

# ELLE

ARABIA

الشيخة  
بدور بنت سلطان  
بن محمد القاسمي  
نحو الفصل التالي

+

صانعو

التغيير الـ18

الفائزون

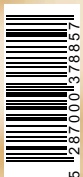
بجوائز Elle

International

Beauty Awards

لعام 2023

تمهيد  
الطريق



5 287000 378857

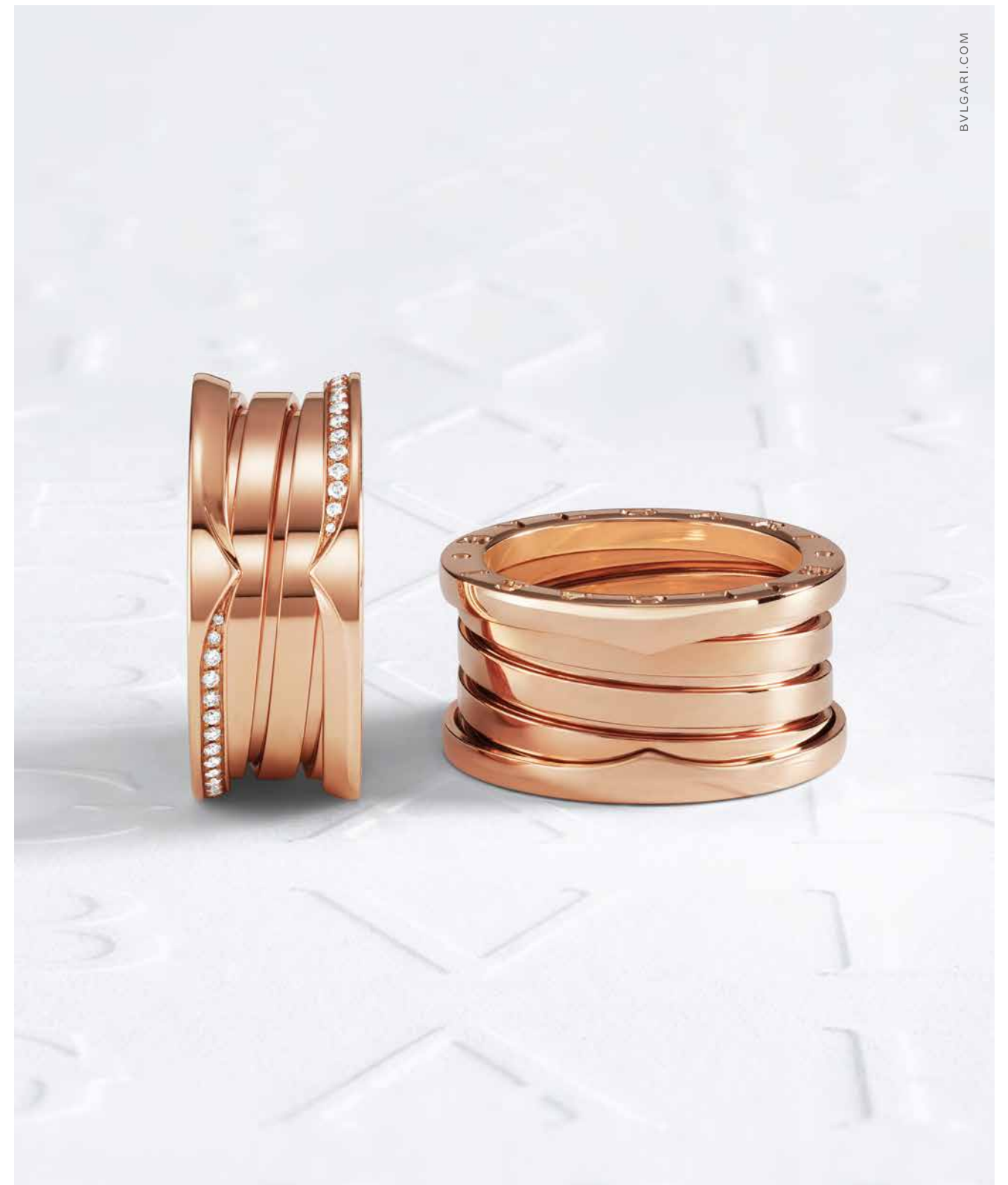
السعودية 5 ريال، الإمارات 5 درهم،  
الكويت 10 دينار، البحرين 10 دينار، عُمان 10 ريال



*Yayoi Kusama*

*Creating infinity*

**LOUIS VUITTON**



BVLGARI.COM

**BVLGARI**  
ROMA

B.ZERO1

رئيسة التحرير دينا سباهي  
مسؤولة قسم الأزياء والجمال دينا قبّاني

مسؤول القسم الفني براسادان تاتليبا  
الإخراج الفني وتحرير الصور جورج ضاهر  
تدقيق لغوي وتنسيق التحرير ميرا الخوري  
ترجمة نيكول القارح نعيم

شارك في هذا العدد  
أوديليا ماثيوز، سواتي جاين

مديرة تحرير الموقع الإلكتروني ندى قباني  
موضة ومشاهير (الموقع الإلكتروني) فدى رمضان  
موضة وجمال (الموقع الإلكتروني) مريانا جبيلي عون  
لايف ستايل (الموقع الإلكتروني) رولا معلوف - لبنة فواز  
إخراج فني (الموقع الإلكتروني) إلسا مهنا  
صفحات التواصل الاجتماعي أبيغاييل جوزيف

إعلانات في الخليج العربي  
GCC ADVERTISING: PATRIMONY MEDIA FZLLC  
مدير التسويق حسان الصمد

ELLE ARABIA / PATRIMONY MEDIA FZ LLC  
Dubai Media City, Zee Tower, Office 403, Dubai, UAE E-mail: info@ellearabia.com

C.E.O RANY OHANESSIAN  
PUBLISHER VALIA TAHA  
FINANCIAL DIRECTOR KHUSRO AZIZ  
ASSISTANT PETREESHYA CHLENGAT THAZHE

PRINTING UNITED PRINTING & PUBLISHING



مجموعة Alexander McQueen لربيع وصيف ٢٠٢٣ من تصميمه Sarah Burton لأرقى المنتجات الفاخرة للمصمّم الراحل

٦ كلمة التحرير  
رئيسة التحرير دينا سباهي تتحدث عن بدايات جديدة

٨ في المقدمة  
أبقي على اطلاع دائم بجميع مسائل الموضة والتصميم

١٦٨ الكلمة الأخيرة  
المبدعون هم في قلب الثقافة على إنستغرام! وفقاً لما تقوله مون باز رائدة شركات المبدعين في منطقة الشرق الأوسط وأفريقيا وتركيا في Meia، هنا تفيض وتتوسع في كيفية مساعدتهم في جعل الرؤية "المبتغرية" حقيقة واقعة

نجمة الغلاف

رادار

٢٨ صحبات الأكسسوارات  
تشكل قبعات الصوف، النظارات والأحذية الرياضية، وأحذية Mary Jones المصرية قائمة رغباتنا

٣٢ حياتي العصرية  
تحدثت Carolina Cuccinelli إلى ELLE Arabia حول العمل مع والدها، وعن أهمية وقوف النساء معا وغيرها

٣٤ حديقة الظل  
تنضم هنا إلى مجموعات المجوهرات الراقية الأيقونية Rose Dior و Rose Des Vents Bogotelle تحلة ألماس

١٨ من الداخل: النظرة الأولى  
في بحثها عن الإنسانية والتواصل الإنساني، تعتبر

كانون ٢ / يناير ٢٠٢٣  
عدد ١٧١

ثقافة

١٠٠ إجهزي واستعدي وانطلق!  
أبدأ العام الجديد ٢٠٢٣ بمجموعة من أفضل الأماكن التي يمكنك زيارتها والأشياء التي يمكنك القيام بها

١٠٢ الفن بكل أشكاله  
وسط ضجة وعجفة التقويمات، هذه هي الأحداث الجديدة بالإهتمام التي لا ينبغي تفويتها حالياً!

١٠٤ اقرأ  
بدلاً من أن تعمل على أنت، جديدة إعمل على أنت، متطورة، هذا العام، نتمنى أن تكون أفضل نسخة من أنفسنا

جمال

١٠٧ مختارات الجمال  
١٠ من أفضل عطور الشتاء

١٠٨ جوائز ELLE العالمية  
لمنتجات التجميل ٢٠٢٣  
١٨ منتج واداة تجميل صنعت التغيير وقد نمت تجربتها واختبارها والتصويت لها من قبل محزري التجميل لدينا حول العالم

١٣٢ في دائرة الضوء  
تبرز الألوان الجريئة والرائعة على البسفاه والعيون رونقاً مذهلاً يحدث الفرق

نمط الحياة

١٤٠ قانون التوازن  
تسلط الضوء على النساء في القيادة اللواتي يتجسّن في الحفاظ على التوازن الصحيح بين طموحاتهنّ وذواتهنّ والعالم

موضة

٧٤ مجموعة غير مخصصة للبيع  
يجتمع أحمد فريد وأحمد السيد وريا جاكوبس ونادية حسن للالتقال بأيقونات مأكدو نالدر الذهبية والبطاطس المشهورة عالمياً وكعك بخور السمسيم والأيس كريم على طريقتهم الفريدة...

١٥٠ الوجهات:  
بعيدا عن المنزل  
في قلب باريس، افتتحت ELLE للتوفيقها اليوتيكي الخاص، المسمّى بأناقة تشبهه، Maison ELLE. مكان ينضح بالسحر، مشبع بجوهر فنّ الحياة العرّ نسبية

١٦٠ الأبراج  
ماذا تخبئ لك النجوم هذا العام؟ هيا نكتشف...

مبهجة على شكل ساعة فاخرة La D De Dior Abeille

٤٢ كنوز من الحقيبة الماضية  
تحدث ليلى القّداع مديرة المتحف الوطني للمملكة العربية السعودية، إلى ELLE Arabia قبيل المعرض الأول لدار Van Cleef & Arpels للمجوهرات الراقية في المملكة هذا الشهر

٤٥ كلمة ELLE  
عندما يتعلق الأمر بالأشخاص الشغوفين بالعلوم، يظهر اسمها على رأس القائمة، صانعة العطور Delphine Jelk لدى Guerlain، تكشف الأسرار (والنونات) عن أحدث عطور الدار

لقاءات

٤٦ تمهيد الطريق  
قصة نجاح، تتحدث الشبيخة بدور بنت سلطان بن محمد القاسمي عن رحلتها الأدبية وما تخطط له للفصل التالي من قصتها

٤٦ خلق اللامتناهي  
في أكبر تعاون قامت به على الإطلاق، تقدّم الفنانة البصرية اليابانية يايوي كوساما، إمبراطورة الفن اللامتناهي، عالم لويس فويتون منقطاً بالكامل

٦٤ أيقونة في باريس  
بأسلوبها الفريد، غارضة الأزياء والممثلة والمخرجة فريدة خلفه تحتفل بمصممي الأزياء والمجوهرات العرب على الخلفية الساحرة لمدينة الأضواء

٧٤ مجموعة غير مخصصة للبيع  
يجتمع أحمد فريد وأحمد السيد وريا جاكوبس ونادية حسن للالتقال بأيقونات مأكدو نالدر الذهبية والبطاطس المشهورة عالمياً وكعك بخور السمسيم والأيس كريم على طريقتهم الفريدة...

٨٠ ملكة الثلج  
من السترات الواقية المنتفخة التي توفّق بين الطابع العملي والموضة إلى السراويل المتصلة الخالدة، إليك كيفية ارتدائها معاً لمظهر مثالي، سواء على المنحدرات أو خارجها!



## حافظي على هدوئك وتزلجي...

نحن نحلم بمنحدرات  
مالسة وراكليت  
"كريمة" شهية، والأزياء  
المناسبة لكليهما!



**في الأعلى:** من عارضة إلى ملهمة إلى مخرجة... فريدة خلفه ترتدي سترة من Valentino وعقد من تصميم رحمة شيرازي من أجل Roz لدى مركز البحيرين للمجوهرات. **إلى اليمين:** الشمس للتزلج... حققي أقصى استفادة من وقتك على المنحدرات باليسة منفصلة ملفتة للنظر. هنا، يجتمع Tod's و Palm Angels و Moncler معاً ليقدّموا لك أسلوباً مثالياً يليق بالتزلج.



١. سروال للتزلج من set لـ ٢. أغطية واقية للأذن من Goldberg: ٣. قميص ذات باقة مدوّرة من Balmain: ٤. نظارات واقية من Dragon: ٥. سترة عازلة من Perfect Moment: ٦. بلسم مرطب للشفاة Rouge Coco من Chanel: ٧. جزمة من Moncler

## سنة ٢٠٢٣ سعيدة!

### قارئتي العزيزة!

عطور Guerlain، وغيرهم الكثير. في هذه الأثناء، وبالعودة إلى القاعدة الرئيسية، تم الإعلان عن المنتجات الفائزة بجائزة ELLÉ International Beauty Awards لعام ٢٠٢٣. بالتأكيد لن ترغب في تفويت أفضل ما في المجموعة، بالإضافة إلى ذلك، فتح أول فندق من بين العديد من فنادق Maison ELLÉ أبوابه الأنيقة في قلب باريس، طبعاً. وبينما نستمتع هنا بأجوائنا المعتادة المشمسة والجميلة، فإنّ الثلج يغرينا ويناديننا من بعيد في هذا الوقت من العام، كما هي الحال بالنسبة للأزياء على المنحدرات وخارجها. إقرأي عددنا الذي من المفترض أن يكون محبباً وداغماً وضحماً وملوئاً...



*Dina Spahi*  
dina.spahi@ellearabia.com

كان العام الماضي عاماً رائعاً إلى درجة تثير الدهشة، وقد عزز مفهوم وجاذبية البدايات الجديدة، وهذا ليس سوى البداية لأنّ هذا العام الجديد يبشّر بأشياء عظيمة سنلتقيها خلال مسيرتنا، بينما تستمر المنطقة في تمهيد الطريق من حيث الموضة والتصميم والترفيه وغير ذلك الكثير. نبدأ مع نجمة الغلاف لدينا الشيخة بدور بنت سلطان بن محمد القاسمي، التي تشاركنا قصة نجاحها ورحلتها الأدبية وما تحطّط له بعد ذلك. أمّا ليلي الغداغ، مديرة المتحف الوطني للمملكة العربية السعودية، فتتحدث عن كنوز الحقبة الماضية قبل معرض "فان كليف أند أربلز" للمجوهرات الراقية الأول في المملكة، وفريدة خلفه الجميلة والموهوبة التي تقوم بدورها لضمان إسماع أصوات النساء العربيات. تأتي إلينا قادمة من باريس، يتميّز هذا العدد أيضاً بمقابلات رائعة مع المصممين Jonathan Simkhai و Carolina Cuccinelli، ومصممة الأزياء Yayoi Kusama في أحدث تعاون لها مع Louis Vuitton، ومع صانعة العطور Delphine Jelk عن أحدث



## العطر

عطور تأتي وعطور تذهب، لكن **Chanel N°5** - الأصيل، والأول، والأزائد - موجود ليبقى، معاصرٌ وفي رواجٍ دائم، فهو جريءٌ وأنثوي على حدٍ سواء. مشبع بالحنين والذكريات والخطط المستقبلية...



## الحقيبة

تعيد أحدث حقيبة Lady 95.22 من **Dior** النظر في تراث الدار الفريد وفي الحدائث والصورة الظلية العصرية جداً وفي نمط رسوم Maxicannage وفي سحر تميمة الحظ من "Dior".



**المزاج: شعورٌ بالدفء**  
 في حين أنّ درجات الحرارة في المنطقة لا تصل حقيقة إلى  
 أدنى مستوياتها كما في أماكن أخرى، إلا أننا سنغوص في  
 عمق ملابسنا الناعمة والمرحة والدافئة.



## الحذاء

الكعب الدائري المرصّع بالجواهر، وبروش العلامة التجارية المصنوع من الستراس المبهر، والدرجة  
 الرائعة للسانان الأصفر بلون النرجس البرّي الرقيق، تجعل هذا الحذاء من Roger Vivier تحفة فنية...

# ELLE

## رادار

استلهمي من  
دليل الموضة  
والأسلوب...  
مع حزمة Shark  
lock الفاخرة  
من Givenchy  
وحقيبة Antigona  
Lock

### أحدثي الفرق...

تلقي نظرة فاحصة على بعض رموز الأناقة +  
لمحة حنين إلى حكايات الشتاء.

## في المقدمة

### حان وقت: الراحة والتجدد

العام الماضي، كان لا بد من تعويض الهدوء الذي فرضه  
الوباء السابق، ونحن بحاجة إلى استراحة نستحقها فعلاً.  
فيما يلي ثلاثة خيارات تجعلنا نلهم.

• Zoya Health & Wellbeing هي أول تجربة صحية متكاملة في المنطقة،  
تقدم نهجاً شاملاً لتجديد شباب العقل والجسم. يقع هذا المنتج  
المخصص للبالغين فقط بين غابات المانغروف المهيبة والمياه الزرقاء  
الهادئة، وهو بناديننا...

• Le Grand Jardin هو ملاذ خفي خلاب وصديق للبيئة على Côte d'Azur.  
بغرف نوم الـ 12، إنها الملكية الخاصة الوحيدة في جزيرة Sainte  
Marguerite (على بعد 10 دقائق من مدينة كان) وسط أشجار الحمضيات  
ذات الرائحة الحلوة، والمساح الطبيعية الهادئة والمتقطرة، والحدائق  
النباتية التي تبلغ مساحتها 14,000 متراً مربعاً والتي تدعو للتأمل والتأمل.

• تقع فيلاتا Anantara Kihavah Maldives Villas في جزر المالديف في ملاذ  
هادئ على المحيط الهندي المهيّب، وتقدم خلوة صحية مع تجربة تتجاوز  
الصحة البدنية، حيث تقدم تجديد وامتلأ بشرة الجسم والعقل من  
خلال ركيزتين من أركان العافية: إغناء النوم وإزالة السموم من الجسم.



OSCAR DE LA RENTA



AMINA MUADDI

SAINT LAURENT



DOLCE & GABBANA



### لون العام... أرجواني (ماجنتا)

عام 2023 يرتقي باللون الوردي الفاقع  
الرائج العام الماضي، مضيفاً اندفاعاً من  
اللون الأحمر لتأثير أكثر جراءة وديناميكية.  
بحسب Pantone إنه لون العام، ونحن  
أكثر من مجرد ملتزمين به...



ARMANI PRIVE



### لا حاجة لليدين بعد اليوم!

عادت حقيبة الخصر، أو حقيبة Fanny، أو حقيبة Bum أو أي إسم آخر تطلقه عليها، هذا العام! بوجود كثرة القرارات الخاصة  
بالعام الجديد، نحتاج إلى كل المساعدة التي يمكننا الحصول عليها...  
من اليسار إلى اليمين: Jérôme Dreyfuss : Moschino : Stella McCartney : Gucci





# صفحة بيضاء

كيف تبدأين العام بأناقة؟ بلوحة من الأبيض الـ "كريمي"، واللؤلؤي والزبدي. فكري فقط ر.ه تدرج رائع للون الأبيض!

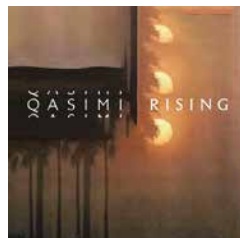
# نعومة الفرو

مريح بشكل لا يصدق ودافئ للغاية عند ارتدائه، يجلب صوف الخراف كل تلك الرخاوة والدفء إلى حياتنا. لأنه فعلا، عالم الدببة الدمي، وبفضله نجد نفسنا نعيش فيه فقط لا غير!



## تعاون مرغوب

اشتهر صانع المجوهرات اللبناني L'Atelier Nawbar بالهامه التصوفي، وقد جمع طاقته الآتية من عوالم الأسرار مع Malone Souliers لإطلاق مجموعة كونية من خمسة أحذية، بعضها مألوف وبعضها جديد. وهي تتميز بكثير من الزخارف المتلاثة والمعدنية، فقد كان مكتوب حتماً في النجوم أن يتعاون هذا الثنائي.



## كوني جاهزة ل...

## Qasimi Rising

أيها المواهب الناشئة، استمعي: قد يكون لدى العلامة التجارية البريطانية-العربية "قاسمي" الإجابة على مشاكل بدء عملك مع Qasimi Rising. أول حاضنة للعلامة التجارية على الإطلاق. يقبول المتقدمين من جميع أنحاء العالم، ستختار الحاضنة مصممين اثنين لتمويلهما لمدة ثلاث سنوات (ما يعرف أيضاً باسم الموسم الستة) وتقديم التوجيه لمدة ٧ سنوات أخرى للمساعدة في تطوير استراتيجية طويلة الأمد لنجاحهما مما يمنحهما الوصول إلى موارد مثل مساحة عمل مشتركة واستوديو، بالإضافة إلى دعم الإنتاج والتسويق والأعمال.



A.W.A.K.E. MODE



ALEXANDER MCQUEEN



STAND STUDIO

STELLA MCCARTNEY

## قطعة للاستثمار

سواء كان واسعاً وبقياس كبير، أو مصنوعاً من الجلد، أو مطبوعاً فلا شيء يصلح لكل الأزمنة أكثر من الترانش. اشتريه الآن وارتيه إلى الأبد!

## رائج... ملابس حيوية

عودي إلى العمل بعد العطلة، وتعزفي على القطع الجديدة التي تبت الحياة في ملابس المكتب.



PETER DO



LOUIS VUITTON



JACQUEMUS



ACNE STUDIOS

## مذكرة الموضة

مجموعة منتقاة من أجمل وأفضل الأزياء الجديدة والقطع الملفتة الآن!

## رائج... خطوة نحو العلى

الأحذية تتحرك في اتجاه واحد: نحو الأعلى. الطريقة الوحيدة للوصول إلى آفاق جديدة لعام ٢٠٢٣.



ISABEL MARANT



ETRO



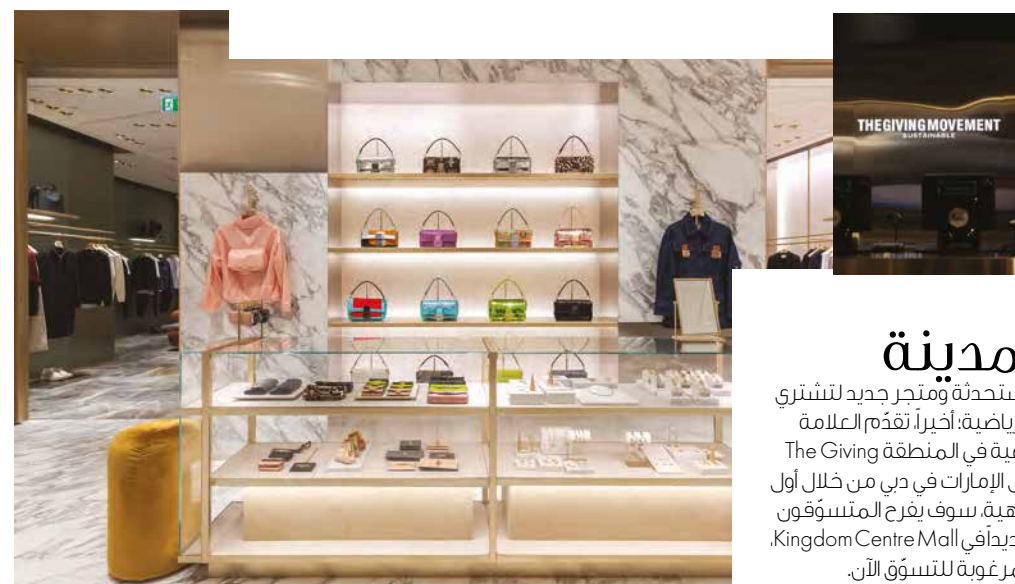
COPIERNI



FENDI

## جديد في المدينة

عام جديد، وقرارات حاسمة لتمارين مستحدثة ومتجر جديد لتشتري ملابسك اليومية الخاصة بالألعاب الرياضية؛ أخيراً، تقدم العلامة التجارية المستدامة للملابس الترفيهية في المنطقة The Giving Movement مجموعاتها الواعية في مول الإمارات في دبي من خلال أول متجر لها على الإطلاق. على صعيد الرفاهية، سوف يفرح المتسوقون في الرياض بافتتاح Fendi متجر آرئيسياً جديداً في Kingdom Centre Mall، حيث تتوفر جميع قطعهم المرغوبة للتسوق الآن.



THE GIVING MOVEMENT



من الجدير بالملاحظة أنه تم استخدام الفقاعة سابقاً عام ٢٠٢١. العرض أزياء ألكسندر ماكويين لربيع وصيف ٢٠٢٢. حين أن غالبية القماش والنسيج المستخدم في العرض مستدام.



"العين هي أكثر الرموز فريدة بالنسبة للإنسانية. فكل واحدة مثل بصمة الإصبع؛ كل واحدة هي فريدة تماماً". سارة بيرتون



قالت سارة عن الفنان الهولندي الذي كان عمله في كثير من الأحيان مصر إلهام درامي لهاكويين: "لقد نظرت أيضاً إلى أعمال هيرونيوموس بوش، القائمة والجميلة في أن واحد، واستمتعت سارة باللعب بالأحجام ببراعة ودقة. بل بدقة ماهرة. كاشفة عن أجزاء مختلفة من الجسم."



تتمحور هذه المجموعة حول البحث عن العلاقات الإنسانية والتواصل الإنساني، فالعين هي رمز لتلك الإنسانية، وسجل للعاطفة، وتعبير عن التفرد.



صعدت عارضة الأزياء ناومي كامبل إلى المنصة مرتدية جمبسوت ضيق جداً معطى بالكريستال، تتوسطه عين عملاقة.

## من الداخل: النظرة الأولى

في بحثها عن الإنسانية والتواصل الإنساني، تعتبر مجموعة Alexander McQueen لربيع وصيف ٢٠٢٣ من تصميم Sarah Burton بمثابة تكريم رائع جداً للمصمم الراحل.

تحت سماء زرقاء صافية، ومع تدفق أشعة الشمس المجيدة من خلال فتحة قبة شفافة في وسط فناء الكلية البحرية الملكية القديمة المطلة على نهر التايمز في غرينتش، لنن. قدّمت Sarah Burton تكريمها لمعلمها السابق، الراحل العظيم، لي ألكسندر ماكويين، من خلال مجموعة ربيع وصيف ٢٠٢٣. فرسمات الـ ١٤ مظهراً من قبّل مؤسس الدار لا يمكن إنكارها، ترافقها صور لفنانة الهولندي المفضل Hieronymus Bosch، وظهر حديد لينطولونه البامستر المثير للجدل كما وللبوديات والكورسيهات الجلدية، ولكن كان هناك الكثير من Burton أيضاً في هذه المجموعة، ولا سيما العيون العملاقة على لباس الجمبسوت، وعلى الفساتين والقوالب. لا عجب أن أطلق على المجموعة اسم "First Sight"، حيث تدمج Burton بشكل جميل تاريخ الدار وهويتها مع رؤيتها الواضحة للمستقبل بعيون مفتوحة. كما أنها أدخلت عليها ألواناً جريئة - الأزرق، والأحمر، والبرتقالي، والخياطة الأنيقة، والكثير من القصات الاستراتيجية، والقليل من الترتر والريش. فالتأثير الكلي والإنطباع الذي تتركه هذه كلها هو القوة والجمال والثقة، وهو يلخص تماماً رغبة Burton في "جعل المرأة تشعر بالقوة".





"ملابسنا مصممة لتمكين المرأة وإشعارها بالقوة. فهي مكشوفة الظهر، ويتم تشريحها، والتركيز على القصة والدرابي، والصورة الظلية." سارة بيرتون



الجزمات تشق طريقها إلى موضحة الربيع والصيف بصياغة منسوجة ومطرزة، ويكعوب بالانفورم وأخرى من الجلد عالية حتى الفخذ مما يدل على التميز ويحدث كل الفرق...



لا تنسى الأكسسوارات! حقيبة Slash بحزام كتف على شكل سلسلة معدنية و4 حلقات للإغلاقات بزخرفة جمجمة وحقيبة Peak بإطار منحني من 4 حلقات، وحقيبة Bow وحقيبة Jewelled Hobo المرصعة بالجواهر، ومقبض الكريستال نظير عين من الكريستال وهذه كلها أشياء لا بد منها للموسم ربيع وصيف ٢٠٢٣



تنويه لافيت من سارة إلى سراويل الكسندر ماكوين الياستتر ذات الخصر المنخفض جدًا والتي ظهرت لأول مرة منذ ما يقارب عقدين من الزمن، لموسم ربيع وصيف ١٩٩٤.



كانت هناك بدلات جميسوت بلون البشيرة. من الدنيم والتانتر، وتفسيرات مختلفة للبدلة الرسمية. العديد منها مع استراق نظرة خاطفة تظهر مناطق من الجلد والكورسيهات المعاد ابتكارها والصدريات الجلدية والقمصان والفساتين المطاطية وحتى فساتين التول لإضفاء بعض النعومة على الخياطة والقصات الصارمة.





# Loro Piana

# في كواليس

شاهدي كيف يصنع بيت التراث والإرث الإيطالي أجود المنتجات الفاخرة في العالم.



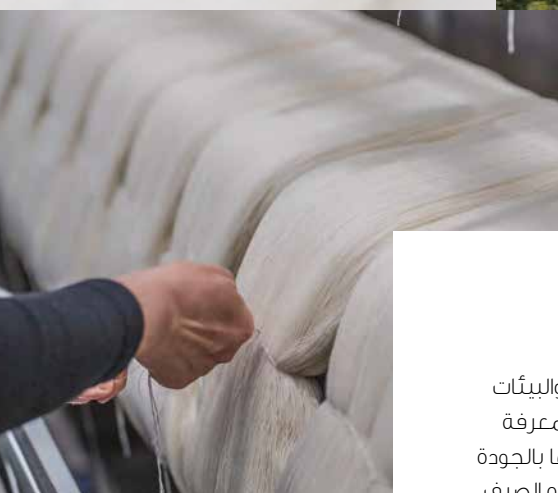
## روكابيترا غزل الصوف

تقع مغازل Roccapietra التابعة لشركة Loro Piana في Piedmont، وهي أكبر موقع إنتاج في الغرب لمعالجة الكشمير، وال Baby Cashmere، وال Vicuña ذات القيمة العالية، حيث يتم غزل الصوف. هذا المصنع هو أيضاً مكان أكبر معمل في العالم لتطليل ومراقبة جودة الكشمير وال Baby Cashmere، و"الفيكونيا" والصوف. يتم قياس كل دفعة من المواد الخام الآتية من الصين ومونغوليا وأميركا الجنوبية وأستراليا ونيوزيلندا وفقاً للمعايير الأكثر صرامة لتقييم نقاء وجودة خيوط الصوف.

## الإنتاج

من أجل الحصول على الجودة والتميز المرتبطين بمنتجات الشركة، تتحكم Loro Piana في عملية الإنتاج بأكملها من خلال هيكلتها العمودية بدءاً من المواد الخام وصولاً إلى المنتجات النهائية. تمتلك الشركة وتدير 9 مرافق تصنيع في إيطاليا ومصنع واحد في مونغوليا مخصص لغسل الكشمير وإزالة شعيرات (الصوف) ومراقبة الجودة.

يشتهر هذا الاسم التراثي الإيطالي بخبرة لا مثيل لها في الصوف والكشمير الراقي، وهو خبير في التميز. مع أكثر من 7 أجيال من الخبرة، لا تزال الدار تتبنى أسلوباً فريداً وبسيطاً يمكن التعرف عليه بسهولة في جميع أنحاء العالم، فقط اسألني أي من محبي Loro Piana: سيفولون لك أن كل ما يحتاجون إليه لتحديد أحد ملابس العلامة التجارية هو حاسة اللمس وبسرعة، يشعرون فوراً بالراحة والجودة التي لا مثيل لها والتي يمكن لأي من أعضاء "نادي" الخبراء السريين التعرف عليها على الفور. تحتاج الجودة الاستثنائية إلى مواد استثنائية، ومع Loro Piana، يبدأ كل شيء باختيار أكثر المواد الخام جودة في العالم وبعملية الإنتاج التي تتم مراقبتها بدقة وتحسينها إلى أقصى الحدود. قامت Elle Arabia برحلة إلى مصانع Loro Piana في إيطاليا لتكتشف كيف يتم اجترار السحر...

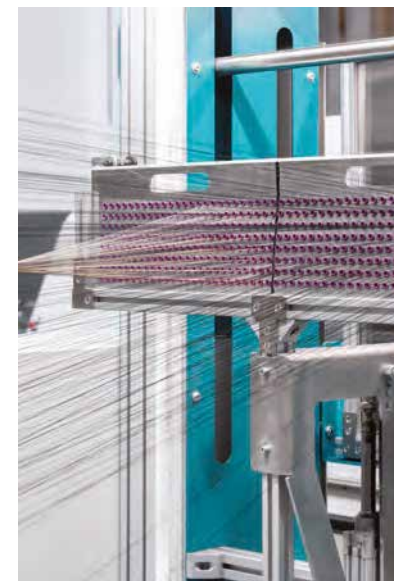


## الإهتمام بالبيئة

يركز نشاط Loro Piana بشكل طبيعي على حماية الحياة البرية والبيئات التي تُجمع منها موادها الخام الثمينة، فضلاً عن الحفاظ على المعرفة التصنيعية اللازمة وتطويرها لتحويلها، وهو ما ينعكس في التزامها بالجودة على نطاق ٣٦٠ درجة. تفتخر Loro Piana بأحدث نظام لمعالجة مياه الصرف الصحي، والذي يضمن أن جودة المياه التي يتم تصريفها في النهر بالقرب من مغازل Quarona تتجاوز إلى حد كبير المعايير التي يتطلبها القانون. بُعد آخر لسعي Loro Piana المستمر للتميز.



أربع إلى ست مرات لدعم المعايير من قبل المصلحين الذين يمكنهم اكتشاف حتى أصغر عيوب في النسيج وإصلاحه. هنا تبدأ مراحل التشطيب المتعددة، بما في ذلك عملية الصباغة، حيث يتم خلط الألوان خصيصاً لتراكيبات Loro Piana الحصرية. ثم يعود بعد ذلك إلى النسيج وإصلاح اللون الغريخ (خليط بين اللوتين البيج والرمادي)، حيث يخضع القماش لعمليات تشطيب مختلفة وفقاً للمظهر المطلوب واتساق النسيج. قبل الموافقة النهائية على الإنتاج، يتم تخبير الأقمشة مرة أخرى، ولونها وفحصها مرة أخرى من قبل عاملين يقومون بفحص اللون والنعومة والاتساق من خلال تحسس كل متر بأيدي ماهرة. ثم يتم نقلها إلى التخزين، حيث يتم تخزين النسيج واعداده لنقله إلى قسم السلع الفاخرة أو بيعه للمصممين ومصنعي الملابس والخياطين.



## كوارونا من الغزل إلى النسيج

تقع Quarona على بعد حوالي ١٠ دقائق بالسيارة من Roccapetra. هذا هو المكان الذي يتم فيه تحويل الغزل إلى النسيج الذي يشكل مجموعات Loro Piana. الخطوة الأولى في صنع القماش هي عملية تسمى Dressing. يتم تنفيذ ذلك على مغازل الاعوجاج - الآلات التي تعد الهيكلية العمودية للقماش - ثم يتم استكمالها على النول بإدخال الخيوط الأفقية، أو اللحم، لخلق أي نمط مرغوب فيه. تتبثق جميع الأنماط المختلفة والأنسجة الحصرية من إبداع مصممي Loro Piana، الذين يجمعون بين الخيطان أسطورية. يتم فحص كل متر من القماش يتم إنتاجه في هذه المرحلة من



حوار قاليا طه



## المصمم JONATHAN SIMKAI

يخبرنا عن بداياته في العمل، وعن سعادته في رؤية زبائنه راضين، وعن أحدث مجموعاته الرائعة للاحتفال بمرور ١٥ عاماً على بلومينغديلز...

