

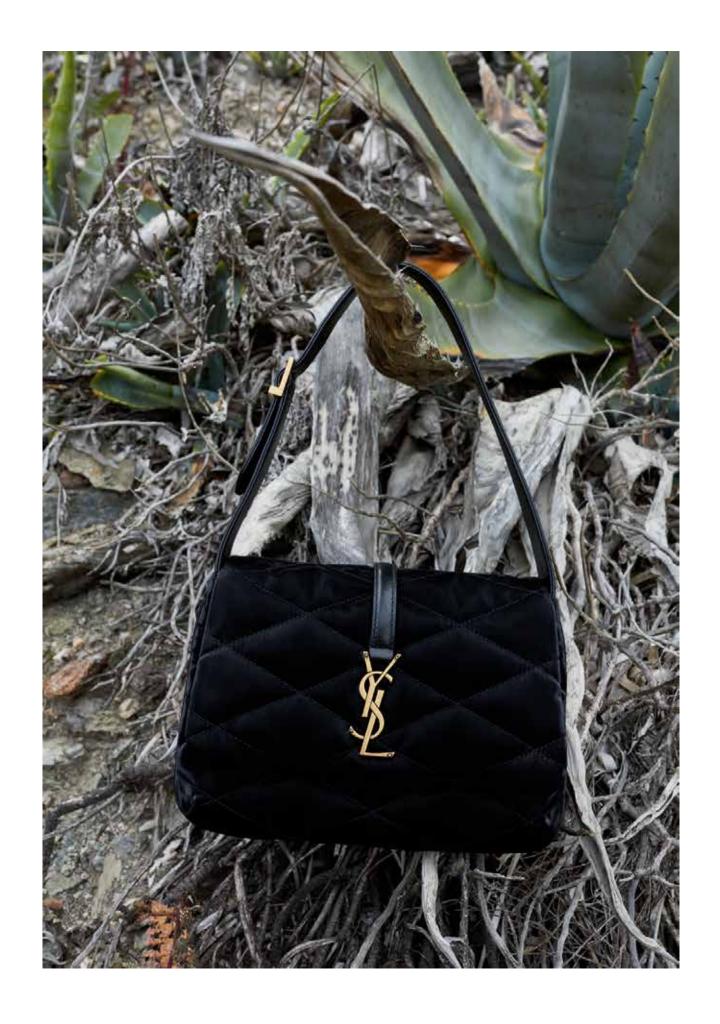


HardWear Collection

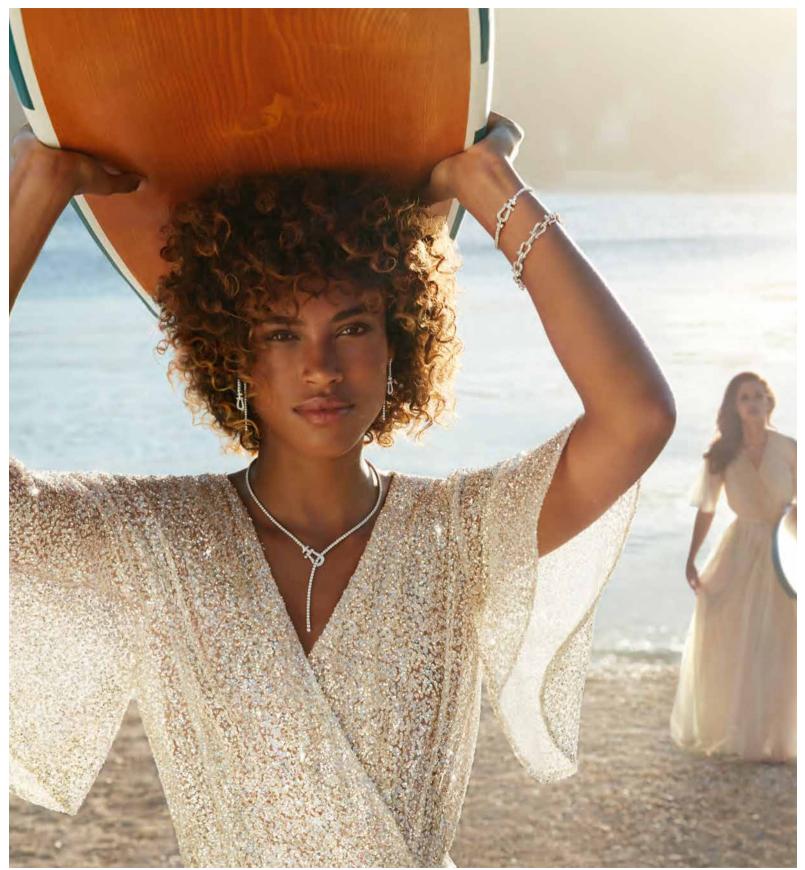
TIFFANY&CO.

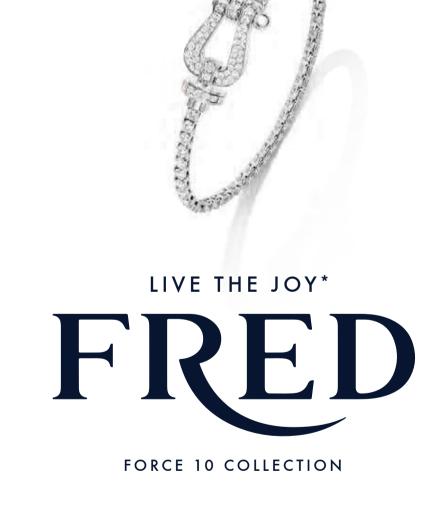


# DIOR









\*العيش بفرح





# فهرس

تشرین ۱/ نوفمبر ۱۰۱ 1VE 22C



# نحمة الغلاف

كنزة الفراتي في فستان من Panthère De Cartier مقيدة Ounass لدى Conass حقيبة Ounass من حلد العجل الأحمر الخرزق مغ حقيبة العجل الأحمر الخرزق مغ تفاصيل ذهبية: ساعة Panthère De Cartier حصرية للشرق تفاصيل ذهبية: ساعة كوارتز، موديل متوسط من الذهب الأصفر والماس: خاتم Ouste Un Clou العدادة الأخفر الأصاب الأصفر والماس: سوار love المن الذهب الأصفر والماس: سوار love الذهب الأصفر والماس: سوار love من الذهب الأصفر والماس: سوار love من الذهب الأصفر والماس: مواد الأصفر والماس: سوار love من الذهب الأصفر والماس: مواد المالة الأصفر وعقد الأصفر الدينة المناس؛ من الذهب الأصفر وعقد المالية المناس؛ كلمالة والماس؛ كلّه من Cartier تصوير: Amer Mohamad تصوير: Jade Chilton يواعل ملكياج: Sharon Drugan ملكياج: Betty Bee تعلق التنسيق: Frank Pena ساعد في التنسيق: St Regis Downtown في دبي

رئيسة التحرير ديناسباهي تتكلم بحماس عن قمُة "ثنية "

# ١٦ في المقدَّمة

ابقى على اطلاع دائم بجميع مسائل الموضة والتصميم

### ١٩٢ الكلمة الأخيرة تتحدّث Rani Ilmi، مُؤسَّسة

FRAME Publicity، عُن تطبيق ما تعلّمته في نيويورك في السوق العربية والاستمتاع بحداثة العمل مع العلامات التجارية الفاخرة "الأولى على وسائل التواصل الاجتماعي' مَن خَلَال مُساعَدتها على التواصل مع العملاء الإقليميين

Chiuri في رحلة مذهلة في الزمن وعبر العالم

# ٣٠ المصمِّمة إيز ابيل مار ان

تتحدُث عن 'مظُهر الغتاة الفرنسية الرائعة'، وعن أهمية الراحة والثقة بالنفس، وعن متعة الانطلاق في عطلات نهاية الأسبوع...

**٣٢ في رحاب المستقبل** بلمسة من الخيال العلمي والشعور الكامل يتمكين المرأة. Louis Vuitton قدومجمْ تبدنتْ Nicolas نم ۲۰۲۳ الدانse Ghesquière من أجلٌ مرأة اليوم الخارقة الإلهة وآلبطلة

# **٤٢ يومٌ في العمل** تقومين بساعات إضافيّة في

العمل؟امنحي نفسك ترقية في مجال الأنافة مع هذه الملابس الأساسية للموسم

۸ چاذبیئةٔ خالدة تظل ساعة Première Original قطل ساعة Chaplal تضافرات الأمارية المعاصرة كماكات الأمارية الإنضل شكلها المنافرة الإنصادة الا المميّز الذى يتمُ التعرُّف إليه على الفور وآلمستوحى من





# فهرس

تشرین ۲ / نوفمبر ۱۰۲۱ 1VE 22C



**۱۲۸ لفنٌ بكلُ أشكاله** وسط زحمة في التقويمات، هذه هي الأحداث اللافتة المثيرة للإهتمام في الوقت الحالي

**۱۳۰ ترکیز علی الأفلام** تتحدُث سعادة الشیخة جواهر بنت عبدالله القاسمی، مدیرة مهرجان الشارقة التشينمائى تسريان التحارك التحييريني الدولي للأطفال والشباب و FUNN ـ عن رؤيتها للشباب في البلاد وإيجاد المواهب ورعايتها

TPI قوّة الموسيقى مغنية الراب السيودية، "جارا"، لها كلمة واحدة لكل من يستخف بالمرأة ـ أفا"!

مُقرِّها الرياضَ، وإحَدى الْموهبتين

# النسائيتين اللتين تعرضان لأول مرة على Nefflix MENA كجزء من "مجموعة أصوات سعودية جديدة"

موضة

١٣٦ شراراتُ متطايرِة

، السرارت للتعايرة في حوار حميم ما الشميس conisâg مجموعةlonise VuittonCruise والجاكار، والحرير، والجلد والتويد. وتجعل نبضات قلبنا تتسارغ...

٥٢ خاص الرجلات والعطل

ارتداّء الملابس لرحُلاتُ ٢٠٢٣

تعرّفي على الصّيحات التي من المؤكّد أنّها ستغيّر طريقتك في

**٣٤ سحر الأفلام** تعرّفي على هالةالهايد، صانعة رسوم متحرّكة ومخرجة أفلام

# والتشطيبات والأشكال تتحدًانا جميعاً لنكون أكثر جرأة

# نمط الحياة

### ه ۱۸ وجهات

۱۸ ویشک باریس تنادیک هل تسمعیها؟ شقي طریقك إلى مدینة الأضواء وابقي في أفضل اختیارین لدینا هذا الشمر...

A الملاذ سويسري أطلق ريكاردو وزوجتن زهرة إرام بنجاح عيادة طب الأسنان الأكثر فخامة في العالم، عيادة Eram. تلقي Elle Arabia نظرة فاحصة على هذه العيادة الحديثة وتلتقي بالثناثي القوي وراءها

**١٩٠ الأبراج** ما الذي تخبّئه لك النجوم في شهر توفمبر؟هيانكتنشف...

# جمال

# ١٦٧ مذكّرة الجمال

المنتجات الجديدة الساخنة تشقُّ طريقها إلى خزانة الجمال لدينا هذا الشهر

ATI ظلالُ العود ضُنعت اجمل مكوّنات العطور بشغف ومهارة وخبرة، وتَمُ الكشف عنها في مجموعة L'Art & GuerlainمامنAdaMatièreCollection

VVI دردشة عن الجمال تشار كنا الممثلة والراقصة وسفيرة Lancôme، زيندايا كولمان, نصائحها حول الجمال والعافية وتتحدّث عن اهمية الثقة والامتنان **188 أضواء المغيب** تنتقل ألوان الخريغوا غنية في القوام الغخم والصور الظلية المميزة بسلاسة من النهار إلى الليل... وعمل الخيرّ ...

# **۱۷۸ النوع الجريء** هذا الموسم، إنّ تجربة الألوان

# Palmi

تشرین ۱/ نوفمبر ۱۰۱ IVE and

غطاء زجاجة العطر 5°N ومن الحزام الجلدي المتشابك مع السلسلة المعدنيّة...

## ٦٦ حلاوةً مفرطة

أشبعي رغباتك في تناول السكريات... بالذ وامتع مجوهرات د.. هذاالموسم

### ۷۲ طاقة مشعّة

. - حاجة مستعب مستوحية من التألق الاستثنائي لـماسة Soleil d'Or، تأسرنا مجوهِرات Fred بأكثر فصولها إشراقاً حتى الآن

### ٧٦ رفع المستوى عالياً

بمِيستقبل مشرق واعد أمامها، تَتَالُقَ بِبِراعُةَ مثل مُجِمُوعة Perlée الجديدة من Van Cleef & Arpels. إنّ هذه السنِّدة الأمار اتبّة المنفتحة على المستقبل وُرائدة الأعمال والمتحَّدُثة، العُنوَّدُ الهاشمي، هي قُوُةً يحسب لها حساب

### لقاءات وتقارير

**ΛΓ نجمة الغلاف: آفاق جديدة** كنزة الفراتي تنقلنا إلى آفاق غير مألوفة مع أحدث مجموعات مجوهرات وساعات من Cartier ـ إليكُم Juste Un Clou :Love :Tank Must :Panthère De Cartier Clash De Cartier g

### ٩٢ قصّة حقيبة...

ند Silvia Venturini Fendi تتحدُث التاريخ الفريد والجاذبية الدائمة لحقينة Fendi Baguette الأسطورية تحكيبه end bogoene الانسطر أثناء احتفالها بالذكرى السنوية الخامسة والعشرين لإطلاقها

### ا ا صانعات تغییر

سواء كان مشهود لها دولياً أومَحطُ إعَجاب مجليًاً، فإنَّ هَوُلاء النَّسَاء المائة يُحِطُّمن الحُواحز الزحاحيَّة، وينظَّمن ۗ الحواجر الرجاجية، وينظمن الحملات، ويبتكرن، ويغيّرن العقول ويكسبن قلوبنا، تمّ وراء جميع الإصدارات الد 8 لـ ELLE وراء جميع الإصدارات الد 8 لـ ELLE مانعات التغيير المذهلات، بدون ترتيب معيّن، وهي تذكير في الوقت المناسب بالقوة الناعمة والتأثير النائا ، بالذه تتم أعد الأنساء في الزلزالي الذي تتمتّع به النسّاء في جُمِيعُ المجَّالات. الستعدُى لتكوتَّى مصدر إلهام ١٠١٪!