**كيف دخلت عالم الموضة؟** كبرت، كانت والدتي تحبّ الموضة وتشاهد عروض الأزياء طوال الوقت على CNN. لقد شاهدت الكثير من هذه الإستعراضات وأذهلنتني حقاً. لم أتفوق في العلوم الأكاديمية أو في الرياضة، لكن الموضة أبهرتني. كنت أتسوق وأتسوق أزياء لأصدقائي. ذات يوم، كنت أقوم بتنسيق ملابس لصديق في أحد المتاجر، فاقتربت مني صاحبة المتجر وقالت إنها كانت تراقبني عبر الكاميرا ورات أنني أقوم بعمل رائع وتودّ لو أقبل بالعمل في محلّها. حصلت على الوظيفة وبقيت فيها لأكثر من ثلاث سنوات. لقد بدأت العمل بصفتي أمين مستودع، وأصبحت مديراً ثم مالكاً للمؤسسة. اعتاد الزبائن أن يأتوا ويسألوا عنيّ بالاسم. أنا شخص يؤمن بأنّ الزبائن هم جوهر ومحور عملي. أردت حقاً لهم أن يكونوا راضين. كانت درو باريمور أولى المشاهير الذين ارتدين قطعي. كانت اللحظة الأهمّ عندما ارتدت ليدي غاغا إحدى ملبوساتي، وبعدها ريهانا وبيونسية والعديد غيرهن.

**ما هي هوية علامتك التجارية في رايك؟** الشيء المميّز في علامتي التجارية هو أنّها أنثوية، لكننا نحاول

أن نجعلها أكثر ذكورية، ونبرز ذلك أو العكس. فلها جانب جريء. وأستطيع أن أقول أيضاً أنّ المسألة تتعلّق بالتجدّد والتجديد.

**ما الذي يحثّ إهامك أكثر؟** مشاهدة الناس في الشارع أو ربما في باريس في مقهى، ورؤية ما ترتديه النساء. فالبعض يعجبني والبعض الآخر، لا. وكذلك قضاء الوقت مع الزبائن والاستماع إليهنّ في غرف القياس لمعرفة ردود فعلهنّ ورأيهنّ؛ فملاحظتهنّ الفورية العفوية مهمة جداً بالنسبة لي. كما وأنّ الوجه العملي لنمط ملبوسي هو أمر أساسي بالنسبة لي عندما أقوم بتصميمها، خاصة في الوقت الحاضر.

**بماذا تريد أن تشعر المرأة عند ارتدائها ملباسك؟** أريد أن تشعر المرأة بالقوة والثقة على سبيل المثال، عندما تذهب امرأة إلى مقابلة ما من أجل الحصول على وظيفة وتشعر بالثقة، أو إذا كنت تحتفل بعيد ميلاد طفلها أو بحفلة خطوبة، وهي مفعمة بالسعادة.

**ما هو التحديّ الكبير الذي واجهته كمصمم؟** لن أقول إنّته تحدّ، ولكن مصداقيني مع رسالتي وما أؤمن به كان بمثابة تحدّ. ناهيك عن ازدياد حجم أعمالتي التجارية، كان من المستحيل لديّ أن أتواجد مع زبائني وبذات الوقت البقاء في استوديو التصميم لإعداد مجموعاتي. وأيضاً التوفيق بين العائلة والعمل.

**ما رأيك في Bloomingdale's وفي زبائنهم؟** إنّهم جميل، إنّهم مذهل! نشأت في نيويورك، حيث كانت بلومينغديلز بالقرب منّا، وكنت أتسوق هناك طوال الوقت. أشعر أنّ الناس في دبي يتمتّعون بحسّ راقٍ. إنّهم على مستوى مختلف تماماً عن سواهم، حتى الزبون يعرف اتجاهات الموضة هنا وأماكن مشتريها. أشعر أنّ النساء هنا يرغبن حقاً في ارتداء الملابس الأنيقة في كل الأوقات وليس في المناسبات فحسب. إنّهم لأمير ممتع، يخلق طاقة إيجابية وهو معديّ لديهنّ روح طيبة!

**هل يمكنك تزويدنا بالمزيد عن قطع الألبسة الحصرية المخصّصة للاحتفال بالذكرى السنوية الـ ١٥ لبلومينغديلز؟** في دبي، إنّ القطع الحصرية متوفرة فقط لدى بلومينغديلز. إنّها قطع مصنوعة للمناسبات الاحتفالية وتكون أكثر حفاظة وفخامة، وهي تتماشى تماماً مع الاحتفال بالذكرى السنوية الـ ١٥ لبلومينغديلز. فهناك الكثير من المعادن والألوان الزاهية، وحتى قطع "الدينيم" فيها الكثير من الزخرفات.



# ELLE

## أكسسوارات

نظرة جديدة جريئة... هذا الموسم، تلتعب حقيبة Di Bog الشهيرة من تصاميم Tod's بخصومات البناء وتوسيع الحجم لإحداث تأثير جريء. فالجلد المرن، والتفاصيل الحرفية العالية، والحواف المصنوعة من الجلد الخام المرسوم عليها يدويًا هي من طراز Tod's الخاص.



فنّ الحرفة...

نسرد لك القصص وراء العلامات التجارية + القطع المميزة حاليًا وإلى الأبد.

# المزاج... يحلو الرقص

أخذ المصممون تلميذة المدرسة الفتية وانتقلوا بها مباشرة من الصف إلى الحفلات الراقصة، وألبسوها أحذية معدنية لافتة للنظر مثالية لحلبة الرقص.



JIL SANDER



JIL SANDER



PRADA



GIAMBATTISTA VALLI



GIANVITO ROSSI

LE MONDE BERYL

CHANEL

KHAITE

MIUMIU

MAISON MARGIELA

## جمال الظفولة

أحذية رائعة يسهل ارتداؤها بفضل الأربطة الجميلة والكعب الأنيق، فقد أعيد تصميم حذاء Mary Janes اليوم لتحويله من أسلوب فتاة "غرلي" إلى فتاة مذهلة وعصرية للغاية.



NODALETO

CAREL PARIS

VERSACE

BY FAR

## سعادة القبعات!

يدعوك الشتاء إلى ارتداء طبقات من الألبسة لا حصر لها، وانتعال أحذية دافئة مكنزة، وماذا بعد على رأس كل هذه الأشياء؟ قبعة صغيرة مشرقة، طبعاً!



1. LORO PIANA; 2. CHLOË; 3. AGR; 4. GANNI; 5. PACO RABANNE; 6. VALENTINO; 7. GUCCI; 8. ACNE STUDIOS; 9. SALVATORE FERRAGAMO; 10. BALMAIN

STAND STUDIO





## لمظهر فريد ومختلف

نظارات شمسية من عوالم أخرى توفر لك موقعا قويا  
مضمونا، يمكنك ارتداؤها مرارا وتكرارا.



OTTOLINGER



## على المسار الصحيح

أفضل طريقة للتسلسل إلى الموسم الجديد  
هي دون شك في ارتعال زوج جديد من الأحذية  
الرياضية.

1. OFF-WHITE 2. RAG & BONE 3. CHLOÉ 4. LOEWE
5. GUCCI 6. LOUIS VUITTON 7. VALENTINO
8. DOLCE & GABBANA 9. SEAN WOTHERSPOON X  
HOT WHEELS 10. BALENCIAGA

# حياتي العصرية CAROLINA CUCINELLI

في دبي مؤخراً لتقديم مجموعة ربيع وصيف ٢٠٢٣ القادمة "Tailored to Explore" بالإضافة إلى مجموعة خاصة من العبايات والقفطانات، تحدثت المديرية والشريكة الإبداعية والرئيسة المشاركة ل Brunello Cucinelli إلى ELLE Arabia حول العمل مع والدها، وعن أهمية النساء اللواتي يقفن معاً في المواجهة وغيرها...

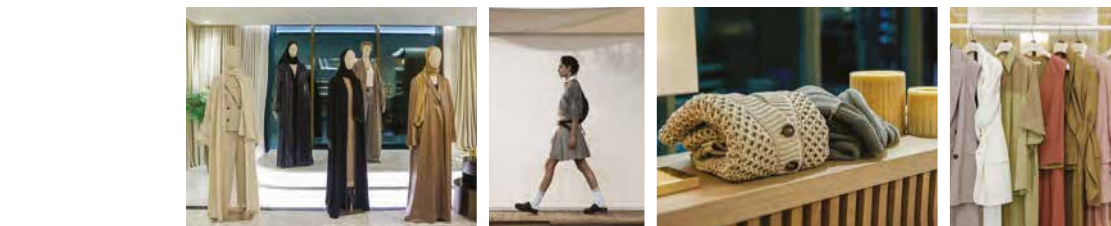


## حوار قاليا طه

بدأ والدي ووالدي ببناء الشركة عندما كنت صغيرة. تم تأسيسها عام ١٩٧٨. اعتدت المرور بالمكتب بعد المدرسة، ولذا كنت أعيش روح العلامة التجارية بعد ظهر كل يوم. اعتاد حرفيون أن يُمسكوني قطعاً من الكشمير وعلموني كيف أصمم الفساتين للدمى، هكذا نقلوا لي الشغف. **أحب الإبداع والتصميم**، لذلك التحقت بمدرسة الأزياء. قُررت الدخول إلى الشركة لمدة عام واحد فقط للتدريب. اليوم، أنا هناك منذ ١٢ عاماً وأنا أحب دوري: قضيت خمس سنوات في قسم الإنتاج وثلاث سنوات أخرى في التجارة الإلكترونية حيث قمت برقمنة الشركة. وعام ٢٠١٧، أطلقنا أول متجر على الإنترنت في سولوميو. أنا محظوظة لأنه أُتيحت لي الفرصة للعمل والبقاء بالقرب من والدي، والتعلم منه والمشاركة في كل قسم.

**لم يكن الأمر سهلاً في البداية**، فقد كان والدي ينصحنا بالإكثار من العمل. بل بالعمل أكثر من الآخرين مقارنة بأي شخص داخل الشركة أو خارجها. فقد اعتاد أن يقول: "إذا قام شخص ما بتقديم ١٠٠٪، فعليك أن تقدمي ٢٠٠٪". اليوم، أنا واثقة ومرتاحة للغاية فيما أفعله.

**نصحتي للمرأة عندما يتعلق الأمر بحياتها المهنية؟** من المهم أن تكون واثقة بأنفسنا. المرأة ذكية جداً ومتعددة المهام. يمكننا الإدارة والتوفيق بين الأسرة والعمل والأصدقاء. لدينا صوت قوي للغاية وإذا وقفنا معاً نكون أقوى.



# ELLE

## مجوهرات

### في عمق الليل

القفل الثاني من مجموعة Solstice من Proget هو احتفال بالبهجة المشتركة والروعة والجمال الخالص. تبرز خواتم الكوكبيل الكبيرة والمذهلة - المستوحاة من تلك التي ارتدتها النساء خلال عشرينيات القرن الماضي في أميركا - خيرة الدار الفريدة في علم الأحجار الكريمة، ولناحية الحرفية.

## ابدأي العام بالتوهج...

لنبدأ عام ٢٠٢٣ بلمسة مشرقة رائعة مع أرقى القطع التي نعتز بها.

صفحة اليمين: عقد  
Rose Dior Bagatelle  
من الذهب الأبيض  
والألماس من  
Dior Fine مجوهرات  
Jewellery

صفحة اليسار: عقد  
Rose Dior Bagatelle  
من الذهب الأبيض  
والألماس؛ خاتم  
Rose Dior Bagatelle  
من الذهب الأبيض  
والألماس؛ كلاهما من  
Dior Fine مجوهرات  
Jewellery



تصوير Abdulla Elmaz  
مدير إبداعي Talal Kahl  
العارضة Dorsa Hoseini

# حديقة الظل

تتشارك فيكتور دي كاستيلان مع مؤسس الدار حياً عميقاً للطبيعة، بحيث تزهو الورد في المقدمة  
والوسط بكل مجدها المبهر. تنضمّ هنا إلى مجموعات المجوهرات الراقية الأيقونية من ديور Rose Des  
Vents و Rose Dior Bagatelle نحلة من الألماس مبهجة على شكل ساعة ديور الفاخرة La D De Dior Abeille.



عقد Rose Des Vents من الذهب الأصفر والألماس والزمرد والملاكييت وعرق اللؤلؤ؛ سوار Rose Des Vents من الذهب الأصفر والألماس والزمرد وعرق اللؤلؤ والملاكييت؛ كلاهما من مجوهرات Dior Fine Jewellery



سوار Rose Des Vents من الذهب  
الأصفر والألماس والزمرد وعرق اللؤلؤ  
والملاكيك؛ سوار Rose Des Vents  
من الذهب الأصفر والأبيض والوردي  
والألماس والأونيكس والملاكيك وعرق  
اللؤلؤ واللآزورد والعقيق الوردي والفيرور  
وعين النمر والكورنيليان؛ كلاهما من  
Dior مجوهرات Fine Jewellery



تصوير: Abdulla Elmoz؛ مدير إبداعي: Talal Kahl؛ العارضة: Dorso Hoseini



إن دفع الجوانب الثقافية للتفسير والنمو والتعبير إلى الأمام، هو الدور الذي تلعبه المرأة العربية، باعتبارها من أكثر مستهلكات الرفاهية ثراءً وعلماً في العالم، تقول ليلى: "من المهم أن ننظر إلى الصورة الأكبر للثقافة هنا في المملكة، لطالما كانت المرأة قوة دافعة في مجال الثقافة، لقد حملنا العديد من التقاليد والحرف الثقافية عبر الزمن وسعينا باستمرار للتعبير عن تراثنا من خلال المساعي المبتكرة والإبداعية". وأوضحت نقطة قوية، مع الأخذ بعين الاعتبار أن بعض القطع المعروضة قد ارتداها الملوك العرب مثل عقد الزمرد الأخضر الذي ارتدته صاحبة السمو الملكي المصري الأميرة فائزة عام ١٩٢٩.

المعرض الذي يستمر من ١٩ يناير إلى ١٥ أبريل ٢٠٢٣، مستوحى من كتاب Six Memos for the Next Millenium للكاتبة الإيطالية Ima Calvino، حيث تفسر المنسقة Alba Cappellieri إبداعات الدار في إطار مفاهيم رئيسية مقسمة إلى ثلاثة موضوعات مميزة.

وتقول الفداغ: "هناك تفسيرات متكاملة ومتناقضة للزمن والطبيعة والحب مقدّمة من خلال الروايات الدولية لدار فان كليف أند آربلز، بالإضافة إلى قصص أقرب إلى الوطن وربما مألوفة أكثر بالنسبة لنا". كما تشرح ليلى، التي تحمل في جعبتها أكثر من عشر سنوات من كتابات دار فان كليف أند آربلز من صناعة الثقافة في دورها الذي اكتسبته مؤخراً كمديرة للمتحف الوطني السعودي، بالنسبة لها، تعتبر رؤية مزج الماضي مع الاتجاهات والأفكار الجديدة والناسئة ذات أهمية قصوى لأنها تحتفظ بإحساس بالهوية يتجاوز الحدود العالمية.

وماذا عن الفرص المتاحة للأجيال القادمة والرواية الثقافية التي تتكشف في السعودية؟ تقول ليلى: "أعتقد أن هذا المعرض يوفر فرصة لفهم بعضنا البعض بشكل أفضل من خلال التصميم والإبداع والابتكار، وهو ما يعكس ما شرعنا في القيام به كمتحف وطني، فمن خلال هذا التعاون، لدينا الفرصة للتعلم من بعضنا البعض وخلق تقدير للثقافة السعودية على منصة عالمية من خلال معرض هو تجربة فريدة من نوعها". خالقاً ثروة من الفرص للتواصل بين الثقافات وفتح الأبواب للتاريخ والفن، يبدو هذا المعرض كمصدر للإلهام والحوار للزوار المتحمسين لاكتشاف أثر الوقت والطبيعة والحب على الأشخاص والعلاقات في الماضي، من خلال التصاميم المخجلة وإبداعات المجوهرات الراقية، على سبيل المثال، تحت شعار الحب، ستكشف الدار الفرنسية عن أكثر من ثلاثين قطعة من المشابك والخواتم والأساور والأشياء، قدمت كهدايا ثمينة وعربون حب بين أزواج أسطوريين بما فيهم إليزابيث تايلور وريتشارد بيرتون، وتشرح ليلى: "يضم المعرض العديد من القطع التي ارتدتها شخصيات بارزة من جميع أنحاء العالم، مثل التاج الذي يخص الأميرة غريس أميرة موناكو، وصاحبة السمو الملكي الأميرة فائزة التي امتلكت عقداً مذهلاً من البلاتين والزمرد والألماس. يركز تراثنا على سرد القصص، وأحد الأمور التي تجعل هذه الأشياء، وأشياء أخرى مماثلة لها، مميزة جداً هو أننا نتعرف على الأشخاص الذين يقفون وراء هذه القطع

المميزة للمجوهرات. بدءاً من أولئك الذين تصوروا الإبداعات، وصولاً إلى أولئك الذين كانوا محظوظين بارتدائها".



في الأعلى: عقد على شكل ورقة شجر، رسم يمثل عقد على شكل ورقة شجر، حوالي عام 1900 من أرشيف Van Cleef & Arpels؛ في الوسط: رسم يمثل عقد على شكل زهرة، حوالي عام 190٠ من أرشيف Van Cleef & Arpels؛ في الأسفل: عقد من الزمرد الأخضر؛ الياقة التي اشترتها سابقاً سمو أميرة مصر فائزة، عام 1٩٢٩، من مجموعة Van Cleef & Arpels



هناك الكثير لتتعلمه من التاريخ ويصبح اكتشاف الجوانب المثيرة للاهتمام من حقبة ماضية رحلة رائعة عندما نشاهدها من خلال حكايات الحب والرومانسية والقوة، بالنسبة لدار Van Cleef & Arpels الفرنسية، فإن مجوهراتها التي يعود تاريخها إلى عام ١٩٠٦، وهو العام الذي تم فيه افتتاحها، تخبرنا قصصاً من الماضي متجذرة في التاريخ. "عندما أتاحت الفرصة للدخول في شراكة مع فان كليف أند آربلز، أدركنا على الفور أن هذا سيكون شيئاً فريداً ومميزاً، وأعتقد أنه يأتي مكملاً لصالوات العرض في متحفنا بصورة مثالية، من خلال تقديمه استمرارية في الطريقة التي اخترناها لتزيين أنفسنا على مدى الزمن". كما تقول ليلى الفداغ، متحدثة عن التعاون مع المتحف الوطني في المملكة العربية السعودية الذي يسعى إلى جعل محتواه وثيق الصلة بجمهوره. يضم المعرض أكثر من ٢٨٠ قطعة مجوهرات وساعات وأشياء ثمينة معروضة إلى جانب أكثر من تسعين وثيقة من الأرشيف ورسومات تخطيطية وتصميمات غواشي Gouache، وتشرف على المعرض الأول من نوعه، Alba Cappellieri،



من الأعلى من اليمين إلى اليسار: BARQUEROLLES CHOKER 1971 TAYLOR T.FALCONE, OISEAU DE PARADIS; PASSE PARTOUT NECKLACE 1939; SHUTTER LUDO SECRET WATCH 1949

# كنوز من الحقبة الماضية

تحدث ليلى الفداغ، مديرة المتحف الوطني للمملكة العربية السعودية، إلى ELLÉ Arabia قبيل المعرض الأول لدار Van Cleef & Arpels للمجوهرات الراقية في المملكة هذا الشهر.

نص أوديليا ماثيوز



كلمة ELLE

## Delphine Jelk

عندما يتعلّق الأمر بالأشخاص الشغوفين بالعطور، يظهر اسمها على رأس القائمة. صانعة العطور لدى Guerlain تكشف الأسرار (والنوتات) عن أحدث عطور الدار وأكثرها جاذبية. Jasmin Bonheur.

منذ تأسيسها عام 1828، وطّدت Guerlain علاقتها بالفن، واستوحى عطاروها من الفنانين الرواد في عصرهم. اليوم، تمّ إحياء هذا الشغف بالفن من قبل Delphine Jelk صانعة العطور لدى Guerlain مع إطلاق Jasmin Bonheur. الأحدث في مجموعة L'Art & La Matière ونتيجة تعاون استثنائي مع Maison Matisse. وتشرح دلفين: "العطور هي نوع من التعبير أحب أن أغنيه بالفنون الأخرى. وبالنسبة إلى Jasmin Bonheur لدينا هذا الارتباط الخاص مع "ماتيس" وعالمه المشرق والملون جداً. كان جنوب فرنسا مصدر إلهام كبير له؛ لقد كان مكاناً يحبه كثيراً. مكاناً كان محاطاً فيه دائماً بالياسمين. وهذا هو العالم الذي استخدمناه خلال عملية الإبتكار لدينا".

بداية

كلمتك الأولى هي

# ياسمين

كانت الفكرة هي ابتكار عطر الياسمين لأنه في مجموعة L'Art & La Matière ليس لدينا ياسمين. إنها رائحة فرحة وأنيقة وحسنة.

"يعمل العطر على مدار السنة، مهما كان الموسم! أحب فكرة أن أي شخص يمكنه التقرب من هذا العطر. أكان رجلاً أو امرأة، لا يهم".

# عطر فاكهجي

"عندما تشمّين رائحة العطر، فإنه يتجاوز باقة الأزهار البيضاء؛ تفوح منه رائحة المنيمش ومربي الفراولة التي أحبها. أردت أن يكون هذا الياسمين بطعم الفواكه ولكن في نفس الوقت أردت أن يكون أنيقاً للغاية".

"بخلفية نجيل الهند والمسك، لديه نوع من النوتات برائحة الجلود تقريباً. لقد قمت أيضاً بتضمينه السوسن والبرغموت والورد الوردى. إنه مثل هذا الياسمين يتلون من جميع الجوانب المحيطة به وهذا الشبير يضفي عليه إحساساً أنيقاً".

# أنيقاً منذ عشرين

"عندما ابتكرت هذا العطر، كانت تدور في ذهني صورة ذلك الصبي الصغير على لوح التزلج الخاص به في كاليفورنيا تحت سماء زرقاء محاطاً بكل هذه الألوان الجميلة. إنه عطر فتى وشبابي، منعش وفي نفس الوقت يدوم طويلاً ويبقى عالقاً على بشرتك".



تتوفّر زجاجة Maison Matisse Bee Bottle في 14 قطعة فريدة ومحدودة الإصدار. تبرز كل قطعة، مرسومة يدوياً بدقة، البراعة الإستثنائية للرسامة Astrid de Chaillé.

بلمسة ملونة بالياسمين وظلال مشرقة من أوراق المشمش البرتقالية المتألقة، والفحذية ذات اللون الأرجواني النابض بالحياة والوردي الزهري الناعم، العطر الجديد مستوحى من لوحة ألوان Matisse الجريئة.

## بطلة الأبطال

إصدار محدود من Hublot Classic Fusion Aerofusion Chronograph Orlinski Qatar.



مع Hublot، ينقل الفنان الفرنسي Richard Orlinski توقيعه المميز من المنحوتات الضخمة إلى الساعات.

إبتدع Hublot Richard و Orlinski وأطلقا عام 2017 مجموعة من الساعات، وتعتبر Classic Fusion Aerofusion Qatar أحدث إضافة إلى هذا التعاون الناجح.

العلبة نفسها ذات أوجه متعددة مقطوعة على شكل الأحجار الكريمة، مع مستويات مختلفة مصقولة وخطوط منحوتة.

بالنسبة لهذا الإصدار المحدود المكون من 50 قطعة، فإن العلبة التي يبلغ قطرها 45 مم هي من اللون "البيج"، وتذكر بالجمال الصارخ للكثبان الرملية الصحراوية في قطر.

العلبة مقاس 45 مم وإطارها المصنوع من السيراميك البيج يتناقض بصورة جميلة مع سوار أسود من المطاط الأملس.

تحت حبات الياقوت، تنسم هذه الساعة بحركة الكرونوغراف الميكانيكية بتقنية التعبئة الذاتية HUB1155، واحتياطي الطاقة البالغ 42 ساعة.

يتوفّر حزام إضافي من جلد التمساح "البيج" للرفع من أسلوب مرتديها.

أحبّ استكشاف آفاق جديدة للإبداع مع Hublot من خلال الألوان والمواد. هذا اللون البيج الرملي الفاتح جديد بالنسبة لي وهو يكمل بشكل مثالي شكل الساعة وخطوطها. Richard Orlinski.

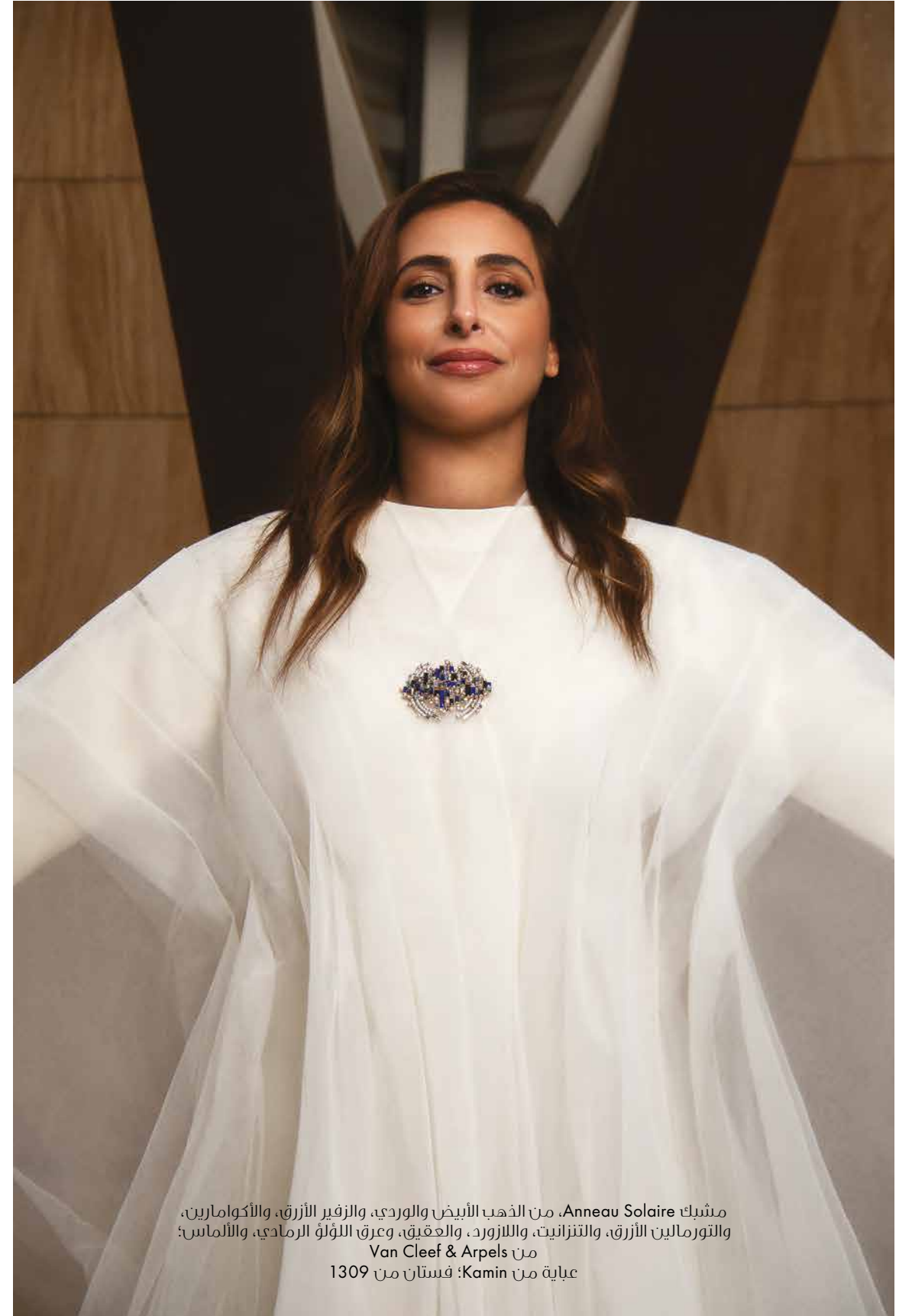


# تمهيد الطريق

قصة نجاح، تتحدث عنها الشبيخة بدور  
بنت سلطان بن محمد القاسمي  
وعن رحلتها الأدبية وما خطته للفصل  
التالي من قصتها.

تصوير Abdallah Elmaz  
توجيه إبداعي وتنسيق Vasil Bozhilov

سوار Palmyre، من الذهب الأبيض مطلي بالروديوم، والألماس؛ خاتم مزوج Flying Butterfly، من الذهب الأبيض والذهبي والوردي، ومجموعة من الزفير الأزرق والألماس؛ كلة من Van Cleef & Arpels عباية وفستان من MNEIAE



مشبك Anneau Solaire، من الذهب الأبيض والوردي، والزفير الأزرق، والأكوامارين، والتورمالين الأزرق، والتنزانيت، واللازورد، والعقيق، وعرق اللؤلؤ الرمادي، والألماس؛ من Van Cleef & Arpels عباية من Kamin؛ فستان من 1309



مجموعة Poetic  
ساعة Lady Complications.  
Arpels Pont Des Amoureux  
38 مم، علبة وإطار  
من الذهب الوردي، وماسات  
مستديرة، وميناء من المينا  
باللون الرمادي، جسر منحوت  
من الذهب الأبيض والوردي  
المطلي بالروديوم، تاج من  
الذهب الوردي، حزام من جلد  
التمساح الأرجواني اللامع قابل  
للتبديل، حركة ذاتية-اللف  
ميكانيكية (Valfleurier)؛  
أقراط زهر التفاح Apple  
Blossom، من الذهب الأبيض  
والوردي، والزفير الوردي،  
والفيروز، واللؤلؤ الأبيض  
الزراعي، والألماس؛ كله من  
Van Cleef & Arpels  
قفطان من Amarah

عقد Scintilla طويل قابل للتحويل، من الذهب الأبيض والوردي، والزفير الوردي يقطع وسادة (0,8٧ قيراط)، والزفير الأزرق، والياقوت الأزرق والوردي، والإسبنيل الأحمر، ولالك زراعية بيضاء، واللأزورد، والألماس؛ من Van Cleef & Arpels قفطان من MNEIAE؛ وشاح من 1309



قلادة Cap Azur قابلة للتحويل، من الذهب الأصفر، والفيروز، والألماس؛ خاتم Écume de Turquoise، من الذهب الأصفر والأبيض، والفيروز، والألماس؛ سوار Delta، من الذهب الأصفر، والفيروز، والألماس؛ كله من Van Cleef & Arpels عباية من MNEIAE؛ قفطان من منال الحمادي

عقد طويل Scarlett قابل للتحويل، من الذهب الوردي، والزفير الأزرق، والياقوت، والجمشت، واللؤلؤ الزراعي الأبيض، والألماس؛ من Van Cleef & Arpels



**منذ أكثر من نصف قرن. ما الذي تعتبرينه أعظم إنجازاتك في هذا المجال؟** كان أحد أعظم إنجازاتي هو رفع مستوى الوعي حول الحاجة إلى مزيد من التنوع والشمول في الاتحاد الدولي للناسخيين وصناعة النشر بشكل عام. العالم مكان رائع مليء بالاختلافات. لذا لا ينبغي أن تترك إدارة مثل هذا الاتحاد الدولي في أيدي عدد قليل من الأشخاص الذين يمثلون جزءاً فقط من هذه الصناعة العالمية. لذلك أعتقد أن رئاستي أحدثت تحولاً في العقليات وركزت ودفعت بالتنوع والشمولية نحو الوسط.

**عام ٢٠١٩، أطلقت مبادرة "PublisHer" بقيادة النساء لتحقيق المساواة بين الجنسين في عالم النشر. ما هي المبادرات التي تضمّنتها هذه المبادرة منذ ذلك الحين؟** ربما تكون أهم مبادرة هي مجموعة أدوات التنوع والشمول التي طوّرتها. أراد جميع المعنيين التأكد من أننا سنحدث تغييراً حقيقياً. بدلاً من أن نكون مجرد مكان للنقاش. تمّ تصميم مجموعة الأدوات لاستخدامها من قبل أولئك الذين يتخذون قرارات التوظيف في صناعتنا. ويهدف إزالة التحيز. وبالتالي التأكد عند تعيين الأشخاص أو ترقيتهم. أن يتم ذلك على أساس الجدارة وليس على أساس جنس الشخص. كانت التعليقات إيجابية للغاية حيث تساعد مجموعة الأدوات الأشخاص على التراجع خطوة إلى الوراء وإعادة التفكير في عمليات اتخاذهم لقراراتهم. لقد أنشأنا أيضاً برنامجاً توجيهياً يعمل في كلا الاتجاهين، بحيث يمكن للشابات أيضاً العمل كموجّهات لمزيد من السيدات المهنيات في الصناعة. لقد كان نجاحاً كبيراً. ومن المذهل كيف أن التحديات التي نواجهها غالباً ما تكون متشابهة بغض النظر عن مكان وجودنا في العالم. لقد نجح برنامج التوجيه العكسي أيضاً بشكل جيد عندما يتعلّق الأمر بفهم أحدث الاتجاهات التكنولوجية وكيف يمكن دمجها في نماذج أعمالنا.

**إلى أين تتجه صناعة النشر في المنطقة برأيك؟** إن صناعة النشر في العالم العربي لها مستقبل مشرق. كان الوباء بمثابة جرس إنذار ضروري لنا. وبالتالي فقد تحسّنت جودة النقاشات، حيث نفهم جميعاً ما يجب تغييره. إن إرادة العديد من الشباب في منطقتنا في أن يصبحوا ناشرين تؤكد لي أن الصناعة ستستمر في التطور. يجلب المحترفون الشباب طاقة وأفكاراً جديدة إلى الصناعة، ويتمتعون بالذكاء التكنولوجي، ولديهم نظرة عالمية. وكل ذلك يؤدي إلى صناعة قوية. لدينا تحديات طويلة الأمد تمّت مناقشتها على نطاق واسع في الأحداث الإقليمية والمحلية. حان الوقت الآن لاتخاذ الإجراءات، ولإيجاد حلول لضمان استمرار تطور النشر في منطقتنا على قدم المساواة مع اللاعين العالميين الآخرين.

**مع تحول كل شيء إلى العالم الرقمي، يتحدّث الناس إلى ما لا نهاية عن الطريقة التي ستتغيّر بها صناعة الكتاب. ما هي التحديّات التي تنتظرنا في رأيك؟** صناعة الكتاب تتغيّر الآن. أرى التطور التكنولوجي إلى منتجات جديدة وأفكار جديدة حول كيفية استهلاك الأشخاص للمحتوى. هذا الاتجاه لن يتوقف في وقت قريب وسيستمر في المستقبل. التحدي الوحيد الذي أراه للناسخيين هو كيف سيتكيفون مع المشهد المتغيّر باستمرار. نحن نعلم أن التغيير مهم وجزء طبيعي من دورة الأعمال ولكن تغيير نماذج الأعمال كل عامين أو نحو ذلك أسهل قولاً منه فعلاً. وأعتقد أنه إذا قام الناشرون باعتماد خفة الحركة والتخطيط القوي في عملياتهم، فيجب أن يكونوا قادرين على التغلب على هذه التحديات وخلق المزيد من الفرص.