### ثقافة

**۱۲۷ هر أي** يمكن ان يكون تزيين المنزل يمكن ان يكون تزيين المنزل بالمغروشات الناعمة والصلبة أمر أ صعباً وساحة المساعدتك في مساعيك على تصميم منزلك . أما علو اعدالت حصولا الغريض أو الهامك لآخِر جديد، اليك بعض أفضل المجلدات التي يمكنك الرحوع إلىها!

رئيسة التحرير دننا سلاهات مسؤولة قسم الأزباء والحمال دننا قنّانية

مسؤول القسم الفنى براسادان تاتلييا الإخراج الفنى وتحرير الصور جورج ضأهر تدقيق لغوى وتنسيق التحرير ميرا الخوري ترجمة نيكول القارح نعيم

شارك في هذا العدد أوديليا ماثيوز، سواتي جاين

مديرة تحرير الموقع الإلكتروني ندى قباني موضة ومشاهير (الموقع الإلكتروني) فَدَكَ لِمضَانَ موضة وجمال (الموقع الإلكتروني) مريانا جبيلي عورن لايف ستايل (الموقع الإلكتروني) رولًا معلوف ـ للنة فواز إخراج فني (الموقع الإلكتروني) إلسا مهنا صفحات التواصل الاجتماعي أبيغايل جوزيف

إعلانات في الخليج العربي GCC ADVERTISING: PATRIMONY MEDIA FZLLC مديرالتسويق حسان الصمد

ELLE ARABIA / PATRIMONY MEDIA FZ LLC

Dubai Media City, Zee Tower, Office 403, Dubai, UAE E-mail:info@ellearabia.com

C.E.O RANY OHANESSIAN Publisher VALIA TAHA Financial Director KHUSRO AZIZ Assistant PETREESHYA CHLLENGAT THAZHE

Printing UNITED PRINTING & PUBLISHING





CEO: Constance Benqué, CEO ELLE International Licenses: François Coruzzi, SVP/International Director of ELLE: Valéria Bessolo Llopiz Fashion Editor: Charlotte Deffe; Beauty & Celebrity Editor: Virginie Dolota; Syndication Director: Marion Magis; Syndication Coordinator: Johanna Jegou Copyrights Manager: Séverine Laporte; Database Manager: Pascal Iacono; Digital & Graphic Design Director: Marine Le Bris Marketing Director: Morgane Rohée; www elleinternational.com International Ad Sales House: Lagardere Global Advertising, SVP/International Advertising: Julian Daniel, ¡daniel@lagarderenews.com

Trademarkn notice: ELLE® is used under license from the trademark owner, Hachette Filipacchi Presse, a subsidiary of Lagardère SCA.

ellegrabia com 1 s

كلمة التحرير



من اليمين: حان وقت سرد القصص... تتحدّث Silvia Venturini Fendi عن تاريخ حقيبة Boguette وجاذبيتها حيث تحتفل بربع قرن من الآناقة! من الأعلى: الجراة والجمال! يسود اللون والملمس لدى Isabel Marant

# في قمّة الأناقة

# قارئتي العزيزة،

هذا الشهر، سنصل إلى القَمَة ـ تماماً كما فعلت نجمة الغلاف الجميلة كنزة الغراتي مزدانة بأحدث مجوهرات Cartier فوق ناطحات السحاب المذهلة في دبي. يزيّن كبار المصمّمين وأيقونات الأناقة صفحاتنا بعروض حصرية وتشاركنا Silvia و Isabel Marant و Isabel Marant التاريخ والإلهام وراء نجاحهما. وكالعادة، نحيّي النساء اللواتي يصنعنَ الغرق ويتركنَ بصمة في مجالهنُ في المنطقة وخارجها، من الأفلام إلى الموسيقى، ومن التكنولوجيا إلى البيئة. تقرير مميّز عن رائدات التغيير المئة حول العالم يجب قراءة ملهمة ورائعة!



على صعيد الموضة والجمال، نقدُم لك أكثر من ٩٢ صفحة من أهمُ الصُيحات والإطلالات لخريف وشتاء ٢٠٢٢، والأحدث

ni Jah-



نغمات الجواهر الدافئة والمؤثرة بقوّة، ولـو بصمت، مدرجة في قائمة رغباتنا في هذا الشهر الاحتفالي.



مختارات رئيسة التحرير



لـ فستان طویل من Reformation؛ ۲. فستان قصیر مِن Elie Saab؛ ۳. حذاء من Valentino Garavani؛ ٤- أقراط من Oscar De من Judith Lieber: ۸. جاکیت من Audemars Piguet؛ ۷. نظارات شمسیة من Sabel Marant؛ ۸. جاکیت من Celine By Hedi Slimane؛ ۸. جاکیت من

10 ellearabia.com 1ε

# في المقدّمة



# الحذاء

تتمحور مجموعة Jaipur من Gianvito Rossi حول جوهرة مدهشة، على شكل زمرٌدة كبيرة تلفت الانتباه. نحن مهووسون بتلك الجزمة المرنة كالجوارب، باللون الأسود الماسي!

# الحقيبة

أعيد تصميم حقيبة Miu Miu بالزخرفة الأيقونيّة في نسخة مصغّرة هي حقيبة Miu من الساتان التي تتميّز بالكريستال المصقول، والتفاصيل المعدنية، وحزام الكتف المعدني القابل للفصل.

NV ellearabia.com



# قدلساا

حان الوقت للحصول على أسلوب عالي التقنية مع Apple Watch Hermès الجديدة. جزء من Apple Watch Series 8، هذه القطعة الأيقونية ذات تفاصيل السلسلة العصرية تقدّم أفضل ميزات الصحة والسلامة في فئتها، وشاشة كبيرة Retina Always-On.



"المجموعة بأكملها تعكس مغهوم الإرث المصمّم على الطريقة الكلاسيكيّة، ولكن بتأثيرِ حديث".

19 ellearabia.com 1A

انعكاسات...







في الريخ عني عني من أجل مجموعة Dior Cruise لعام ٢٠٢٣، تأخذنا في رحلة مذهلة في الزمن وعبر العالم.





"احتفالاً بالحرف اليدوية العالمية، تشيد أيقونة ديور بالثقافة الصينية من خلال استخدام أزرار Pankou، بينما أعيد ابتكار سترة Bar من المخمل الأسود المطرّز بخيوط ذهبية". (من اليسار)



"انٌ رمز هذه المحموعة قفع بحماا ،La Capitana به أيضاً باسم Carmen Amaya وهى أول راقصة فلامنكو تر تدى ملاىس ر حالئة، وتجمع بين القوة والرِّقَّة من خلال فنّها وتعبّر عن روح إسبانيا".

"سىدة أخرى كانت مصدر الهام لهذه المحموعة هي دوقة أليا التي امتطت الخيل مع جاكي كينيدي فى سترة قصيرة وبنطلون عالى الخصر وقىعة واسعة الحواف تُلبس جانبيّة".

"تُروى حكانة هذه الأنشياء البدوية بأصوات متعدّدة: بدلات رجالية مقلَّمة، وسراويل يتمُ ارتداؤها بحمًالات، وسراويل الفرسان الأندلسية، والسترات القصيرة المزيّنة بإغلاق براندسورغ Brandebourgs؛ والسترات ىقصًات Boleros"..







ً إِنْ شَالَ مَانِيلًا الرمزي الذي يتميِّز بتقنية التَطريز الصينية ـ

قد تمُ استيراده من الفيليبين إلى إشبيلية في القرن السابع

"من باريس إلى إشبيلية: مجموعة Dior Cruise لعام ۱۰۲۳ هي حوار آسر مع المهارة الأندلسية التقليدية".



يشيد متجر Vacheron Constantin الرئيسي، الذي تمِّ تجديده حديثاً في دبي مول، بجذور الدار العميقة في الشرق الأوسط والتي تعود إلى بداية القرن التاسع عشر.



## الابتكار

أعادت "فاشرون كونستانتان" الفاخرة التي تتمتُغ دار صناعة الساعات السويسرية الفاخرة التي تتمتُغ بخبرة ٢٦٧ عاماً، افتتاح متجرها الرئيسي في الطابق الأرضي من دبي مول، وتدعو العملاء للمشاركة في جولة تفاعليُة مذهلة عبر تاريخ الدار من خلال "أرشيغها" الرقمي ومحفوظاتها: "الكرونوغرام" Chronogram (مهي شاشة تمّ تطويرها بالشراكة مع المعهد الغدرالي السويسري للتكنولوجيا في لوزان Lausanne، تستخدم التقنيات الناشئة لرقمنة مجموعة أرشيفات Constantin

# التاريخ

كما يقول Louis Ferla، الرئيس التنفيذي كما يقول Vacheron Constantin، الرئيس التنفيذي Vacheron Constantin والشرق الأوسط حبّ صناعة الساعات الفاخرة منذ أكثر من ٢٠٠٠ عام، الفاخرة منذ أكثر من تم علم، التعبير عنه بشكلٍ ملحوظ في القرن العشرين من خلال ساعتين استثنائيتين تم المصريين فؤاد الأول وفاروق في عامي ١٩٢٩ و ١٩٤٦ على التوالي.

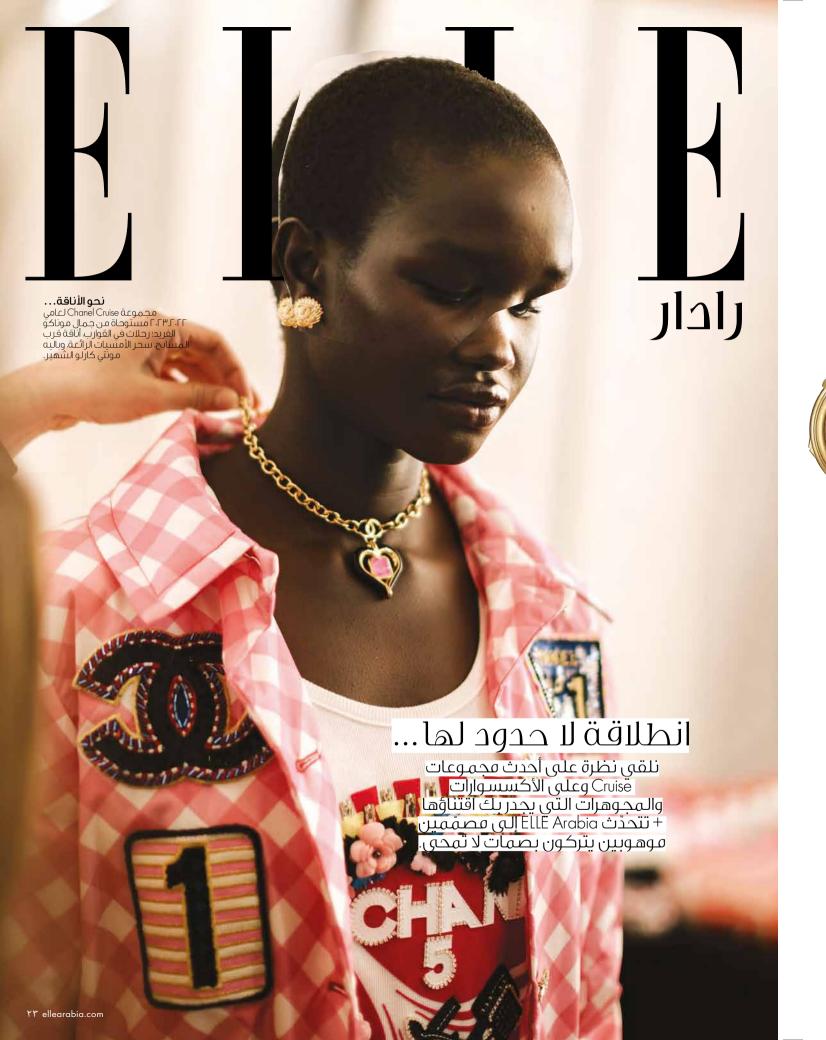
كانت هاتان الساعتان الأكثر تعقيداً في عصرهما. ومغ إعادة افتتاح متجرنا الرئيسي في دبي مول، تواصل دارنا علاقتها القديمة مغ منطقة الشرق الأوسط ومغ العديد من أتباعها من محبّي صناعة الساعات الفاخرة Belle Haute Horlogerie.

### التصميم

تمُ تزيين مدخل المتجر بنمط المشربية التقليدي في العمارة المحليُة. ينفتح قلب المتجر التجريبي على منضدة صناعة الساعات، والتي تهدف إلى تشجيع التفاعل مع صانع الساعات الرئيسي في الدار، بالإضافة إلى محطة مخصّصة للأحزمة تقدّم خيارات الحفر والنقش المفصّل إلى جانب طاولة اكتشاف مجموعة Métiers لموضوعة تحت قبّة أيقونية. ويوفّر صالونان خاصًان تجربة غامرة للعملاء مع هذه العلامة التجارية.

### المحموعات

كما المتجر الجديد مجموعات ساعات Constantin الكاملة بدءاً من أبسطها إلى أكثرها تعقيداً مثل طراز Traditionnelle ذي التقويم الدائم الرقيق للغاية Traditionnelle ذي التقويم الدائم الرقيق للغاية Perpetual Calendar أول الالاه-Thin وطرازات المتجر الحصريّة، أول معرض دائم لساعات معرض دائم بساعات الفينتيج في الشرق الأوسط، جنباً إلى جنب مع أول معرض الدوري لتشكيلة Les Cabinotiers الحصريّة.









70 ellearabia.com

BALENCIAGA

**JACQUEMUS** 

FENDI



ا. فستان Zebra 1966 Print Crepe Couture من Valentino؛ ـ فستان بنسيج جلد الثعبان من Ludivic De Saint Sernin؛ ٣ـ حقيبة صغيرة بتأثير جلد الثعبان من Amina Muaddi؛ ٤. تنورة قصيرة ببرنت حيواني من The Attico





YV ellearabia.com Y7









اـ جاكيت "بلايزر" Gelso منسوجة كبيرة الحجم من The Frankie Shop؛ ـًا أقراط من Bea Bongiasca؛ "لـ جينز من Isabel Marant؛ عـ حذاء من جلد العجل مطبوع ليوبارد من Porte & Paire؛ مـ ساعة من Bulgari

Y nellearabia.com ΥΛ ellearabia.com ΥΛ



أصبحت عبارة "هذا نمط Isabel Marant" وصفًا لجمالية معينة؛ كيف تصفين أسلوب MI؟ مريح وسهل ومثير مع أشكال وقصّات حذالة ولكن مريحة. أنا أصمُم ملاسي للنساء اللواتي يرغبن في الحصول على الأناقة مع الحفاظ على شخصيتهنّ. هذا النوع من النساء اللواتي يتقين أصيلات ولكنهن ممهورات يطابع التطور الخفي والبعيد. قد يقول البعض إنَّني اخترعت "مظهر الفتاة الفرنسية الرائعة" من خلال سترة كبيرة الحجم فوق تنورة قصيرة مكشكشة أو بنطلون "جينز" لإطلالة غير مبالية...

ما الذي تجدينه فريداً في علامتك التجارية؟ لطالما أردت أن تشعر النساء بالثقة أثناء ارتداء ملابىسى، وبقيت رؤيتي كما هي. على مدى أكثر من ۲۰ عاماً، حاولت إنتكار محموعات تتكنّف مع احتياجاتنا وطرق عيشنا، ومجموعات توفّر الأناقة والراحة والاطمئنان.



تتحدّث عن "مظهر الفتاة الفرنسية الرائعة"، وعن أهمية الراحة والثقّة بالنفس، وعن متعة الانطلاق في عطلات نهاية الأسبوع... ـ

كيف تستمرُين في التطور مع الحفاظ على وفائك لهويّة العلامة التجارية؟ أنا مصرّة حداً على التعامل مع واقع الموضة أكثر منه مع الخيال، فعندما بدأت في تصميم الألبسة الجاهزة. كان كل ما يهمني هو أخذ هذا المصطلح حرفياً. وقلت لنفسي حقًا "أنا أصمُم الملابس لأنني أريد أن أرتديها". لطالما كان تصوّري للأزياء قائماً على سؤال: "حسناً، وماذا أرتدي البوم"، فأفتح خزانة ملاسبي، وأنا أعرف أنّ لدى الملاسس المناسبة. يمكنني كمصمُمة وكامرأة، أن أعرف ما نحن نبحث عنه، وما يجعل حياتي أسهل. يمكنك الجمع بسهولة بين تصميماتي القديمة التي تعود إلى الموسم الماضي وتلك الموجودة في مجموعاتي الحالية لأنّ العيون والروح نفسها صنعتها. أنا دائماً





فيه الموضة الكثير من الإملاءات برؤية جنسانية للغابة. في ذلك الوقت، كما هو الحال الآن، قدّمت اقتراحاً سياسياً أكثر عن الأنوثة، وتمكّنت من إنشاء أسلوب مميّز للغاية ويسهل التعرّف إليه، ولم يتغيّر على مرّ السنين. في ذلك الوقت، كانت سنوات الإثارة المغر طة Hyper Sexy، "المرأة ـ أقال المناطقة المناطقة المناطقة المناطقة المناطقة المناطقة المناطقة المناطقة ال بالاشمئزاز من تلك الرؤية الرخيصة بعض الشيء والمذلّة التي كانت لدى الرجال عن النساء، ولم أكن أحد نفسي في تلك المرأة على الإطلاق.

كيف تستعدّين وتهيّئين نفسك قبل العمل على مجموعة جديدة؟ لا أدرى متى لا أعمل على محموعة حديدة! فأنا أعمل على ثلاث محموعات في الوقت نفسه وبلا توقِّف، وغالباً ما أقارن نفسي، والمصمّمين يشكل عام، بالرياضيين رفيعي المستوى. لا يمكنني أنّ أمرض وأغيب عن العمل ولو ليوم واحد، فإذا لم أكن موجودة، هذه كارثة.

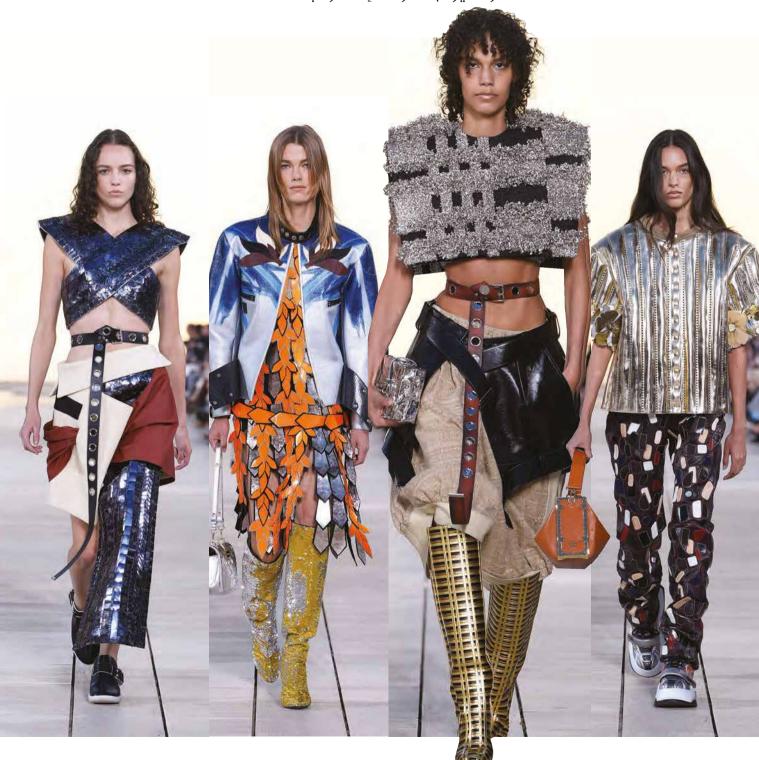
بعد كل هذا العمل، ما هي طريقتك للرّاحة والاسترخاء؟ في عطلات نهاية الأسبوع، مع زوحي وابنى المراهق، نذهب بعيداً عن الأنظار ونختبئ في بيتناالريفي، في ضواحي باريس، في غابة Fontainebleau حيث أقضى الوقت مع عائلتي وأصدقائي. لدى قاعدة صارمة تقول بعدم العمل في عطلة نهاية الأسبوع. أعمل كثيراً في الحديقة والبستنة، وهذا يريح بالي ورأسي، وسيرٌ ني أن أرى نتيحة حقيقية لعملي. أنا أيضاً أمشي كثيراً في الغابة، وأُتقن الخزف، شغفي المطلق! لدى أيضاً دائماً أصدقاء من حولي يساعدونني على الإسترخاء، فأنا حبّدة حداً في الطهي السريع وبمكنني أن أطهو في خمس دقائق لـ ٢٠ شخص! لا أحبُ أن أقضى ساعات في ذلك، فأنا فعُالة للغابة.





# بلمسة من الخيال العلمي والشعور الكامل بتمكين المرأة، صُنعت بلمسة من الخيال العلمي والشعور الكامل بتمكين المرأة، صُنعت مجموعة Nicolas Ghesquière عن الخلقة الألاحة الخلقة الخلقة الألاحة الخلقة الألاحة الخلقة الخل

مرأة اليوم الخارقة، الإلهة والبطلة.





تتالُق عبقرية Ghesquière باستخدامه الذكي للمواد: مزيج من الأقمشة المتلألئة والزخار ف المعدنية تعكس بشكلٍ جميل ضوء الشمس المتضائل في حين أنّ الترتر والجلد والدنيم يلتقط آخر إشعاعات شمس النهار.

ظهرت العارضات من الجانب الغربي الأقصى من فناء معهد سالك Salk المنافعة فياء منافعة فياء في المنافعة في المنافعة في المنافعة في المنافعة في المنافعة في المنافعة في ذلك إلى المنافعة الم





TT ellearabia.com ellearabia.com ٣٢





متُبعاً تقليده الذي أصبح الآن علامة تجارية فارقة في تنظيم عروض Cruise الخاصة به في بعض أكثر المعالم المعمارية روعة في العالم، اختار Nicolas المعالم معهد Salk Institute في كاليفورنيا لتقديم مجموعته Solk Institute في كاليفورنيا لتقديم مجموعته Solk Cruise في التحديم من تصميم المام العام العام العام الالمية هي كنز للعمارة الحديثة ومعهد أبحاث مشهور عالمياً.







الشمس هي ضيف الشرف في مجموعة Crvise لعام ٢٠٢٣ وتشغل المرتبة الأولى بالنسبة للمدير الغني، بحيث لعبت دوراً ناشطاً في تطوّر خزانة الملابس تلك وقرضت التغيّرات في درجات الحرارة إيقاعاً نمطيًا. يخلق الضوء الغريد للساحل الغربي موشورات عبر الصور الظلية المتلألئة، بينما يخلق عدد لا يحصى من المواد الطبيعية الوهم بوجود لوحة معدنية.



توجِّهي إلى أحدث متجر Weekend Max Mara الذي تم افتتاحه الآن في

دبيّ هيلز مول لاكتشاف

مجموعة خريف وشتاء 11·1 ألحديدةٌ.

جِلسةٌ سرِّية مع Alexandra Pereira

تتحدّث مصمّمة الأزياء وسفيرة Weekend Max Mara قراكتاا قمالكا ربنذ لا ربتا اهسساله ن EllE Arabia ربا عنها في فصل الّخريفَ وكيف تّكيّف ۗ خزانة ملاىسها مع طقس دبي.

أخبرينا بعض الحكايات عن طفولتك وعن خبرتك الأولى مع الموضة... كان لدى اهتمام كسر بالموضة منذ الصغر. عندما كنت طفلة، كانت لعبني المفضِّلة هي إلىاس دميات "باربي" ثياباً تليق بأحداث من صنع خيالي مثل حفلات الزفاف أو السهرات. كنت أستمتع حقاً باختبار ملابسها، وأكسسوارات إطلالاتها، وفي بعض الأحيان (وهذا كان غضب أمَّى)، بقصّ شعرها. في ما بعد، أصبحت الأزياء خلال مراهقتي وسيلة للتعسر عن ذاتي، و لتحقيق شخصيتي. على الرغم من أنّني لم أدرك ذلك حقاً وقتها، إلا أنَّه كان لدى رؤية واضحة حداً لما يعنيه الأسلوب الجيد بالنسبة لي. وبهذا المعنى، فقد اشتبكت مع والدتى مرات عديدة بشأن الأشياء التي يجب أن أشتريها أو الملايس التي أرتديها في الحفلات أو المطاعم، أو لمجرد قضاء يوم مع العائلة.

ماذا يطبع إطلالة ألكسندرا بيريرا؟ فستان قصير مع سترة كبيرة الحجم وأكسسوارات ممنزة (أحذية وحقائب). صفى ذكرياتك الأولى مع Weekend Max Mara... كان ذلك في فبراير الماضي، خلال أسبوع الموضة في ميلانو. لقد توقّفت عند الكشف عن مجموعة الكبسولة التي صمّمتها Patricia Urquiola. للاحتفال بهذه اللحظة، ارتديت إطلالة كاملة من Weekend Max Mara وكان لدى لقاء رائع مع



- عملية الشراء التالية... ربما حقيبة بيضاء. نجده دائماً في خزانتك...
- لا نجده أبداً في خزانتك...
- بنطلون ضيّق أبيض طويل. تنتقلين من النهار إلى
- **السُهرة...** يغييتان أيبود صغير. يُتَمُّ الإِنتقال بِسَهُولة شدندة. تحتاحين فقط إلى تبديل .. الأكسسوارات!
- ، القطعنة القديمة المفضّلة لديك والقصة وراءها... سترة عسكرية اشتريتها قبل بضع سنوات في سوق السلع

لمستعملة في لوس أنجلوس. الرتديتها بعد بضعة أيام وأثناء خروجي من متجر ، قالِت لي السيّدة على الصندوق: "شكراً لك على خدمتك ممّا تركني في حيرة من أمرى. تبيّن لي بعد ذلك أنّها كانت من قدامي المحاربين وأنّ السترة يدت وكأنّها قطعة أصلية من

مظهرك... حقيبة مميّزة بدون أدنى شِك. الحقائب هي الأكسيسوار - دى خصب المحصوب هي الاستعدد. المفضّل لدي وأنا شغوفة جدًاً بها. كما أنني أعطي أهمية كبيرة . للأقراط والنظّارات الشمىسة ـ ُحبُ أَن أَنْسُق مَلَابِسِي مَعَ زُوجٍ مَن



باس الجيش.