**من أين ينبع حبك للكتب؟** لقد انغمست في الكتب منذ الصغر. والداي من القراء المتحمسين وأبي راوي قصص رائع. كانت تجربة القصص والاستمتاع بالنثر الجميل طوال طفولتي تعني أنني نشأت لأصبح قارئة شغوفة أيضاً. في الواقع، بمجرد أن بدأت القراءة والكتابة، بدأت في بناء مكتبتي الصغيرة في المنزل، وهذا شيء لا أزال أفعله حتى يومنا هذا.

**كيف دخلت إلى عالم النشر الرائع والمجنون؟** كان ذلك بالصدفة. رفضت ابنتي الصغرى قراءة كتب الأطفال العربية مفضلة الكتب الإنكليزية. كنت قلقة لأن القراءة باللغة الأم مهمة للنمو العاطفي والعقلي للأطفال. وجدت كتب الأطفال العربية في ذلك الوقت غير جذابة للقراءة. اتفقت معها لذلك جعلت مهمتي أن أفعل شيئاً حيالاً ذلك. لهذا السبب بدأت مجموعة "كلمات" وهكذا انطلقت في عالم النشر الرائع المعقد (والمجنون أحياناً).

**كان عمرك ٢٩ عاماً فقط عندما بدأت "مؤسسة كلمات". كيف كانت الرحلة؟** مؤسسة كلمات هي مبادرة قريبة من قلبي. لقد كانت خطوة طبيعية بالنسبة لي من نواح كثيرة لأنني أعتقد أن ضمان حق القراءة يجب أن يكون حقاً أساسياً من حقوق الإنسان وخصوصاً للأطفال. لا ينبغي أبداً اعتباره ترفاً. إن رؤية الأطفال في مناطق النزاع ومخيمات اللاجئين والمناطق المضطربة في منطقتنا وأجزاء كثيرة من العالم محرومة من الكتب لأمر مؤلم بالنسبة لي كإنسان وكأم. لذلك نحن دائماً نسهم بقدر ما نستطيع. ويسعدني أن أقول إنها كانت رحلة رائعة حتى الآن. أصبحت "مؤسسة كلمات" مؤخرًا أول مؤسسة غير ربحية في الإمارات العربية المتحدة تمنح وصولاً مفتوحاً ومجانياً لأعمالها المنشورة للمكفوفين وضعاف البصر، بما يتماشى مع شروط "معاهدة مراكش". هذه خطوة كبيرة وستضمن عدم تخلف أي طفل عن حقه من حيث القراءة والوصول إلى المعرفة.

**أفضل / أهم الدروس التي استفدت منها نتيجة تلك التجربة؟** عندما يكون هدفك هو مساعدة الأشخاص وخاصة الأطفال. لا تقصين الكثير من الوقت في التخطيط والتحليل. ما عليك سوى اتخاذ الخطوة الأولى وستفاجئين بمدى الدعم الذي ستحصلين عليه من الآخرين. ستندهشين أيضاً من أن أصغر إيماءة يمكن أن تتحوّل إلى شيء مهم عند تشغيلها بحسن نية. **كان عام ٢٠٢٢ هو العام الأخير لرئاستك للاتحاد الدولي للناسخيين. كيف كان شعورك عندما حصلت على مثل هذا الدور؟** كانت لحظة سريرية. عندما بدأت العمل في مجال النشر عام ٢٠٠٧، لم أكن أعرف شيئاً عن الصناعة. وبعد ١٥ عاماً أصبحت رئيسة للاتحاد الدولي للناسخيين. أنا أول امرأة عربية ومسلمة وثاني امرأة فقط في خلال ١٢٥ عاماً من تاريخ "الاتحاد الدولي للناسخيين" International Publishers Association. لذلك كان هذا إنجازاً مهماً. لقد تطلب الأمر الكثير من الجهد والمثابرة والسهر للوصول إلى هذا. لكنني فعلت ذلك وأعلم أنني حصلت على حزم من حواجز كثيرة وتخطيت الكثير من الخطوط حتى ضرب بي المثل.

**كنت أول امرأة عربية وثاني رئيسة للاتحاد الدولي للناسخيين**

تحرير: Abdullah Elmaz. توجيه إجابتي وتنسيق: Vasil Bozhilov. مالتا: Manuel Losada. شعار: Dani Hiswani. الموهبة: مركز ملاحية الأزرق، الشارقة

# خلق اللامتناهي



عوالم

## LOUIS VUITTON X YAYOI KUSAMA

في أكبر تعاون قامت به على الإطلاق، تقدّم الفنانة البصرية اليابانية "يايوي كوساما"، إمبراطورة الفنّ اللامتناهي، عالم لويس فويتون منقطاً بالكامل. إنها لعبة ثنائية صاحبة تعزز العلاقة الطويلة ما بين الموضة والفنّ.

من اليمين: "جاكيت" منقطة Infinity، بلوزة قصيرة محبوكة بلا أكمام، تنورة قصيرة بصدر مزدوج، حقيبة Twist PM من الجلد الأصفر مطبوعة بنقاط Infinity ويفعل مطلي باليمين، جزمة Shake قصيرة للكامل: Louis Vuitton x Yayoi Kusama  
من اليسار: معطف مطبوع بالكامل بنقاط مرسومة، بنطلون Cargo مطبوع بنقاط مرسومة مونوغرام، حقيبة Christopher MM مطبوعة بنقاط Infinity، حذاء رياضي LV Trainer: Louis Vuitton x Yayoi Kusama  
صفحة اليسار: قبعة دلو قطنية قابلة للعكس مطبوعة بنقاط Infinity ومطرزة، سترة من الجلد ملتفة حول الجسم، قميص منقط باكمام طويلة، حقيبة BB Capucines مطبوعة: Louis Vuitton x Yayoi Kusama

هي إلهة الفنّ الكامل، الفنّ الأخاذ الخاطف والمملون، الفنانة اليابانية Yayoi Kusama تشتهر في جميع أنحاء العالم بكونها فنانة رائدة، وهي أيضاً إحدى الشخصيات الرمزية لسنوات الهيبيز. وفيّة لتوقيعها على مرّ السنين، قامت بتطبيق زخارفها إلى ما لا نهاية، لتغزو وتحتلّ المساحة بالكامل. آخر مرة التقى فيها Louis Vuitton بسحر Yayoi Kusama كانت في عام ٢٠١٢، ومع ذلك، لم تنته هذه العلاقة أبداً. وبعد عشر سنوات، تطوّرت وتوسّعت مع استمرار التبادلات وتوسّعها. هنا، تستحوذ الأشياء والزخارف وتصوّرات اللانهاية الخاصة بـ Kusama على الدار وجميع فئات منتجاتها؛ من الحقائب إلى الملابس الرجالية؛ من الملابس النسائية إلى النظارات الشمسية، من العطور إلى الأحذية والأكسسوارات.

وتماشياً مع أنواع التعاون الفنيّة السابقة لـ Louis Vuitton، فإنّ التلاقي بين دار Yayoi Kusama و Vuitton يركّز على الإخلاص والتقدير المتبادل للحرفية والتميز ويتجاوز الأمور العاديّة الشائعة، يبدأ هذا التجسيد للتبادل الإبداعي بين Louis Vuitton و Kusama حيث انتهى الحديث بينهما عام ٢٠١٢، بهديّة، عام ٢٠١٢، أخذت Yayoi Kusama إحدى أكثر الأشياء رمزية للدار وخلوداً وسحراً وجعلتها خاصة بها. رسمت باليد صندوق Louis Vuitton منقطاً بنقاطها المميزة نقاط تمثّل بالنسبة إلى Kusama، اللامتناهي، إنّها نسخة طبق الأصل عن هذه النقاط، وتمثّل حقيقي ليد "كوساما" التي تعتبر إحدى الأشياء العديدة في المشروع التي تحدّت وطوّرت خبرة الدار في العمل. في هذا السعي وراء اللامتناهي من خلال الحرفة، اتّحد كل من لويس فويتون ويابوي كوساما في النهاية، وهنا بالتحديد، يريد كل من لويس فويتون ويابوي كوساما أن يشعر الشخص الذي يمتلك مثل هذه الأشياء بالعناية الفائقة والاستثمار العاطفي الكبير اللذين تطلّبهما صنعها؛ لتصبح جزءاً من قصتهم ونأمل أن تصبح جزءاً من قصة الأجيال القادمة. تمتدّ إلى ما لا نهاية.

**من اليسار:** قبة قطنية مطبوعة بنقاط Infinity على المقدمة، توب قصير محبوك بلا أكمام، توب من الجلد، تنورة قصيرة بصدر مزدوج، حقيبة Capucines MM مطبوعة بنقاط مرسومة، جزمة Silhouette قصيرة حتى الكاحل مطبوعة بنقاط مرسومة، Louis Vuitton x Yayoi Kusama  
**في الوسط:** تي شيرت قصير بلا أكمام، بنطلون جينز، حقيبة BB Alma مطبوعة بنقاط مرسومة، حذاء رياضي LV Archlight مطبوع بنقاط مرسومة، Louis Vuitton x Yayoi Kusama  
**من اليمين:** "بلوزون" مونوغرام مطبوع بنقاط مرسومة مقلوبة، بنطلون رياضي، حقيبة Keepall 25 مطبوعة بنقاط مرسومة، حقيبة Keepall 55 مطبوعة بنقاط مرسومة، حذاء رياضي LV Trainer، Louis Vuitton x Yayoi Kusama



## أميرة البولكا دوتس: YAYOI KUSAMA

منذ بداياتها في عام ١٩٢٩، في ماتسوموتو في اليابان، غيّرت "كوساما" حياتها بطريقة سحرية وحازمة. إستمدت سحرها من قوة فنّها أثناء قيامها بمغامرة البحث عن ذاتها في العالم الأوسع في الخمسينيات والستينيات من القرن الماضي، من طوكيو إلى نيويورك، وأنقذت نفسها من خلال هذه العملية. هي الفنانة التي أعطت لمحة عن اللانهاية في أعمالها الفنية، وبعد حصول ما بدا وكأنه انقطاع عن العالم الخارجي عندما عادت إلى اليابان في السبعينيات، ظهرت على أنّها الفنانة العالمية البارزة في القرن الحادي والعشرين وبالتأكيد أتجح فنّانة على قيد الحياة. عن تلاقي الفنّ والموضة، تقول لقد كنت أصنع ملابس بنفسي منذ أن كنت مرافقة. كنت أدير أيضاً شركة أزياء في الستينيات. في ذلك الوقت، كان الفنّ والأزياء نوعين مختلفين تماماً بشكل عام ولكني لم أفرّق بينهما مطلقاً. لا أعتقد أنّهما منفصلان، لأنّ هذه الطريقة يمكنني استكشاف مجالات جديدة.

في الأعلى: حقيبة Vivienne عملاقة بلون خشب الكرز، من الجلد المحبب وحقيبة Alma من الراتنج مطبوعة بنقاط Infinity: Louis Vuitton x Yayoi Kusama  
في الأسفل: Yusuke Miyazaki بعقدسة Yayoi Kusama ٢٠٢٢

”متى تتخطى  
الموضة نفسها  
وتذهب إلى ما  
هو أبعد من  
الموضة؟ ربما  
عندما تصنع وفقاً  
لفكرة الخلود  
واللانهاية.”



حقيبة دلو قطنية قابلة للعكس مطبوعة بنقاط Infinity ومطرزة،  
ومعطف مطبوع بنقاط متعددة الألوان، حقيبة Petite Malle  
مطبوعة بنقاط مرسومة، جزمة Silhouette قصيرة للكاحل  
مطبوعة بنقاط مرسومة، Louis Vuitton x Yayoi Kusama







مجموعة النقاط المعدنية Metal Dots هي لمعان اللانهاية المستوحى من الأجرام السماوية العاكسة كالمرايا لكوساما. وهي فكرة مألوفة من عملها Narcissus Garden "حديقة النرجس"، ظهرت (بشكل غير رسمي) في معرض البندقية الثالث والثلاثين عام 1966. هنا تم وضع الأجرام السماوية الفضية بأحجام مختلفة بدقة متناهية يدوياً، مدمجة في سلع جلدية سوداء وفضية مخصصة للسيدات، تلف حقيبة Cannes دائرياً أو تنتشر بكثافة على Soft Side Trunk، بينما تتميز بتدرج كعصر الفضاء تقريباً، على حقيبة Capucines الأنيقة.



يتجذر هذا المشروع في فكرة زخرفة النقاط المرسومة Painted Dots وهنا، فهي عبارة عن ترجمة مباشرة ليد "كوساما" من خلال تقنية الكتابة المتقاطعة المعقدة والطباعة المنقوشة على الجلد أو القماش المطلي الأيقوني. سافرت زخارف "كوساما" معها ورافقتها معظم حياتها، بدأت في رسم نقاطها عندما كانت لا تزال طفلة في العاشرة، هنا يظهر انتشارها الكثيف من خلال الملابس الجاهزة، والمنتجات الجلدية، والأكسسوارات، والخطوط، بدءاً من التكرار الملون للنقاط وصولاً إلى العمل الفني الأصلي.



تتحول النقطة المرسومة إلى Infinity Dots نقاط اللانهاية الخاصة بكوساما: الزخرفة الأكثر تميزاً لدى الفنانة ومجموعة تشمل معظم القطع في المشروع من خلال جميع الفئات، مع نمو شهرة "كوساما" في أميركا في الستينيات، أطلق عليها لقب "أميرة البولكا دوتس"، وعلى الرغم من ذلك، أشارت كوساما إلى نفسها على أنها "فنانة مهووسة"، وأكثر زخرفاتها هوساً هي نقاط اللانهاية تلك، مما يدل على حالة "محو الذات" للفنان ليصبح واحداً مع الكون. تقول "كوساما" في سيرتها الذاتية Infinity Net: "كانت رغبتني هي التننؤ وقياس اللانهاية للكون غير المحدود، من موقعي فيه، ومن خلال النقاط".

## تعرفي على النقاط...



في الأعلى: حقيبة Louis Vuitton x Yayoi Kusama Infinity Dots من اليسار إلى اليمين: حزمة Silhouette قصيرة للكاحل مطبوعة بنقشة مونوغرام الدار ونقاط مرسومة، حذاء رياضي LV Trainer، حذاء رياضي LV Archlight مطبوع بنقشة مونوغرام الدار ونقاط مرسومة: Louis Vuitton x Yayoi Kusama

نص: Soline Delos، تصوير: Corentin Leroux

"إنها نسخة طبق الأصل من هذه النقاط، تمثيل حقيقي ليد كوساما الذي يعتبر إحدى الأشياء العديدة في المشروع التي شكّلت تحدياً بالنسبة للدار وطوّرت خبرتها في العمل".

معطف وبق من المطر، حقيبة Onthego MM مطبوعة بنقاط Infinity، حذاء بدون كعب Academy loafer مزين بأصناف كرات معدنية فضية اللون ثلاثية الأبعاد



# أيقونة في باريس

لا تزال عارضة الأزياء والممثلة والمخرجة فريدة  
خلفة تصنع التغيير بفيلمها الوثائقي The Other  
Side of the Veil الذي يكسر الصور النمطية عن  
المرأة العربية ويلقي ضوءاً جديداً على الشرق  
الأوسط. هنا، بأسلوبها الفريد، تحتفل فريدة  
بمصممي الأزياء والمجوهرات العرب على  
الخلفية الساحرة لمدينة الأضواء.

تصوير Ali Sharaf  
تنسيق الأزياء وإنتاج Farouk Chekoufi

فستان طويل ووشاح  
من Amal Al Mulla  
حقيبة يد من  
NS By Nouf

صفحة اليمين: معطف، توب وسروال وصندل  
Saint Laurent By Anthony Vaccarello من Giada  
أقراط من Peri. مركز البحرين للمجوهرات  
نظارات شمسية من Gucci

صفحة اليسار: كنزة وتنورة من Nour Abdul  
عقد طويل من Dailami. مركز البحرين  
للمجوهرات

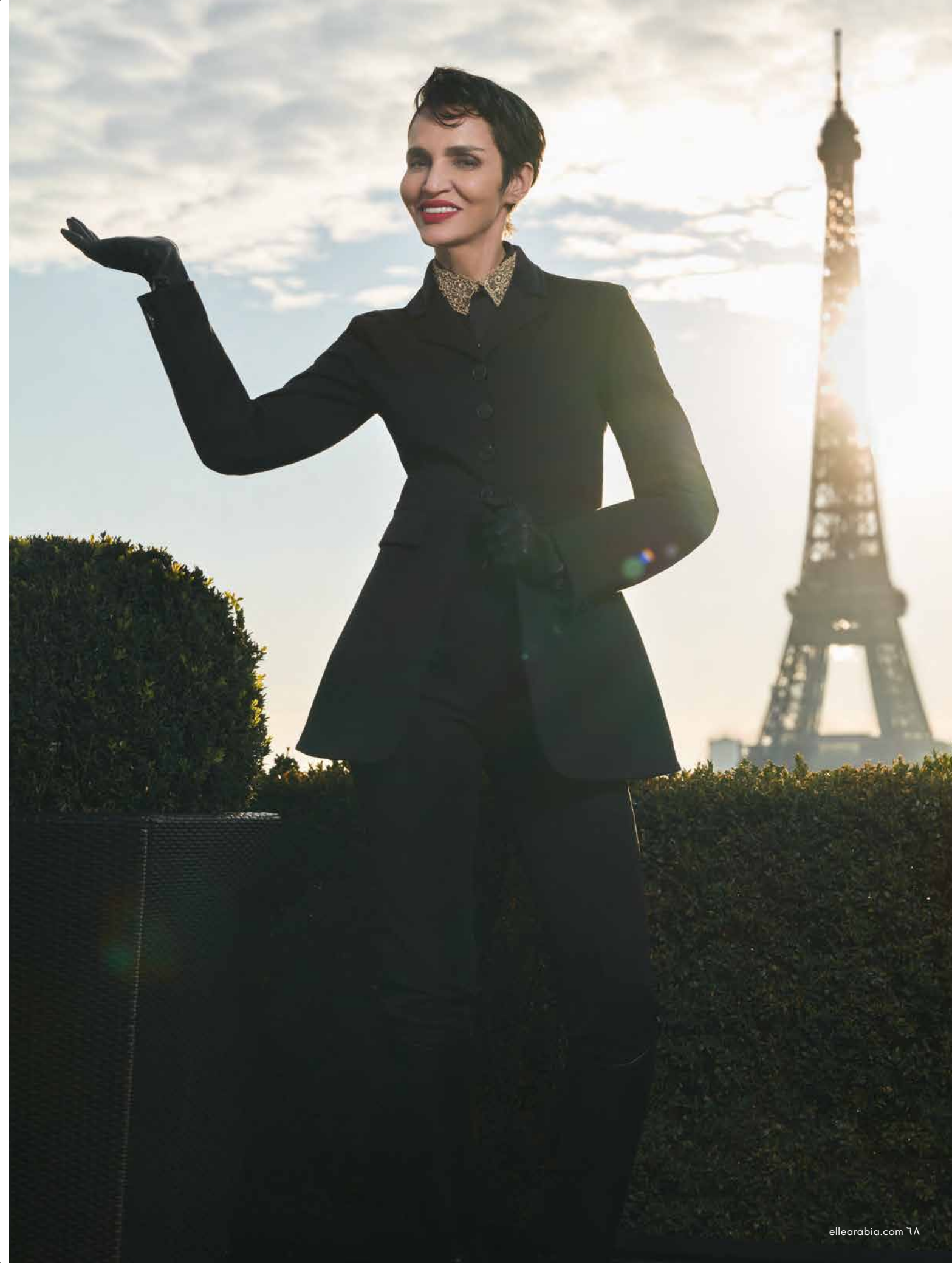


**صفحة اليسار:**

قميص باللون الفضي وتنورة من Aks  
حذاء من Az Factory  
أقراط من Raz By Rahma Shirazi  
البحرين للمجوهرات

**صفحة اليمين:**

سترة وقميص وبنطلون وجزّمة  
وقفازات ومجوهرات، كلة من  
Dior Resort



**صفحة اليمين:** فستان وصندل  
Saint Laurent By Anthony Vaccarello من  
قلادة وأقراط من الذهب الوردي من Clash de Cartier

**صفحة اليسار:** بدلة قفازات وحذاء من Az Factory  
أقراط من Dailami - مركز البحرين للمجوهرات



# ELLE

## موضة

في ذروة الأناقة...  
ضممت مجموعة التزلج  
من Doublé ما للسفر  
والتنقل من شوارع ميلانو  
إلى منحدرات سانت موريتز،  
وهي مليئة بأشكال وأنواع  
الأنوار المطبوعة بالكرز،  
والحاكيات المنقحة  
الجاكار القابلة للانعكاس،  
والإرتداء على وجهين،  
ومجموعة كاملة من  
المنسوجات المصنوعة من  
الكشمير المحبوك بأناقة  
فائقة لراحة عالية من  
الرأس حتى أخمص القدمين.

### صفحة بيضاء...

ما هي أفضل فترات العام الجديد؟ لقد  
حان الوقت لتحديث خزانة ملابسك! لنبدأ  
بملابس رائعة لموسم التزلج.

بذلة من Budoar Atelier  
نظارات شمسية  
من Bottega Veneta  
حذاء من Az Factory  
قبة من Virgine.O Paris  
عقد من Eternal . مركز  
البحرين للمجوهرات

إخراج: فريدة خليفة، لحي Model Management، تصوير: Ali Sharaf، تنسيق الأزياء وإنتاج: Farouk Chekouf، خبيرة الماكياج: Jolanta Cedro، مستخدمة  
إبراهيم: ميسالمة، لحي Civenchy Beauty Makeup، مخطط الشعر: IB Agency، لحي Alexis Patenle، مخطط الشعر: IB Agency، لحي 75008، فنانو الطوق: Maxime Beschou، لحي mahi  
البحرين

ريا جاكوبس  
Sesame Seeds بحر  
Golden Arches Toie Bag حقيبة



نادية حسن  
منشقة World  
Famous Fries؛ قهوة  
Sesame Seeds على  
شكل دلو



# مجموعة غير مخصصة للبيع

أطلق McDonald's في الإمارات العربية المتحدة مجموعة حصرية محدودة من البضائع، المتوفرة كجزء من برنامج MyMcDonald's Rewards Program. هنا، يجتمع أحمد فريد وأحمد السيد وريا جاكوبس ونادية حسن للاحتفال بالأقواس الذهبية الشهيرة للمؤسسة، والبطاطا المقلية المشهورة عالمياً، وخبز الهامبرغر ببذور السمسم، والآيس كريم المصنوعة بطريقتهم الفريدة...

تصوير Daniel Asater تنسيق Jeff Aoun

أحمد فريد  
تي شيرت Ice Cream Cone؛ شورت  
Sesame؛ قبعة Ice Cream Cone  
Ice منشفة Seeds  
Cream Cone



أحمد السيد الملقب بـ Twisted Curlz  
تي شيرت World Famous Fries؛ وشورت  
World Famous Fries؛ جوارب World  
Famous Fries؛ منشفة World Famous Fries



من اليسار إلى اليمين:  
أحمد السيد، أحمد فريد، ريا  
جاكوبس، نادية حسن

تصوير: Daniel Asotz، تنسيق: Jeff Aoun، ماكياج: Manuel Losado، تصفيف الشعر: Deena Alawaid، الموقع: منتج نيكي بيتش، دبي





# الثلج

تصوير Tom Schrimacher  
تنسيق Anne-Marie Brouillet

صفحة اليمين: جاكيت من Geox؛ "سويتز" من Dolce؛ فستان من Notshy & Gabbana؛ قبعة صوف من Isabel Marant  
صفحة اليسار: جاكيت بدون أكمام من Canada Goose؛ فستان من Louis Vuitton



# ملكة

من السترات الواقية المنتفخة التي توفّر بين الطابع العملي والموضة إلى سراويل المنفصلة الخالدة، إليك كيفية ارتدائها معاً لمظهر مثالي. سواء على المنحدرات أو خارجها!



"سويتز" من Vanessa Bruno  
سروال وحزمة من Dsquared2  
أقراط من Saint Laurent By  
Anthony Vaccarello  
قبعة من Solid



جاكيت بأكمام و جاكيت بدون  
أكمام من Pyrenex: سروال ضيق من  
Poiray ساعة وسوار من Emilio Pucci

جاكيت بدون أكمام من Isabel Marant؛  
"باركا" من Celine By Hedi Slimane؛ سويتر  
وسروال من Loro Piana؛ نظارات شمسية  
وجزعة من Moncler؛ سوار من Poiray





جاكيت بدون أكمام  
Celine By Hedi من  
Slimane؛ "سويتير" من  
Fusalp من  
سوار من Poiray؛  
جزمة من Chanel؛  
زلاجات من Vintage

جاكيت من Ralph Lauren؛ سروال ضيق  
من Saint Laurent؛ أساور من Loro Piana  
من By Anthony Vaccarello؛ قفازات نصفية  
من Chloe؛ جزمة من Maison Margiela



جاكيت من Five؛ سروال من Chloe؛  
وشاح حول العنق من Misha & Puff؛  
أساور من Saint Laurent By Anthony  
Celine By من حقيبة من Vaccarello  
Hedi Slimane



سويتير من Interdee؛ قميصوت  
من Fulsalp؛ قناع للترنج من  
Gucci؛ جزمة من Moncler؛  
سوار من Dinh Van



جاكيت من Guess: ساعة من Rolex



جاكيت وسويتير من Moncler:  
سروال ضيق من Emilio Pucci



جاكيت وصدريّة من Miu Miu



جاكيت من Herno؛ "سويتز" من  
Vanessa Bruno؛ جمبسويت من  
Guess؛ نظارات شمسية من  
Moncler؛ وشاح من Les Ateliers  
Saint-Lazare؛ جزمة من Chloe



سويتير وسروال وجزمة، كله  
من Dior: زلاجات من Vintage



جاكيت من Celine By Hedi Slimane  
سويتير من Falconeri: سروال من  
Moncler: سوار من Poiray: جوارب من  
Acne Studios: جزمة من Dsquared2  
أعمدة تزلج من Vintage

جاكيت من Chanel;  
جميسوت من Max & Moi;  
وشاح حول العنق من Leon & Leon;  
Dior من Harper



جاكيت و "سويتز" وسروال،  
كله من Louis Vuitton

# ELLE

ثقافة

# JANUARY

M	T	W	T	F	S	S
	02		03			
				04		
	10		11	05		
		18	12	06		
7		19	13	07		
	25		20	14		
		26	21			
		27	22			
			28			

## للعام المقبل...

دليلنا للكتب المحفزة، البودكاستات الملهمة والأحداث المهمة في المنطقة التي لا ينبغي تفويتها.

@MADDI BAZZOCO



جاكيت من The North Face؛ سروال من Proda؛ جزمة من Kickers؛ أعمدة تزلج من Vintage

تصوير: Tom Schrimacher؛ تنسيق: Anne-Marie Brouillet؛ المراسلة: Lauren Erwein؛  
ساعة في التنسيق: Fatima Vereshchagina؛ ماكياج: Ilina Rovainen؛ تصفيف الشعر: David Delcourt؛  
تصميم موقع التصوير: Charlotte Huguet؛ مساعد في تصميم موقع التصوير: Josephine Ribierre

يناير ١٥-٢٠

قومي بزيارة معرض Forever Valentino في قطر، الذي تنظمه "قطر تبعد" Qatar Creates و متاحف قطر " Qatar Museums بالاشتراك مع Maison Valentino. يضم المعرض أكثر من ٢٠٠ قطعة أزياء من فالنتينو هوت كونور وأزياء Massimiliano Gioni. المدير الفني لمتحف نيويورك الجديد، الذي عمل بشكل وثيق مع المدير الإبداعي لفالنتينو Pierpaolo Piccioli. يُعتبر المعرض الأول من نوعه في الشرق الأوسط، ويعرض "أنسمبلات" نادرة لم تُرَ كثيراً وهي مصممة لأمثال إليزابيث تايلور، وجاكولين كينيدي، ومؤخراً زنادايا. يستمر المعرض حتى الأول من أبريل ٢٠٢٣. [Valentino.com](http://Valentino.com)

يناير ١١-١٢

تتم إعداد قمة METAV ٢٠٢٣ SUMMIT لتجمع قادة التكنولوجيا الناشئة معاً، حيث ستلتقي أفضل شركات Web 3.0 و Metaverse من أكثر من ٢٠ دولة للقاء المستثمرين والشركاء الاستراتيجيين في دبي. لأولئك المهتمين بتكنولوجيا المعلومات & IT Technology، وتحليلات الويب Blockchain و Web Analytic و Cryptocurrency والتسويق الرقمي Digital Marketing والذين يرغبون في مواكبة آخر الأحداث، فهذا حدث لا يجوز تفويته. [Metavsummit.com](http://Metavsummit.com)

يناير ٢٢

اكتسفي الجمال في الأعمال المعروضة في معرض Beyond: Emerging Artists 2022 وهو جزء من برنامج أبوظبي للفنون الذي يستمر حتى ٢٢ يناير ٢٠٢٣، ويسلط المعرض الضوء على أعمال الفنانين الناشئين مجد علوش ومحمد خالد وسارة المهيري الذين يستكشفون من خلال عملهم الوسائط والمعنى، ويتجاوزون ما يُرى ويُدرك. يقام المعرض في "منارة السعديات" حتى ٢٢ يناير ٢٠٢٣. [Abudhabiart.ae](http://Abudhabiart.ae)

يناير ٢٦-٢٩

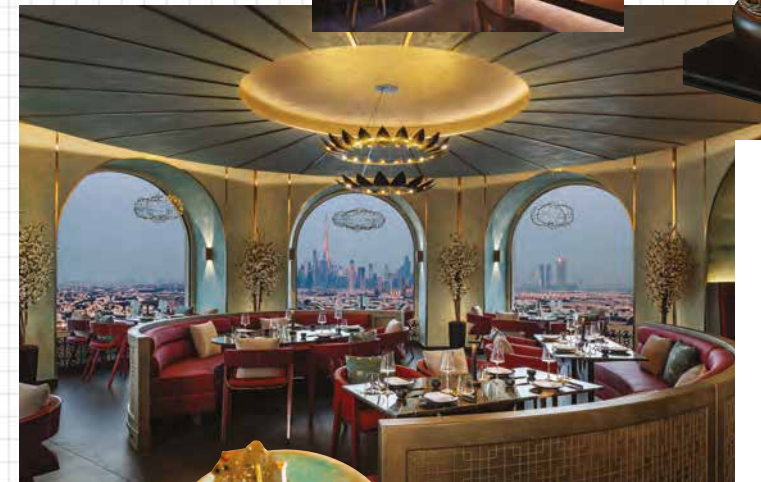
يستعدّ Rory McIlroy المصنّف الأول عالمياً وبطل "الغولف" مرتين، لإثبات حضوره في "دي ديزرت كلاسيك" هذا الشهر، بالنسبة لبطولة هذا العام، يمكن لعشاق "الغولف" توقع مجموعة من الخيارات الترفيهية المناسبة للعائلات وللجمهور من كل الأعمار. هناك يوم مخصص للأطفال وحرزمة خاصة لتحقيق أقصى استفادة من التجربة. الحصول على التفاصيل، قومي بزيارة [Dubaidesertclassic.com](http://Dubaidesertclassic.com)

يناير ٢٧-٢٨

استمتعي بلعبة الملوك وجرعة من الموضة في الصحراء في بطولة Richard Mille AlUla Desert Polo في العلاء. ستضم البطولة أربعة فرق بقيادة لاعبين من فريق La Dolfina Polo الأسطوري يلعبون جنباً إلى جنب مع الضيوف المحليين والدوليين. سيحصل الزوّار على فرصة للتنافس في مسابقة أزياء تعرض أفضل الإطلالات الشتوية، مع الاستمتاع بمشاهد "قرية الفروسية". لمزيد من التفاصيل، يرجى زيارة [Experiencealula.com](http://Experiencealula.com)

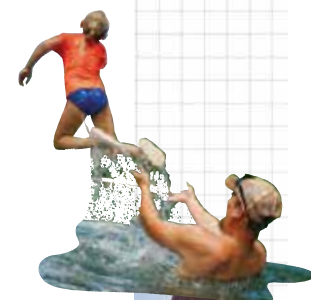


يناير ١  
استمتعي بتجربة طعام مبهجة في OANJO أول مطعمه ياباني-برتغالي في المدينة في شيراتون، مول الإمارات. يقع في الطابق ٢٤ ويطل على برج العرب وبرج خليفة، ويشرف الشيف سيرجيو كروز على تجربة تناول الطعام الفاخر. تشمل الأطباق المميزة التي يجب تجربتها Nikkei Portuguesa و Sardinhas Marinadas وطبق Bachalau a Bras الأصيل. تعكس الجدران القديمة والمغسولة بالألوان فن العمارة البرتغالية مع بعض التأثيرات اليابانية الواضحة في الديكور. اتبعني @oanjudubai لمزيد من التفاصيل



## إجهزي، استعدي، انطلق!

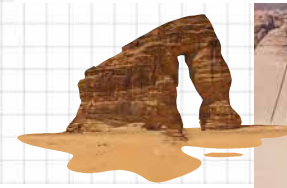
ابدأ العام الجديد ٢٠٢٣ بلمحة عن أفضل الأماكن التي يمكنك زيارتها والأشياء التي يمكنك فعلها، حيث تقدم ELLA Arabia قائمة منسقة بالافتتاحات المهمة والأحداث والتجارب التي لا يمكن تفويتها.



يناير ٦-١٠

خذى استراحة من صخب موسم الأعياد واحتفالات العام الجديد، واحجزى ملاذاً هادئاً في Banyan Tree الذي افتتح حديثاً في العلاء في المملكة العربية السعودية. يتميز المنتجع الفاخر المكون بكامله من فلل تتراوح بين غرفة نوم واحدة وغرفتي نوم وثلاث غرف نوم تطل على جبال وادي عيشار، وتقع بالقرب من المواقع التاريخية في العلاء. يوفر حوض السباحة الصخري والمعالج بشكل طبيعي، التواصل الصحيح مع الطبيعة لإحياء النفس والروح. المنتجع مفتوح للحجوزات طوال العام. [Banyantree.com](http://Banyantree.com)

تجميع آسمان الربيع





## لا تفوتني

### "باليه الألف حكاية" في أوبرا دبي

ناقلاً أياك إلى عوالم "علاء الدين"، "سندريلا"، "بياض الثلج"، "الجميلة النائمة"، "بحيرة البجع" وغيرها الكثير - سينطلق A Thousand Tales Ballet إلى أوبرا دبي في ٦ و ٧ يناير ٢٠٢٣، مقدماً كل شيء من حفلات البيانو الجميلة إلى أداء الباليه المذهل - وبعيداً بإدهاش الجميع.

## شاهدي

### فرحة على نتفليكس

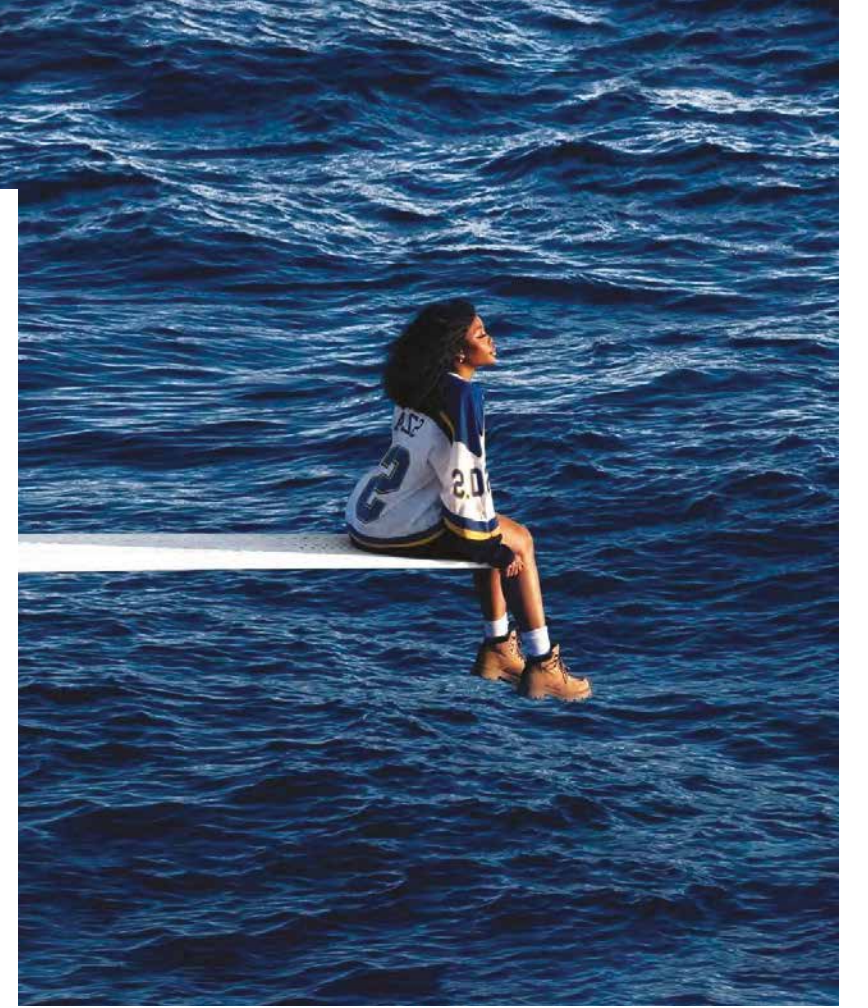
بعد ظهوره لأول مرة في مهرجان تورنتو السينمائي الدولي، وصل الفيلم الذي أخرجه المخرجة الأردنية دارين ج. سكران إلى أفضل ١٠ أفلام في ٧ دول منذ إنطلاقه على القناة المتدفقة مع متابعة الجميع لمشاهدة القصة الحقيقية للإخلاء القسري للفلسطينيين من قبل مليشيات قومية أخرجتهم من منازلهم عام ١٩٤٨. الفيلم يتتبع الأحداث المأساوية من خلال عيون فتاة تبلغ من العمر ١٤ عاماً - ورغم أنه مؤلم، إلا أنه يستحق المشاهدة دون شك.



## شغلي

### SOS من SZA

بعد انقطاع دام ٥ سنوات، تعود SZA الحائزة على جائزة "غرامي"، لتقدم لنا أخيراً موسيقى جديدة. الأغاني، التي تحاكي الأحاديث اليومية، تری غناءها يذهب في رحلة جميلة تخفي كلمات جذابة في زوايا غير متوقعة. مسجلاً في ٢٣ مساراً، SOS هو مزيج من الأنواع الموسيقية المختلفة، من موسيقى البوب إلى موسيقى الـ R&B ويضم ضيوفاً عدة من بينهم Travis Scott و Phoebe Bridgers.



## الفن بكل أشكاله

وسط ضجة وعجقة التقويمات، هذه هي الأحداث الجديرة بالاهتمام التي لا ينبغي تفويتها حالياً!

دعي العام الجديد يلهمك بالفن الحديث والرقمي الجميل من هؤلاء الفنانين العرب.

## تابعني



### زينة قموة

@Outofcanvas

تنتج زينة، وهي فنانة رقمية إماراتية لبنانية من الجيل Z، صوراً ممتعة عبارة عن مجموعات من الحالات المزاجية المستوحاة من الطراز القديم مع اقتباسات عربية جذابة. فن يعود بنا إلى الزمن الجميل.



### نوري فليحان

@Nouriflayhan

اشتهرت نوري التي تتخذ من دبي مقراً لها بعملها السريالي الملون، وقد عملت مع العلامات التجارية في المنطقة، بما في ذلك Starbucks و Gucci Beauty. ولا تتردد في ابتداء الرسوم التوضيحية السياسية والاجتماعية القوية الصارمة.



### عدرا قنديل

@Dear.nostalgia

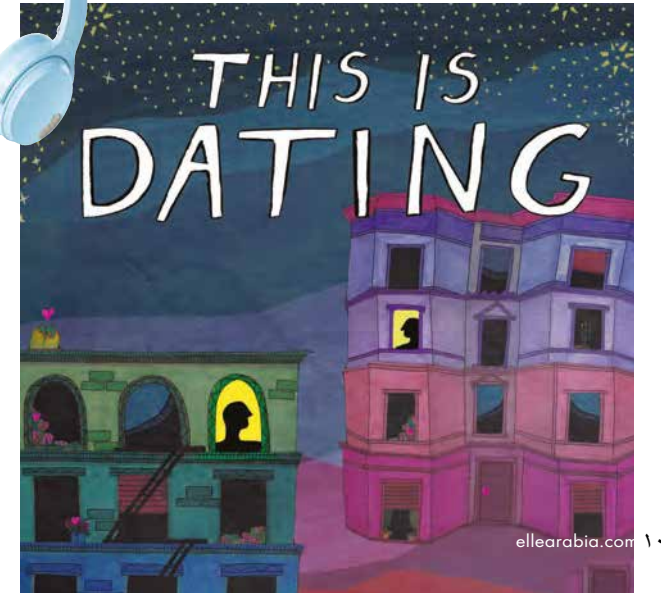
من خلال كتابة رسائل بصرية إلى الماضي والحاضر والمستقبل - مكان لم يكن موجوداً من قبل، تعرض هذه الفنانة الرقمية اللبنانية أعمالها الفنية الرائعة باستخدام التصوير الفوتوغرافي في الستينيات والقمر.

## استمعني

### هذه مواعدة على "آبل بودكاست"

فكري أن الحب أعمى، لكن في إطار بودكاست، مطروحاً منه حفلات الزفاف القسرية، تتبع الحلقات أربعة أشخاص وهم يتبادلون المسار "التقليدي" للتمرير السريع والأحاديث القصيرة للحصول على موعد افتراضي منظم مع منتجي العرض بوصفهم عزابتهم الخيالية - فكري في الأمر وأنت جالسة على طاولة مقابل شخصين في لقاء مواعدهما الأول تستمعين إلى حديثهما.

جميع سوالي جابن



# ELLE VEGAMOUR

## جمال

نهج شامل  
لصحة الشعر...  
تستخدم ماركة العناية  
بالشعر VEGAMOUR  
المتوفرة الآن لدى  
"سيفورا" السوق الأوسط  
مكونات نباتية نظيفة  
بنسبة 71% لتعزيز كثافة  
الشعر وجعله أكثر  
سماعة وأطول مظهراً  
من خلال نهج يعمل من  
الداخل إلى الخارج ويأخذ  
بعين الاعتبار صحة نظام  
العضلات بأكمله ويعمل  
على تعزيز صحة الشعر  
وخلق بيئة يزدهر فيها  
الشعر وينمو بشكل  
طبيعي.

### GR

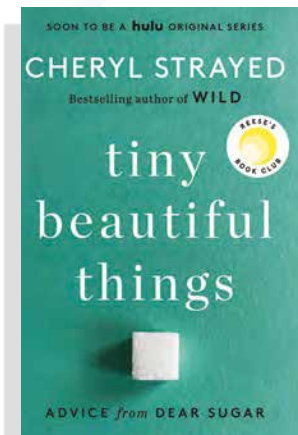
Revitalize  
Shampoo

### الأفضل...

RESTORE  
REPAIR  
RENEW

نقدّم لك هذا الشهر قائمتنا  
السنوية لأفضل المنتجات في كل  
فئة + نتحدّث إلى الخبراء لمعرفة  
أحدث منتجات العناية بالبشرة.

MADE WITH



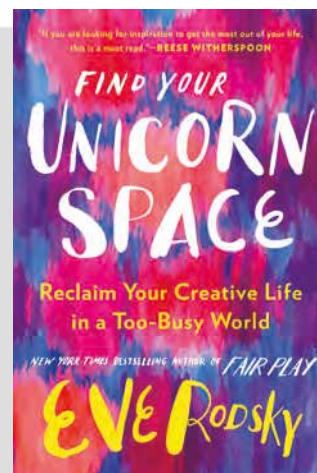
#### TINY BEAUTIFUL THINGS

تشكل الرسائل المجهولة الموجهة إلى بريد القلب قراءات مثيرة. في بعض الأحيان، تبدو المتشكلة منطقية، وفي أحيان أخرى، تكون مجنونة ليس إلا. Sugar، الكاتبة المجهولة على الإنترنت في Rumpus، التي كشفت عن نفسها الآن تحت اسم Cheryl Strayed. هي شخص يلجأ إليه الناس للحصول على المشورة. بلسم لكل ما ترميه الحياة من مسامير في طريقنا، هذا الكتاب مليء بالفكاهة والبصيرة والرحمة والصدق. Tiny Beautiful Things من Cheryl Strayed، ٤٥ د.إ.، Amazon



#### MANIFEST: 7 STEPS TO LIVING YOUR BEST LIFE

أصبحت كلمة "مانيفست" للبعض، قد يكون هذا العرض على تنفليكس هو المكان الذي يحدث فيه كل شيء، ولكن بالنسبة لمعظم الناس، إنه قانون جذب الأشياء التي تريدينها من الكون. هذه القراءة، التي كتبها ملكة إظهار النفس، تتحدّث عن الإسترخاء، وعن التفكير الإيجابي والأهم، من ذلك، عن الإيمان بأنفسنا. بصورة كافية لإظهار ذلك في الواقع. Manifest: 7 Steps to Living Your Best Life من Roxie Nafousi، 1٠٥ د.إ.، Virgin Megastore



#### FIND YOUR UNICORN SPACE

الآن، إن كنت تبحثين عن قرارات لهذا العام، أضيفي هذا إلى قائمتك: خصصي وقتاً للتعبير عن نفسك وللقيام بما تحبينه. تقريرا مثل دليل مفعم بالحوية لاحتضان ذلك التوازن بين الحياة الشخصية والحياة المهنية، يحثك الكتاب على متابعة تعبيرك الإبداعي عن الذات والتركيز على أن تكوني "أنت" الأكثر تفرداً. Find your Unicorn Space من Eve Rodsky، ٧٠ د.إ.، Book Depository

تجميع سواتي جاين



## إقراي

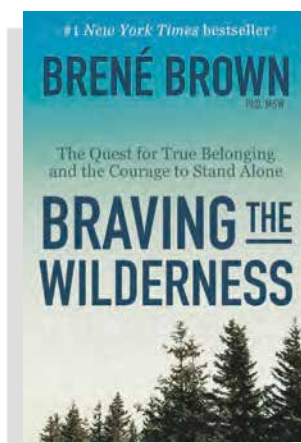
العام الجديد يأتي بوعود جديدة، وقرارات جديدة تمهّد لـ "أنت" جديدة. ولكن ماذا لو هذا العام، بدلاً من أن تعمل على "أنت" جديدة، تعملين على "أنت" متطورة. لذا، ففي شهر كانون الثاني (يناير) هذا العام، نتمنى أن نكون أفضل نسخة من أنفسنا.



#### BITTERSWEET

نعلم جميعاً أنه في بعض الأحيان يمكن أن يكون الحزن شيئاً إيجابياً ومصدر إلهام، ولكن هل تعلمين أيضاً أن الإيجابية يمكن أن تكون سامة بعض الشيء؟ يلعب هذا الكتاب دور محامي الشيطان، ويقدم الحجة المثالية للإيجابية السامة، مستكشفاً سبب شعورنا بالحزن والشوق، والدروس المدهشة التي تعلمنا إياها هذه الحالات الذهنية عن الإبداع والموت والحب.

Bittersweet من Susan Cain، ٥٠ د.إ.، Amazon



#### BRAVING THE WILDERNESS

يعيد كتاب العالمة الاجتماعية "برين براون" تعريف الشعور بالانتماء وكيف أنه لا يتطلب منا تغيير هويتنا أو من نحن، بل يطلب منا أن نكون فعلاً من نحن. فهي تدعم سرد قصتها ونصائحها وصدقها بحقائق يتردد صداها جيداً.

Braving the Wilderness من Brené Brown، ٩٤ د.إ.، Book Depository

## روائح وعطور تذكرنا بالشتاء

من التوابل الدافئة إلى النكهات الشهية، إليك 10 من ألد روائح الموسم التي يمكن ارتداؤها كل يوم، مرارا وتكرارا.



1. Chanel من N°5 L'EAU  
2. Boy من Hinoki Fantôme  
3. Smells  
4. Infusion de Vanille من Prada  
5. Eyes Closed من Byredo  
6. Eau Noire من Dior  
7. Aesop من Eidesis  
8. V من Atelier des Fleurs Herba  
9. Mimosa من Chloé  
10. Narciso Rodriguez من Pure Musc for Her  
11. Cherry Oud من Guerlain  
12. Diptyque من Opsis



## إجهزي وانطلقِي

إنه عام ٢٠٢٣ ونحن مستعدون لتقديم أفضل ما لدينا. كيف؟ مع مستحضرات العناية بالبشرة الشهيرة Malin + Goetz من Saving Face. يتّم التخلص من الشكّ فيما يجب وضعه وأين يتّم وضعه بفضل ثلاثة منتجات فعّالة. منظف الوجه بالغيرب فروت، ومرطب الوجه بالفيتامين E، وقناع التخلص من السموم. والتي عند دمجهما، سوف تعيد ضبط بشرتك الشتائية في لمح البصر.

## أغمضي عينيك

في بعض الأحيان، يحتاج المرء إلى اندفاع لإزالة انتفاخ العينين، خاصة في تلك الصباحيات التي تبدو فيها متورّمة. امسحي بقايا ليلي السهر الماضية باستخدام أقنعة الجل المليئة بالكولاجين من BeautyBio. والمصنوعة من اللؤلؤ المضيء والفضة الغروية Colloidal silver. فلن يعلم أحد أبداً أنك لم تعرفي النوم!

## مذكرة الجمال

هل تحلمين بإعادة ضبط أمور بشرتك وتجديدها؟ إليك المنتجات الحديثة الرائجة التي ستجعل من ذلك حقيقة... لأننا جميعا بحاجة إلى بعض الرعاية والإهتمام بأنفسنا بعد موسم الأعياد الحافل.



## الوجهة: الشعور بالراحة

ها أنت تعودين إلى بيتك بعد موسم الأعياد الذي قضيتيه بفرح؟ إقضي الطريق على فروقات واختلافات التوقيت مع مجموعة Slip's Silk Frequent Flyer Set التي تتميز بوسادة للرقيقة خاصة للسفر (استعدي للنوم على متن الطائرة!)، وقناع للوجه، وقناع للعينين، كلها مصنوعة من حرير التوت الخالص. ستجعلك تتساءلين كيف سبق واستقيمت طائرة بدونها!

## شاهدوني أتدحرج

سواء كانت من البشم أو الكوارتز الوردية أو من بلورات وأحجار أخرى، فإن أدوات تدليك الوجه المتدحرجة رائعة عند استخدامها بشكل صحيح (تذكرى - فهي تُدحرج نحو الأعلى وليس ذهاباً وإياباً) وتحفّز الجهاز اللمفاوي للتقليل من الانتفاخ وتخفيف التوتر وتحفيز تدفق الدم لزيادة توهج بشرتك. ضعي أدوات التجميل هذه في الثلجة للحصول على نتائج أفضل!

SENTARA HOLISTIC; ANGELA CAGLIA; HERBIVORE; YIN YOUR SKIN





# أصدقاءك الجدد على صعيد الجمال

أهلاً بك في إصدار ٢٠٢٣ من جوائز ELLE العالمية للجمال: الإصدار العالمي النهائي لإطلاق أفضل المنتجات وأزقاها، كما تم التصويت عليها (٤٥ طبعة) من قبل عائلة ELLE حول العالم.

في الحفل السنوي الحادي عشر لجوائز ELLE العالمية للتجميل، اجتمع ٤٥ محرر ومحررة جمال من جميع أنحاء العالم لاختبار الآلاف من المنتجات الجديدة التي تم إطلاقها عام ٢٠٢٢. وقد قاموا بانتقاء قائمة منها متميزة عن المجموعة، فوَّعي المشتريات المحفوفة بالمخاطر واكتشفي المنتجات الجديدة المفضلة من الخبراء في هذه التشكيلة المميزة.

تصوير Nik Hartley  
تنسيق Chloe Dugast  
نص Virginie Dolata  
و Louise Achtereekte

ترتدي Ludyvinka مظهراً كاملاً من Miu Miu. ترتدي Alua مظهراً كاملاً من Nathalia و Celine. مظهر كامل من Prada.





أفضل  
ماسكاراYVES SAINT LAURENT  
Lash Clashنصائح  
ELLE

كيف تمدّين حياة الماسكرا لديك؟

- أزيلي بانتظام الفائض من فرشاة بمندبل نظيف أو مزبل للماكياج.
- نظفي بشكلٍ متكرّر الحلقة حول الممسحة لضمان أن الأنبوب يغلق بإحكام.
- تجنّبي القيام بحركة "الضخ" لفرشاة الماسكارا لأن هذا يجذب الهواء إلى الداخل ويجفّف المنتج قبل الألوان.
- لا تقومي أبداً بلفّ الفرشاة لأن هذا يمنع العصارة من العمل بصورة صحيحة.



## لماذا نحبّه؟



"أفضل ماسكارا يخلق تأثير الرموش الصناعية حتى الآن، ويأتي أخيراً في تركيبة لا تلصق ولا تتكثّل أو تسيل".

Katy Young  
ELLE الممثلة المتحدّة



"لقد أحدثت ضجة على شبكات التواصل الاجتماعي ونحن نفهم لماذا! إنه يطيل الرموش ويكثّفها ويغمّرها إلى حدّ الكمال".

Marie-Noelle Vekemans  
ELLE بلجيكا



يدوم هذا المنتج طوال اليوم ويمنح رموشك الطول الذي يريده، بالإضافة إلى ذلك، وبسبب أناقة تغليفته، إنه حقاً بمثابة حلوى للعين".

Ajda Gregorc  
ELLE سلوفينيا



"يعطي تأثيراً جنونياً برفع الرموش".

دينا قباني  
ELLE الإمارات العربية المتحدّة

أفضل  
لون شفاهDIOR  
Rouge Dior Foreverنصائح  
ELLE

كيف تمدّين حياة الماسكرا لديك؟

- أزيلي بانتظام الفائض من فرشاة بمندبل نظيف أو مزبل للماكياج.
- نظفي بشكلٍ متكرّر الحلقة حول الممسحة لضمان أن الأنبوب يغلق بإحكام.
- تجنّبي القيام بحركة "الضخ" لفرشاة الماسكارا لأن هذا يجذب الهواء إلى الداخل ويجفّف المنتج قبل الألوان.
- لا تقومي أبداً بلفّ الفرشاة لأن هذا يمنع العصارة من العمل بصورة صحيحة.

## خبرة ELLE

## القوام والتغليف

مزيج من الزيوت الأساسية والطبيعية يسمح للصيغة أن تستقر على الشفاه بشكلٍ مريح. يمكن استخدام الألوان الـ ٢٨ المشبعة بالأصباغ لخلق كثافة متماسكة لمظهر الماكياج، بدءاً من الألوان العارية وصولاً إلى الأحمر الغامق جداً. الصيغة غنية بأداء عالٍ ويوق يحمي الشفاه ويمنح التسرّب.

## الأداء والفوائد

محمّلة بمستخلص الفاونيا الأحمر اللون، تحافظ الصيغة على الرطوبة الطبيعية للشفاه. يجتمع زيت الجوجوبا وزيت اللوز الحلو وحبّ الرمان لتأمين خصائص الراحة طوال اليوم وعدم الجفاف، ويعزّز الإحساس بالترطيب.

نصائح  
ELLE

كيف تحصلين على الأفضل من أحمر شفاهك؟

- حضري شفتيك بوضع بلسم مرطب بلون محايد. قومي بإزالة أي فائض عن طريق قرص مندبل بين شفتيك.
- لتحديد الشفاه بصورة أفضل، استخدم قلم تحديد الشفاه في ظل يتطابق مع أحمر الشفاه.
- طبقيه واتركيه لمدة ٣ دقائق ليحجّف ولتثبيت اللون بصورة مثلى.

## لماذا نحبّه؟



"إنّه أفضل رفيق للحفلات! إنه أحمر شفاه شديد التصبغ ومقاوم للتسرّب، لذا فإنّ الشرب وتناول الطعام لا يمثلان مشكلة".

Barbara Huber  
ELLE ألمانيا



"هذا هو بكل بساطة أفضل أحمر شفاه أطلق في السنوات القليلة الماضية. إنه مشبّع بالأصباغ، له لمسة وتنشيطية نهائية غير لامعة متوازنة تماماً (ليس ناشفاً كالبودرة، ولا لامعاً جداً). إنه مريح للغاية ويدوم لساعات. لا يمكنني أن أحصي عدد المحاملات التي تلقيتها أثناء ارتدائه. أنثوية إلى الأبد".

Théo Dupuis-Carbonneau  
ELLE كندا/كيبك



"معجبة جداً بالتأثير الدائم لـ Rouge Dior Forever. بسبب صياغته وتركيبته المقاومة للتسرّب (يدوم ١٦ ساعة) بلمسة، تبقى شفتيك مشرقة من الصباح إلى المساء. الملمس والتنشيطية نصف فقط، وتذكر بالتعبئة والتغليف الناشف".

Lettie Tseng  
ELLE الصين



"إنّه ببساطة لا تصدق أحمر شفاه لا ينتقل ولا يتسرّب. أنه عملي وجميل. مع هذا النجاح أتمنى أن يقوم ديور بتصنيع المزيد من الألوان".

Pedro Camargo  
ELLE البرازيل

أفضل  
كريم أساسNARS  
Light Reflecting Foundation

## خبرة ELLE

## القوام والتغليف

متوفر في ٣٦ تدرج، وزنه الخفيف وتركيبته النباتية يخلقان طبقة طبيعية تغطي البشرة وتدعها تتنفس. تم تطويره دون زيوت معدنية، ودون سيليكون أو بارابين، تسمح الصيغة بتجميل فوري وببشرة موحدة اللون والملمس.

## الأداء والفوائد

محمّل بمكونات العناية بالبشرة، تحمي الصيغة الجلد من العناصر الخارجية التي تؤذي البشرة مثل الضوء الأزرق بفضل بيتيدات الكاكاو، يقوي حاجز الجلد بمستخلص niyturf الياباني، مزيج من مستخلصات الطحالب ومياه البحر البولينية يعمل على تحسين نضارة البشرة، ونقاوتها على المدى الطويل، حتى بعد إزالة الماكياج، إنه عاكس للضوء يحتوي على الشوفان الحيوي Biomimetic Oat لمظهر هادي ونضري ومنشع.

## لماذا نحبّه؟



"هذا المزيج المبتكر من الماكياج والعناية بالبشرة يخفي العيوب فوراً، ينعم مظهر نسيج البشرة ويساعد في إخفاء العيوب والبقع الداكنة، والاحمرار."

Evgenia Alexandrova  
ELLE بلغاريا



"طريقة رائعة لتحويل البشرة المتعبة إلى النقاوة الكاملة، يعطي الكمية المناسبة من إضاءة الوجه مع تأثير يخلق شعور مأكياج - بلا - مأكياج."

Carin Hellman  
ELLE السويد



"يفضل تشطيبته العالية الجودة وقوته في العناية بالبشرة!"

Asako Matsui  
ELLE اليابان



"كريم أساس يعكس الضوء وهو مثال جيد عن الجيل الجديد من كريم الأساس الذي يحتوي على مكونات تعرفها من منتجات العناية بالبشرة."

Maria Thorgaard  
ELLE الدانمارك

## العناية بالبشرة

سرّ ومفتاح البشرة الصحية هو دائماً التنظيف والترطيب وحمايتها من الأشعة فوق البنفسجية، وأحياناً خدعة تعزز البشرة لتأثير مدهش.



كرة وحاكيت من الجلد، Celine

## الأفضل لمكافحة الشيخوخة

LANCÔME  
Rénergie H.c.f. Triple Serum

نصائح  
ELLE

كيف تحصلين على  
أقصى الفوائد من  
هذا المصل المضاد  
للشيخوخة؟

- ضعي السيروم على  
الوجه من الذقن إلى الأذنين  
ومن الخدين إلى المصاغ.
- قومي بحركات صغيرة  
من الحاجبين إلى خط  
الشعر ثم إلى وسط الجبين  
وبين الحاجبين.
- بوضعي أصابعك أمام  
أذنك وإبهامك تحت  
فكك، قومي بحركات  
ضغط خفيفة نحو خارج  
الوجه وصعوداً.
- كرري هذه الحركات  
على الأقل ثلاث مرات.



## العناية بالوجه

### خبرة ELLE

#### القوام والتغليف

بغلافه المبتكر الثلاثي الطبقات، يعد هذا المصل المضاد للشيخوخة بضمان الحصول على معدل النجاح والنضارة المضافة مع 3 صيغ مختلفة: كريم وهلام (جل) ومستحلب. بعد خلطه بأصابعك، ينشأ مصل ناعم، يمكن للجلد أن يمتصه بسهولة.

#### الأداء والفوائد

إنه يوفر خلطة فريدة من نوعها هي مزيج من 3 صيغ مختلفة: كريم بحمض الهيالورونيك لتفخ الجلد وترطيبه، ومستحلب مع فيتامين C و"النياسيناميد" للتقليل من ظهور البقع السوداء، وهلام بحمض الفيروليك لمقاومة أكسدة الجلد وتهدئة البشرة. تصميم لا تشوبه شائبة، يقدم فوائد مثلى لمكافحة الشيخوخة ولضمان توهج الشباب.

### لماذا نحبّه؟



"الشعور به على بشرتي يشبه الجمع بين مصل ومرطب وكريم خفيف، إنه يعيد امتلاء البشرة ويقاوم التجاعيد والبقع الداكنة. ثلاثة بثلاثة، لا يمكنك أن تخطئي مع هذا المصل الثلاثي في مستحضر واحد."

Younzi Jung  
ELLE كوريا الجنوبية



"يمكن استخدام هذا المصل ليلاً ونهاراً، أنا أحب استخدامه لتحضير بشرتي للماكياج، تبدو بشرتي دائماً رائعة بعد استخدامه!"

Younie Tsang  
ELLE هونغ كونغ



"يحتوي هذا المصل الثوري على كل المكونات التي تحتاجها بشرتي قبل سن الأربعين. أنا فقط أضخ الرجاجة ذات الرقبة الذكية وإذا بحمض الهيالورونيك، والفييتامين C، والنياسيناميد، وحمض الفيروليك يخترقون بشرتي ويبدلون عملهم الفعال العجيب المقاوم للشيخوخة."

Rozina Kouri  
ELLE اليونان



"ثلاثة تأثيرات في ضجة واحدة، التناسق الكامل، يسرع جيد، وفعاليتها عالية."

Anna Machova  
ELLE الجمهورية التشيكية

## أفضل مرطب

CHANEL  
N°1 De Chanel Revitalizing Cream

نصائح  
ELLE

كيف تطبقين هذا  
الكريم مثل خبراء  
تجميل الوجه؟

- بوضع على الوجه، العنق  
وامتداد الصدر بأطراف  
الأصابع.
- قومي بتدليك وجهك  
بنعومة براحتي يديك،  
باستخدام حركات من خط  
الفك إلى الأذنين، ثم من  
جناح الأنف نحو الأذنين، من  
وسط الجبهة إلى المصاغ  
وأخيراً من الأذنين إلى  
تقوية الفستان.
- خففي من إبتفاح العينين  
بواسطة ملاعق باردة سبق  
أن وضعتها في الثلجة.



## العناية بالوجه

### خبرة ELLE

#### القوام والتغليف

مع مستوى عالٍ من المكونات الطبيعية، القوام والملمس المخملي يخلق مظهراً سلساً، وتأثيراً يوحد البشرة. هذا المنتج جديده النهج ويجمع الاستدامة والترفع، تركيبة طبيعية بنسبة 97٪، وتغليف قابلة لإعادة التدوير وإعادة التعبئة. تحتوي على قشور الكاميليا وكامل زهرة الكاميليا (76٪ من المكونات من مشتقات الكاميليا)، وذلك بفضل خبرة الدار.

#### الأداء والفوائد

تحتوي على مكونات بنسبة 70٪ من مشتقات الكاميليا المخضب بحمض الهيالورونيك، الأدينوزين، حمض اللاكتيك وزبدة الشيا، هذه التركيبة ذات الرعاية الإضافية هي الخطوة رقم 1 لمنع شيخوخة الجلد من خلال تعزيز ترطيب البشرة وحفظ نضارتها، ودعم تجددتها. علاوة على ذلك، المفتاح المنشط، مستخلص زهرة الكاميليا الحمراء، يحسن حيوية البشرة ويحميها من التلوث الراج في المدن. فيتحسن الجلد ويصبح جميلاً يوماً بعد يوم.

### لماذا نحبّه؟



"هذا المنتج الجديد غرافيكي جداً ويوفر لك روتين البشرة الكامل. أوسوف تجددين أيضاً الماكياج والعطور! إنه المزيج المثالي من الرفاهية والاستدامة، كريم النهار يوفر ترطيباً فعالاً!"

Elisabeth Martorell  
ELLE فرنسا



"يشد البشرة، مما يجعلها تبدو أكثر تماسكاً بعد أسبوعين، كما يشعروها بالترطيب الفائق والبرودة، رائعة!"

Santi Zulbachri  
ELLE إندونيسيا



"يعمل على منع وتحسين ظهور علامات الشيخوخة الخمس، فماذا تريد المرأة أكثر من ذلك؟ والرائحة رائعة!"

Nilay Yalcinkaya  
ELLE تركيا



"إنه منتج إنقاذ، يجب الاحتفاظ به بمتناول اليد!"

Blanca Gonzalez Rufino  
ELLE إسبانيا

## أفضل أداة مبتكرة للعناية بالوجه

FOREO  
Luna™ 4

نصائح  
ELLE

ما هي أفضل طريقة لتنظيف بشرتك؟  
• في المساء، اختاري تنظيفاً مزدوجاً، مزيجاً للماكياج على مرحلتين باستخدام زيت أو بلسم. ثم هلام أو رغوة مختارة بحسب نوع البشرة وما تفضلينه.  
• استخدمي منشفة أو أساس زيتي لإزالة الأصابع. دلكي وجهك لتنشيط الدورة الدموية. شطفي بالماء الدافئ أو البارد لتقوية الأوردة والتأثير على مكافحة الشيخوخة.  
• أتبعيه برغوة بأساس كريمي ناعم أو بمنشفة منشفة غير خادش.  
• في الصباح، مزيج الماكياج الأساسي سيكون كافٍ للقضاء على الدهون والشوائب المفرزة أثناء الليل.



## العناية بالوجه



### خبرة ELLE

تتميز بنعومتها الفائقة عند نقاط اللمس المصنوعة من السيليكون وتكنولوجيا T-Sonic، فهي تزيل الأوساخ والدهون الزائدة في دقيقة واحدة فقط من التنظيف اليومي، ومن أهدافها شد الوجه. فاستخدامها يدلك الوجه ويترك البشرة أكثر شباباً ونعومة.

تستخدم كجزء من روتينك اليومي، وهي توفر تنظيف أعمق بكثير من التنظيف العادي. تزيل الأوساخ والزيت والدهون وخلايا الجلد الميتة لامتصاص أفضل لمنتجات العناية بالبشرة المفضلة لديك.

اختاري من بين مجموعة متنوعة من أدوات التدليك الروتينية التي يستترشد بها التطبيق الذي يستخدم نبضات T-Sonic اللطيفة للمساعدة على التقليل الواضح لعلامات الشيخوخة.

## أفضل ماسك ومقشر

CLARINS  
Beauty Flash Peel

نصائح  
ELLE

كيف تدعمين تألق بشرتك يومياً؟  
• اشربي عصير كرز هندي في الصباح.  
• كوني نشيطة، العرق معروف بالقضاء على السموم والتلوثات والشوائب.  
• احصلي على الكثير من ساعات النوم قدر المستطاع. النوم هو الحياة وستبدئين رائعة ومتوهجة!  
• رطبي جسمك من الداخل والخارج.  
• قبل الخروج في المساء، طبقي علاجاً يعمل على تلاشي علامات التعب المتراكمة خلال اليوم.



### لماذا نحبّه؟

### خبرة ELLE

**القوام والتغليف**  
مقشر الوجه هذا المستوحى من "السبا" يمكن أن يطبق بإتقان وحرفية بفضل فرشاته الناعمة. جميع المكونات الـ 12 غير "كوميدوجينيك" ولطيفة على بشرة. يمكن ترك التركيبة على وجهك ويمكن وضعها 2 إلى 3 مرات في الأسبوع تحت المصل أو الكريم الليلي.

**الأداء والفوائد**  
تحتوي الصيغة على مزيج من 2 أحماض: حمض الغليكوليك (BHA) وحمض الساليسيليك (AHA). كلاهما سوف يساعد على تنقية وتفشير الجلد، ويحسّن تألق البشرة وملمسها العام، حمض الغليكوليك (AHA) قابل للذوبان في الماء ويعمل على سطح الجلد، بشكل طبيعي وبدعم ترطيب البشرة. حمض الساليسيليك (BHA) قابل للذوبان في الزيت ويعمل على سطح الجلد وفي عمق المسام، ويعمل على تهدئة البشرة.

### لماذا نحبّه؟



لقد كنت دائماً معجباً بشكل كبير بـ Foreo ولقد أثبت جهاز E لuno أنني على حق.

Pedro Camargo  
ELLE البرازيل



"جوهرة الجمال هذه تترك بشرتي الحساسة ناعمة وجهازه لتلقي جميع المنتجات التالية. أنا أجد هذه اللحظة في روتين الجمال الخاص بي هي الفعل الأهم من الرعاية الذاتية لأنها تخلق عندي إحساساً بالمرح والاسترخاء."

Ajda Gregorc  
ELLE سلوفينيا



"فرشاة تنظيف و"غواشاً" مجتمعين في تصميم واحد أتيق."

Nicky Khanh Ngoc  
ELLE فيتنام



"إنه سهل الاستخدام وينظف بعمق الشوائب من المسام. أفضل جزء؟ لا داعي لإعادة شحنه في كثير من الأحيان. لأنّ شحنة واحدة تدوم حتى 10 استخدامات."

Amanda Leo  
ELLE سنغافورة



"إنه يعيد الحياة إلى البشرة مهما كانت متعبة."

Blanca Gonzalez  
Rufino  
ELLE إسبانيا



"نسخة Clarins من - AHA BHA Korean Peel المقشرة للجلد لا تخيب الظن أبداً، فإن كان لديك تجاعيد بارزة وجلد ياهت، يبصيح هذا المنتج هو المفضل لديك. ببساطة، قومي بتطبيقه مرة أو مرتين في الأسبوع وستبدو بشرتك متجددة وأكثر إشراقاً. إنه بمثابة "فلاش" للوجه."

Carolina Alvarez  
ELLE ميكسيكو



"ترك الجلد متوهجاً إلى أقصى حد. في الوقت المناسب لحفلات ومناسبات الموسم."

Charlotte Sorvald  
ELLE النرويج



"لقد كان هذا المنتج أحد أهم منتجات الإنقاذ للمرأة الفرنسية على مدى أكثر من 40 عاماً. لذلك أصبحت هذه النسخة المقشرة لحظة لا بد منها. فحمض الغليكوليك والساليسيليك أشعلا النور. الفرشاة الموجودة على الأنبوب فكرة جيدة جداً."

Elisabeth Martorell  
ELLE فرنسا

## العناية بالوجه





الشامبو، البلسم، الحماية،  
التغذية، التمشيط،  
التسريح، تخفيف وتنقية  
التلوين، التنعيم، السباكة،  
القوام، التصفيف، التجعيد،  
الاستقامة... الخيارات بلا  
نهاية! اختاري "أصدقاء"  
شعرك بحكمة.