، الأكسسوارات التي تكوّن





باتريشيا ومع وحوه مألوفة.

تتميّز مجموعة Weekend Max Mara لخريف وشتاء ٢٠٢٢ بلمسة عصرية على التصاميم الكلاسيكية. ما هي قطعتك المفضّلة؟ أنا مهووسة بخط "التربكو" المحبوك للعلامة التجارية. لدى بالفعل قطعة مفضّلة وهي تنتظرني في المنزل. كما لفتت بدلات الشتاء انتباهي من النظرة الأولى.

كيف تنسّقينها؟ أرتدي القطع المحبوكة مع بنطلون جينز بسيط أو بنطلون "كارغو". إنّها ملوّنة وقوية وستحعلك تشعرين بالأناقة بمحرد ارتدائها فوق القطع

ما هي أغلى قطعة على الإطلاق اشتريتيها من مجموعة Weekend Max Mara؛ حقستي Pasticcino Venezia. لها شكل وتصميم فريدان ومن السهل ارتداؤها لحدث أنيق أو بمظهر

انتقلت مؤخراً إلى دبي من باريس. كيف بدا لك التغيير؟ ليس لدى سوى أشياء عظيمة أقولها عن ذلك. ستبقى باريس دائماً حلماً؛ لقد رحُبت بنا المدينة بأذرع مفتوحة على مصراعيها واستمتعنا بكل لحظة هناك. ومع ذلك، عندما قرّرنا أن نصبح والدين، بدت دبي أكثر ملاءمة لأنَّها قَدُمت عدداً لا يحصى من النقاط الإيجابية التي كنا نسعى لها جاهدين؛ الشمس، والطقس الجيد، والمشاعر الطيِّبة، ونمط الحياة الحديث، والاتصال الحيد بكل ركن من أركان العالم، وأخيراً وليس آخراً، فإنٌ وجود شبكة من الأصدقاء والأقارب في دبي جعل الانتقال سهلاً للغابة.

لقد انتقلت من الطقس البارد إلى الجو الحار والمشمس. ما هو تأثير ذلك على خزانة ملابسك أو على شعورك بالأناقة؟ أستطيع أن أقول بأمانة أنَّني لم أرتدى معاطفي منذ فترة طويلة. ومع ذلك، يعيش معظم جمهوري في البلدان التي تمرُّ الآن بالفعل بموسم الخريف وتستعدُ لدخول الشتاء. لهذا السبب، سترين الكثير من الملابس المستلهمة من أزياء الخريف على وسائل التواصل الإجتماعي لدى على الرغم من حقيقة أننا نعيش صيفاً حميلاً في دبي.

كيف تدمجين مجموعة Weekend Max Mara لخريف وشتاء ٢٠٢٢ لتتناسب مع المناخ الأكثر سخونة في دبي؟ أحبُ القمصان الملوّنة وقطع الدنيم لدبي. إنّها تناسب طقسها وسيكون من السهل ارتداؤها هنا.

# إسم يستحقّ المتابعة: ALINE ASMAR



"يستحضر صالون المحادثة "جورجيا" من الموهير بلون البودرة الورديّة روح وبريق هوليوود المعاصرة: تمّ تطعيم الخطوط المتوتّرة والخنثوية لمجموعة الإضاءة "Smoking" معدن أسود ومُحاط بنحاس ساتان مصقول: "The Memory of Stones" هو موقفها من الإنشاءات الوحشية ِّذَات التَشْطِيبات العالية التي انطلقت من البُحث عن "الشاعريّة الخرسانية" وإعادة التدوّير التي تحمع بين قطع الرخام النادرة والمنسنة المطعُمة على حجر Vicenza الصلب".



عندما يُحتمع الأصدقاء والعائلة هذا الموسم، أضيفي المزيد من البهجة إلى وجبات الطعام باستخدام أدوات المائدة الملوّنة والمزخّرفة.









# المارفوفنا... Rosso

كلّف Pierpaolo Piccioli دار Assouline بإبتداع أوبرا Rosso، وهـو مجلَّد فريد من نوعه يستكشف شخصية الأيقونة Rosso Valentino عبر العقود، ومصنوع يدوياً بالكامل في مشغل Valentino Atelier. إنَّها دراسة تدور حول اللون الشهير للدار: الرمز الأقوى والمميّز، المتعارف عليه والمعترف به الذي اتخذ اسم مبتكره عام ١٩٨٥. متوفّر فی متاجر Valentino g Assouline.



القطع التي تصنع المظهر + أيقونة تحتفل بإنجاز هام...

أكسسوارات

أول خطوة في الضوء...

بول مصنوعة بتلك الشباشب المصنوعة من الجلد المنقوش. ذات الكعب الكريستالي، من Miu Miu متوفّرة لدى Level Shoes.

٣٩ ellearabia.com







ξl ellearabia.com ξ·



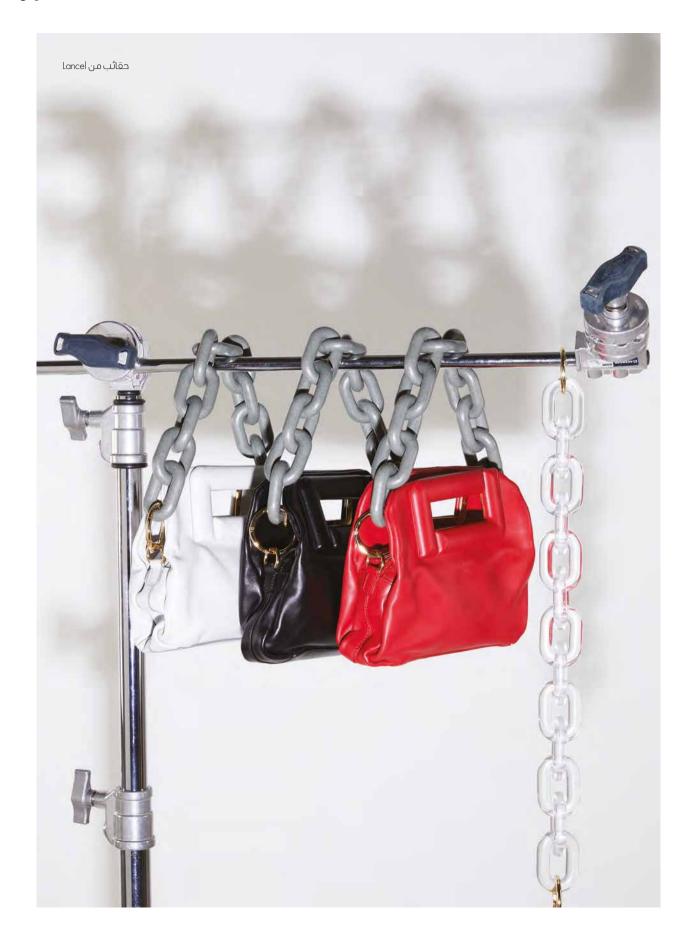
تقومين بساعات إضافيَّة في العمل؟ امنحي نفسك ترقية في مجال الأناقة مع هذه الملابس الأساسية للموسم الجديد.

> تصویر Guido Taroni تنسیق Patrizia Leuzzi

٤٣ ellearabia.com

كارديغان من Alanui: تنورة من Ami Paris؛ جوارب من Calzedonia؛ جزمة من Chanel؛ خواتم وأساور من Ami Paris؛

# أكسسوارات







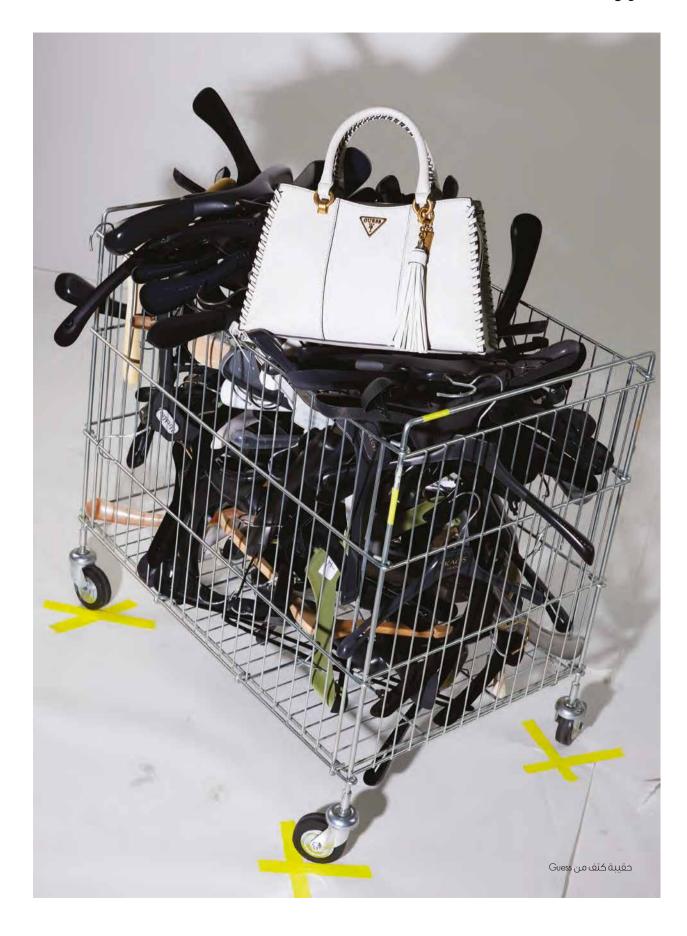
حقيبة مع سلسلة من Tossbody: حقيبة كتف من Mandarina Duck: حقيبة Mandarina كن Avenue 67 أساور من Avenue 67؛ أساور







# أكسسوارات











# أكسسوارات



حقيبة صغيرة من Campomaggi: حقيبة كتف من Coccinelle: حذاء Bootie من Carmens من



# تفاعلىالسلاسل

يتمّ أخذ رمز الترابط والاتصال إلى آفاق جديدة.

تدمج أحدث مجموعات من Damas الأنوثة والرقى والجمال الحديث ـ كيكو Kiku، لينكس links، وألف Alif ـ وتقدّم تخصيصاً حقيقياً من خلال الطبقات والتكديس والأطوال القابلة للتعديل. يحتمع الذهب المبهر، والألماس اللامع، واللآلئ الرقيقة، والأزرق الجرىء معاً في قطع مميّزة تقدّم خيارات في التصميم لا حصر لها.

Links طبقاً لاسمها، تقدّم مجموعة links خبارات تصاميم لا حصر لها مع سلاسل قائلة للتعديل وأطوال مختلفة للحصول على Alif Unity مظهر شخصی حقاً. یطغی الجانب الرومنسي على هذه السلاسل المترابطة بشكلٍ أنثوي وأنيق جدًا في آن.

> مستوحية من الحرف الأول من الأبجدية العربية، الألف، تحوّل محموعة Alif Unity حرفاً واحداً إلى عقود وأساور ولأوّل مرّة، إلى أقراط متدليّة مز دوجة، كلّها من الذهب الأصفر عبار ١٨ قبراطاً.

> > نحر رنحت: صورة الحرف الفريد، الألف Alif، المرصّعة بالكامل بالألماس اللامع!