فيستان، Chloe

## العناية بالشعر

### خبرة ELLE

#### القوام والتغليف

مقدم بآنيوب بسيط باللون الأسود والأبيض، هذا الشامبو ناعم جداً ودسم، خلق من مزيج ثلاثة فاعلين سطحيين مختلفين (الصوديوم ميثيل كوكويل تورات، كوكويل الصوديوم ايزثيونيت وكوكاميدوبروبيل بيتين).

#### الأداء والفوائد

لطيف ونظيف، يحتوي هذا المنتج على خصائص الرعاية والنقاء، والقوة والنعومة. مشبع بمستخلص شاي "جافا"، وزيت إكليل الجبل الأساسي، وال Exotic Verbena والزيوت الأساسية والمعادن (الزنك، المغنيسيوم والنحاس)، فهو ينقي فروة الرأس من أول غسلة. اليبسابلول وبروفيتامين B5 يمنع التكسير والتهيج. إجمالاً، هذا الشامبو يترك الشعر يبدو أخف وزناً، وأكثر كثافة، ولمعاناً.

## أفضل شامبو

### HAIR RITUEL BY SISLEY Gentle Purifying Shampoo



### نصائح ELLE

كيف تحافظين على الميكروبيوم الخاص بك؟  
الفطر والبكتيريا يعيشان على فروة الرأس ويتغذيان من بعضها البعض. فإن خرجت البيئة عن توازنها، فقد يؤدي ذلك إلى الإفراط في إنتاج الفطريات ويتسبب في ظهور القشرة. وإذا كان عدد البكتيريا قليل جداً فسوف تجف فروة الرأس وتصيبها الحكة.

- لكل من فروة الرأس الدهنية أو الجافة نوعي في استخدام أنواع الشامبو.
- تجنبي الرطوبة ولا تبقي منشفتك الرطبة على رأسك لساعات. هذا سوف يحفز البكتيريا المحبة للرطوبة.
- بدلاً من ذلك، جففي شعرك من الجذور على درجة حرارة متوسطة.

### لماذا نحبّه؟



"خلاصة شاي جافا" الموثوق به، ينظف فروة الرأس، ولكن بلطف. فتبدو كل من فروة الرأس وأطوال الشعر حقاً نظيفة بعد الاستخدام، ويشعر الإثنان بالنعومة والسلاسة."

Barbara Huber  
المانيا ELLE



"شامبو Hair Rituel by Sisley هو علامتي التجارية المفضلة للعناية بالشعر. التنقية لطيفة، الشامبو مناسب للاستخدام اليومي للعائلة كلها. في المرة القادمة، سوف أختبه من عائلتي."

Anna Machova  
الجمهورية التشيكية ELLE



"تشعر فروة الرأس حقاً باليقظة وشعرك بالانتعاش. ينظف شعرك تماماً دون أن يشعرك بالحفاف أو التجريد. أنا أحب عطره الخفيف، فهو يذكرني بزيت شجرة الشاي."

Yvonne Yang  
تايبان ELLE



"كانت بشرتي تغار من الحب والاهتمام الذي يحصل عليه شعري. لكنني توصلت أخيراً إلى تسوية المنافسة بينهما مع هذا الشامبو المغذي الذي يرطب شعري وينظف فروة رأسي جيداً في الوقت نفسه. وهذا ليس بالعمل السهل!"

Katheen Hou  
الولايات المتحدة الأمريكية ELLE

## أفضل مصطف للشعر

KÉRASTASE  
Elixir Ultime Huile Originale



نصائح  
ELLE

كيف تعيددين  
الشعر الباهت  
إلى الحياة؟  
• قومي بوضع  
سته أكياس شاي  
(عشبية) في الماء  
المغلي للحصول  
على محلول كثيف  
الأصباغ: الشاي  
الأسود للسمراوات  
وشاي البابونج  
للشقرارات.  
• اتركيه في الثلاجة  
ليبرد.  
• استخدميه  
كشطفة أخيرة.

## العناية بالشعر

### خبرة ELLE

#### القوام والتغليف

بسبب ارتفاع أداء  
السيلكون، هذا الزيت  
الثمين ناعم الملمس،  
وينزلق على الشعر، ويغطي  
البصيلات تماماً. النتيجة:  
شعر لامع للغاية وخالي من  
التجعيد حتى ٩٦ ساعة.

#### الأداء والفوائد

هذا الإكسير غني بـ ٤ زيوت  
طبيعية: زيت المارولا، زيت  
الأركان، زيت بذرة الخرة  
وزيت الكاميليا. هكذا بعد  
الاستخدام على شعرك  
ستكونين جاهزة لتصفيف  
شعرك بفضل خصائصه التي  
توفر الحماية من الحرارة.

### لماذا نحبّه؟



قديم لكنه جيّد، إنّه  
بلاّهم كل أنواع الشعر  
التي هي بحاجة إلى القليل  
من اللّمعان والترطيب.

Katy Young  
ELLE المملكة  
المتحدة



إنّه أهم زيت مقوّي وملّمّع  
لكل أنواع الشعر. لدهشتي،  
كان شعري لا يزال يلمع  
في اليوم التالي للاستخدام  
هذا الزيت، وأنا أحبّ حقاً  
رائحته الفاخرة. تعطره زهور  
استثنائية.

Lettie Tseng  
ELLE الصين



تغليف أنيق، عطر مريح،  
مكوّنات ثمينة، ونعومة  
شديدة على الأطوال. إن  
جرّبته مرّة، أدمنت عليه  
وأصبح من المستحيل  
الاستغناء عنه.

Marie-Noelle Vekemans  
ELLE بلجيكا



هذا الزيت الأيقوني متعدّد  
الاستخدامات يمكن  
استخدامه في أي وقت:  
قبل أو بعد غسل شعرك،  
وفي منتصف النهار،  
على كامل شعرك أو  
على أطرافه، على الشعر  
المالس أو المجعد وديه  
رائحة رائعة متطورة.  
ينبغي فعلاً إقتناؤه.

Monika Kassai  
ELLE هنغاريا

## أفضل بلسم

K18  
Leave-In Molecular Repair Hair Mask



نصائح  
ELLE

كيف تعيددين  
الشعر الباهت إلى  
الحياة؟  
• قومي بوضع ستة  
أكياس شاي (عشبية) في  
الماء المغلي للحصول  
على محلول كثيف  
الأصباغ: الشاي الأسود  
للسمراوات وشاي  
البابونج للشقرارات.  
• اتركيه في الثلاجة  
ليبرد.  
• استخدميه كشطفة  
أخيرة.

### لماذا نحبّه؟



"عشر سنوات لصناعتها، هذا  
"الببتيد" يعيد بناء الكيراتين  
لاستعادة الشعر مجده  
السابق وصحته. مع تأثير  
مثير ورائع للغاية".

Katy Young  
ELLE المملكة المتحدة



"مغيز حقيقي في اللعبة  
داخل العناية بالشعر!  
يختم ويعالج الشعر التالف  
ونهاياته الجافة بسحر  
ساحر. إيمان حقيقي!"

Carin Hellman  
ELLE السويد



"يمكنه أن يحيي الشعر التالف  
والمتضرر ويبعث الحياة في  
نهايات الشعر".

Sukriti Shahi  
ELLE الهند



"رأيت التحول في شعر  
أختي الأبيض المفترق  
حقاً إلى الحياة، في ٤  
دقائق فقط، كانت  
النتيجة لا تصدق!"

Rozina Kouri  
ELLE اليونان

### خبرة ELLE

#### القوام والتغليف

هذه التركيبة المركزة  
للاية سهلة التطبيق  
وتعمل بسرعة، بأربع  
دقائق فقط. هذا القوام  
الكريمي السريع الجفاف  
يعمل على كل أنواع  
الشعر، ويترك ملمسه  
شعرك ناعماً جداً وخفيف  
الوزن.

#### الأداء والفوائد

بناءً على براءة اختراع Bio-  
mimetic Technology، قناع  
الشعر هذا أثبت سريراً  
أنه يرمم الشعر والأضرار  
التي يلحقها به التبييض،  
والخدمات الكيميائية،  
والحرارة. بعد ١٠ سنوات  
من البحث، حدّد مهندسو  
التكنولوجيا الحيوية  
وطوّروا تقنية تعتمد على  
"الببتيد" قادرة على إعادة  
التواصل بين سلاسل  
"البوليبيبتيد" التالفة لتنتج  
على المدى الطويل.

## العناية بالشعر

## العناية بالجسم



## خبرة ELLE

## القوام والتغليف

عبوة من ٣٠٠ مل مصنوعة من مواد معاد تدويرها بنسبة ٨٥٪ تحمي خليفاتها البيضاء التركيبية من أضرار أشعة الشمس. بفضل أداة الرش، من السهل جداً وضعه على الجلد لجميع أفراد الأسرة.

## الأداء والفوائد

تحتوي الصيغة على ٦ "فيلترات" كيميائية مختلفة للأشعة فوق البنفسجية وبسبب غياب أي "فيلترات" للأشعة فوق البنفسجية المعدنية (ثاني أكسيد التيتانيوم/أكسيد الزنك)، إنه كذلك لا يترك آثاراً بيضاء على الجلد. إنه أيضاً مقاوم للماء وسريع الجفاف، (بسبب المستويات العالية من الكحول) لمنع الرمال من الالتصاق عليه.

## لماذا نحبّه؟



"الجودة كما هو الحال دائماً لا يعلى عليها. لكن الإضافة الأكبر هي في الناحية العملية. تركيبته العالية SPF تحمي البشرة من أشعة UVA و UVB وقبل كل شيء، هو سهل التطبيق. كما أنّ زناد البخاخ هو نجاح آخر."

Arlette Barrionuevo  
ELLE الأرجنتينية

## أفضل واقٍ من الشمس

LA ROCHE POSAY  
Anthelios Family Spray Spf 50+



## نصائح ELLE

كيف تضاءفين الحماية من أشعة الشمس؟  
• قبل مغادرة المنزل، ضعيه بسخاء على وجهك وجسمك.  
• اتركي الكريم الواقي من الشمس يتغلغل بشكل صحيح، لتجنّب انتقال التركيبة الشديدة الحماية إلى ملابسك.  
• كرري وضعه كل ساعتين على الأقل، للحفاظ على الحماية، خاصة بعد التعرّق أو السباحة أو تجفيف جسمك.  
• ارتدي قبعة وفضلي الظل، خاصة خلال الساعات الحارة، وبيقي بإمكانك الحصول على السمرة ولو تحت المظلة.



"أعاني من حساسية من الشمس وعامل الحماية من الشمس هذا مثالي لذلك، يمكنك تطبيقه على وجهك وجسمك وهو يعمل على ترطيب البشرة بفعالية (يحتوي على الغليسرين والفيتامين E)، حماية ٣٦ درجة، الجديد المفضل بالتأكيد!"

Carolina Alvarez  
ELLE مكسيك



"علينا أن نرتدي واقٍ من الشمس على مدار السنة، وهذا المنتج من Roche-Posay ما يسهل استعماله يوميا، بل لعنه مناسب للبشرة الحساسة، للأطفال والكبار. التركيبة المجربة والصحيحة المختبرة من قبل أطباء الجلد مقاومة للماء ولا تترك أثراً أبيض على الجلد أو تجعل بشرتك دهنية."

Kaira Van Wijk  
ELLE هولندا



تصنع La Roche-Posay منتجات رائعة للحماية من أشعة الشمس وهذا الرذاذ ليس استثناء. أرشّه في راحة يدي، قبل أن أنتشره على جسدي، للتأكد من أنني استخدم ما يكفي."

Maria Thorgaard  
ELLE الدانمارك

## العناية بالجسم

## أفضل مرطب للجسم

CERAVE  
Cerave Moisturising Cream



## خبرة ELLE

## القوام والتغليف

مقدّم في وعاء كريم كبير، إنّ هذا الكريم المرطب، الذي طوّره أطباء الجلد يلائم البشرة العادية وصولاً إلى البشرة الجافة جداً.

## الأداء والفوائد

تحتوي هذه الصيغة على ٣ "سيراميدات" أساسية تعمل معاً من أجل المحافظة على الرطوبة كما أنّه يحتوي على مستوى عالٍ من الغليسرين والكحولات الدهنية ومكونات انسداد للمسام وحمض الهيالورونيك لضمان الترطيب الأمثل. تمت الموافقة عليه من قبل جمعية الأكرزما الوطنية وهو غير "كوميدوجينيك".

## لماذا نحبّه؟



"إنّه أحد أكثر العلامات التجارية الموصى بها من قبل أطباء الجلد! كريم الجسم هذا يمكنه التعامل مع أكثر أنواع البشرة جفافاً، حتى في أبرد فصول الشتاء في كيبك! حيلتي هي أن أضعه بمجرد خروجي من الحمام لحبس الرطوبة في بشرتي وتحقيق أقصى قدر من الترطيب."

Théo Dupuis-Carbonneau  
ELLE كيبك/كندا



"بصفتي شخصاً لديه بشرة جافة، يمكنني أن أؤكد أنّ هذا المرطب فوري ويجعل بشرتك تبدو ناعمة الملمس."

Tara Dukic  
ELLE صربيا



"إنّه مرطب يدوم طويلاً. لقد استخدمته الليلة الماضية، واستيقظت ولا تزال بشرتي رطبة."

Yvonne Yang  
ELLE تايوان



تركيبة فعالة ومنخفضة التمن، وبسيطة ابتكرها أطباء الأمراض الجلدية.. فلسفة رائعة للعلامة التجارية، تجعل منها علامة تجارية محبوبة للغاية من قبل جميع أفراد الأسرة. أحب بشكل خاص استخدامها بعد إزالة الشعر على ساقي."

Elisabeth Martorell  
ELLE فرنسا

## نصائح ELLE

## كيف تغذّين بشرتك بشكل فعال؟

- اغتسلي بلطف بالماء الفاتر.
- تجنّبي الاستحمام بالماء الساخن حيث يمكن أن يزيل الرطوبة ويسبّب تقشّر الجلد وحكة.
- حدّدي نوع بشرتك، تحتاج جميع أنواع البشرة العادية أو الجافة أو الحساسة أو الدهنية إلى المرطب المناسب. (نعم، حتى البشرة الدهنية).
- دلكي الكريم المرطب على بشرتك بحذر، بحركة تصاعديّة. تساعد هذه الحركة على محاربة آثار الجاذبية وإزالة توتر العضلات.

## العناية بالجسم



خبرة ELLE

## القوام والتغليف

توفر تركيبة الجل الكريمية الندية إحساساً بالبرودة بسبب احتوائها على روح النعناع وقد تم اختبارها من قبل أطباء الجلد. تحتوي تركيبته على تركيزات عالية من الزيوت. تغذي الجلد وتعيد إليه إمتلاءه.

## الأداء والفوائد

مستنداً إلى نظام Shiseido الحصري لمحاربة الدهون والمخضب بالكافيين، يعزز هذا المنتج دوران الدم في الأوعية الدقيقة ويقلل من تراكم الدهون الزائدة. غني بزيت "الجريب فروت" وخلصا الزعرور وخلصا "بوريا كوكوس"، هذا الكريم محاربة الدهون، ولكن أيضاً لدراسات المثيرة للاهتمام حول علم تأثير العطور. ويمكن أن يفترن بتدليك يحارب السيلوليت للحصول على أفضل النتائج، وذلك بفضل قوامه الغني.

## أفضل مضاد للسيلوليت

SHISEIDO  
Advanced Body Creator Super  
Slimming Reducer

## لماذا نحبّه؟

يعتبر Advanced Body Creator رائداً في مجال الجمال منذ أول تركيبة له، وهو فريد من نوعه بسبب محاربة الدهون، ولكن أيضاً لدراسات المثيرة للاهتمام حول علم تأثير العطور.

Michela Motta  
ELLE إيطاليا

"كريم جل ندي يوفر التخسيس وتأثيرات قوية لمكافحة السيلوليت، فتصبح الصورة الظلية للجسم أجمل."

Nilay Yalcinkaya  
ELLE تركيا

"كريم الجل المنعم وتأثيره المبرّد يضيفان لمسة مريحة جداً، إنه يساعد على تحسين ملمس البشرة ومظهرها، فضلاً عن لونها، ما يجعلني أحصل عليه كل يوم."

Chatlina Cheyunia  
ELLE تاييلند

"إنه أفضل منتج مضاد للسيلوليت جرّيته على الإطلاق!"

Blanca Gonzalez Rufino  
ELLE إسبانيا

## العطور

## أفضل عطر نسائي

PRADA  
Paradoxe

## خبرة ELLE

Paradoxe هو عطر مركّز يجمع بين الابتكار والتقاليد. داخل قنبلة زجاجية مثلثة قابلة لإعادة التعبئة، هذا العطر الجديد هو توارن رائع بين روائح الأزهار والعنبر. وقد تعاون خبراء صناعة العطور Nadège Le Garlantezec و Shyamala Maisondieu و Antoine Maisondieu مع Raf Simons و cia Prada. بعد رائحة افتتاحية من الكمثرى والبرغموت كالابريا، تتضمن نوتة القلب المنعشة من النيرولي وزهر البرتقال إلى نوتة أساسية حسية من الفانيليا والأمبروفيكس، وهو العنبر المحوّل بيولوجياً. بعد بضع ساعات، يستحضر العطر مسك Serenolide الرقيق، وهو جزء جديد في صناعة العطور.

## لماذا نحبّه؟

"يلفك هذا العطر بالدفء، مثل وشاح تقريباً. الروائح الخشبية، العنبر (تم الحصول عليها من خلال التكنولوجيا الخضراء الجديدة، مع السكر وقصب السكر) وزيت زهر البرتقال (يتّم استخراجها لأول مرة عن طريق تبخير البراعم) والبنزوين والفانيليا، والنتيجة حلوة وحسية."

Elisabeth Martorell  
ELLE فرنسا

"المنتج يكمله رائع للغاية، وجه العطر إيما واتسون، الزجاجة المثلية والعطر نفسه: باقة زهرية جميلة من الحمضيات."

Michela Motta  
ELLE إيطاليا

"الزجاجة المثلية، التي تمثّل شعار برادا المميز، هي تحفة حقيقية ملفتة للنظر، ورائحة العطر رائعة مثل عطور الجنة. مع نفحات زهرية من زهر البرتقال ونفحات العنبر الحسية."

Barbara Huber  
ELLE ألمانيا

## نصائح ELLE

كيف تتركين أثر عطرك وراءك؟ كلما أكثر من الطبقات ذات القوام المختلف (صابون، مزيل العرق، كريم الوجه والجسم... فوق عطر، كلما أصبح "انتشارك" أكثر ثراءً وتعقيداً.

- رشّي عطرك على فرشاة شعرك.
- ضعي بضع كرات من الصوف القطني المعطر في درج ملابسك الداخلية.
- أضيفي بضع قطرات من عطرك إلى الماء عند غسل الملابس الداخلية.
- لتجنّب أي تضارب بين الروائح، استخدمي غسول للجسم ومزيل العرق من نفس عطرك. ويمكنك مزج بعض النقاط من عطرك في الكريم المخصّص لجسمك.



"كل من الشكل والتركيب فريديان. إنها تجسد هوية Prada الرائدة."

Monika Kassai  
ELLE هنغاريا

"الزجاجة المثلية، التي تمثّل شعار برادا المميز، هي تحفة حقيقية ملفتة للنظر، ورائحة العطر رائعة مثل عطور الجنة. مع نفحات زهرية من زهر البرتقال ونفحات العنبر الحسية."

Barbara Huber  
ELLE ألمانيا

"المنتج يكمله رائع للغاية، وجه العطر إيما واتسون، الزجاجة المثلية والعطر نفسه: باقة زهرية جميلة من الحمضيات."

Michela Motta  
ELLE إيطاليا

"يلفك هذا العطر بالدفء، مثل وشاح تقريباً. الروائح الخشبية، العنبر (تم الحصول عليها من خلال التكنولوجيا الخضراء الجديدة، مع السكر وقصب السكر) وزيت زهر البرتقال (يتّم استخراجها لأول مرة عن طريق تبخير البراعم) والبنزوين والفانيليا، والنتيجة حلوة وحسية."

Elisabeth Martorell  
ELLE فرنسا



أفضل  
عطر ذكوريHERMÈS  
Terre D'hermès Eau Givrée

## خبرة ELLE

هذا العطر الجديد الذي ابتكرته Christine Nagel يقطع الخط الفاصل بين النار والجليد. تخلق مكونات فلفل Timut والسدر والعنبر تناقضاً مثيراً للاهتمام. تعكس العبوة القابلة لإعادة التعبئة هذا المفهوم تماماً. من خلال الجمع بين المعدن والزجاج هو إضافة قيمة إلى مجموعة Terre d'Hermès التي تعزز الرابطة بين الجنس البشري والعناصر.

## لماذا نحبّه؟

بصفتي من المعجبين المخلصين لـ Terre d'Hermès، أعتقد أن هذا العطر الجديد مثير للاهتمام للغاية. لا يزال يذكرني بالأرض والترية، ولكنه الآن يجلب الجليد والتوابل والحدة إلى ذهن. كلها مرة واحدة. إذا كنت تحب الروائح الحمضية والمائية فهذا العطر لك.

Younji Juong  
كوريا الجنوبية ELLE

في رأيي، Terre d'Hermès الأصلي هو أحد أفضل العطور على الإطلاق، و Eau Givrée هو مجرد تكرار آخر لذيذ.

Kathen Hou  
ELLE الولايات المتحدة الأمريكية

بارد مثل الجليد دافئ مثل النار. عندما أشتد رائحته على زوجي، أشعر بقوة العطر التي تغمرني، إنه شعور جميل. أنا أيضاً أحب ذلك لأنني أعرف أنه وصل قبل أن يفتح الباب.

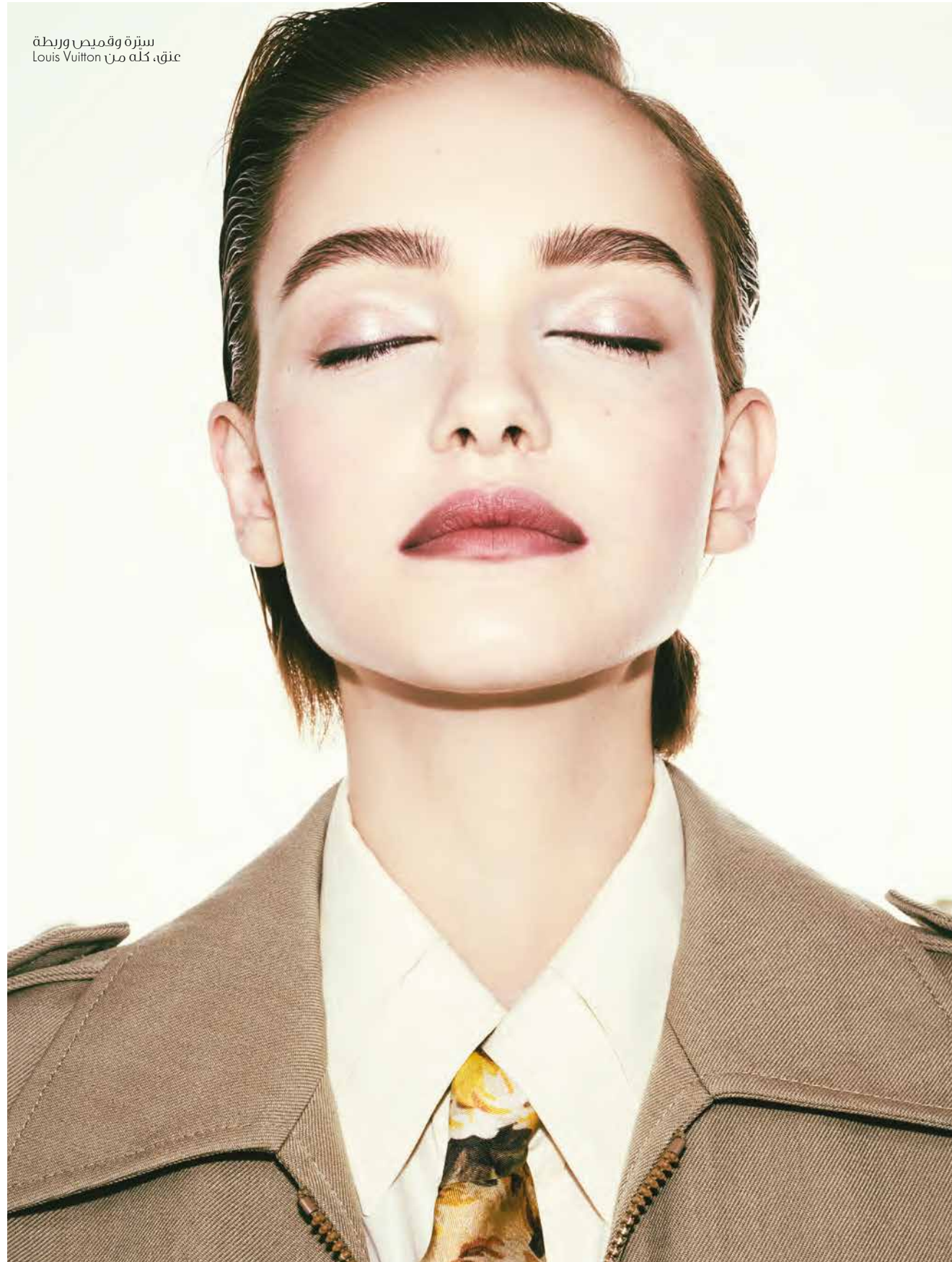
Rozina Kouri  
يونان ELLE

خبرة العطور لدى Hermès كريستين ناجل فعلتها مرة أخرى: أعادت ابتكار عطر Hermès الكلاسيكي للرجال القوي والنضر. عطر مفضل جديد للمواسم الأربعة.

Kaira Van Wijk  
هولندا ELLEنصائح  
ELLE

كيف تحافظ على عطرِكَ؟

- يحفظ في مكان مظلم وبارد ومحكم الهواء.
- الحمام مكان سيء بشكل خاص.
- العطر الذي لم يتم فتحه يمكن أن يتقدم في العمر مثل النبيذ. يتطور، خاصة إذا كان مصنوعاً من مكونات طبيعية. كلما زاد الهواء في الزجاج، كلما تغير العطر. إذا كان من الممكن تعديل الرائحة، فيمكن تعديل اللون أيضاً. قد يصبح أغمق أو أصفر، وتبقى الرائحة سليمة.
- لا يوجد تاريخ انتهاء الصلاحية. يمكن الاحتفاظ بالعطر لمدة عام إلى عامين، باستثناء بعض الروائح التي يمكن أن تتحسن بمرور الوقت، وتصبح أكثر جمالاً بعد عشر سنوات!

سيرة وقميص وربطة  
عنق، كله من Louis Vuitton

## أفضل عناية بالبشرة

PAI  
Rosehip Bioregenerate Universal  
Facial Oil

## الأخضر

نصائح  
ELLE

### كيف تستخدمين زيت الوجه؟

- ابدأي بتغطية وجهك بمنشفة ساخنة. سيفتح ذلك مسامك مما يسمح للبشرة بامتصاص الزيت بشكل أعمق.
- ضعي ٤ قطرات على أطراف أصابعك وقومي بتدقيتها. قومي بتغطية أنفك بيديك واستنشقي. ثم قومي بتدليك وجهك، بدءاً من ضغط خديك وجبينك بكفّيك.
- يمكنك أيضاً مزجه مع المرطب للحصول على بشرة ناعمة ولبينية ومحمية جيداً.



### خبرة ELLE

**القوام والتغليف**  
تسمح العبوة البسيطة بتطبيق محكم، قطرة قطرة.

**الأداء والفوائد**  
يتم استخلاص الزيوت عن طريق ثاني أكسيد الكربون، وهو مذيّب استخلاص أخضر. يحمي جميع المكونات الطبيعية التي يمكن أن تكون حساسة للحرارة ويحافظ على معظم الأحماض الدهنية. تحتوي الصيغة على ٤ مكونات فقط: ثلاثة زيوت عضوية وفيتامين E (توكوفيرول)، لخصائصه المضادة للأكسدة، والتي تحافظ على جودة المنتج بمرور الوقت. بفضل مستخلصات ثمر الورد وإكليل الجبل، يغذي زيت الوجه هذا البشرة ويساعد على تجديدها وتوحيد لونها. هذه التركيبة "صنعت في لندن"، نباتية وعضوية، مناسبة لجميع أنواع البشرة ويمكن وضعها مباشرة على البشرة قبل وضع ماكياجك.

### لماذا نحبّه؟



ثمر الورد هو أحد أفضل مكونات الجمال هذا العام، لذلك هذا المنتج ضروري بالنسبة لي.

Tara Dukic  
ELLE صربيا



"أحبّ عالم Pai بالكامل، وهذا الزيت، الذي يشكل عنصراً أساسياً في روتين الجمال الخاص بي منذ سنوات عديدة، ليس استثناءً! لدي ميل للاحمرار على خدي، وهذا أحد منتجاتي التي استخدمها لتهدئة بشرتي المتدفقة وتقويتها."

Théo Dupuis-Carbonneau  
ELLE كيبك/كندا



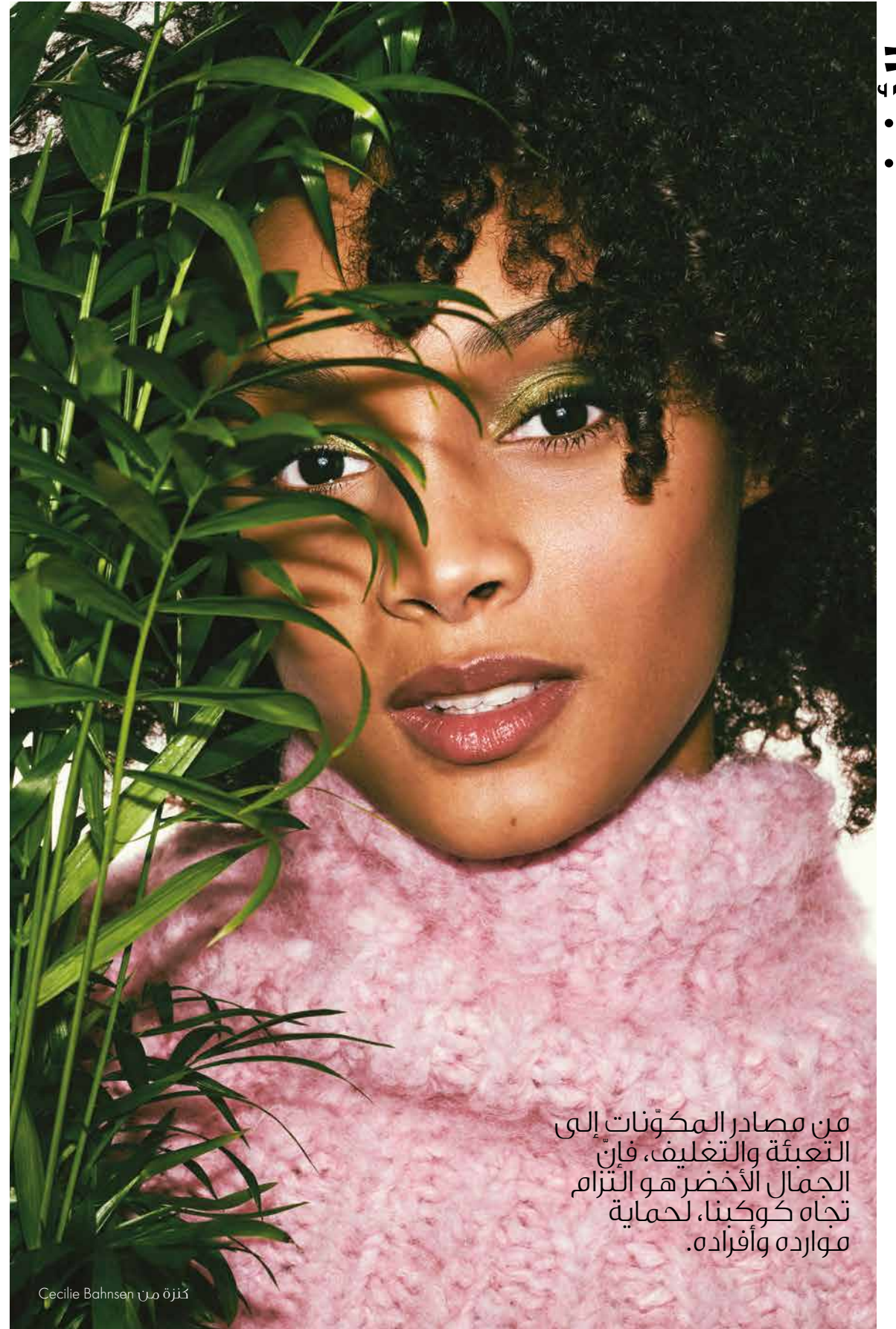
"إنه يغذي البشرة الجافة بأكثر الطرق راحة. أحب استخدامه على بشرة رطبة قليلاً مع غواشاً للعمل بها."

Amanda Leo  
ELLE سنغافورة



"لا أعجب أنه من الأكثر مبيعاً. فهو يعالج الشوائب والبقع الجافة والتصبغ والبهتان والاحمرار وحتى الخطوط الدقيقة."

Evgenia Alexandrova  
ELLE بلغاريا

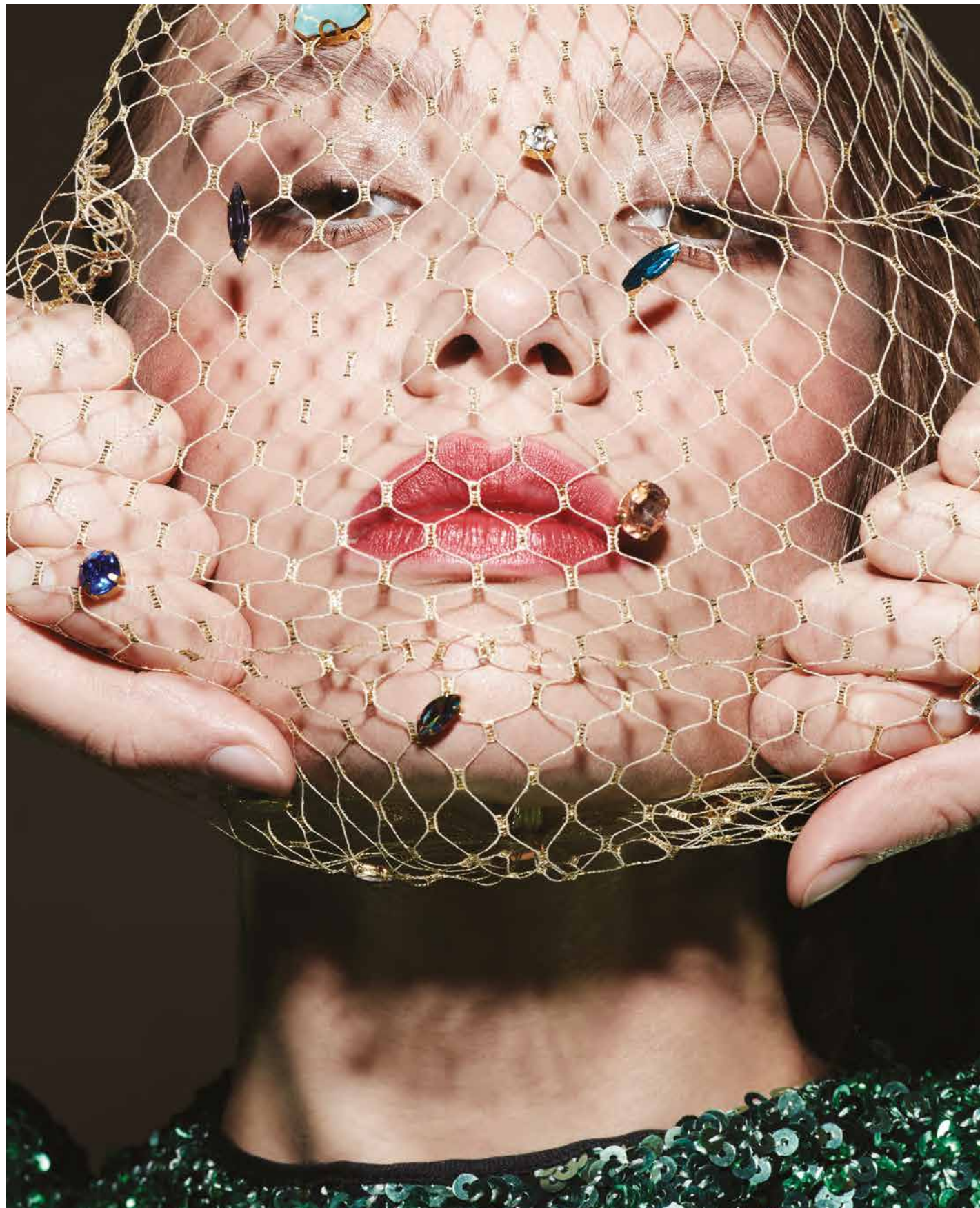


من مصادر المكونات إلى التعبئة والتغليف، فإن الجمال الأخضر هو التزام تجاه كوكبنا، لحماية موارده وأفراده.

كثرة من Cecile Bahnsen

## الأخضر





# في دائرة الضوء

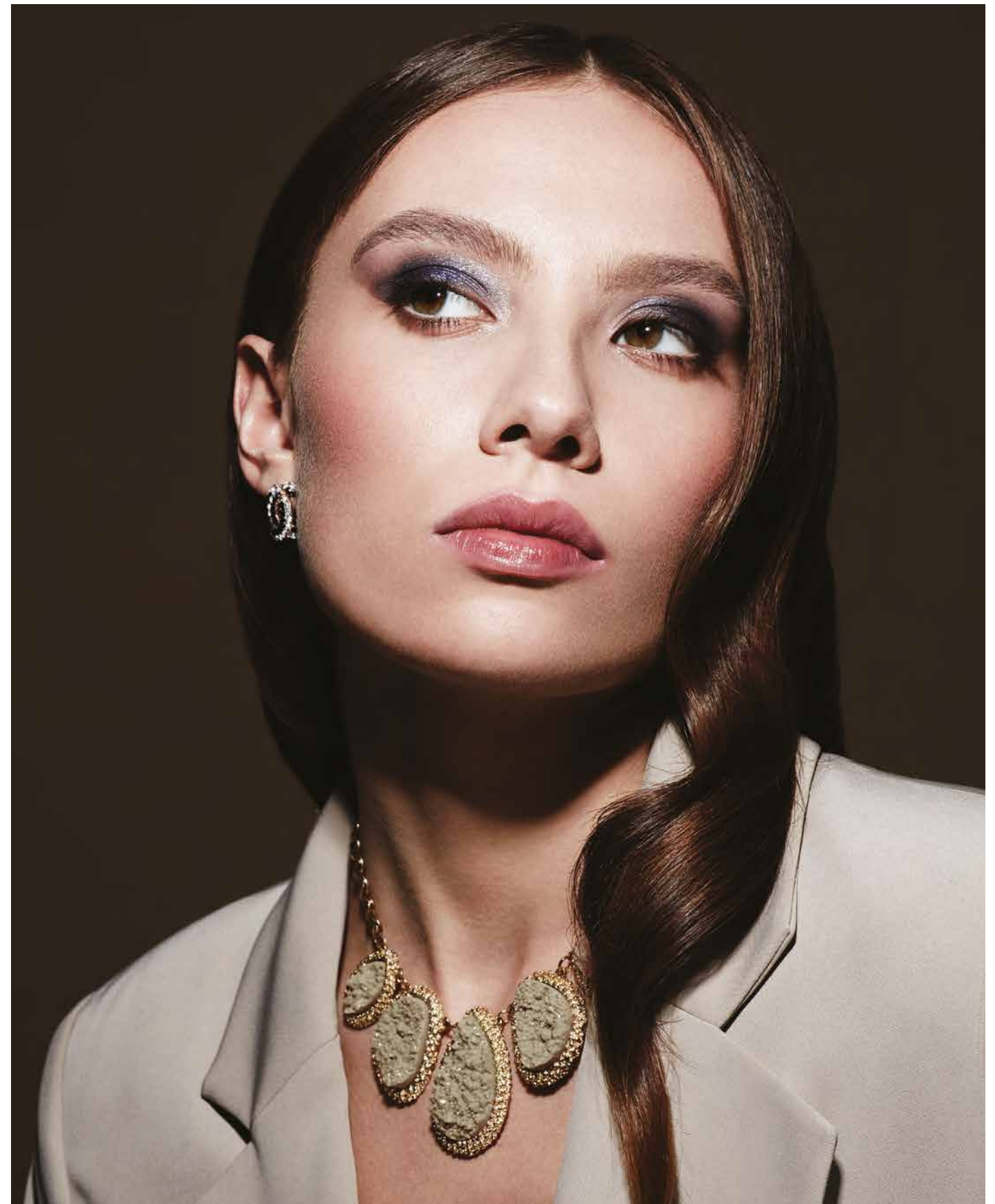
تبرز الألوان الجريئة والرائعة على  
الشفاه والعيون رونقا مذهلا يحدث  
الفرق ويلفت الأنظار...

تصوير وإخراج فني Ed Mehravaran

Skin: MAC Strobe Cream - Pinklite, Dior Backstage Face & Body Foundation Nr. 1N, Yves Saint Laurent Touche Eclat Nr. 02 - Ivoire, MAC Prep + Prime Bright Forecast  
Eyes: 24-HR Brown Setter Benefit, Bobbi Brown Luxe Eye Shadow Rich Sparkle Moonstone, Dior Backstage Eye Palette 002 Cool Neutrals, MAC Stack Mascara Black  
Cheeks: Studio Fix Sculpt and Shape contour palette, MAC Glow Play Blush Grand Lips: Chanel Rouge Allure - Rouge Rabelle, Nr. 96 - Excentrique  
Highlighter: MAC Soft & Gentle Mineralize Skinfinish Poudre Definition, ColorPop Super Shock Cheek Paulina Olivia Rosa - فستان: Chanel Selected Femme  
مجوهرات على الوجه: Beretkah - خبيرة التجميل: Tatiana Turko Ashakova



Skin: Pat McGrath Labs MAC Cosmetics Concealer Palette Cheeks: Fenty Beauty Blush/Contouring Sticks Lips: Danessa Myricks Eyes: Beauty Bay Palette Makeup Eleonore Ising: خبيرة التجميل:



Skin: MAC Strobe Cream - Pinklite, Dior Backstage Face & Body Foundation Nr. 1N, Yves Saint Laurent Tou-che Eclat Nr. 02 - Ivoire, Make Up For Ever Mist & Fix 2 Eyes: 24-HR Brown Setter Benefit, Bobbi Brown Luxe Eye Shadow Rich Sparkle Moonstone, Becca Volcano Goddess Eyeshadow Palette Midnight Sapphire, Dior X-Mas Look 5 Couleurs Couture, MAC Stack Mascara Black Cheeks: Studio Fix Sculpt and Shape Contour Palette, Chanel Joues Contraste Nr. 72 - Rose Initiale Lips: Bobbi Brown Crushed Lip Color Sazan Nude, MAC Clear Lip Glass Highlighter: MAC Soft & Gentle Mineralize Skinfinish Poudre Definition Paulina Olivia Rosa: خبيرة التجميل: Chanel: أقرط: Mango: جاكيت:



تصوير وإخراج فني: Ed Mehravaran @edmehravaran  
خبيرة المكياج: خديجة المكيكاج، Paulina Olivia Rosa @paulinaoliviarosa، الأزياء: Victoria  
Depta @modelwerk

Skin: MAC Strobe Cream-Pinklite, Dior Backstage Face & Body Foundation Nr. 1N, Yves Saint Laurent Touche Eclat Nr. 02-Ivoire, Chanel Le Blanc Multi-Use Illuminating Base, Make Up For Ever Mist & Fix 2 Eyes: 24-HR Brown Setter Benefit Cosmetics, Bobbi Brown Luxe Eye Shadow Rich Sparkle Moonstone, Dior Backstage Eye Palette 002 Cool Neutrals, MAC Stack Mascara Black Cheeks: Studio Fix Sculpt and Shape Contour Palette, Chanel Joues Contraste Nr. 55 in Love Lips: Bobbi Brown Luxe Matte Lip Color Crown Jewel, Fenty Beauty Gloss Bomb Universal Lip Fu\$\$y Highlighter: MAC Soft & Gentle Mineralize Skinfinish Poudre Definition, Fenty Beauty Diamond Bomb Paulina Olivia Rosa: خبيرة التجميل: Chanel اقراط:



Skin: Pat McGrath Labs MAC Cosmetics Concealer Palette Cheeks: Fenty Beauty Blush/Contouring Sticks Lips: Danessa Myricks Eyes: Und Gretel Byredo Paint Stick خبيرة التجميل: Eleonore Ising

## استشيري الخبير: دكتور داني توما

تتحدث ELLE Arabia إلى طبيب الأمراض الجلدية وجراح الجلد الدكتور توما حول أحدث الإجراءات للحفاظ على بشرتنا في أفضل حالاتها، وعن آثار الشمس الضارة، وعن قراره افتتاح عيادة خبراء البشرة في دبي.

حوار ندى قباني



**ما هي النصائح الأساسية والوقائية للعناية بالبشرة التي توجّهها إلى النساء في الشرق الأوسط؟** الحماية من الشمس بالطبع، وحتى تجنّب أشعة الشمس في حال كان هناك مشاكل مع الصباغ أو أولئك الذين يعانون من مخاطر الإصابة بسرطان الجلد. أوصي باستخدام الواقي الشمسي الجاف في المناطق الرطبة مثل الرذاذ للاستخدام اليومي، والمرطب في المناطق الجافة. الترطيب مهم ولكن دون إفراط لتجنّب ظهور حب الشباب. بالنسبة لروتين العناية بالبشرة، أصبح باستخدام الفيتامين سي والريتينول لتأثيرهما المضاد للشيخوخة. على أن يبدأ باستخدامهما في منتصف العشرينات من العمر.

**ما هي أشهر العلاجات في المنطقة؟** يحظى البوتوكس والفيلر بشعبية كبيرة وقد صمما أمام اختبار الزمن، ومع ذلك يتم استخدامها بشكل مفرط في بعض الأحيان. وقد ثبت أخيراً أن PRP يشكل دعماً لطيفاً لتجديد شباب البشرة وتعزيز نمو الشعر. كما وتحظى إزالة الشعر بالليزر بشعبية كبيرة منذ التسعينيات، وأصبحت أجهزة الليزر والأجهزة الجديدة التي تتحكم في حب الشباب وتحسّن الندبات أو تشدّ الجلد هي الصيحة الجديدة. كما ويكتسب الليزر، الذي يعمل على شدّ الجفون وإزالة الهالات السوداء، شعبية كبيرة. إن الأكثر رواجاً اليوم وبشكل جنوبي هو الوخز بالإبر الدقيقة بالترددات الراديوية والذي يمكن أن يؤدي إلى شدّ البشرة بشكل لطيف، وإلى تعزيز طبقة البشرة العميقة للوجه والجسم. تعتمد نتائج هذه العلاجات وسلامتها على الاستخدام السليم لها، كما أنها تعتمد بشكل كبير على خبرة المشغل.

**كيف تتم عملية اختيار الكريم أو العلاج المناسب، وهل يعتمد الاختيار على نوع البشرة أو على العمر؟** يعتمد اختيار أي علاج على عدة عوامل، بما في ذلك العمر ونوع الجلد والجينات وشمسوخة الجلد والعوامل الخارجية وعلى توقعات الناس وأحياناً قدرتهم على تحمل العلاجات وحتى تكلفتها. الأهم من ذلك، يتمّ تخصيص واختيار كل علاج ليناسب مع هذه العوامل بدقة للحصول على نتيجة تبدو طبيعية.

**يريد كل منا الحفاظ على نضارة بشرته وشبابها دون اللجوء إلى الجراحة؛ ما هو الحل الأفضل برأيك؟** من الممكن اليوم معالجة المشاكل التي تسبّب الترهل وتأخير

وتحسّن بعض الاضطرابات النفسية مثل الاكتئاب والقلق. ومن استخداماتها الجديدة تحسين منطقة العنق والصدر واليدين وغيرها. **أخبرنا عن انتقالك إلى دبي؟** لقد أسست عيادتي في بيروت منذ ٢٠ عاماً. ومنذ ذلك الحين كنت أقدم استشاراتي الطبية وأعين في دول مجلس التعاون الخليجي بدوام نصفي، لكن ممارسة مهنتي في دبي كان يراودني منذ فترة طويلة. في اليوم التالي لانفجار بيروت، قرّرت إنشاء هذه العيادة في جميرا. اليوم، أنا فخور بتجميع فريق رائع من أطباء الجلد وجراحي التجميل وأطباء الأسنان وفريق دعم ممتاز في موقع جميل. أنا متحمّس للخبرة والحلول المتقدمة المخصصة وخطط العلاج التي تمثّل قيمة مضافة ضخمة تقدّمها لدولة الإمارات العربية المتحدة.

**ما هو سرطان الجلد، وما هي أكثر أنواعه شيوعاً وكيف يمكن علاجه؟** سرطان الجلد هو أكثر أنواع السرطانات شيوعاً وهو آخذ في الازدياد وأنا مندهش من عدد الحالات المحالة إلى العيادة. أنا وفريقي متخصصون في التشخيص المبكر والعلاجات المتطورة لسرطانات الجلد الأكثر شيوعاً ولكن أيضاً أندرها. تميل الأنواع الأكثر شيوعاً وهي الخلايا القاعدية وسرطان الخلايا الحرشفية إلى النمو على الجلد المعرض للشمس وتشبه الآفات اللؤلؤية أو الحمراء التي تغزو عادةً محلياً وقد تنزف بسهولة. أما الورم الميلانيني Melanoma فهو شامة سوداء غير منتظمة تطوّرت من شامة موجودة أو من شامة جديدة نمت حديثاً وهي أقل شيوعاً ولكنها أكثر خطورة ويمكن أن تنتشر وتسبّب الوفاة.

**ما هي أعراض سرطان الجلد وما هي أحدث تقنيات العلاج؟** في عيادتنا لخبراء الجلد، نحن متخصصون في التشخيص الدقيق لجميع أنواع سرطانات الجلد، ونطبّق أنسب العلاجات باستخدام الحلول القائمة على الأدلة، من الموضعية إلى الليزر، والعلاج الضوئي، وبالطبع الجراحة، بالنسبة للحالات الأكثر دقة، خاصة في الوجه، نقدّم جراحة Mohs، والتي تتمّ في العيادة وتحت التخدير أو البنج الموضعي. يسمح هذا الإجراء الفريد بالإزالة الكاملة للخلايا السرطانية، إذ تقوم بفحص الحواف مجهرياً أثناء الجراحة. بالإضافة إلى ذلك، تضمن جراحة Mohs عدم المساس بأي نسيج صحي أو هدره وإعادة ترميم تجميلي مع ندوب بالكاد مرئية!

# ELLE

## نمط الحياة

صفحة جديدة...

ابدأ كما تودين أن تستمري بنظرة إيجابية وتعطش للاكتشاف!



هيا ننتقل...

وجهة جديدة مثيرة، كلمات حكيمة من سيدات عارفات مقلعات + تعرّفي على ما تخبئه لك النجوم.

@ASHLEYHITLATCH

نريد أن نحصل على كل شيء - صحة العقل والجسد والروح، بالإضافة إلى مزيج مزدهر من الأسرة، والعلاقات، والأحلام، والطموحات. ليس هناك مساومة على شيء أو آخر، وهذا أحد أسباب أهمية تحقيق التوازن. مع بدء العام الجديد ٢٠٢٣، تسلط ELLE Arabia الضوء على النساء في القيادة اللواتي نجحن في الحفاظ على التوازن الصحيح بين الطموحات والذات والعالم. وإليك لمحة عن حياتهن وهن يشاركننا أكبر إنجازاتهن ونضالاتهن المؤلمة وأسرار نجاحهن.



# قانون التوازن

نص أوديليا ماثيوز

## ناتالي جبرأيان

أخصائية تغذية وأخصائية تغذية للرياضيين  
مركز Enhance Fitness  
تابعها عبر @natdietitian\_trainer

بصفتها أخصائية تغذية رياضية معتمدة ومدربة شخصية تركز على تدريب ما بعد إعادة التأهيل، أمضت ناتالي جبرأيان حياتها المهنية بأكملها في مساعدة الأشخاص على تحقيق أهدافهم الصحية واللياقة البدنية. عندما انتقلت إلى دبي لأول مرة في عام ٢٠٢٠، اتجهت نحو مشاكلها الخاصة وفقرت مساعدة الآخرين الذين شعروا بنفس الطريقة. تتذكر قائلة: "بدأت في تدريب نفسي بعد أن تعرّضت للتمزق بسبب نحافتي الشديدة، وبما أنني عانيت أيضاً من الجفاف في العمود الفقري، كنت بحاجة لتقوية عضلات ظهري".

بعد أن شهدت على فوائد تمارين القوة، أدركت ناتالي أن العديد من الأشخاص غالباً ما يواجهون مشاكل مشابهة ويكافحون مع شكل من أشكال الإصابة أو تصلب العضلات أو حالة طبية مقيدة تمنعهم من تحقيق نمط حياة صحي، وتخيرنا بكل إيجابية: "أفضل قرار اتخذته على الإطلاق

هو أن أصبح مدربة ما بعد إعادة التأهيل، ومساعدة الآخرين على تحسين حياتهم من خلال خطط النظام الغذائي المصممة خصيصاً والتدريب لمن يعانون من مرض السكري وأمراض القلب وغير ذلك". وتتجلى فرحتها في ذلك لأنها تكرر شغفها بعلم الأحياء، عندما اختارت، كطالبة ما قبل الطب، دراسة الصحة والتغذية ومتابعة أعلامها. بعد تخرجها كأخصائية تغذية سريرية مرخصة عام ٢٠١١، أنشأت ناتالي مركز جبرأيان لتقويم العمود الفقري والتغذية في بيروت (لبنان) وأمضت وقتها في الوقت نفسه كأخصائية تغذية مجتمعية تعمل وتتطوع مع أمثال نستله

### أهم النصائح

حافظي على لياقتك لمدة ٣٦٥ يوماً: ابحثي عن نشاط أو رياضة تستمتعين بها وقومي بذلك على الأقل من ٣ إلى ٥ مرات في الأسبوع لمدة ٤٠ إلى ٦٠ دقيقة. الاتساق هو مفتاح النجاح. **فكري، خططي، تصرفي:** تناولي مجموعة متنوعة من الخضروات، وخاصة الخضراوات ذات اللون الأخضر الداكن والأحمر والبرتقالي (٣ حصص أو أكثر يومياً) وتناولي مجموعة متنوعة من الفاكهة (حصتان أو أكثر يومياً) للحفاظ على وزنك وإبقي خفيفة. **سري صغير:** تناول كميات صغيرة لأشعر بالراحة طوال اليوم، وعادة كل ساعتين كي لا أتعب الجهاز الهضمي. **لا تكثري:** من تناولك اليومي للملح أو الصوديوم من المصادر المعبأة والمعالجة. فالخطوات الصغيرة تحدث فرقاً كبيراً في أهدافك الصحية العامة.

ودانون وجمعية الأمم المتحدة. "أعتقد أن سرّ النجاح في أي مجال من مجالات التخصص هو سمعتك قبل علمك ودراستك. فالعلم يمكن إدراكه مهما كانت السمعة ومن أنت كشخص". كما تقول، ولا شك أنها تركز بقوة على ما هو مطلوب وكما يجب في عالم اليوم الحافل بالأهداف التجارية، بعد أن أنشأت قسم التغذية والعافية في مركز Enhance Fitness عام ٢٠٢١، كانت ناتالي حريصة دائماً على فهم التأثيرات الثقافية والظروف الصحية لزيائنها، وتثقيفهم ليستخدموا العواطف التي تعترضهم كسبب للمضي قدماً والتعامل مع العقبات المتصورة والظروف الطبية السابقة، بدلاً من الجلوس والإستسلام للأعذار. وتقول: "جنباً إلى جنب مع فريقي، أعمل حالياً على تطوير أداة برمجية لمساعدة اختصاصي التغذية في إدارة الحالات الطبية وتقديم نماذج خطط وجبات ودورات تعليمية لأكثر من ٢٠٠ مدرب ليدنيا". فننالي ليست ممن يقفون مكتوفي الأيدي أمام التحديات، بل تؤمن بكونها قوة محفزة للآخرين، وترفض أن يتخلى أي شخص عن أحلامه وأهدافه دون قتال عادل.



# إيمان بوشليبي

مديرة مكتبات الشارقة العامة  
تابعها عبر @\_ebushulaibi

العامّة لتكون منارة لمساعدة الملاحّة، حيث أدخلت إيمان خدمة تكنولوجيا المعلومات الجديدة، مما أدى إلى زيادة بنسبة 70٪ في المستخدمين المسجلين من أكثر من خمسين جنسية.

مدافعة حقيقيّة عن التغيّر الدائم وداعية إليه، على الصعيدين الشخصي والمهني، تؤمن إيمان بقوة التحوّل العقلي مع منظور أنّ التغيّر هو دائماً في التحدّي؛ وأنّ التحدّي ليس من شأنه أن يربطك، ولكنّه مجرد حالة فوضوية تحتاج إلى حلّ. ولهذه الغاية، تعترف أيضاً بأنّها تكافح الإفراط في التفكير والتعامل مع متلازمة "المحتال" The Imposter Syndrome، "النساء الطموحات اللواتي يعملن بجدّ يبدأن في الشك في أنفسهنّ عندما يرون التقدّم، أعتقد أنّ هذا شيء مكتوم لا يتحدّث عنه أحد. هذا هو كفاحي، وهذا ما تعاني منه النساء أيضاً".

هي القياديّة التي أمضت أكثر من نصف حياتها المهنيّة المبكرة في الموارد البشرية، والنصف الآخر في التخطيط الاستراتيجي، وتحسين العمليات، وتطوير السياسات، ها هي إيمان تحدّد الأسلوب والراحة في موضوع الضعف والقبول. تقول: "اعتناق الكمال واحتضانه جميل، لكن النقص أكثر غنى وثراء". بفضل قيادتها وتوجيهاتها، أصبحت مكتبات الشارقة العامة اليوم عضو في معهد "تشارترد" لأخصائيي المكتبات والمعلومات Chartered Institute of Library and Information Professionals في المملكة المتحدة؛ وجمعية المكتبات الأميركية، في الولايات المتحدة الأميركية؛ والاتحاد الدولي لجمعيات ومؤسّسات المكتبات (IFLA).

وتقول: "عام 2023، أهدف إلى تأليف كتاب للأطفال والانخراط في المزيد من فرص التعلّم، تاركّة الباب مفتوحاً لإمكانيات من شأنها أن تجمع شباب الأمة معاً في تبادل دولي مع ثقافات مختلفة".

كانت إيمان بوشليبي، المواطنة الإماراتية، ومفكّرة تصميم الابتكار، ومحلّلة التطوير المؤسسي، ومحترفة في مؤشرات الأداء الرئيسيّة، على استعداد دائم لمواجهة التحدّيات، حتى أصبحت هي التحدّي للتغيير. ليس فقط لنفسها، بل للمؤسسة بأكملها. أنا حيث أنا اليوم لأنني أبحث عن التحدّيات أينما كنت. أن أصبح مديرة للمكتبات العامة في الشارقة يذهب بي أبعد بقليل من المسار الذي كنت أطمح إليه. لكنّه جعل منّي طالبة مرة جديدة - الشيء الذي أحبّ القيام به أكثر من أي شيء آخر. من حيث التحدّيات، كنت التحدّي لأنني كنت أنا التغيّر الذي حدث:

من خلال دورها كمديرة للمكتبات العامة بالشارقة (@sharjahlibraries)، كانت مهمة إيمان الكبرى هي دعم رؤية صاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي لتعزيز المكانة الثقافية للإمارة، ليس فقط محلياً ولكن أيضاً على مستوى العالم. كان الأمر متروكاً لها لقيادة فريقها لتحقيق النجاح وترجمة هذه الرؤية إلى خطط قابلة للتنفيذ من خلال إعادة تصميم المكتبات كأساس للمشاركة المجتمعية والتعليم والتنمية. اعترفت بأنّ "قيادة حركة التغيّر كانت التحدّي الأكبر والإنجاز الأكبر بالنسبة لي. إنّ القيام بالأشياء بشكل مختلف يؤدي إلى الارتباك والسخرية والمقاومة. ولكن أيضاً، بمرور الوقت، تبرز الرغبة والطاقة والالتزام". اليوم، تمّ تغيير مواقع مكتبات الشارقة

## أهم النصائح

**التعلّم والنمو:** وجهة أدبية تستوجب الزيارة، بعد مكتبات الشارقة العامة، هي بالطبع بيت الحكمة في الشارقة. **القراءة والتحفيز:** تشمل أفضل ثلاثة كتب مفضّلة لدي: The Book of Laughter and Forgetting من Milan Kundera و Thinking, Fast and Slow من Daniel Kahneman و I Wrote This for You من Iain S. Thomas. **الاستماع والبناء:** بودكاست رائع لرواد الأعمال هو برنامج "فنانان" الذي يدور حول العولمة والقيادة والثقافة والمجتمع حيث يتمّ مشاركة الرؤى من رواد الأعمال اليوميين، بما في ذلك أصحاب الملايين والمليارديرات.





المؤسسة لـ The Grooming Company: نعتزّ مريم بدور الأم لأولادها الثلاثة وأطفال أختها الأربعة. بالنسبة لها، تدور الحياة حول قوة المرأة والمجتمع الذي تعيش فيه. خاصة عندما تكون لائقة عقلياً وجسدياً. لدي جماعة رائعة من النساء المذهلات اللواتي يدعمنني، ونحن نبني معاً منذ ما يقارب العشر سنوات. هذا هو العقد من الزمن الذي تعلمت فيه النساء أنّ الحركة بأي شكل من الأشكال يمكن أن تغيّر مسار أيامهنّ وحياتهنّ. كما تقول.

حريصة على خلق الرؤية التي تتبناها للمرأة ورفاهيتها، تطلق مريم صفوف Physique57 في مفهوم جديد للاستوديو اللياقة البدنية يسمى NAO والذي يسخر قوة التواجد في الحاضر، ويساعد النساء على رعاية عقلمنّ وجسمهنّ، وروحهنّ في مساحة عمل مشتركة مبنية لهذا الغرض تركّز على الإنباث، وتشرح: "سيقدم الاستوديو جدولاً منظماً مع مجموعة متنوّعة من الصفوف التي تعلم الحركة بقيادة فريق خاص جداً من المواهب، حيث ساستمرّ في دعم النساء، على المستويين الشخصي والمهني".

## مريم فتاحي سلام

المؤسسة ورئيسة المجلس  
التنفيذي لاستوديو Physique57  
Naodubai و Dubai  
تابعها عبر @mfsmaryam

عندما أطلقت مريم فتاحي لأول مرة Physique57 في الإمارات العربية المتحدة (@physique57dubai). كان ذلك عام ٢٠١٣ ولم يكن مفهوم اليوتيوب للياقة البدنية موجوداً بعد. تتذكر قائلة: "لقد غيرنا مشهد اللياقة البدنية في المنطقة بمفردنا" معبرة عن الطريقة التي تعتبرها أحد أبرز إنجازاتها. ملقبة نظرة إلى العقد الماضي، ترى مريم أنّها قطعت شوطاً بعيداً منذ حلمها بمنح المرأة في الإمارات مكاناً يمكنها أن تجد فيه اللياقة والمرح، ويتعايشان معاً في وقت واحد. تتذكر قائلة: "كان لدينا صالات رياضية كبيرة الحجم واستوديوهات يوغا وبيلاتس بحجم طابع بريدي، لكن ما بينهما كان مفقوداً". متحمّسة للصحة والعافية، ومحامية سابقة، ومدافعة عن الصحة العقلية، خاصة منذ فقدان أختها الحبيبة، ناجين فتاحي دسمل.

### أهم النصائح

**تمارين اليومية في المنزل** التي يمكن لأي شخص القيام بها هي منصة Physique57 Video On Demand. فقد غيرت قواعد اللعبة حيث توفر أكثر من ٤٠ تمرين لجميع مستويات اللياقة البدنية. ويمكن إجراؤها في ١٥ دقيقة فقط. إنها فعّالة مثل صفّ في الاستوديو مدته ساعة.

**أحد أسرارنا للحفاظ على اللياقة البدنية والعقلية** هو Mono-Tasking تكليف المهام الأتادية وليس تعدد المهام Multi-Tasking. يتطلب التركيز العميق بعض الوقت، لكنّه سيصبح طبيعة ثانية في وقت قصير جداً. **يكن سزّ جمالي الداخلي** في شرب جرعة يومية من زيت الزيتون البكر الممتاز عند الاستيقاظ. فوائده لا حصر لها، وهي توفر خصائص مضادة للالتهابات ومضادة للأكسدة ومضادة للسرطان ومضادة للميكروبات تعمل العجائب للبشرة والجسم. **يشمل روتيني الأسبوعي للرعاية الذاتية** العلاج الطبيعي في Diversified Integrated Sports Clinic عيادة الرياضات المتكاملة المتنوعة، والوخز بالإبر في مركز Guangdong Medical Center، والطبي، والعلاج في Light House Arabia.

# قوى التغيير

مع Unlock Her Future،  
تصدر مجموعة The  
Bicester Collection جائزة  
ريادة الأعمال للنساء  
في دول الشرق الأوسط  
وشمالي أفريقيا.



في بحثها الدائم عن الجيل الجديد من رائدات الأعمال، أطلقت شركة البيع بالتجزئة الدولية The Bicester Collection مبادرة للعثور على سيدات الأعمال ومساعدة المبتدئات منهن في إنشاء أو تطوير شركاتهن الناشئة. التقت ELLE ARABIA بـ Desirée Bollier، الرئيسة والمديرة العالمية لتجارة التجزئة القيمة Value Retail، الشركة المبتكرة والمشغلة لمجموعة The Bicester Collection. للتحدث والتباحث حول تمكين المرأة ومدى أهميته، بالتزامن مع أهمية الإتيان بجائزة Unlock Her Future إلى الشرق الأوسط.





## تهدف جائزة Unlock Her Future إلى التعرف على رائدات الأعمال الاجتماعية المستقبلية لتفعيل دورهن وإيصال صوتهن وإبرازهن كمغيرات لقواعد اللعبة البائدة.

الأردن، الكويت، لبنان، ليبيا، موريتانيا، المغرب (بما في ذلك جميع مناطق إقليم الصحراء الغربية)، عمان، قطر، المملكة العربية السعودية، فلسطين، الجمهورية العربية السورية، الإمارات العربية المتحدة واليمن. ويجب أن يكون لكرتهن الابتكارية تأثير إيجابي على المنطقة. **ما هي تداعيات ومؤثرات هذه الجائزة؟** تهدف جائزة Unlock Her Future إلى التعرف على رائدات الأعمال الاجتماعية المستقبلية لتفعيل دورهن وإيصال صوتهن وإبرازهن كمغيرات لقواعد اللعبة البائدة. وأيضاً لتوفير منصة تمكن المتنافسات من تغيير النمط القديم والإزدهار؛ ولدفع تقدم اجتماعي حقيقي وهداف وقابل للتطوير في منطقة الشرق الأوسط وشمال إفريقيا. وفي سياق تقدمنا كل عام في مناطق مختلفة من العالم، نرفع من تمكين المرأة على مستوى العالم ونكون جزءاً ناشطاً من رحلة خريجاتنا اللواتي يصبحن قدوة للأجيال القادمة.

٣١ يناير على TheBicesterCollection.com. وقد قمنا بتشكيل لجنة من الخبراء العالميين لمراجعة جميع الطلبات واختيار ثمانية من اللواتي تأهلن للتصفيات النهائية واللاتي سيحضرن يوم عرض تقديمي في Bicester Village في المملكة المتحدة أمام لجنة من النساء المهمات جداً من منطقة الشرق الأوسط وشمال إفريقيا. وسنعلن عن الفائزات الثلاثة في اليوم العالمي للمرأة ٢٠٢٣ وستنال كل منهن منحة مالية تصل إلى ١٠٠٠٠ دولار أمريكي بالإضافة إلى رأس المال البشري والدعم التعليمي من مجموعة مؤثرة من الأخصائيين والخبراء العالميين. بالإضافة إلى أننا نؤسس برنامجاً ذو فاعلية قوية للخريجات لضمان تحقيق الفائزات لدينا نمواً مستداماً للمستقبل.

**هل هي متاحة للمنطقة العربية كلها؟** نسخة الشرق الأوسط متاحة للنساء من ١٩ دولة، الجزائر، البحرين، مصر، العراق، إيران، إسرائيل،

للفتيات والفتيان فرصاً متساوية في الحصول على التعليم، وما يقارب ٩ ملايين فتاة في سن دخول المدرسة الابتدائية لن يدخلنها أبداً مقارنة بثلاثة ملايين فتى. ومع ذلك، فكلما اجتازت سنة دراسية ازداد أجرها بمعدل ١٢ بالمائة. لذلك، إذا استثمرنا في تعليم النساء والفتيات، وهذا يتجاوز التعليم المدرسي، فسنزيد من التمكين الاقتصادي للمرأة ومن تطورها ونرفع مستوى النمو الاقتصادي ليصبح أكثر شمولية.

**هل يمكنك إخبارنا عن إصدار الجائزة الخاصة بالشرق الأوسط وشمال إفريقيا؟** يسعدنا إطلاق النسخة الافتتاحية من جائزة Unlock Her Future Prize في منطقة الشرق الأوسط وشمال إفريقيا بدعم من شركتنا Ashoka Arab World. هي مفتوحة للسيدات البالغات من أي عمر كان، وندعو للمشاركة جميع النساء من منطقة الشرق الأوسط وشمال إفريقيا اللواتي قد يكون لديهن أي فكرة مبتكرة ولها تأثيرها الاجتماعي، ولم يبدأن رحلتهم بعد. والنساء اللواتي قد تكون مشارعهن في مراحل مبكرة لا تتعدى الخمس سنوات. تم فتح باب التقديم في ٥ ديسمبر حتى



LR Her Excellency, Gloria Guevara Manzo, Chantal Khoueiry, Dr. Iman Bibars and Desiree Bollier



تم بناء The Bicester Collection حول ثقافة تضع العطاء في صميمها. كيف نشأ هذا البرنامج؟ في جوهر هويتنا تتمثل مهمتنا في جعل حياة الآخرين أفضل: شركاء علامتنا التجارية وضيوفنا ومجتمعاتنا وموظفينا. أطلقنا DO GOOD من مجموعة The Bicester Collection عام ٢٠٢٠ بناء على الرغبة في إنشاء برنامج خيري عالمي للمجموعة؛ إنها إحدى الطرق التي نحقق بها رسالتنا. يوحد البرنامج جميع زملائنا ويشرك ضيوفنا وشركاءنا حول هدف واحد واضح من أجل فتح أبواب المستقبل أمام النساء والأطفال من أينما أتوا. والاستفادة من المنصات المؤثرة في قرى التسوق الفاخرة لدينا في أوروبا والصين لدفع تميز هادف. منذ بداياتنا والآن على منصة DOGOOD، نتشارك مع المنظمات العالمية لحشد صانعي السياسات وقادة الأعمال المؤثرين لوضع تمكين المرأة في أعلى قائمة جدول الأعمال. ونحن ندعم ١٠ شركاء خيريين يعززون ويطورون التمكين الذاتي للنساء والأطفال محلياً وعالمياً. ويجمعون الأموال ويتبرعون بساعات التطوع لإحداث فرق ملموس.