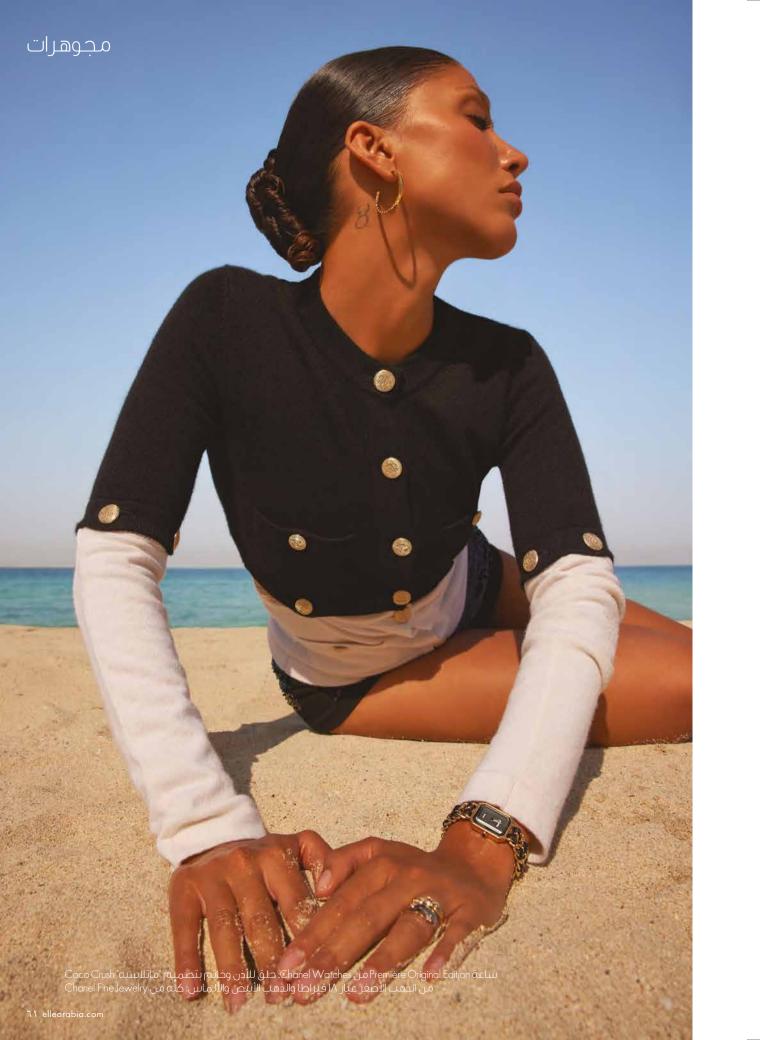
Kiku

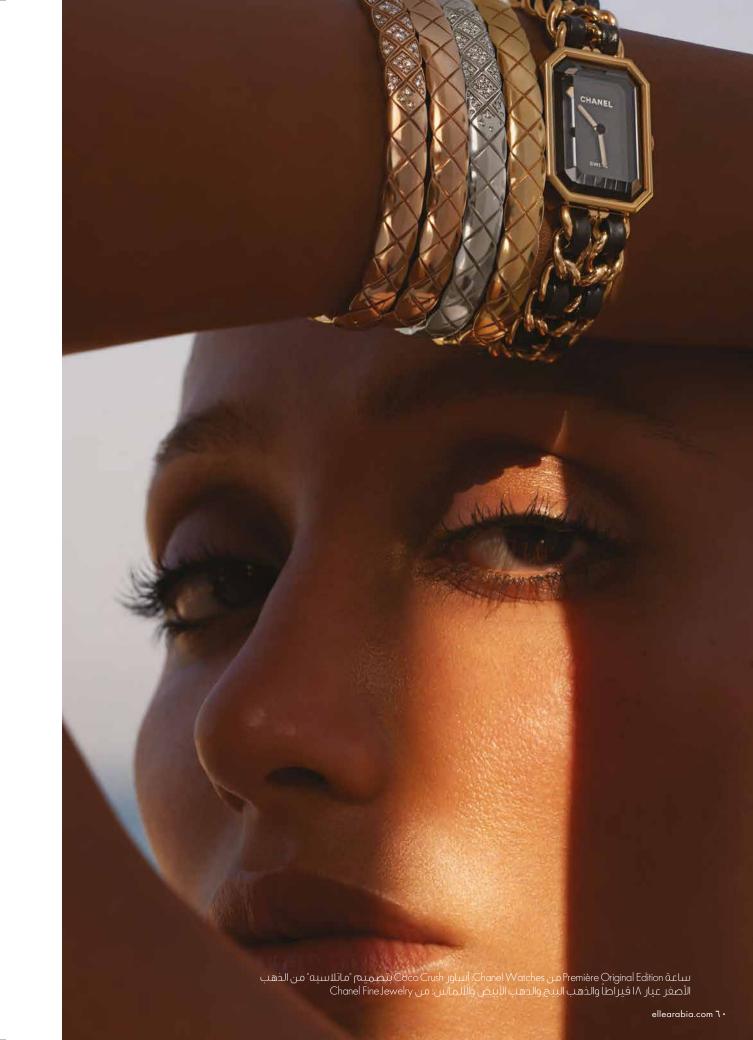


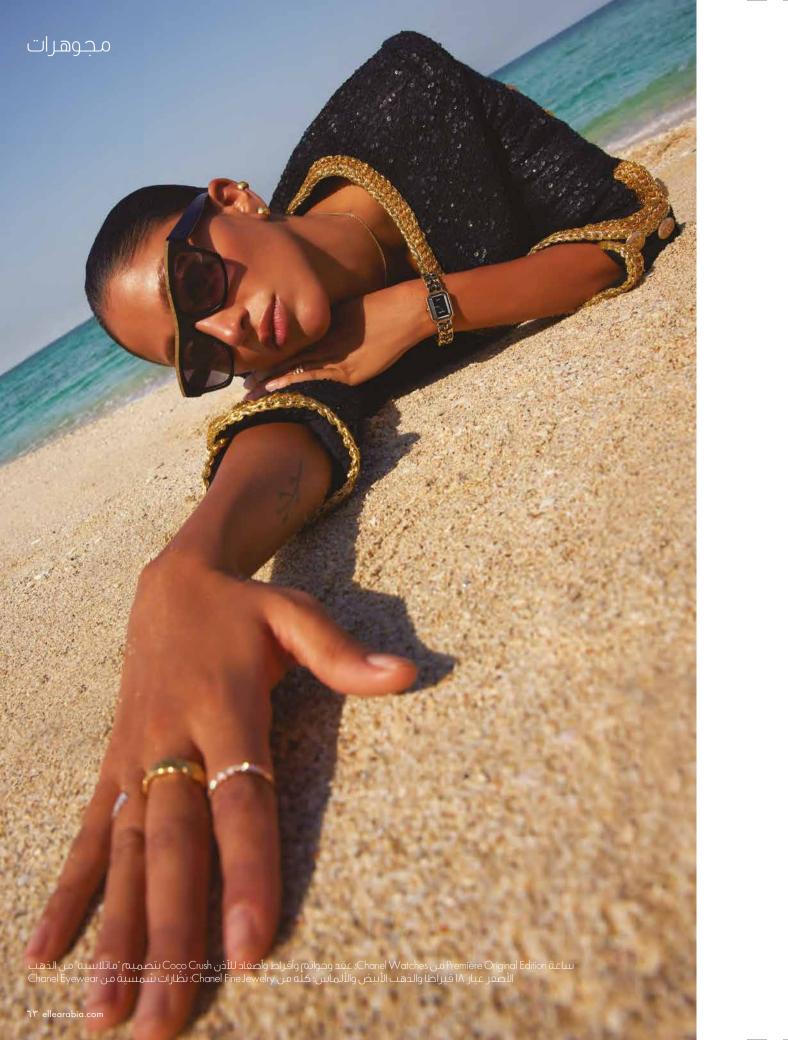
اللازوردي وأحجار الفيروز الكريمة.



















7V ellearabia.com



أشبعي رغباتك في تناول السكّريات... بألذّ وأمتع مجوهرات هذا الموسم.



خاتم، أقراط وسوار، كلّه من Dior Joaillerie

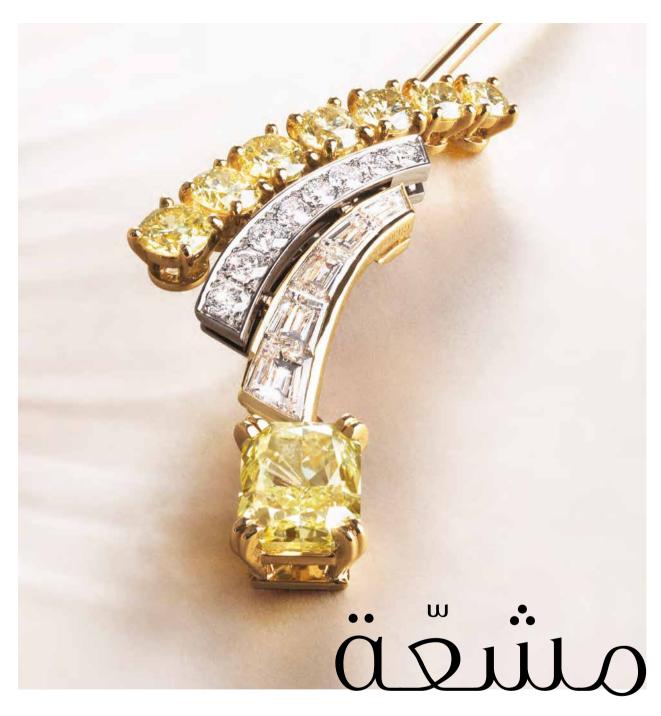


ساعة. أقراط وخاتم، كلّه من Van Cleef & Arpels

19 ellearabia.com 1A







المجموعة مستوحاة من الإشراق الإستثنائي لـ Soleil d'Or، الماسة الصفراء التي يزيد وزنها عن ۲۰۰ قيراطاً.

الضوء هو من قاد فريد صموئيل Fred Samuel، الذي أسُس داره عام ١٩٣٦، وغرس فيها كل جزء من كيانه، وبالتالي انعكس هذا بشكل طبيعي على إبداعه كصانغ مجوهرات، مشعًّا على الفور في كل جوهرة وإبداع نشأ عن خياله وشغفه. وعام ١٩٧٧ أشرق نوره بشكل أكثر سطوعاً عندما قاده نجم الحظ لديه إلى لقاء غير عادي مغ إحدى أكثر الماسات الصغراء روعة في العالم: Soleil d'Or أو الشمس الخهبيَّة. يبلغ وزنها ٥٠،٥٤ قيراطاً بظلُّها "الأصغر الفاخر" Fancy Yellow، وسرعان ما أصبحت إحدى أروع القطع في ذلك الوقت، حيث أدخلت الدار إلى "نادى الـ ١٠٠"، وهي دائرة حصرية جدًاً لصائغي المجوهرات الذين يحوزون أحجاراً يزيد وزنها عن ١٠٠ قيراط. تمّ كشف النقاب عنها للجمهور في ٢٤ نوفمبر ١٩٧٧ في معرض تَمُ تنظيمه في بوتيك Fred في باريس وخلال حدث آخر أقيم قبل المعرض في Maxim's، واختفت في خزائن المقتنين الخاصين حتى عام ٢٠٢١، بغضل البحث عن مواد من الأرشيف بقيادة Valerie Samuel ـ نائبة الرئيس والمديرة الغنية لدار Fred وحفيدة المؤسّس. اليوم، مستوحياً من الإشراق الاستثنائي لـ Soleil d'Or يعيد ابتكار Radiant Energy ـ الطاقة المشعّة، خلق سحر غروب الشمس فوق البحر.

ellearabia.com VY VT ellegrabia com



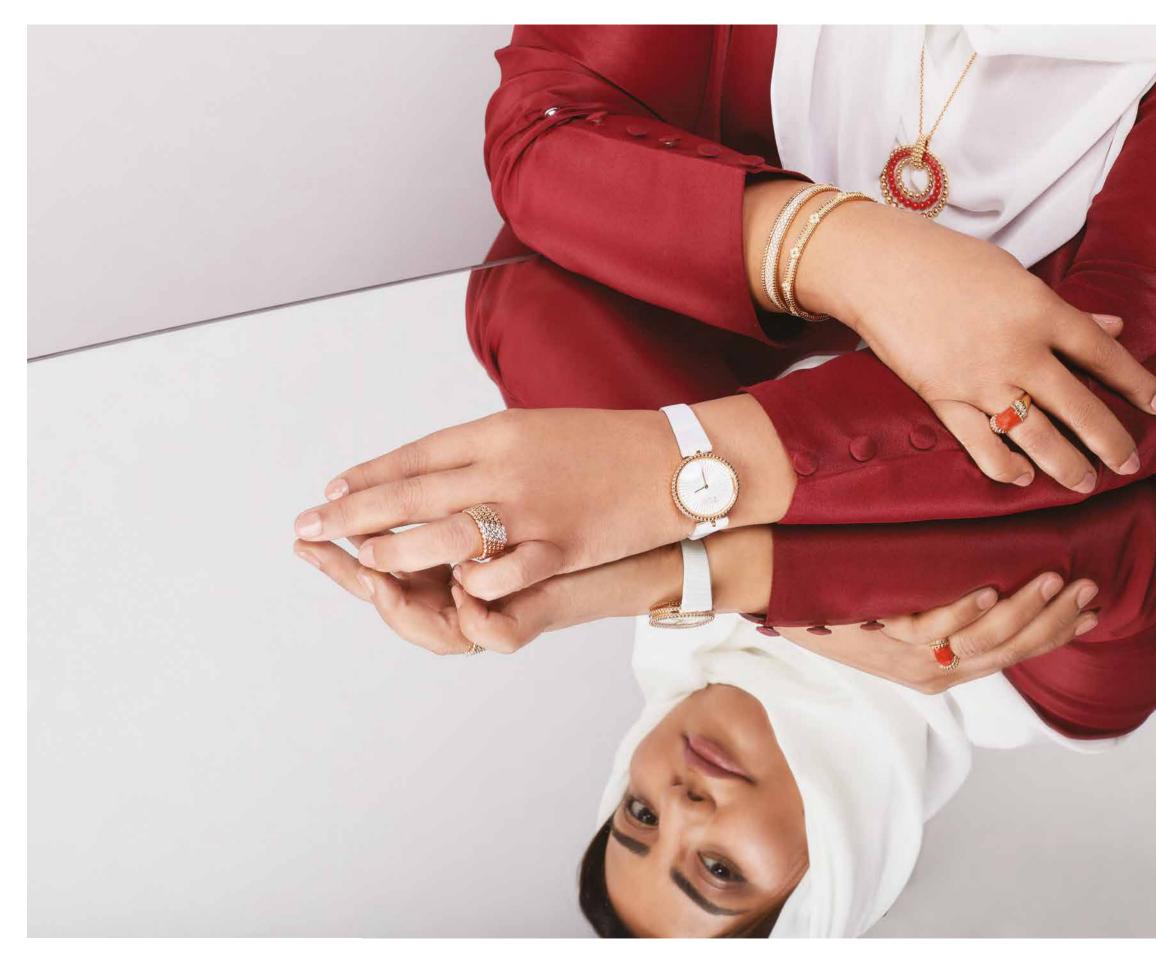
المركزية إلى "بروش"، وفي خاتم مزدوج يمكن ارتداؤه بعدّة طرق، وفي حلق أذن تتحوّل إلى زوج من الأقراط غير المتماثلة، وأخيراً، في قادة تنفصل ميداليتها أيضاً على شكل

خاتم مصنوع بخيوط وأسلاك ذهبية وماسية، مزيّنة بماسة صفراء كثيفة فاخرة وزنها هه،٢ قيراطاً مثبتة بمخالب مزدوجة القوس، ينفصل إلى جوهرتين متموَّجتين بدقة على الأصابع. ويتحوّل حلق الأذن إلى زوج من الأقراط غير المتماثلة مع ماسة صفراء قابلة للإزالة وخط قابل للفصل من ألماس الـ "باغيت"، لإضاءة الفص الآخر. أخيراً، تتحوّل القلادة إلى جوهرتين أخريين: عقد طويل وأنيق من الألماس الأصغر والأبيض من جهة. وميدالية يمكن ارتداؤها كبروش من جهة أخرى، معزِّزة بماسة صفراء فاخرة (IF) يبلغ وزنها ه ١،١١ قيراطاً يبدو وكأنّها احتبست في داخلها طاقة أشعّة الشمس كلّها.