**كيف تختارين الشريك؟ وما هي المعايير التي يجب عليه تلبينها؟** نحن نؤمن بعالم يمكن فيه لكل امرأة وكل طفل، أينما ولد، التمتع بمستقبل تكون فيه فرص الصحة والتعليم والفرص الاقتصادية حقاً. وليس امتيازاً. كجزء من سعينا لإدراج جميع الأصوات في مؤسستنا،

اختارت فرقنا الشركاء الخيريين لكل قرية بهدف معالجة بعض الحواجز الأكثر صلابة وتشدداً أمام تمكين النساء والأطفال. بدءاً من إتاحة التعليم الثانوي وصولاً إلى العودة إلى مكان العمل، وبعدها من إمكانية الحصول على المياه الصالحة للشرب وصولاً إلى تحقيق الأمنيات لدعم الأطفال المصابين بأمراض خطيرة وأسرههم، ومن حظر زواج الأولاد القاصرين إلى إعادة تأهيل الناجيات من الحروب. يجب أن تتوافق كل مهمة من مهام شركائنا الخيريين مع أهداف التنمية المستدامة للأمم المتحدة ومهمتنا وهدفنا.

**أطلقت مجموعة The Bicester Collection**



Unlock Financial Capital



Unlock Educational Support



Unlock Mentorship & Guidance



Unlock Visibility & Access to Partners

**منصة Unlock Her Future عام ٢٠٢١. هل يمكنك إخبارنا عن هذه المبادرة؟** ننوه في القول أننا في مؤسستنا، لظالمنا دافعنا عن تمكين وتحفيز المرأة؛ إذ أن ٦٦٪ من موظفينا من الإناث، و ٥٢٪ يشغلن مناصب إدارية ولدينا تمثيل متنسوفي في مجلس الإدارة. لذلك، بناء على الغرض من برنامجنا DO GOOD، كانت منصة Unlock Her Future في عام ٢٠٢١ بمثابة تطور طبيعي للأمور وأدت إلى ولادة جائزة Unlock Her Future. مما يؤكد التزامنا بتمكين المرأة.

**لماذا تعتقد أن مساعدة النساء والاستثمار في تمكين وتحسين دورهن يشكل أمراً بالغ الأهمية؟** يعتبر تمكين المرأة وسد الهوة بين الجنسين أمراً أساسياً في تحقيق جدول أعمال الأمم المتحدة ٢٠٣٠ للتنمية المستدامة. ومن الثابت والمؤثق جيداً أنه عندما تعمل المرأة ينمو الاقتصاد. فالمرأة جيدة للأعمال! لذلك، نحن بحاجة إلى المزيد من النساء في مكان العمل، لكن أمامنا عوائق كبيرة في طريقنا تحول دون وصول الفتيات إلى مستوى تعليم متكافئ مع الذكور. في الواقع، أقل من ٤٠٪ من البلدان توفر

تُفتح باب تقديم الطلبات من ٥ ديسمبر حتى ٣١ يناير ٢٠٢٣ على العنوان التالي: <https://www.thebicestercollection.com/en/campaign/unlock-her-future-prize>

تمتدّ واجهة Maison  
ELLE كدعوة مفتوحة  
لدخول المكان.



# بعيداً عن المنزل

في قلب باريس، على مرمى حجر من Arc de Triomphe، افتتحت ELLE للتو فندقها البوتيكي الخاص، المسمّى، بأناقة تشبّهه، Maison ELLE. مكانٌ ينضج بالسكر، مشبع بجوهر فنّ الحياة الفرنسية.

تصوير Jerome Galland  
نصّ Soline Delos تصميم Laurence Dougier

في القاعة التي تشكّل غرفة  
الطعام الدافئة المريحة  
والبار، تدعو المأكولات  
الشهية المغربية وكأنها  
أعمال فنية غرافيكية تحمل  
توقيع باتيسري CinqSens  
حيث يحلو الحلوّس بالقرب  
من البيانو بجانب الأكواب  
المصمّمة حصرياً للفندق  
من قبل ماركة السيراميك  
الفرنسية Jars



جاهزة تنتظر لترشيقيها وتستمعي  
بها على مهل على النار المغطى  
بالحجر البركاني، ها هي كوكتيلات  
ELLE الاستثنائية، هو توفيق مكوّن من  
مزيج ممزج من الفودكا والليمون  
وشيراب اللينثي ومركز اليانسون  
وبتلة الورد وسياي زهرة القطيفة  
Amaranth، كلها مغطاة ومزينة بلطف  
ببتلة الورد الأذينة.



**صورة اليمين:** كل غرفة نوه  
مركزية بظل رمادي مختلف  
التدرجات في إيماءة إلى باريس،  
بينما الأضواء تشبه الجواهر  
وتضفي لمسة من البريق في  
الغرفة، على الجدران، صور من  
أرشيفات مجلة ELLE أعيد بها  
النظر من قبل لوران بارديت،  
نوافذ أو شيايبك خشبية تفصل  
غرفة النوم عن الحمام.

**صورة اليسار:** ثنائي  
التصميم الداخلي  
Laurence Jeang Bardet،  
مؤسس شركة وكالة  
التصميم Lau- & Laurence  
،ent، هما العقل الإبداعي وراء  
المشروع. هنا، يبدو الثنائي في  
الصورة أمام عمل فني من  
توفيق Laurent، وهو ابتكار  
غير مسبوق حصري  
Maison ELLE J

الشقق الساحرة التي تسكنها الباريسيات الأنيفات.  
فكري في الجص المقولب، والتقطيع المتمرّج لأرضيات الباركيه . تلك  
الوفرة من الميزات المعمارية التي تضي روجاً على المكان. كل قطعة،  
كل شيء، من الأثاث إلى الأضواء، تمّ تصميمها بالفعل حصرياً لـ Maison  
ELLE، يركّب البار المذهل والواسع المغطى بأحجار بركانية بالضيوف  
منذ لحظة دخولهم، وتستند الأرائك المخملية التي تزّين قاعة الطعام  
الدافئة والمرحبة إلى جدار بقناطر، حيث تمّ تزيين كل ركن بالجداريات  
الغرافية الرائعة بألوان المرجان والخوخ وألوان سبيننا المحروقة. أما  
مكتبة الصالة المريحة فتدعو الضيوف للاطلاع على مجموعة مختارة  
بناية من الكتب بعد سحب كرسى بجانب المدفأة الخشبية المنحوتة،  
التي تلوها مرآة فضية مرابقة بشكل أنيق في إيماءة إلى الماضي.  
فالعقل المبدع وراء هذا المزيج الرائع من الموضة والديكور وفنّ الحياة  
هما الثنائي التصميمي Laurent Bardet و Laurence Jean، مؤسسوا وكالة  
الهندسة المعمارية والتصميم الداخلي Laurence&Laurent.

حدّد عنوان الفندق لينشر على أوسع نطاق نمط الحياة الذي تحتفل به  
مجلة ELLE في فرنسا منذ ٧٧ عاماً والمنتشر في جميع أنحاء العالم  
من خلال أعدادها الدولية، إنّه مفهومٌ جديدٌ ومثير، إختار العاصمة  
الفرنسية ليظهر فيها بالذات ولبس في أي مكان آخر، على بعد قفزة  
أو مرمى حجر من الشانزليزيه. مرحباً بكم في Maison ELLE، أول فندق  
بوتيك تطلقه شركة إعلامية في باريس، والذي ستنضمّ إليه قريباً  
عناوين ومواقع إضافية عبر فرنسا وكذلك في العواصم الكبرى الأخرى  
في جميع أنحاء العالم. هذا هو المكان - المرأة التي تعكس بشكلٍ رائعٍ



”النسيج هو ما يربط عالمي  
الموضة والديكور”.  
المصمم Laurent Bardet



صفحة اليسار: تختص  
القناطر المنحنية الساحرة  
لوحات رائعة داخل غرفة  
نوم Cabin مريحة وجميلة.  
الأصواء والأثاث كلها من  
تصميم Laurence &  
Laurent. الغطاء من ”كريب”  
الكتان والوسائد هي من  
Maison de Vacances

صفحة اليمين: جناح Atelier  
الذي يتميز بسقف زجاجي  
واسع، يتم الوصول إليه عبر  
سلم خاص. وسائد من  
القطن الخام الأسود من  
CFOC تزين المقعد، بينما  
تستلقي وسائد فطانية بلون  
الكريم مطرزة من CFOC  
على السرير



**صفحة اليسار:** عند المدخل يتواجد كل ما تمثله المجلة في شعار أيقوني يفخر به المكان.

**صفحة اليمين:** في كل حمام، جدار من البلاط الفسيفسائي يعكس مظهر النسيج في النهاية، وكما يوضح Laurent Bardet، إن "النسيج هو ما يربط عالمي الموضة والديكور".

سبا في الطابق السفلي وغرفة للملح خاصة به، حيث يتم العلاج باستخدام Biodynamic Skincare. منتجات العناية بالبشرة الديناميكية الحيوية من العلامة التجارية الألمانية Dr. Hauschka. هناك تسلكت لمسة ELLE العريفة أيضاً إلى الأجزاء الأخرى من الفندق. هناك متجر Concept Store يعرض كيمونو، وقبعات وأواني فخارية مخصصة لدار ELLE، والتي ستنضم قريباً إلى إبداعات من العلامات التجارية المستضافة الأخرى، وبار يقدم كوكتيلات فريدة من توقيعه إلى جانب مجموعة من المشروبات اللذيذة الأخرى.

وهناك الكثير بعد لإغراء ذوق الضيوف مع Nicolas Paciello، مؤسس مطبخ CinqSens للحلويات، يقدم مجموعة واسعة للغاية من وجبات الشاي، بما في ذلك كعكة "موس الشوكولاته" بالحليب والبندق وكعكة الفستق أو كعكة الفانيليا التي تذوب في الفم، باختصار، يرتقي هذا الفندق، المثلث حقاً، الحياة الفانس، مع فقه ال، مسته، حدد

Laurent Barde: "تمحور مفهومنا حول التقاط جوهر أسلوب فرنسي وإبتكار تصميم منغمس في رموز ELLE". تم تحقيق كل ملحوظ من خلال منح كل غرفة من غرف النوم مظهراً بأباريسياً من خلال خطوط Gabardines، Stripes Breton، فلانيل، نر، تتناوب جميعاً على تزيين غرف نوم الفندق البالغ عددها ٢٥ شكلاً بالغ الأناقة. يفصل بين الحمامات وغرف النوم فواصل ذات مصاريع أو نوافذ على طراز ورش العمل، وتتميز كل واحدة سيفساء من القرميد يعكس مظهر القماش، مما يشير إلى أن الأقمشة تمثل الروابط الواضحة بين الموضة والتصميم. كيف إرشادي آخر؟ عدد لا يحصى من اللمسات الرسومية التي إلهام مباشرة من أعمال Peter Knapp، الذي كان المصور والمدير الفني لمجلة ELLE في الستينيات والسبعينيات من باضي. لقد نجح المصممان في إعادة خلق أجوائه الخاصة بصورة من خلال الإنغماس في أرشيفات المجلة، ثم إعادة صياغة بي مجموعات ورسومات خاصة بالفندق، مما أضفى الإهتمام على كل الجدران بدءاً من غرف النوم وصولاً إلى الصالة، بعيداً عن عميماً عادياً بالمعنى الحرفي للكلمة، إن هذا التصميم الداخلي بقاعد المحلة هو ماها الاسخة.







## رحلة وقيادة

- إنَّ للسائق الأولوية، إذ هو في الطليعة ويأتي قبل كل شيء. بدأت المغامرة الجورجية بالتوقف في Amo Café وهو مكان مرتفع يقف منظر طبيعية خلابة وفرصة نادرة لتجربة ميزات السيارة مع التركيز على السائق أثناء القيادة على المنحدرات، مثل نظام ProPilot للقيادة الذاتية وشاشة عرض المعلومات على الزجاج الأمامي مع مقاعد بوظيفة التدليك، وأثناء الاستمتاع بالمنظر المرتفعة والقرى المرصوفة بالحصى ورؤوس الأشجار الملأى بألوان الخريف.

- للإستمتاع بـ "وقت العائلة"، كانت Javakishvili Estate هي المحطة التالية، لاستكشاف مزرعة كروم هي ملك عائلي، وصناعة الخبز الجورجي التقليدي أثناء تعلم المزيد عن ميزات QX60 التي تركز على الأسرة، إلى جانب فرصة للاستمتاع بنسيم كاخيتي المنعش وبالمعجنات المنزلية الطازجة.

- قدمت المحطة الأخيرة فرصة للتعلم في الميزات التي تركز على تصميم سيارات الدفع الرباعي ومعرفة المزيد عن الفن الياباني والعقود البسيط. وراء نهج QX60 الحديث والبسيط، ثم اختيار Lopota / Chateau Buera / lake لتناول طعام الغداء وفترة ما بعد الظهر الخلابة قبل العودة إلى Vazisubani Estate لتناول العشاء.



QX60 الجديدة كلياً بمظهرها الحريز والمتميز، تخلق معياراً جديداً سيتم تطبيقه قريباً على جميع سيارات الدفع الرباعي الأخرى. تصيف المنحنيات الحسنة والأحجار القوية والخطوط المستقيمة المهدنة كلها مظهرًا جميلًا بينما تخلق مصابيح LED الأمامية والمصابيح الخلفية المميزة على شكل "مفاتيح البيانو" توفيقاً مميزاً يضيء الليل بأناقة.

هل من طريقة أفضل لتجربة ما تقدمه سيارة الدفع الرباعي الجديدة من "إنفينيتي"، من التوجه إلى الجبال الشامخة والمناظر الطبيعية في كاخيتي، جورجيا؟ بدأت رحلتنا في Vazisubani Estate، الفندق البوتيكي المختار في الريف الذي يعود تاريخه إلى القرن التاسع عشر، والذي لعب دوراً رئيسياً في الفن والثقافة والتعليم. طوال فترة الإقامة، اختبرنا قيادة QX60 عبر المناظر الطبيعية الخلابة في المقاطعة من خلال مسار رحلة تم تقسيمه إلى ثلاثة موضوعات رئيسية: "Me Time" (وقتي الخاص) لإضفاء الحيوية على الميزات التي تركز على السائق، و"Family Time" (وقت العائلة) لنقل الصفات التي تركز على الأسرة في سيارات الدفع الرباعي و Ari & Design (الفن والتصميم)، لإبراز الإلهام وراء جماليات QX60 المدهشة.



على الطريق:

# اكتشاف كاخيتي، جورجيا

رحلة مميزة في Infiniti QX60 إصدار ٢٠٢٣.





### نص بيرنار فيتزواتر

الحوت ضروري ومفيد للغاية. حتى لو بدا الأمر مخيفاً في بعض الأحيان، فسيؤدي إلى مستقبل أفضل.

كما هو الحال دائماً، ستوفر الكواكب ما يساعدنا في أوقات التوتر. يفتتح كوكب المشتري العام في إشعال النيران عبر برج الحمل. ولكن في مايو ينتقل إلى برج الثور المريح والموثوق به. لذلك عندما يبدو أن كل شيء ينهار وينهدم عندما يدخل زحل برج الحوت، سيقف كوكب المشتري إلى جانبنا مع كل ما نحتاجه لتشجيعنا. في وضع الثور، هو المعادل الكوكبي لسترّة دافئة أو فجان من الشوكولاتة الساخنة اللذيذة؛ متسامح ولكنه مُرّمّم ومجدّد، وهو مناسب تماماً في أوقات عدم اليقين.

كوكب المشتري ليس الكوكب الوحيد الذي يرفع معنوياتنا طبعاً، إذ يقوم الزهرة والمريخ بذلك باستمرار، من خلال توفير المشاعر والعواطف التي تحكم علاقتنا الشخصية، فالعشاق السماويون قريبون جداً من بعضهم البعض طوال شهري يونيو ويوليو، مما يوفر الكثير من الفرص لتشكيل و بروز علاقات رومانسية جديدة؛ وإحدى أفضل الأشياء عن زحل في برج الحوت هو أنه يمكن أن يجعل الأشياء التي بدت مستحيلة في السابق، أو على الأقل غير مرجحة للغاية، تحدث بالفعل. الحوت هو الحلم زحل هو تحقيقه. هذه سنة ستفاجئنا مراراً وتكراراً.

زحل القوية - لكن زحل هو القاعدة الثابتة التي يمكن أن نتحقق عليها تخيلات الحوت. إنها عملية ذات اتجاهين، ولا يوجد فيها شيء جيد أو سيء، مجرد كوكب يحاول تثبيت الأشياء في برج يحاول الإفلات منها، فالكواكب والأبراج لا تتنازع، وليس لديها سياسة. أشياء كثيرة نشأنا عليها وافترضنا أنها ستكون موجودة دائماً قد تتلاشى فعلاً خلال السنوات القليلة المقبلة بحيث يمحو الحوت بصمة زحل بلطف، لم يعد هناك حقائق مؤكدة، بل مجرد احتمالات غير مشوّهة - إلا إذا تمكّن زحل بطريقة ما من جعلها حقيقية.

لكن كل هذا جزء من دورة أكبر، وهي في الواقع مرحلة ضرورية قبل أن تتمكن جميعاً من المضي قدماً. يتواجد زحل في برج الحوت لمدة ثلاث سنوات تقريباً كل ثلاثين عاماً، وآخر مرة حصل ذلك كان في منتصف التسعينيات، وكانت نتيجته هي القضاء على كل التجاوزات التي حدثت في الثمانينيات، والسماح لجيل جديد بالوقوف والمطالبة بحقه في تشكيل العالم بالطريقة التي يريدونها. حدث الشيء نفسه قبل ثلاثين عاماً، في منتصف الستينيات، مما أحدث موجة صدمة من الموسيقى والنمط الذي لا يزال من الممكن الشعور به حتى يومنا هذا. لذلك، فإن عشرينيات القرن الحادي والعشرين هي السنوات التي يحصل فيها أولئك الذين ولدوا في مطلع القرن العشرين على فرصة القيادة وشقّ الطريق. وللقيام بذلك، يجب أن تتخلّى عن كل الأشياء التي أحببناها واعتمدنا عليها خلال الثلاثين عاماً الماضية، وأن نفتح المجال. ولهذا السبب، أن وجود زحل في برج

على مدى السنوات الخمس الماضية، كان زحل في الأبراج التي هو تقليدياً قوي فيها. وقد شعرنا بضغطه المستمر بشئى الطرق، من الوفاء إلى ارتفاع تكلفة الحياة اليومية وأكثر من ذلك بكثير. ولكن في مارس ٢٠٢٣، سينزلق إلى برج الحوت، حيث سيبقى حتى صيف عام ٢٠٢٥، وستضعف قوته كثيراً. هل هذا يعني أن مشاكلنا انتهت؟ لا، هذا يعني أننا ندخل حقبة جديدة من عدم اليقين. ولكن إذا فهمنا سبب حدوث ذلك، فسيصبح التعامل مع مشاكل هذه المرحلة الجديدة أسهل بالنسبة لنا.

يرمز زحل إلى الأشياء الصلبة والثقيلة والمنظمة المهيكلة بوضوح والتقليدية في الشكل. يرمز الحوت إلى العكس: الأفكار بدلاً من الجوانب العملية، والحرية بدلاً من القواعد الصارمة، والقيم الروحية بدلاً من القيم التجارية، وكل الحركة الإنسيابية التي تتوقعينها من برج الحوت. ليس من السهل جعل هاتين المجموعتين من القيم تعمل معاً. سيبدّل زحل قسارى جهده لمحاولة احتواء وضعه والتحكم فيه، ولكن في بيئة متغيرة وماتجة مثل برج الحوت، لن ينجح بهذا سوى جزئياً. من ناحية أخرى، فإن كل ما يتمتع عادة بحرية التعبير من خلال الصفات الإبداعية للحوت سيجد نفسه مقيداً ويتراجع بسبب ثقل زحل الثابت، بطريقة ما، على الكوكب والبرج أن يجدا توازناً ما.

الحوت هو الفيضان الذي يقوض أسس مباني



## أبراج ٢٠٢٣ الملحق الخاص



## برج الحمل

٢٠٢٣ هو عام قد يستغرق بعض الوقت حتى نصل إلى السرعة المرجوة. يفقد المريخ كوكب برجك زخمه في نهاية عام ٢٠٢٢، وهذا ما تكرهينه ولا يزال يتباطأ مع افتتاح العام الجديد. لذلك يجب أن تتحلّى بالصبر. لا تتفاجأي إن وجدت نفسك تغيّرين خططك لمجرد أنك غضبت لأنك لا تحززين أي تقدّم، قد يجعلك ذلك تشعرين بتحسّن على المدى القصير. ولكن من غير المرجّح أن يدفعك إلى الأمام بشكل أسرع، لأنّه مهما فعلت، فأنت لا تزالين تعتمدين على سرعة المريخ. ولا يمكنك تغيير ذلك. نقطة التحوّل في الواقع هي في منتصف يناير، لكنك لن تشعرى قبل نهاية مارس. بأنك تحززين تقدّمًا بمعدل مقبول. من تلك اللحظة فصاعدًا، وعلى الرغم من كل ذلك، أنت تسرعين باستمرار، وتعيدين نفسك إلى المكان الذي تشعرين أنك يجب أن تكوني فيه، وهذا سيجعلك تشعرين بتحسّن كبير طوال العام. أيضاً ليس لديك صراع مباشر مع الكواكب الخارجية هذا العام؛ يبدو أن زحل وأورانوس والباقيون يبتعدون عن طريقك. باستثناء لحظة مخيفة قليلاً في مايو، والتي قد ترفع مستويات الأدرينالين لديك لفترة قصيرة.

في علاقاتك الشخصية، يكون شريكك أو حبيبك هو الذي يقوم بكل التحركات، على الأقل في الأشهر القليلة الأولى من العام. قد يكون هذا لأنك لست مهتمة في الواقع بتطوير هذه العلاقة أكثر من ذلك، أو لأن افتقارك إلى الزخم الكوكبي من المريخ يعني أنك لا تشعرين بالثقة للقيام بذلك؛ أو ربما تستمتعين بكونك محور الاهتمام، وتدركين أنّه في هذه النسخة المعينة من اللعبة لا يتعيّن عليك فعل أي تحركات على الإطلاق. مهما كان السبب، هناك خطوات واضحة يتخذها الشخص الآخر في يناير وفبراير ومارس، ومن شأنها كلّها أن تعزّيكما. منتصف العام جيد؛ مع ازدياد سرعة المريخ، يكون لديك المزيد من الطاقة، ويمكن أن تلعب دوراً أكثر نشاطاً في الطريقة التي تسير بها العلاقة. حتى حدوث اضطراب في يوليو سيفرّق بينكما لعدة أشهر.

بطريقة ما، قمت بخطوة خاطئة أو قلت شيئاً ما كان ينبغي عليك أن تقوليه، وسيستغرق الأمر عدة أسابيع قبل أن يهدأ توترك. لكن ذلك سيحصل مع مرور الوقت، وبحلول نهاية العام هناك علامات واضحة على أنكما تقتربان من جديد. ليست كارثة كاملة، إذن.

وقت واحد يقومان بعملهما في طريقهما نحو بعضهم البعض، فلا يوجد خيار. الحياة ستكون مختلفة.

هناك تغييرات قادمة في حياتك الشخصية أيضاً. يحتوي هذا العام على خسوفين جزئيين للقمر، أحدهما في برجك والآخر في قطاع العلاقات؛ لا يتمكن أي منهما بالقوة الكافية لإحداث اضطراب كبير. ولكن قد تجدين نفسك ترغبين في تعديل علاقتك الحالية بطريقة ما، مما يجعلها منحنك المزيد مما تريدينه. أو جعلها أكثر راحة بالنسبة لك، على الرغم من أن كل شيء على ما يرام في معظم الأوقات، إلا أن هناك شيئاً غير صحيح تماماً. ويجب أن يوضح لك الكسوف ما يجب القيام به. هناك فترة في منتصف العام تجدين فيها أنك لست مستعدة لتقديم الالتزام الكبير الذي كنت تعتقدين أنك كنت تريدينه، وهذا ما يفاجئك. أنت بحاجة إلى وقت لإجراء المزيد من التعديلات، ثم بعض الوقت أيضاً لمعرفة ما إذا كانت تحديّين أي فرق. في نهاية العام ستكونين نوعاً ما حيث كنت في البداية. لكنك ستجربين تغييرات كبيرة وستشعرين بسعادة أكبر.

سيبدو دورك في العمل مختلفاً أيضاً. عندما ينتقل زحل من القطاع العلوي للمخطط الخاص بك في شهر مارس، ستكونين قادرة على اختبار عملك كما ينبغي، دون ضغوط لا داعي لها. من المحتمل أن يعجبك أكثر بكثير، ربما لدرجة تأجيل الخطط التي ربما كنت قد قمت بها للبحث عن شيء آخر. على الرغم من أن بلوتو في الصيف قد يجلب لك لمحة عن التغييرات الطويلة الأمد القادمة في عام ٢٠٢٤، لذلك يحيطك علماً. فيما يتعلق بأموالك، يبدو أن هذا هو العام الذي سيكون لديك فيه الكثير لتنفقيه، وأنت تفعلين ذلك بالضبط، عن طريق السفر في بداية العام وكذلك في سبتمبر، وعلى بعض الأشياء التي ليست ضرورية، ولكنه من الرائع اقتناؤها في أبريل ومايو.



## برج الجوزاء

يشير دخول زحل إلى القطاع العلوي من رسمك البياني إلى النقطة التي تبدأ فيها الحياة بجدية. من الآن فصاعداً وحتى بداية عام ٢٠٢٦، سيتم تذكيرك باستمرار بأنه يجب أن يكون لديك هدف واتجاه، وأنه من المفترض أن تترك بصمتك على العالم. بالنسبة لك كشخص يفضل دائماً أن تكون الحياة خفيفة وسريعة الحركة ومسلية، فإن هذا النظام الجديد سيستغرق بعض الوقت لتعودي عليه.

في الماضي، تمكنت دائماً من ترتيب الأشياء بحيث أنّه إذا حدث خطأ ما، يمكنك الانتقال إلى شيء آخر، دون خسارة كبيرة. لكن زحل يغير كل ذلك، ما يتوقعه هو التزام طويل الأمد. والأسوأ من ذلك، أنه يرفع المخاطر بحيث إذا ساءت الأمور، ستكون هناك عقوبات شديدة. على الرغم من أنه يكافئ النجاح أيضاً. يشبه التغيير في النعمة الفرق بين لعب الورق مع أصدقائك بعد العشاء ولعب الورق في كازينو حقيقي؛ مع وجود أموال حقيقية، تصبح اللعبة جدية. إن لم تكن تلك هي فكرتك عن المتعة، فقد تعتقدين أنه، عندما تبدأ قوة زحل في التراجع قليلاً، كما هو الحال في يونيو، يمكنك أن تقولِي "لا" بأدب وتعودي إلى حياتك السابقة؛ لكن خسوف هذا العام سيفكك بهدوء حياتك القديمة من ورائك، ولن يمنحك أي خيار سوى الاستمرار. تجربة زحل هي هكذا للجميع، والطريق للخروج منها دائماً هي المرور بها. إن كنت تريدين إلقاء نظرة أخيرة على حياتك القديمة قبل أن تتركها وراءك، فإن أبريل ومايو سيسمحان لك بذلك، ولكن لبضعة أسابيع فقط.

لحسن الحظ، فإن علاقاتك الشخصية خالية نسبياً من تأثير زحل. هناك وقت ممتع حوالي فبراير ومارس حيث يقترب عطارد كوكب برجك، وكوكب المشتري الشريك لك على المدى الطويل، والزهرة، كوكب الحب بشكل عام، في مارس وأبريل. قد تكون علاقة من الماضي لا تزال موجودة بالنسبة لك إن كنت تريدين العودة إليها – ولكن إذا كان هذا كله جزءاً من قولك وداعاً قبل أن يأخذك زحل إلى الأمام إلى مستقبل مختلف، فمن غير المرجح أن تستمري طويلاً. هل هذا سيجعل الأمور أحلّ؟ ربما. أو ربما تحتاجين إلى قصة حب صغيرة أخرى. مغازلة "جوزائبة" للغاية لاشيء رسمي أو عميق – لمساعدتك في التغلب على حسرة القلب؛ إذا كان الأمر كذلك، يجب على يونيو تقديمه. الصيف مليء بالمرح، ولكن مهما كان نوع العلاقة التي تعيشينها، فسوف يتضح أنك تتجهين في الواقع في اتجاهات مختلفة، وأن ما لديكما معاً يجب أن يكون قصير المدى حتماً ما لم يقرر أحدكما أن يستدير بحيث يمكن أن يسير كلاكما بنفس الطريق. في الواقع، كلا منكما يفعل ذلك، وهذا أمر لطيف، ويظهر أن لديكما عاطفة حقيقية تجاه بعضهم البعض – ونعم، بعد قليل من المناورة، ينتهي بكما الأمر في نفس الاتجاه.

في حياتك المهنية، تتمثل الميزة الأكثر وضوحاً لعام ٢٠٢٣ في وجود زحل. ولكن هناك أيضاً حلقة صغيرة في مايو حيث يتعرض موقعك الحالي للتهديد. في النهاية، لا يحدث الكثير، لكنه يجعلك تفكرين في التخطيط للمستقبل، وبأنّ

الوثوق بالخط، كما فعلت في الماضي، قد يكون محفوفاً بالمخاطر ول يجوز الاعتماد عليه. في الأمور المالية، أبريل ويوليو هما الأفضل – لكن كوني حذرة في نهاية العام، ولا تأخذي أكثر مما يمكنك تحمله بسهولة.



## برج السرطان

سواء أعجبك ذلك أم لا، فقد حان الوقت لبدء فصل جديد في قصتك. هناك كسوف هذا العام في الجزء العلوي والسفلي من رسمك البياني، وهذا يتعلق بحياتك المهنية وبالوضع العام. – المجالان في حياتك اللذان يمكن القول أنّهما الأكثر أهمية بالنسبة لك، دائماً تكون عمليات الخسوف قوية في تأثيرها، وداًماً ما تكون غير متوقعة في طريقة عملها. وغالباً ما يحاول الأشخاص المتأثرون بها الاختباء أو الهروب من التغييرات التي تجلبها. لكن الكسوف أمر لا مفر منه؛ فهو موجود لغرض ما، وهذا ما دفعنا إلى الأمام على طول طريقنا المحدد. وعلى المدى الطويل، يكون الخسوف جيداً دائماً. وهي نقطة يميل الناس إلى نسيانها. لذلك، عندما تجدين نفسك مضطرة لتولي دور جديد، سواء في العمل أو في المنزل، كوني شجاعة: ارتقي إلى مستوى التحدي واعتبره فرصة وليس تهديداً. أنت أكثر قدرة مما تعتقدين.

تبدو حياتك الشخصية هذا العام مكثفة للغاية. المريخ، كوكب الحرارة والعاطفة، يبدأ العام في أكثر القطاعات الخاصة بمخطئك، هذا لا يعني أنه بعيدا عن الطريق، وهو بالتأكيد ليس بعيدا عن أفكارك؛ في الواقع، العكس هو الصحيح. قد يُظهر ذلك علاقة غرامية تشغل كل لحظة فراغ لديك، والتي لا يعرفها أحد غيرك، مما يجعلها بالطبع أكثر إثارة. حتى أواخر شهر مارس، أي عندما يصبح الوضع معروفاً على نطاق واسع، من الصعب قول ما إذا كان هذا عن طريق الصدفة أو لأنك تريدين مشاركة أخبارك السارة مع الجميع، ولكن من الآن فصاعداً، عليك أن تسمحي بحقيقة أنه لم يعد سرّاً بعد الآن. وقد يتغير سلوكك. قد تجدين أيضاً أن هناك بعض الحرارة تخرج من هذه القضية. مايو ويونيو مهمان؛ هناك خطوة مهمة إلى الأمام، إذن، لكن لا يتعين عليك المضي قدما إن شعرت بأنها أكبر مما تريدين، أو أن هذه ليست اللحظة المناسبة. في كثير من الأحيان لا يمكنك في الواقع أن تتعاضد مع تدفق الأحداث، ولكن في هذا الأمر يمكنك ذلك، إذ أنك تشعرين بقوة كافية حيال ذلك، أو إن كنت مستعدة لما تقدمه، يمكنك المضي قدماً

في ذلك. بغض النظر عن الطريقة التي تتبعينها، فإن قرارك يتجه للإجابة على العديد من الأسئلة التي كانت لديك حول العلاقة، ومن أكتوبر حتى ديسمبر تبدين سعيدة للغاية.

في حياتك المهنية، لديك كوكب المشتري لمساعدتك حتى شهر مايو. في هذه المرحلة من دورته في السماء يتحرك بشكل غير عادي حتى إنّ أموراً تستغرق شهورا قد تحصل في أسابيع أو حتى في أيام؛ من الواضح أن هذا أمر جيد، ولكن عليك أن تكوني مستعدة لاتخاذ قرارات سريعة والاستفادة من الفرص عندما تصبح متاحة. قد يأخذك الجمع بين كوكب المشتري السريع وكسوف الشمس في أبريل إلى مرحلة جديدة تماما من حياتك المهنية. حافظي على زخمتك وكوني واثقة ولا تنظري إلى الأسفل! في وقت لاحق من العام ستجدين نفسك قادرة على تعزيز طموحاتك؛ يمكنك أن تفعلي أكثر مما تريدينه، وأقل مما تطلبه منك الشركة. بالنسبة إلى أموالك، تبدو الفترة من يونيو إلى أكتوبر رائعة؛ فإن كنت ترغبين في ترقية نمط حياتك بحيث تعيشين حياة أفضل، فهذا هو الوقت المناسب لذلك.



## برج الأسد

ما الذي تريدينه حقاً؟ وهل هذا ممكن في عالم اليوم؟ هذه الأسئلة الغامضة، التي غالباً ما تدفع إلى جانب واحد ولكنها تعود إليك وهي لا تزال دون إجابة، في لحظات الفراغ، ستصبح بارزة للغاية وذات صلة كبيرة. في عام ٢٠٢٣، في أبريل، هناك كسوف شمسي قوي بشكل غير عادي تقريباً في الجزء العلوي من مخطئك، مؤشر مهني جيد؛ ولكنه في الوقت نفسه لا يزال مرتبطاً بأجزاء أخرى أعمق من السماء، معنياً بفلسفتك الشخصية وقيمك والأشياء التي تؤمن بها. قد لا يزال أورانوس في هذا القطاع الأعلى أيضاً، كما كان مع في السنوات القليلة الماضية، واعدًا بتغييرات كبيرة إن كنت شجاعة بما يكفي لتحمل المخاطرة؛ معاً، يشير الكوكب والكسوف إلى مستقبل مختلف تماماً. أكثر انسجاماً مع أواخر عام ٢٠٢٠ وحتى عام ٢٠٣٠ من عالم العقد الأول من القرن الحادي والعشرين الذي تعرفينه جيداً. إنها رؤية جديدة للعالم. ولهذا السبب يجب أن تسألِي نفسك ما إذا كانت طموحاتك القديمة، إن لم تحققها بعد، لا تزال صالحة، أو تحتاج إلى إعادة التفكير. إذا لم تكوني متأكدة مما يجب عليك فعله، فدعي الكسوف يوضح لك الطريق. عندما تفتح الأبواب لك في أبريل، قومي بالمرور

عليهاوشاهدي ماسيحدهت.