بمستقبل مشرق واعد أمامها، تتألِّق ببراعة مثل مجموعة Perlée الجديدة من & Van Cleef Arpels، إنَّ هذه السِّيْدة الإماراتيَّة المنفتحة على المستقبل ورائدة الأعمال والمتحدِّثة، العنود الهاشمي، هي قوِّة يحسب لها حساب. التقت EllE Arabia بالمرأة المعجزة لتتحدِّث عن التكنولوجيا، والمشاريع التي تثير شغفها، وبالطبع عن المجوهرات.





سترة من Serrbofficial؛ ساعة Perlée.
من الذهب الأصغر وميناء من عرق اللؤلؤ
الأبيض؛ عقد طويل قابل للتحويل Perlée
الأبيض؛ عقد طويل قابل للتحويل Perlée
خاتم Perlée Couleurs، من الذهب الأصغر
والمرجان والماس؛ خاتم Perlée Diamonds ولماس؛
خوه صغوف، من الذهب الأصغر والماس؛
سوار Perlée Diamonds ثو ٣ صغوف، من
الذهب الأصغر والماس؛ سوار Perlée Sweet
كم من الذهب الأصغر والماس؛
Van Cleef & Arpels

أخبرينا عن مبادرتك الأخيرة... لقد عملت مع فريق كبير من العلماء والمهندسين والخبراء لبناء شركة جديدة. SDG Global والتي تمّ إطلاقها منذ بضعة أشهر. سيمكن هذا المشروع الجديد العديد من الشركات والحكومات من تأييد وتبني الاستدامة من خلال التكنولوجيا والعلوم باتباع وحدة الأعمال التي تعد بضمان عائد الاستثمار إلى جانب الاستدامة والأهداف البيئية.

ما هي التحديات التي واجهتيها كإمرأة خلال حياتك المهنية؟ التحدي الأكبر لأي شخص، سواء كان رجلاً أو امرأة، هو نفسه، نحن بحاجة إلى مواجهة أنفسنا، وتحدي قيودنا الخاصة، وإلى التحلّي بالثقة في أنفسنا، والعمل على خطة تنمية متسقة. من المهم أيضاً أن يكون لدينا أصدقاء داعمون، وأن نكون محاطين بأشخاص يشبهوننا في التفكير ليساعدونا على النمو والاحتفال بإنجازاتنا وليقدّموا لنا المشورة بشأن الأمور المختلفة.

من كان أكبر مشجّع لك؟ لا أريد أن أبدو كشخص يمجّد "الأنا"، ولكنّه كان علي أن أواجه العديد من المواقف حيث وجب أن أكون مشجّعة لنفسي، لذلك أنا أكبر داعمة لذاتي. مع مرور الوقت، سيدعمك الكثيرون، ولكن عليك أول،اً وقبل كل شيء، أن تكوني أول وأكبر مشجّعة لنفسك.

كيف تشعرين كونك شخصية عامة وكيف ساهم ذلك في تشكيلك وصقلك؟ يأتي هذا مع الكثير من المسؤولية؛ أنت لست فقط نموذجاً يحتذى به للعديد من الأشخاص الطموحين الآخرين، ولكنّك تمثلين الدولة والشخص والمرأة الإماراتية. من المهم بالنسبة لي أن أعرف بأنّني أبذل قصارى جهدي. كما أنّ هذا أمر أخّاذ جداً ويستهلك وقتاً طويلاً؛ هناك أيّام كثيرة، بالكاد أملك فيها وقتاً لنفسى ـ بين العمل والأحداث وبرامح الإرشاد ـ إنّه التزام جاد!

ما الذي تودُين تغييره في النظرة إلى المرأة في صناعة التكنولوجيا؟ نحن بحاجة إلى تكافؤ الغرص في التمويل والبرامج وإلى نهج موضوعي في النظرة إلى المرأة على أنُها ليست فقط جزءاً من النظام البيئي، بل إنُها تضيف أيضاً قيمة وهي ملتزمة بتحقيق الإنجازات والتقدُم.

ما هي النصيحة التي تعطينها لنفسك الأصغر سناً؟ وللأخريات اللواتي يبدأن رحلتهنُ في عالم التكنولوجيا؟ أنت بحاجة لنفسك. سعادتك هي أنت، وصحتك هي الأهم فاستمتعي بالرحلة ودعي الطاقة تتدفُق لإرشادك إلى هدفك، فليس مطلوب منك أن تعرفي كل شيء في البداية.

صِفي **ذكرياتك الأولى مع دار Van Cleef & Arpels.** بالعودة إلى الوراء، زيارة متجرهم مام المالي المناطقة بعد مرور أربغ سنوات على افتتاح متجرهم الأول في دبي. لقد كانت هدية لترقيتي ـ سوار "الامبرا" Alhambra الجميل المصنوع من الذهب وعرق اللؤلؤ من Van Cleef & Arpels.

ما هي القطع المفضّلة لديك من مجموعة Perlée للتسوّق منها؟ سوار Perlée حميل جدًا وأنيق، وهو مثالي للارتداء اليومي في الاجتماعات والمناسبات والتجمّعات – إنّه مثالي فقط لا غير! ناهيك عن مجموعة Perlée الفريدة من نوعها والتي تحبس الأنفاس ـ السوار والخاتم رائعان تماماً: يضيفان بريقاً وإشراقاً إلى أي سهرة أو حدث مسائي.

وكيف تنسّقينها؟ بحسب روتيني اليومي، أترك الأمور على بساطتها مع سوار Clover "البرسيم" ـ وهو يتناسب مع أي بيثة أو وسط تتواجدين فيه، سواء كان اللباس بدلة أو عباية. أما بالنسبة للسهرة، فإنّ الألوان ستضيف عامل مبهر لأي فستان أو عباية أو كارديغان.

V9 ellearabia.com

# مجوهرات

Stylist's Own متاليد. Perlée Diamonds القراط Perlée Diamonds القريض الأجداد المنطقة ا

# أجوبة سريعة مع العنود

فكرتك عن السعادة الكاملة... الإكتفاء والرضا عن النفس ومشاركة النُعم، عند ومشاركة النُعم، عند الكسابها، مع الآخرين. وقبل أن أحقق هدفي المرأة القوية التي تنهض من الرُماد وتزدهر مثل طائر الغينية! علم فكل حبُ عثير حياتك... حبي غير حياتك... حبي غير المشروط لمن أهتم المشروط لمن أهتم طريقه في النهاية. والحبُ سيجد دائما للحياة اليوم، فأنا قادرة ولا أسيء يوقفني، وسأجعل الأمور تحدث وتكون فاعلة. إن شاء اللَها



تصوير: Daniel Asater: المسيق: Jeff Aoun Betty Bee Hair عليه الشعر Sharon Drugan

عباية من 1309؛ قلادة Perlée Couleurs من الذهب الوردي والعقيق؛ قلادة Perlée Diamonds

الذهب الوردي والماس: Perlée Pearls of سوار

من الذهب الوردي: Perlée Diamonds سيوار

النوازية Perlee Diamonds النوالي المالس. من المالس. الذهب الوردي والمالس. Perlée Couleurs الذهب الوردي والعقيق الداهب الوردي والعقيق Perlée المالس: خاتم Diamonds

الذهب الوردي والماس: الذهب الوردي والماس: خاتم Perlée Diamonds و و ه صفوف، من الذهب الوردي والياقوت: كلّه من Cleef & Arpels

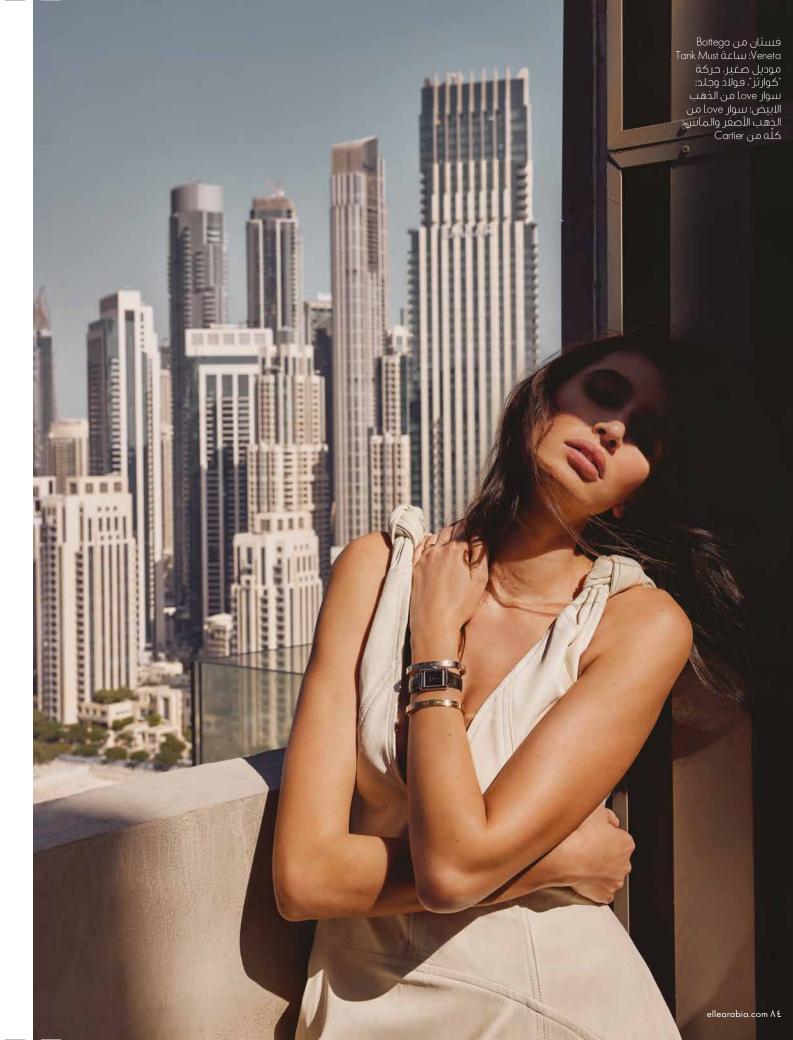


يجمعهما الأسلوب المتقن ولمسة الغلامور العصرية. كنزة الفراتي تنقلنا إلى آفاق غير مألوفة مع أحدث مجموعات الكريكم في Cartier واليكم إليكم إليكم الالكريكم الملكريكم الالكريكم الملكريكم الملكري الملكري الملكريكم الملكري الملكر الملكر الملكر الملكر الملكر الملكريكم الملكر الملكري الملكر الملك

# آفاق قاعث

تصوير Amer Mohamad تنسيق وإخراج إبداعي Jade Chilton

فستان من Saint Laurent: ساعة فستان من Saint Laurent فستان من الثوسط، حركة "كوارتز"، موديل متوسط من الذهب الأصغر والماس: خاتم Clash De Cartier من الذهب الوردي: سوار Clash De Cartier من الذهب الوردي: كلّه من Cartier اقراط Cartier لا



# 10 سؤالاً مع... **كنزة الفراتي**

تحدّثنا العارضة، ورائدة الأعمال، ومؤسِّسة شركة OSAY، الناشطة، والداعية للتعبير الفني في تونس عن قوِّة وسائل التواصل الاجتماعي، وعن فكرتها عن السعادة الكاملة، وعن حنها لقطعة شهية من اللحم!

النصيحة التي سأعطيها لنفسي الأصغر سنّاً... هي أن أكون أقلّ خوفاً وأكثر ثقة تجاه مجريات الأمور. أن أستمرٌ في الظهور وأفهم أنّ سير الأمور هو الجزء الأكثر أهمية، وألّا أركّز فقط على الوجهة التي أرمي الوصول إليها.

بعد ، اسنوات من الآن... سيكون لدي مراهقان في المنزل، فتمنّي لي التوفيق! آمل أن أحافظ على روح المغامرة لدي وعلى شغفي الأبدي بالعلم حتى آخر يوم من حياتي. آمل أن تكون مهمة OSAY تحدي صناعة الأزياء لاستهلاك أكثر نزاهة، والحفاظ على الإرث بطريقة حديثة للغاية، هو القاعدة وسننمو لنصبح علامة تجارية بالمعنى الحقيقي للكلمة. أنا أحبُ الموضة، فهي من أسرع الطرق للتعبير عن الذات. يجب أن يكون ارتداء قيمك هو السائد.

أكبر اعتقاد خاطئ... هو عدم الاعتراف بـ "العمل غير المرئي". العمل الذي عليك القيام به على نفسك لتتمكّني من النمو وتتطوّري كإنسان، وكرائدة أعمال، في كل جانب ولكن بشكل خاص في الأبوة، والأمومة، وفي المنزل. نحن لا نتحدُث عن ذلك كثيراً. نُحن فقط "نشارك" اللحظات الرائعة أو المنتج النهائي ولكن نادراً ما نتشارك الرحلة والعمليّة المؤدّية الله ذلك،

كوني شخصية عامة... من هي الشخصية العامة؟ أنا لا أرى نفسي كشخصية عامة أبداً ولكن لدي واجب معين تجاه منصّتي. اعتقد أنّه عندما يكون لديك منصّة على وسائل التواصل الاجتماعي، يجب أن تكوني أكثر إصراراً على منشوراتك وقيمك. أنا لا أؤمن باللهجة القاسية المحرقة ولكن عليك أيضاً أن تتخذي مواقف معينة قريبة من قيمك. نحن جميعاً مترابطون، ولا ينبغي لأحد أن يتجاهل العالم من حوله.

ما أودُ أن أراه يتغيّر في النظرة إلى المرأة... مجرّد كونك امرأة يجلب مجموعة من التحديات تختلف قليلاً بحسب المكان الذي تتواجدين فيه. لكن بشكل عام، آمل أن نتحمُل، نحن النساء، مسؤولية أكبر عن سردنا ونهتمٌ بدرجة أقلُ بكيف يرانا ويغهمنا الآخرون. لأن هذا ما يحدُنا. فإنّنا نميل إلى التألُق بدرجة أقلُ حتى لا يُنظر إلينا على أنّنا طموحات للغاية، أو سطحيات للغاية، أو جادات للغاية، أو مثيرات للغاية، إلخ... واليوم زادت وسائل التواصل الاجتماعي الأمر سوءاً، لذا أتمنى في الواقع أنا نهتمٌ كثيراً بكيف يُنظر إلينا ونهتمٌ أكثر باكتشاف أنفسنا ونتواصل فعلاً مع من نحن ومن نريد أن نكون.

المفاجآت غير المتوقعة خلال مسيرتي... كان كل شيء مفاجئ نوعاً ما في رحلتي. لم أخطُط مطلقاً لأن أصبح عارضة أزياء، ولم أخطُط أبداً لأن أصبح راثدة أعمال اجتماعية. لهذا السبب ترينني أؤكّد على فكرة الثقة في مجريات الأمور. أظهري ما تريدين، وكوني لطيفة، ولديك فكرة عما تهتمين به وثقي في سير الأمور.

التحديات التي واجهتها في صناعة الأزياء... تأتي من وجهات نظري الخاطئة ومن انعدام الإحساس بالأمان والثقة، وأتمنى لو أثني شعرت بثقة أكبر وكنت أكثر صراحة وتعبيراً في الماضي. أتمنى لو لم أكن يوماً في المتناول، ولكن في الحقيقة إنّ هذه الخبرة لا تأتي إلا مع النمو والنضع.

مشهد الموضة العربية... مثير للغاية! إنّه فتيّ، شاب وحيوي، ومليء بالمواهب المختلفة. ينقّب الجيل الجديد بغخر في إرثنا وتراثنا وحرفنا التقليدية بإضافة لمسة عصرية للغاية وأنا دائماً ما يلهمني هذا الإبداع الحديد!

**أكثر ما أحبُه في بلدي...** أحبُ رقي تونس. في تونس، على كل مستوى من مستويات المجتمع، يتمتَّع الناس بالفكر والذكاء والتحدي. أحبُ ذلك!

من أعزُ ذكريات طفولتي... لقد أحببتُ منذ نشأتي شهر رمضان. أحببت فيه إنتهاء المدرسة في وقت مبكر. أحبُ الوجبات الرمضانية. والوقت المسموح لنا فيه بمشاهدة التلفزيون حتى في وقت متأخر من الليل، ومقابلة الأصدقاء وهم يلعبون حول منزلنا في الحي. يعيش أولادي في نيويورك، لذلك غالباً ما أفكر في التجارب التي سيعيشونها والتي ستكون مختلفة تماماً عن تجربتي في تونس.

أبدأ يوم إجازتي... بكره المنبّه!

السعادة المثالية هي... اللحظات البسيطة التي أشاركها مع من أحبُهم، ورؤية جدتي تضحك مع أطفالي، وتناول وجبة فطور لطيغة في المنزل. لا شيء يتغوّق على اللحظات البسيطة النقية في الحياة اليومية التي تقضينها مع أقرب الناس إلى قلبك.

مزاجي الحالي... أنا رائدة أعمال، أعمل على كشف المشكلات وحلّها طوال اليوم. تحدث الكثير من الأشياء المثيرة مع OSAY. لا سيما في المنطقة، لذا فإنُ حالتي الذهنية الحالية هي أن أجد دقيقة لإبعاد نفسي عن الجعجعة اليومية لإدارة أعمالي.

خططي القادمة... أنا أسافر حالياً. لذا فإنٌ خطتي القادمة هي العودة إلى المنزل في أسرع وقت ممكن لأكون مغ أطفالي، والتخطيط لعيد Halloween في الحي، ومغ مدارسهم وما إلى ذلك.

أعظم إسراف... هو الطعام! أنا من عشاق الطعام وأحبُ عندما يكون الطعام اختباراً وتجربة.

**ملابسي الخارجية هي...** OSAY لأشعر بالأناقة و"الجينز" وأي قميص بياقة وأزرار أجده في خزانتي.

أستعدُ قبل التصوير أو العرض من خلال... إجراء أبحاث. أنا مهووسة لذا أتعامل مع ذلك كفرض منزلي يستوجب التحضير. أحبُ البحث عن المصور وعن عمل الفريق بأكمله. هذه هي الطريقة التي أحبُ أن أستعدُ بها قبل التصوير.

طريقتي للراحة والاسترخاء... لقد تعلّمت التأمل منذ ما يقارب العشر سنوات وما زلت أستخدم هذه التقنية لمراقبة مشاعري والاسترخاء.

أنا أستمع إلى... أحبُ الاستماع إلى البودكاست، وخاصة حول ريادة الأعمال. قد أكون الوحيدة من سكان نيويورك التي تحبُ القيادة، لذا فهذه هي اللحظة التي أملكها في سيارتي للاستماع والتعلُم.

أَ**نَا أَقَرأَ...** مَذَكَرات صديقتي، إنّه أمر رائع أن تري شخصاً تهتمين به مستعداً لمشاركة قصته الشخصية مع العالم.

الشيء الوحيد الذي لا يمكنني مقاومته... هو تناول شريحة لحم كبيرة مما يجعلني أشعر بالاكتئاب الشديد لأنُني أحبُ أن أصبح نباتيّة ولكنُني أحبُ اللحوم حقاً.

أعظم حبٌ في حياتي ... الجبن!

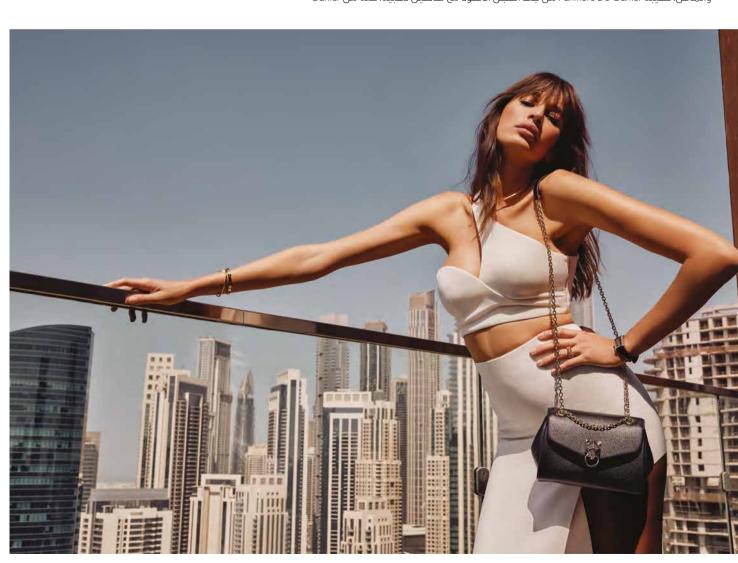
فستان من Maria Lucia Hohan لدى فستان من Onnass. حقيبة Onnass من جلد العجل الأحمر الكرزي مع تفاصيل ذهبية: ساعة De Cartier حركة 'كوارتز"، موديل متوسط من الذهب الأصغر والماس: خاتم Un Clou من الذهب الأصغر والماس: خاتم Un Clou من الذهب الأصغر والماس: سوار Juste Un Clou من الذهب الأصغر والماس: سوار Juste Un Clou من الذهب الأصغر والماس: سوار Love من الذهب الأبيض: عقد Love من الذهب الأبيض: عقد Love من الذهب الأصغر وعقد Cartier من الذهب الأصغر وعقد Cartier من الذهب الأصغر وعقد Cartier من الذهب



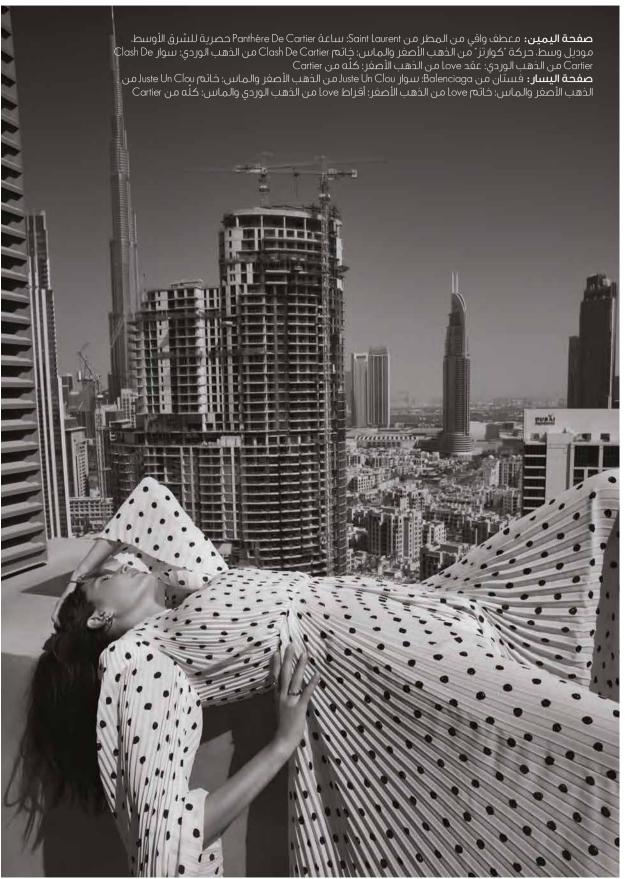
AV ellearabia.com A7

# فللخاا قمجن

صفحة اليسار: معطف واقي من المطر من Alaia: عقد love من الذهب الأصفر: عقد Juste Un Clou من الذهب الوردي والماس: سوار Juste Un Clou من الذهب الأصفر والماس؛ كلّه من Cartier صفحة اليمين: "توب" وتنورة من Monot لدى Ounass: ساعة Tank Must موديل صغير، حركة "كوارتز"، فولاذ وجلد: عقد Love من الذهب الأصفر: سوار Love من الذهب الأصفر والماس: سوار Juste Un Clou من الذهب الأصفر والماس؛ حقيبة Panthère De Cartier من جلد العجل الأسود مع تفاصيل ذهبية: كلّه من Cartier







وير: Amer Mohamad، تنسيق وإذراج إيداعي: Amer Mohamad، تصفيف الشعر: Amer Mohamad، تصفيف الشعر: المراهية. المامية



تتحدَّث Silvia Venturini Fendi عن التاريخ الفريد والجاذبية الدائمة لحقيبة Fendi Baguette الأسطورية أثناء احتفالها بالذكرى السنوية الخامسة والعشرين لإطلاقها.

> إنّها الحقيبة الأولى التي تحمل اسمها الخاص (وليس اسم إحدى المشاهير). هي الحقيبة، والأولى التي استوجبت قائمة انتظار. وهي الأولى التي تظهر في المسلسل التلفزيوني الأكثر متعة، مرحاً وشقاوة، Sex in the City، وبصراحة، الوحيدة التي ظلّت Carrie Bradshaw وفيّة لها منذ ١٩٩٨! هذا هو سبب وجودنا في نيويورك: للاحتفال بالذكري السنوية الخامسة والعشرين لعمل فني أصيل ترك بصمته في التاريخ ،Silvia Venturini Fendi تكرّمت على Baguette. تكرّمت على الحديث، حقيبة المحيرة الغنية للأكسسوارات والأزياء الرجالية في العلامة التي أسُستها جدتها عام ١٩٢٥، بموعد للحديث عن التأثير الذى أحدثته قبل إطلاق المجموعة الخاصة التي صمّمتها هي قى نيوپورك للاحتفال بذكرى إطلاق هذه الحقيبة Kim Jonesg الخالدة ـ والتي تشمل التعاون مع ماركات LVMH الأخرى مثل Rorter ومع Tiffany & Co و Marc Jacobs اليابانية. مع كوكبة من أيقونات الموضة على المدرج، بدءاً من سارة جيسيكا باركر وصولاً إلى الأسطورية ليندا إيفانجليستا، تظلُّ سيلفيا، وهي امرأة من الجيل الثالث لعشيرة قوية من النساء، هادئة وتركّز فقط على شعار "لا شيء مستحيل".









\*هذه الحقيبة هي روح نيويورك المتجسّدة، أليس كذلك؟ تسأل وهي تعرف الجواب. \*Sex in the City حوّلها إلى أيقونة. لخُصت Carrie الأمر جيداً عندما حاول لص سرقتها منها تحت تهديد السلاح: "إنُها ليست حقيبة، إنُها ليست حقيبة، وأها إلى التي تحمل اسماً خاصاً بها، حيث كان يتمُ تسمية الحقائب عادةً على اسم المرأة التي تحملها. كما كنًا رواداً في الإيمان بالمسلسل وفي إقراضهم الملابس. ثم تبعَنا الآخرون. بالفعل، عندما قرأنا النص، فهمنا على الفور أنُ هذا سيكون مهماً جداً لعلامتنا التجارية. لقد كان منتجاً ثقافياً مهماً لأنُه تحدُث عن المرأة وفعل ذلك بطريقة جديدة. لا محرِّمات". وإذاً كيف حصلت الحقيبة على السمها Baguette تشرح سيلفيا: "إنه مشتقٌ من الطريقة التي يتمُ بها حملها، مثل قطعة خبز فرنسي Baguette، تحت الذراع"، وهذا بدوره يأتي من فكرة ترك يديك حرّتين، في ذلك الوقت، كنًا مهووسين بحقائب الظهر. واعتقدت أنُه سيكون من الجيد أن يكون لديك حقيبة تسمح لك بوضع يديك في جيوبك، أو في أي مكان تريدين أن تضعيها فيه".