في العلاقات الشخصية، ستجدين إحساسا جيدا بالحرية عندما يترك زحل زاوية الشراكة في رسمك البياني في مارس. ليس بالضرورة أن تكون الحرية في إنهاء العلاقة الغرامية، على الرغم من أنه يمكنك فعل ذلك، لكن حذبة التحرر من التزامات وتوقعات معينة، والتي أجبرت العلاقة على السعي وراء هدف معين. مع كل ذلك، ستجدين أنه يمكنك التحدث عن أشياء لم تكن ببساطة مطروحة للنقاش من قبل. ستكون تجربة محررة، فإن كنت تريدin أن تكون العلاقة أكبر أو أصغر أو أقل تقليدية أو منظمة بشكل غير منظم، فهذا هو الوقت المناسب للحديث عنها، والقيام بذلك، إنه وقت خاص جدا، وتحتاجين إلى الاستفادة منه جيدا، لأنه على الرغم من أنك الآن بعيدة عن سيطرة زحل، إلا أنه سيكون هناك ضغوط جديدة من بلوتو، كما سترين في مايو. لحسن الحظ، ستتلاشئ هذه الأشياء قريبا، ولن تعود حتى عام ٢٠٢٤. مما يجعل النصف الثاني من هذا العام وقتا مميّزا يمكنك فيه الحصول على العلاقة التي تريدينها بدلاً من تلك التي شعرت أنك مضطرة لها في الماضي. قد لا تحصلين على فرصة أخرى جيدة مثل هذه، لذاكوني شجاعةواغتنميها.

لا داعي للقلق بشأن حياتك المهنية في عام ٢٠٢٣. يتخطى كوكب المشتري الجزء العلوي من مخططك في مايو، ويبقى معك طوال العام. لتحقيق أقصى استفادة مما يقدمه، فكر واعلمي على نطاق أوسع مشاريع كبيرة وميزانيات كبيرة وتأثير كبير. كل الأشياء التي تحبينها، الجانب السلبي الوحيد لهذا هو أنه في عام ٢٠٢٤، سينضم كوكب المشتري إلى أورانوس ليأخذك إلى شيء أفضل، لذلك قد يكون هذا العام آخر عام تقضينه في وظيفتك الحالية. فحذّي ما تقدمه طالما يمكنك ذلك، فيما يتعلق بأموالك، هناك مكان ضيق في شهر مارس حيث قد تحتاجين إلى الحدّ من إنفاقك، وآخر في شهر سبتمبر ستحتاجين فيه إلى معالجة ماهرة للغاية إن كنت لا تريدin أن تخسري المال. أكتوبر جيد رغم ذلك، وينتهي كل شيء بشكل جيد.



### برج العذراء

عندما يدخل زحل برج الحوت، البرج المقابل لك، فسيكون له تأثير في رفع المستوى في كل ما تفعلينه. سيكون عليك أن تعملي بجهد أكبر قليلا لمواجهة التحديات التي يضعها في

طريقك، والقفز أعلى من أي وقت مضى للبقاء في اللعبة. في الماضي، كنت دائما سعيدة بتحسين نفسك بأي وسيلة ممكنة، ولكن هناك فرقا كبيرا بين اختيار القيام بذلك بنفسك وبين جعلك تقومين بذلك بسبب الظروف الخارجية. سوف تتعاملين معها، بالطبع، لأنك تفعلين ذلك دائما! ولن تشكي في اجتياز أي اختبار يضعه زحل أمامك، لكن عليك أن تضبتي وتيرة نفسك، لأن هذا سيستمر لبعض الوقت.

ستدركين سريعا أنك بحاجة إلى استراتيجية طويلة المدى، وهذا يعني التفكير على نطاق أوسع من الذي كنت معتادة عليه. سيتطلب هدفا، فلا شك أنك ستصلين إليه. تمنّي الأشياء والأمل في الأفضل ليس أمرا كافيا. فأنت بحاجة إلى خطة فعليه، ولمساعدتك في ذلك، هناك لحظة رائعة من الإلهام الخالص في أبريل تتيح لك رؤية الموقف برمته ورؤية مستقبلك وكيف ستحققينه. إنه بالضبط ما تحتاجين إليه، ويجب عليك اتباعه حرفيا، بكل التفاصيل. لا تسمحني لأي شيء أن يخفف أو يقلل من هذه الفكرة الأولى الواضحة والصحيحة. هناك محاذاة كوكبية غير مفيدة في أكتوبر، على سبيل المثال، مما قد يقودك إلى الاعتقاد بأنه يجب عليك القبول بأقل من ذلك، لا فكرتك الأصلية هي الأفضل، ويجب عليك الالتزام بها.

سيخلق زحل تحديات في شؤونك العاطفية أيضا، بطريقة أو بأخرى، سيبدو كل ما هو مرتبط بعلاقاتك أكثر جديّة وله عواقب أكبر. في مواجهة هذا، فإن كوكب عطارد الذي يحكم برجك، والذي كما تعلمين، غالبا ما يغير اتجاهه عندما تحتاجين إلى إعادة التفكير في الأشياء، يفعل ذلك هذا العام في جميع المجالات الرئيسية في المخطط الخاص بك والتي تعلق بثقتك بنفسك، بشؤون حبك ودوافعك الداخلية، لكن إن لم تكوني متأكدة من بعض الأشياء الآن، تكلمي عنها ووجدي الإجابات عليها، بدلا من تجاهلها وتركها تسبب لك المزيد من الانزعاج لاحقا.

كل هذا جزء من عملية زحل: في جعلك تعملين بجدية أكبر، يكشف أيضا عن الأشياء التي تحتاجين إلى إصلاحها ومعالجتها. في كل مجال من مجالات الحياة.

ومع ذلك، هناك بضعة أسابيع في الصيف، ستبدو فيها جميع المشكلات التي تواجه علاقتك منسيئة، إما أنك قررت إعادة علاقتك إلى ما كانت عليه من قبل، وترك طرح الأسئلة الطويلة الأجل جانباً لفترة من الوقت، أو أنك تبحثين عن الراحة والدعم من شخص كنت قريبة منه في وقت سابق. أيًا كان الأمر، ستسمح لك هذه

الأسابيع بالراحة والتعافي، وهو مرحب بها فعلا. في العمل، لديك قوة المريخ لمساعدتك في الأشهر الثلاثة الأولى من العام، لذلك يجب أن تحرزي تقدما سريعا وممتعا. هناك احتمالات لدور جديد في الصيف، لكن قبولك به في هذه المرحلة لن يؤدي إلأ إلى زيادة الضغوط التي تتعرضين لها في أماكن أخرى؛ دعى الأشياء تحدث في وقتها، فلا داعي للاستعجال. لناحية أموالك النقدية، تبدو الفترة من سبتمبر إلى نوفمبر قوية – ولكن احذري من انتكاسة في أغسطس.



### برج الميزان

بالنسبة إلى الميزان، الحياة تدور حول العلاقات. أنت وعائلتك؛ أنت وحبيبك. أنت ورئيسك في العمل. كل منهم لديه ديناميكته الخاصة، وأنت تحافظين عليها بعناية كبيرة. إنها طريقة للتعامل مع العالم، لذا، في عام تكون فيه المؤشرات السماوية الكبيرة، الكسوفات، في برجك الخاص وفي قطاع العلاقات، يمكنك أن تتوقعي رؤية بعض التغييرات.

لهذا العام أيضا نبذة جادة، ويوحى باقتراب شيء مهم، على الرغم من أنك لست متأكدة تماما مما يحدث، ما تشعرين به هو عدم اليقين من وجود زحل في برج الحوت، تشعرين أنك يجب أن تكوني أكثر نضجا، بطريقة ما، وأن تتبعي نهجا أكثر واقعية في الحياة، لم يكن ذلك بأي حال من الأحوال إهمالا لواجباتك؛ إنه مجرد مزاج شيء ما في الجو، وتشعرين أنه عليك اتخاذ بعض القرارات لتحديد الجانب الذي أنت فيه، والدفاع عن الأشياء التي تؤمنين بها. حاستك صحيحة، لكن التغييرات القادمة سنأتي تدريجيا قليلا، لذلك ليست هناك حاجة لاتخاذ إجراءات فورية. إن مجرد إدراك أنه يجب أن تكوني أكثر حزما وحذرا في علاقتك بالعالم سيكون كافيا في الوقت الحالي.

من المحتمل أن تحدث أهم التغييرات في أقرب علاقاتك الشخصية وأكثرها حميمية. قد يؤدي إنتقال زحل إلى برج آخر في شهر مارس إلى جعل مستقبلك البعيد يبدو أقل ثباتا، ولكنه على المدى القصير سيزيل كل ما كان يمنعك أنت وشريكك من فعل ما تريدانه.

تبعاً لذلك، سيتمحك كوكب الزهرة بضعة أسابيع من الإثارة حيث يمكنك تعويض الوقت الضائع وإعادة اكتشاف كل الشغف الذي فقدتيه، ولكن أيضا في أبريل، هناك كسوف -

وهذا يتطلب منك التفكير مليا في المكان الذي ستذهبين إليه إن غادرت، بمجرد انتهاء الإثارة التي يوفرها كوكب الزهرة، قد ترين علاقتك بشكل مختلف؛ أيضا، فإنّ النهاية السعيدة الفورية التي توقعت حدوثها بمجرد رفع قيود زحل عنك قد لا تزال بعيدة ومستقبلية، فكم من الوقت أنت على استعداد للانتظار؟ قد تقدم لك الأحداث التي تلي حالات الخسوف المتزامنة مع عيد ميلادك إجابات لهذه الأسئلة، ولكن ليس بالطريقة التي توقعتيها. مرة أخرى، سيتعين عليك الدفاع عن الأشياء التي تؤمنين بها. حاولي ألا تسقطي في ذلك النمط القديم للميزان وأن تقومي بما يريده الشخص الآخر، لأنك تعتقدin أن هذا سيسعده: لديك حياتك الخاصة لتعيشها أيضا.

في حياتك المهنية، سيبقيك انتقال زحل إلى إحدى زوايا رسمك البياني ذات الصلة بالعمل مشغولة للغاية، ستذهبين إلى المكتب باكراً وستبقين لوقت متأخر جداً، دون أن يتبقى وقت لنفسك. مايو ويونيو سيكونان ناجحين للغاية، ولكن قد لا تلاحظين ذلك لكثرة انشغالاتك، من المحتمل أن يكون شهري نوفمبر وديسمبر الأفضل بالنسبة لأموالك وماليّتك - أو على الأقل لناحية رواتبك - ولكن الكسوف في نهاية شهر أكتوبر قد يدفعك إلى إعادة التفكير فيما تريدin حقاً فعله بثروتك؛ في بداية العام أنت تتسوقين من أجل المتعة، لكنك في نهاية الأمر تنفقين لغرض محدد، كل هذا جزء من سلوكك الجديد الأكثر جدية.



### برج العقرب

في ٢٣ مارس، سيبدأ حاكم برجك بلوتو في عبور نقطة الأساس في رسمك البياني. نظراً لأن بلوتو يستغرق أكثر من مائتي عام لإكمال دورته حول البرج، فهذا شيء لم تختبره من قبل ولن تفعلينه مرة أخرى. هذا عميق؛ أعمق من أي شيء تعرفينه أو يمكنك تخيله. كل ما في داخلك، كل ما يجعلك أنت، موجود هنا. ربما تفضلين عدم التفكير في البعض منها، وبعضها الآخر ربما لم تتعرفي عليه في نفسك من قبل؛ لكن بلوتو يجلب دائماً ما لا نراه وما لا يكون على مرأى من الجميع، لذا فإن هذه الأجزاء المخفية منك، والقضايا التي تصاحبها، ستظهر لتتمكّني من التعامل معها خلال الأشهر القادمة. كما هو الحال مع الكواكب الخارجية الأخرى، فإن مدار بلوتو يجعله يلمس هذه النقطة المهمة لبضعة أسابيع، ثم يتنعد

### برج القوس

حتى أكثر المسافرين حماسةً يجب عليهم العودة إلى المنزل في نهاية المطاف - أو على الأقل العثور على مكان للإقامة فيه لفترة من الوقت. هذا العام، ينقل زحل ثقله وتأثيره إلى القطاع الأساسي في الرسم البياني الخاص بك وستجدين فكرة إرساء بعض الجذور جذابة بشكل غير عادي. ستقنعين نفسك بأن ذلك لن يكون إلا لفترة قصيرة فقط، طبعاً، استراحة طويلة حتى تتمكني من قضاء بعض الوقت في الاستمتاع بالمكان الذي وصلت إليه في ترحالك؛ ولكن من وجهة نظر الأصدقاء والعائلة الذين يعرفونك جيداً، فإن هذا يشبه الاستقرار إلى حدّ كبير. فالأمر ليس بهذا السوء: سيبقيك زحل المتواجد في قاعدة الرسم البياني الخاص بك في الطريق الصحيح نحو الأعلى عندما تعصف بك الحياة ولوقليلاً، وقد يكون ذلك مفيداً. لكن هذا يعني أيضاً أنك ستجدين صعوبة هذا العام في الانطلاق في إحدى مغامراتك العشوائية، من الآن فصاعداً، إذا ذهبت إلى مكان ما، فسيبتعين أن يكون لديك هدف ما.

هناك أيضاً ارتباط قوي ومفيد بزحل من كوكب المشتري حاكم برجك؛ مرة أخرى، يتحدث هذا عن أسس متينة، عن اكتساب المكانة والاحترام، بدلا من مجرد الذهاب إلى المطار فوراً والصعود على متن أول طائرة في رحلة إلى أي مكان لم تذهبي إليه من قبل.

بالنسبة لعلاقاتك الشخصية، سيحدث الكثير في الجزء الأول من العام حيث يتحرك حاكمك كوكب المشتري بسرعة عبر قطاع العشاق في رسمك البياني. إن كانت علاقتك الحالية مجرد صداقة، وجزء ثانوي من حياتك، فسيقوم المشتري بتحريكها إلى قائمة أولوياتك، مما يمنحها المزيد من القوة والتوجيه، بحيث تصبح جزءاً أساسياً من مستقبلك. هناك حرارة وشغف حقيقيان هنا حيث يضيف كوكب الزهرة قوته إلى كوكب المشتري في فبراير ومارس. قد تكون هذه هي المراحل الأولية لعلاقة رومانسية جديدة، أو قد تكون علاقة قديمة عادت واشتعلت لمرة جديدة؛ ولكن أيا كان الأمر، فأنت تشعرين أنه يجب عليك اغتنام اللحظة، وأنه لا يجب إضاعة الوقت، ثم، وبالسرعة التي بدأت بها، تهدأ عاصفة العاطفة، ويكون الجزء الثاني من العام هادئاً. ربما وجد قلبك ما أراد، وأنت سعيدة.

في العمل، قد يُعرض عليك دور جديد بشكل غير متوقع أبداً، يبدو أنه قد تمّ اختيارك بسبب هذا الشيء الذي يمتلكه جميع مواليد القوس - كونك على دراية، عاقلة وحساسة، ويبدو أنك تعرفين ما تفعلين. يعرف كل مولود من برج

لفترة من الوقت؛ لكنه سيعود من جديد عام ٢٠٢٤، وبعد ذلك سيبقى في هذا القطاع من السماء لعدة سنوات، ستكون هذه هي الخلفية الجديدة لحياتك، بحيث يصبح ما يكشفه أمراً طبيعياً؛ لكن هذا العام كل شيء جديد. ليس فقط غير متوقّع بل يمثل صدمة، اجعليه يحدث؛ كل هذا جزء من جدول زمني أكبر، وليس لديك خيار سوى المضي فيه.

هناك نغمة أعمق لعلاقاتك الشخصية أيضا - لكن الأمر يتعلق بزحل وليس ببلوتو، مما يجعله يبدو أضعف وزناً بالمقارنة. قد يأتي ذلك بعد وقت طويل جداً من التواجد معاً ومن السعادة في إيقاع الأمور على ما هي عليه، لكن حان الوقت لك ولشريكك لاتخاذ الخطوة التالية، مهما كان ذلك، فإن وجود زحل يشير إلى أنّ هذا جديّ ويهدف إلى أن يستمر لفترة طويلة. ربما كنت تعرفين ذلك، يبدو أن شريكك يدفع بالأمور إلى الأمام هنا، ولكن هناك شعور واضح بأنكما تقومان بذلك لأنكما تريدان ذلك. هل أنت متأكدة من كل هذا؟ هناك خسوفات تؤثر عليكما في مايو ومرة أخرى في أكتوبر، والتي قد تظهر لك موقفك من منظور مختلف. ربما تقدمين بعض سيناريوهات فيها الكثير من "ماذا لو؟" لتفكري فيها. من الجيد دائماً معرفة عدد الخيارات المختلفة المتاحة لك؛ هذا يعني أنه من المحتمل أن يكون خيارك النهائي هو الخيار الصحيح.

ولكن، وعلى الرغم من أن الكواكب الخارجية قد تُحدث تغييراً بعيد المدى في الأجزاء الخاصة والشخصية من حياتك، إلا أنه لا يوجد مثل هذه الانتكاسات في حياتك المهنية، إنه عام من الإنجازات العالية، والمكافآت المهمة. فالمرخ، حاكمك الآخر، يمتد على طول الطريق عبر القوس العلوي من الرسم البياني الخاص بك على مدار العام، ويجمع السرعة والمجد أثناء تقدمه، ويعيد كل ذلك إلى برجك الخاص تزامناً مع عيد ميلادك. إنه أداء مذهل، وعيبه الوحيد يكمن في أنه قد يجعلك أكثر بروزاً مما تريدين. أن تكوني في دائرة الضوء هو شيء تحاولين تجنبه، لكنه لن يسبب لك أي ضرر، لذا تقبّلي الوضع قدر الإمكان واستمتعي باللحظة. بالنسبة لأموالك، يبدو العام متكافئاً للغاية، بدون تغيرات أو تقلبات كبيرة؛ يبدو أن أوائل شهر أغسطس هي الأفضل - بالإضافة إلى مكافأة صغيرة لم تكوني تتوقعيها، تأتيك في الأيام الأخيرة من العام.



يساعدك على استكشاف الأعماق العاطفية لعلاقاتك الحميمة. في كثير من الأحيان، رأيت العلاقات على أنها شركات تجارية، حيث يجتمع شخصان معاً من أجل مصلحتهما المتبادلة؛ هذا العام ستربن الأشياء من منظور مختلف. ستكون هناك بعض المناقشات العميقة خلال الصيف حيث تتحدثين عما تعنيه لك حقاً هذه العلاقة وما يعنيه الواحد للآخر، وكيف تشعرين، وما هي قيمة هذه المشاعر، ومستقبلك المشترك، وأكثر من ذلك بكثير. في السابق، لم يكن أي من هذا يهمك؛ الآن يبدو الأمر أكثر صلة بالموضوع، كما هو الحال مع أي شيء جديد، سوف يستغرق الأمر وقتاً قبل أن تشعرى بالراحة التامة في هذا النوع من البيئة العاطفية، إنها تلعب بقواعد مختلفة جداً.

ينطبق هذا النهج الجديد والمرن للحياة على حياتك المهنية أيضاً، كما هو الحال دائماً، يمكنك البقاء مكاتبك والاستمرار في القيام بعمل جيد؛ ولكن بعد الصيف، ستجدين نفسك تنظرين إلى حياتك ككل، وإلى حياتك العاطفية بنفس أهمية موقعك على سلم النجاح. بطريقة ما، تريدين جمعهما معاً. أيضاً، على مر السنين، قمت بالإهتمام بطموح مختلف وأكثر خصوصية. وهو شيء شعرت بالانجذاب إليه أكثر مما هو مريح لك. تشعرين أنه إن كنت تريدين إخراج هذا من الظل وجعله جزءاً فعلياً من حياتك، فيجب أن يكون الآن، ودون تأجيل. أنت على حق. وفي عام يكون فيه كل شيء ممكناً ولا شيء ثابت، فهذه هي اللحظة المثالية، قد يفتح الكسوف في أكتوبر مساراً وظيفياً جديداً تماماً. وكما هو الحال دائماً مع الكسوف، سيظهر المسار الذي كان من المفترض أن تسلكيه؛ مصيرك بكلمة أخرى. لا تقلقي بشأن المال؛ ستكون أموالك اليومية على ما يرام، أبريل ومايو هما الأفضل على هذا الصعيد، وسبتمبر أقل منهما، لكنه جيد.

## برج الدلو

عندما يترك زحل برجك في مايو، ستشعرين بثقل كبير يرفع عن كتفك. ولكن في نفس الوقت، ستفقد وجوده المستمر. على مدى السنوات الثلاث الماضية، كان زحل يساعدك على أن تصبحي أقوى، وأكثر لياقة، وأكثر مرونة. لقد أزال بهدوء الأجزاء التي لم تعود بحاجة إليها في حياتك، وأعطاك منظوراً أطول وأبعد للحياة، بحيث تكونين مستعدة لأي شيء

القوس أن هذا ليس صحيحاً فعلاً، وأن نجاحاتك كلها مصنوعة من مزيج من التفاؤل والحظ؛ ولكن مع ذلك، فالدور الجديد موجود ينتظرك إن أردت ذلك، وقد لا يستطيع أي شخص آخر القيام به كما تفعلين. مع وجود مؤشرات كوكبية أخرى تشير أيضاً إلى أن الوقت قد حان لأن تأخذ حياتك المهنية اتجاهاً مختلفاً فقد تكون هذه فرصة مرسلة من السماء، بكل معنى الكلمة.

أموالك هذا العام ترتفع وتنخفض قليلاً الأمر الذي قد يقلقك، خاصة في الأشهر الأولى؛ لكن الضغوط المالية الطويلة الأجل آخذة في التراجع، ولا يزال أمامك أوقات أفضل. إن كنت قد تأخرت في الماضي لأنك اعتقدت أنك لا تستطيعين وضع خططك موضع التنفيذ، فكوني شجاعة وافعلي ذلك الآن.



## برج الجدي

عالم ملهم أو مرّن ليسا عادة من المفردات التي في قاموسك - ولكن بحلول نهاية هذا العام، سيتواجدان فيه. عندما ينتقل حاكمك زحل إلى برج الحوت، وهو الأكثر تغييراً من بين جميع الأبراج، ستجدين أن الإطارات الثابتة لعالمك يصبح أكثر مرونة. إن كنت تتشبثين به بشدة، فسوف يقلقك ذلك؛ ولكن إن كنت قد تعلمت بالفعل أن تترك نفسك تطوفين مع الموجة، فلن تجدي مانعاً في ذلك على الإطلاق. يدور وجود زحل في برج الحوت حول حل ما هو قديم وتشكيل ما هو جديد، وربما أن ما يحدث لزحل ينعكس على حياتك الخاصة، فبالنسبة لك أيضاً، يجب أن يكون هذا وقتاً تنفك فيه الأشياء القديمة وتظهر أشياء جديدة لتحل محلها. رؤية ما هو ممكن بمجرد التخلي عما اعتدت عليه دائماً يمكن أن يكون تجربة ملهمة. ستربن كم أنت ثابتة في الماضي التي رسخت نفسك فيه؛ وبمجرد أن تتخلي عن ذلك، فإن المستقبل سوف يندفع نحوك بكل أنواع الأفكار الجديدة التي لم تمرّ بذهنك من قبل. البعض منها لن يتحول إلى واقع صعب، طبعاً، وسوف يمرّ ويختفي؛ لكن بعضها سيأخذك إلى الأمام، إلى مستقبل حقيقي ومجز أكثر من أي شيء عرفتيه من قبل - ومختلف تماماً عن ذي قبل. هذا العام، كوني منفتحة على كل شيء، جدي خيالك وطموحاتك - ولا تفكري حتى في جعل أي شيء حازماً أو صلباً. وستعنادين على الأمر بسرعة.

في حياتك الشخصية، دع انسياب زحل الجديد

ينتظرك. فالسنوات التي يمر فيها زحل عبر برجك ليست سهلة أبداً لكن، لحسن الحظ، تحدث مرة واحدة فقط كل ثلاثة عقود، لذلك لا يتعين عليك التفكير فيه من جديد قبل عام ٢٠٢٥.

ولكن بينما يغادر زحل من أحد طرفي برجك، يدخل بلوتو من الطرف الآخر، ويستعد لقضاء عقدين معك، بالطبع، سيؤثر بلوتو في برج الدلو على الجميع، ليس فقط على برج الدلو، ولكن وجوده في برجك سيضعك في طليعة تجربة بلوتو، لذلك ستشعرين بها أكثر. هذا العام، لقد أمضى اثني عشر أسبوعاً فقط في برج الدلو، فقط في الدرجة ذاتها من البرج، قبل العودة إلى برج الجدي. لكنه سيعود عام ٢٠٢٤ ليدخل برج الدلو ويبقى فيه. ما يعنيه هذا بالنسبة لك في عام ٢٠٢٣ هو أن لديك بضعة أشهر ثمينة عندما تكونين بعيدة عن تأثير زحل، وقبل أن تكوني تحت تأثير بلوتو، هذا هو وقتك الخاص، الوقت الذي يمكنك فيه القيام بالأشياء التي وعدت نفسك بها دائماً، خذها واستخدمها واستمتعي بكل لحظة.

بالنسبة لحياتك الشخصية، سيكون عام ٢٠٢٣ لا يُنسى. سيكون كوكب الزهرة في زاوية العلاقة في الرسم البياني الخاص بك لمدة أربعة أشهر بدلاً من الأربعة أسابيع المعتادة، ومع ابتعاد زحل الذي لم يعد يعيقك، ستكون النتيجة حماسية ومحررة. الحرية هي القضية الكبرى هنا؛ إن كنت في علاقة قيدتك بأي شكل من الأشكال، فأنت تريدين الإفلات منها والهروب، لتكوني مستقلة. قد ترغبين في تجربة علاقة مختلفة، أو ربما أكثر من علاقة. حتى إذا كنت في علاقة طويلة الأمد وتعلمين أنك لا تريدين كسرها، فربما ترغبين في تغيير بعض الأشياء فيها، لتوجيهها نحو أهداف مختلفة، ولتسمحي للهواء النقي وضوء النهار بدخول ما يبدو لك وكأنه غرفة مغلقة. ستفهمين أيضاً ما إذا كان شريكك يريد تغيير الأشياء من جانبه أيضاً. كيف تريدين أن تكون علاقتكما "معاً" في الواقع؟ وإذا أراد أحدكما السفر لفترة من الوقت لتحقيق طموح حياته، فهل يذهب الآخر معه أم يذهب في رحلته الخاصة؟ لطالما كان برج الدلو برج التفكير الحر، لذلك إذا كنت تريدين إعادة كتابة قواعد علاقتك، فافعلي ذلك.

في حياتك المهنية، احذري من الوقوع في فخ التفكير في أن وظيفة ما، والتي تبدو لك جيدة عن بُعد من حيث أنت، أفضل من الوظيفة التي لديك الآن. إذا اقتربت منها لفترة، سوف ترى أن لديها مجموعة مشاكل خاصة بها، وليست المركز المثالي لك والتي كنت تعتقدن أنها

السهل حتى الآن إيجاد الإيجابيات على المدى القصير أو دفع الأسئلة المهمة إلى أسفل المصّب للتعامل معها في المستقبل؛ لكن إيجاد الكلمات الصحيحة للتعبير بالضبط عما يجعلك غير سعيدة، ولماذا تشعرين بهذه الطريقة، ليس بالمهمة السهلة. فالمسألة أعمق مما تعتقدن. ستجدان أنفسكما تتفحصان معتقداتكم الأساسية حول كيفية قيام العلاقة، وما ينبغي أن تكون عليه الأدوار فيها. قد تكون هناك بعض الأشياء التي تشعرين أنها صائبة، لكنك لا تعرفين السبب، بخلاف ما تشعرين بأنها هكذا ينبغي أن تكون.

ولكن ماذا لو كنت لا تزالين غير موافقة في أعماقك على المستوى الأساسي؟ هناك مجادلات واتهامات مريرة في أغسطس، على الرغم من أن موقف كوكب الزهرة في أكتوبر سيساعدك في الوصول إلى نوع من الاتفاق، ويبدو أنك على استعداد بعد ذلك لتقديم التزام جديد بمستقبل مشترك، هذا جيد ولكن الأمر سيسغرق الكثير من الجهد للوصول إلى هذه النقطة.

في عملك، قد تجدين نفسك في نوع من الدور المؤقت الذي تحببته كثيراً ولا تريدينه أن ينتهي أبداً. إذا كان هذا صحيحاً، فلماذا لا تغيرين وظيفتك، حتى تتمكني من القيام بذلك طوال الوقت؛ إذا كان ذلك يجعلك سعيدة، فهذا هو الشيء الصحيح الذي يجب عليك فعله. من حيث مواردك المالية، يعد هذا العام من أفضل الأعوام بالنسبة لك، وستعزز إكساباتك في أبريل بحيث يساعدك هذا على تحقيق طموح قديم لديك، وستأتيك أيضاً بعض الأيام الجيدة في أكتوبر.



ستؤمنه لك. وعلى الرغم من أن كوكب زحل ربما يكون قد غادر برج الدلو، إلا أنه سيكون الآن في قطاع المال في الرسم البياني الخاص بك. مما يعني التقييد والتحديد من الإنفاق على المدى القصير، ولكنه جمع ثروة في النهاية. لذلك، دلي نفسك بشيء باهظ الثمن في فبراير، قبل وصوله.



## برج الحوت

بالنسبة للكواكب الخارجية، التي تقضي سنوات عديدة تمر ببطء عبر الأبراج، وأحياناً عدة سنوات في كل برج في كل مرة، أصبح برج الحوت وجهة مشهورة جداً. لقد كان نبؤن معك لأكثر من عقد، وفي العام الماضي مرّ كوكب المشتري. يصل زحل هذا العام، لذلك سيكون لديك زحل ونبؤن في برجك في نفس الوقت، وهو أمر غير معتاد. ومرة أخرى، ستضعك الكواكب وسط كل ما يحدث في العالم - وفي حياتك الخاصة أيضاً، التي ستعكس الأحداث الخارجية باستمرار، وإن كان على نطاق أصغر. إن كنت تبحثين عن حياة سلمية هادئة وذات مستوى عادي، فسيتعين عليك الانتظار حتى تتحرك الكواكب الخارجية، وسيستغرق ذلك بعض الوقت.

أن تشاركي بشكل مباشر في الكثير من النشاطات الكوكبية أمر محفز للغاية، ولكنه أيضاً متعب للغاية، وما تحتاجينه حقاً هو أن تكوني قادرة على أخذ استراحة من حين لآخر. لهذا السبب، على عكس ما يقال عادة، قد ترحبن بالفعل بوجود زحل في برجك. سيحلب زحل الهيكله والانضباط إلى حياتك، فعندما تقدم إليك كل هذه الخيارات المختلفة التي يجب عليك الرد عليها كلها، فإن زحل سيرتب الأشياء ليحلب خياراً واحداً أو اثنين فقط ممكناً مما يجعل الاختيار أسهل بكثير. وهكذا يصبح زحل مستشارك الموثوق به، وحتى في بعض الأحيان حاميك؛ مع العلم أن وجوده في برجك يجعلك تشعرين بالأمان بطريقة أو بأخرى.

في علاقتك الشخصية، أنت تحززين تقدماً، لكنه بطيء. عطارد، الكوكب الصغير المهم للغاية في جميع علاقتك، له فترات رجعية في أكثر القطاعات الشخصية في السماء هذا العام، مما يشير إلى أن هناك الكثير من القضايا التي ستحتاجين إلى التفكير فيها والتحدث عنها قبل أن تتمكني من القيام بها والتحرك إلى الأمام، فكلما لديه شكوك حول مدى توافقكما إن طالت العلاقة، لقد كان من

DRIFT  
BEACH-DUBAI



*The Private Beach Cabana, for endlessly stylish pool days.*

FOR MORE INFORMATION AND BOOKINGS CALL 04 315 2200  
OR EMAIL INFO@DRIFTBEACHDUBAI.COM

ONE&ONLY ROYAL MIRAGE | DRIFTBEACHDUBAI.COM | @ DRIFTBEACHDUBAI



## مون باز

"المبدعون هم في قلب الثقافة على إنستغرام"، وفقاً لما تقوله رائدة **شراكات المبدعين** في منطقة الشرق الأوسط وأفريقيا وتركيا في Meta، هنا، تفيض وتتوسع في **كيفية مساعدتهم** في جعل الرؤية "الميتافيرية" حقيقة واقعة.



### عزيزتي قارئة Elle Arabia

من القوة التي تجلب المبدعين إلى القمة من خلال منحهم أدوات لتجربة التنسيقات وكسب المال من مواهبهم. وأنا ممتنة بشكل خاص لكوني جزءاً من القوة التي تصخّم الأصوات الإبداعية للمرأة من خلال مبادرات مثل #SheCreates وتمكين جيل جديد من القيادات النسائية.

حان الوقت الآن للخطوة التالية - ما الذي سيحدّد وسائل التواصل الاجتماعي في منطقة الشرق الأوسط وشمال إفريقيا في عام 2023؟ من حيث التنسيق - بالتأكيد الفيديو، سواء كان قصيراً أم طويلاً، منتجاً عبر الهاتف المحمول ومستهدفاً للجوّال مع استخدام أكبر للواقع المعرّز AR وحتى الواقع الافتراضي VR. فيما يتعلّق بالمحتوى - المزيد من القواعد الشعبية والقصص غير المرئية من المجتمعات الممثلة تمثيلاً ناقصاً، والمزيد من الأصوات المرتفعة والتمكين والمزيد من التعاون الإبداعي الذي يمتدّ عبر الصناعات ويولد شيئاً فريداً.

باختصار، وسائل التواصل الاجتماعي هي اللوحة الفارغة لمنشئي المحتوى. كل يوم، يمكن أن يأتوا بشيء جديد أو بشيء يتجاوز الضرف أو شيء يتحدى القاعدة. كل يوم، لديهم فرصة لإلهام الأحدث والفعل والعمل. لذا استمري وابتكري. لقد حان وقتك الآن!

نظراً لأنّ شراكات منشئي المحتوى التابعة لشركة Meta هي الرائدة في منطقة الشرق الأوسط وإفريقيا وتركيا. أودّ التحدّث قليلاً عن الإبداع والقيمة التي تجلبها لنا جميعاً. اليوم، لم يعد الإبداع يمارس فقط من قبل قلة مختارة من الفنّانين والموسيقيين والمصوِّرين وصانعي الأفلام. لقد منح الإنترنت، وخاصة منصّات وسائل التواصل الاجتماعية مثل إنستغرام، الناس طرقاً لاستكشاف ذواتهم والتعبير عن أنفسهم في العديد من الأشكال والتنسيقات - من مقاطع الفيديو الكوميدية القصيرة إلى فيديوهات السفر الجميلة.

والنتيجة واضحة - لدينا أحاديث أكثر غنىً، وتنسيقات أعيد تصوُّرها، وطرق جديدة لرواية القصص، وموجة جديدة كاملة من الفنّانين والموسيقيين وفنّاني الأداء الذين لا يرتبطون بأي شيء أو بأي شخص.

فالمبدعون هم في صميم كل ما نقوم به. في الواقع، منصّاتنا مدفوعة بالتأثير الإبداعي لكل فرد في مجتمعنا. في منطقة الشرق الأوسط وشمال إفريقيا وحدها، يستخدم أكثر من 30 مليون شخص منصّات Meta للتواصل وإنشاء المحتوى. أشعر بالامتياز لكوني جزءاً



معرض تراثي

2023.01.19

2023.04.15

# Van Cleef & Arpels

## الزمن، الطبيعة، الحب

التنسيق • أبا كابيليري  
التصميم • جوهانا غراووندر

المتحف الوطني السعودي • الرياض

Van Cleef & Arpels

[vancleefarpels.com](http://vancleefarpels.com)