تعطى سيلفيا انطباعاً بأنّ هدفها دائماً هو مساعدة النساء. وتقول: "أنا شديدة المراقبة. وأنا أحاول أن أبقى في طليعة ما تريده عميلاتنا، هذا صحيح". وتضيف: "كانت تلك السنوات الأولى للهواتف المحمولة، وابتكرت نموذجاً مضغوطاً لأنُ كل شيء بدأ يصغر حجمه ولم تعد الحقيبة الكبيرة ضرورية. لقد جعلته أيضاً طريّاً لأنّه عندما تحملينه تحت خراعك، يحب أن يتناسب ويتماشى مع حسمك". "الباغيث" هو قطعة كلاسبكية معاصرة وأبدية في نفس الوقت. تقول سيلفيا: "بالطبع، الوقت هو الاختبار الحقيقي. وأكثر بعد بالنسبة لحقيبة، تميل إلى الانتقال من جيل إلى جيل. وكذلك الفساتين في داري، هاه!" تضيف وهي تلقي نظرة عارفة ناحية النتيها، Leonetta و Delfina Delettrez. اللتين تحليبان في الجهة المقابلة. الحقيبة تكاد تكون تعويذة. عرَّفها الناقد الغني أشيل بونيتو أوليغا بأنَّها "منحوتة طاولة". إنَّها شيء له نوره الخاص. هذه المرُّة، قامت سيلفيا بإبرام العديد من أشكال التعاونات. وتوضح "إنّها تفسيرات أكثر منها تعاونات". "كان أحد مفاتيح نجاحها بالتحديد أنّها كانت تعتبر مظهراً من مظاهر الفردية. موديل ينسخ وإصدارات عديدة... لا أعرف، أكثر من ألف ريما. دائماً نفسه، لكن دائماً مختلف في الوقت نفسه. لذلك،

في ربغ القرن هذا عملنا مغ الكثير من المبدعين. في هذه المناسبة، ما أردناه لهم هو أن يتخيّلوها على الطريقة الد "نيويوركيّة". ومن الأماكن التي يجدر زيارتها في نيويورك نذكر & Tiffany هذا ولهذا السبب عملنا معهم. هذا تصميم يشبه جوهرة صغيرة. من بين أشياء كثيرة أخرى، إنّه تصميم خالد، وهذه السنة وات الخمس والعشرون

تثبت ذلك. في العرض، يمكنك رؤية العديد من حقائب "باغيت" التي خرجت من خزانات ملابس هواة الجمع. ثمّ هناك Marc Jacobs. نساء خرجت من خزانات ملابس هواة الجمع. ثمّ هناك Marc Jacobs. نساء مارك دينا ميكيات، نساء عصرهن. بالإضافة إلى ذلك، كان كيم ينوي عرض هذه المدينة مقسّمة إلى قسمين: وسط المدينة وأبتاون. لأنُ شعبية هذه الحقيبة جاءت من الشارع. في ذلك الوقت، كانت Fendi شركة صغيرة، ولم يكن لدينا قسم تسويق. يتساءل الناس ما هي وصفة النجاح؟ لكن الحقيقة هي أنّه لم يكن هناك وصفة. تضمُن نجاح الباغيت الكبير الكثير من العوامل، بما في ذلك توفّرها المحدود إلى حدّ

ما. لم نكن مستعدين لهذا القدر الكبير من الطلبيات، مما يعني أنَّه لم يكن هناك ما يكفي للتوسُّع. من هنا جاءت فكرة قائمة الانتظار الشهيرة. كان الناس بتصلون بي ويسألون ما إذا كان بإمكانهم تحاوز قائمة الانتظار. بعد ذلك، أرادت العديد من العلامات التجارية تقليدنا بوضع قوائم انتظار مزيفة، لكن هذا كان حقيقياً. لم نتمكن من مواكبة الطلب على الإصدارات المختلفة: الكشمير، المنك، الدنيم... كان شديد التعقيد، مع تطريز لؤلؤي متعدّد الألوان، على سبيل المثال. كلما كان هناك لون أو خيط مفقود، توقَّف الإنتاج. كان يتمُ تسليم حقيبة باغيت كلِّما أصبحت حاهزة، حيث أنَّها كانت تصنِّع بدوياً. هذه التعاونات ثمينة، خاصةً لأنّه لم يكن من الممكن تصوّرها مؤخراً. نعم، على الرغم من حصولها بطريقة طبيعية تماماً. بعد تجربتنا مع دوناتيلا (فيريساتشي، التي أنشأت Fendace في الربيغ الماضي)، والتي كانت سهلة للغاية بالنسبة لنا، نحن معتادون عليها الآن". يبدو الأمر طبيعياً الآن، لكن في ذلك الوقت كانت "فندى" مزعجة في هذا الصدد. بنفس الطريقة التي كانوا عليها عندما وظفوا الشاب كارل لاغر فيلد. "أعتقد أنّ الشيء الأكثر إزعاجاً هو أنَّه بقى معنا لمدة ٤٥ عامًا!". "في الموضة هناك دوران مرتفع للغاية؛ وعندما لا تنجح أو تفعل مجموعة كما هو مخطّط لها، فيكون قد حان وقت الوداع. لدينا احترام كبير للعمل ولدينا إحساس هائل بالصداقة. كما شعر كيم جونز، منذ اللحظة الأولى، أنَّه وجد مكانه. إنَّه يشعر بالراحة في المنزل الآن، وهو بالفعل أحد أفراد الأسرة. هناك رابط

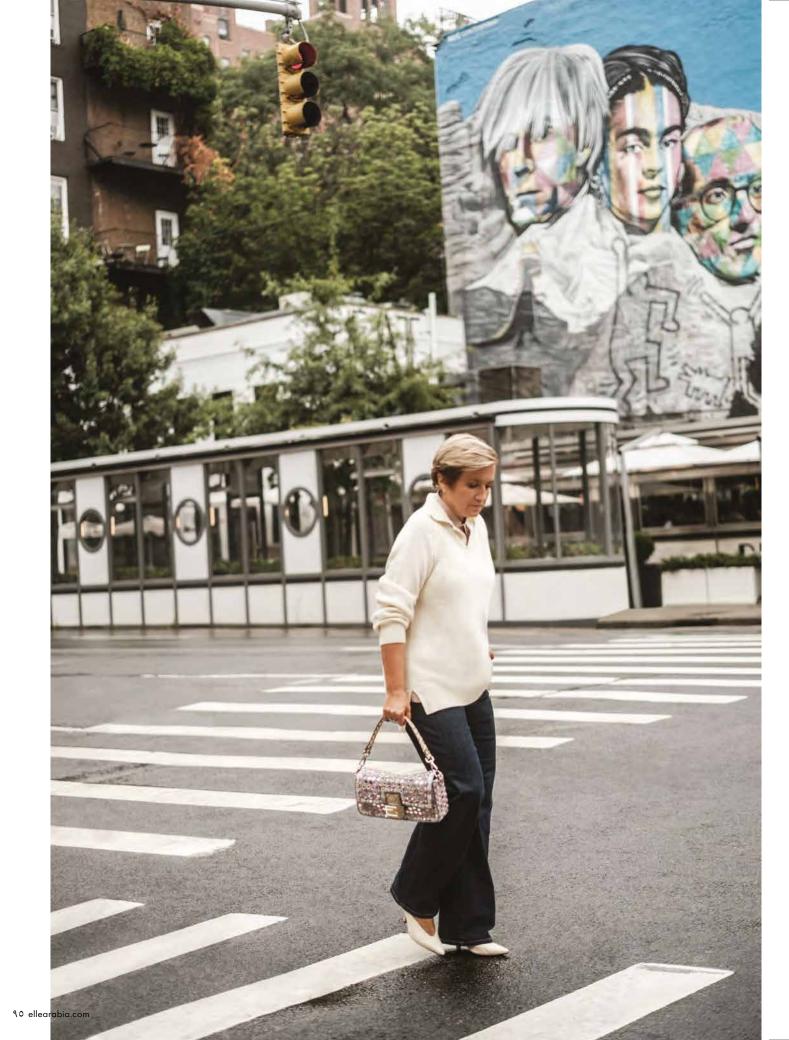
... والتجدة سيلغيا الشهيرة، "بالنسبة لغندي، لا شيء مستحيل". تقول سيلغيا: "نعم، هذا هو شعارنا". "وهذا واضح من تاريخ بداياتنا في العمل في الولايات المتحدة، عام ١٩٧٥. وصلت والدتي وعمتي كارلا إلى هنا مع المجموعة في حقيبة. فحجزتا جناحاً في فندق Pierre وقامتا بدعوة أصحاب المتاجر الكبرى. لكنهم لم يهتمُوا جداً بمنتجاتهما، والتي كانت سبّاقة لعصرها بالنسبة لهم، عندها، قالت والدتي لعمتي، "من المستحيل ألا يوجد أحد في هذه المدينة يفهم هذا النوع من الأزياء. لنذهب في جولة". لذلك نزلتا إلى الشوارع وجالتا في المحينة ولفتتهما متاجر جميلة إسمها Henri Bendel، والتي كانت حديثة. على الرغم من

"حتى وقت قريب، كانوا يسألونني عن الموضة، والألوانالتيكانترائجة.لحسنالحظ،حرِّرنا أنغسنا من ذلك. في الوقت الحاضر، يريد الناس أن يكونوا فريدين من نوعهم، وأن يكونوا أفراداً".

Silvia Venturini Fendi\_

أنُ ذلك لم يكن سهلاً، إلا أنّهما نجحتا في مقابلة الرئيسة Geraldine Stutz. عندما رأت الخط، وقعت في حبّه، وقالت لهما "سأعطيكم ، اا" من واجهات العرض، وفي عيد الميلاد أريد فقط أن أعرض Fendi. أتركا كل شيء هنا عندي". وعادتا إلى إيطاليا بحقائب فارغة".

لم نتحدُث عن Sarah Jessica. بما أنّنا في نيويورك، لا مجال لاستبعادها. "لقد أعددنا كتاب عن حقيبة Baguette معها عام ٢٠١٢، وتعاونًا معها، لذا كان المجيء إلى هنا بدون سارة أمراً لا يمكن تصوّره. إنّها جزء من هذا النجاح وهذه العائلة".











الخرز، ترتا الخرز، ترتا الخراب الخرز، ترتا الخراب الخرز، ترتا الخراب الخ

9V ellearabia.com 97

التكرت Silvia Venturini Fendi حقيبة Baguette عام ١٩٩٧. سمِّيت على اسم شكلها، لأنَّها تُحمِل تحت الإبط تماماً كالخبز الفرنسي الشهير Baguette، وأصبحت على الفور قطعة عبادة، و"ظاُهرة" حقيقيّة أحدثت ثُورة قَّى صناّعَة الأزياء بأكُملها من خلاّل تحديد نموذج أُصلي لُلأسلوب. للاحتفال بَالُذكري السنوية الخامسة والعشّرين ٓ لإطلاق Baguette وتُصميمها البديع، أعيد انتكار هُ آ إصداراً فين الأرشيفُ من هذه ً الْحقييَّة تَضِمُّ أَكْثُر الموادُ والأدواتُ الْحرفْيَّة شَهْرَة. إِلَيك يَعضُها المَّفضُلةُ لدينا...





حقيية Baguette هذه

ھى،نىيىخة مُعاد

إصدارها من Denim

الْحَقَيْبة، التي تجسُد

روحها الثوريَّة المزعجة

والممتعة،مصنوعة

جاهزة للارتداء. أصبح

من القطع الأسراسية

في Baguette، وأعيد

ابتكاره في العديد من

الْإصدارات المختلفة. ۗ

. الدنيم الخالد والبسيط

من مادُة تقليدية

قدمحمن Baguette ربيع وصيف ٢٠٠٠ هذه

هذه الحقيبة من طراز حقسة Baguette هذه هي نسخة حديدة من Mirror Embroidery ب Baguette مجموعة ربيع وصيف ١٩٩٩. مستوحاة من المرانا القادمة من منزل والدة Silvia Venturini Fendi هذه واحدة من أكثر حقائب Baguette شهرة على الإِطلاق، مصنوعة يدويًا من ....۲ خرزة و۳۸۰ مرآة صغيرة.

Baguette هي نسخة مُعاد اُصدار هَا من Cashmere Baguette من مجموعة خريف قمدانّ ۲۰۰۰/۱۹۹۹ دلتش الملمس ومرنة، مصنوعة من الكيشمير ىنسبة ١٠٪ تكريماً لتاريخ Baguette، غالباً ما يتمّ ابتكارهاً في مواد تَقليُديُة جِأهزة لَّلار تُداء. يُعدُ مَيْشبك Cuoio FF توقيعاً يعود إلى أواخر إير أحتا تأسير الشحستا حاذبيّة الحرف البدوية.



حقيبة Baguette هذه هي نسخة حديدة من Beads Embroidery Baguette مطرّزة بالخُرز متعدّد الألوان من مجموعة خريف وشتاء ١٩٩٩م. تعبيراً عن آهدننصت رضّة، Fendi قوقة وتطريزها على مدى مئات الساعات من قبل الأيدى الماهرة لحرفيِّي Fendi. ّ يتميّز التطريز بــــــع خرزة مستديرة الشكل بألوان مختلفةوتشطيبات زجاجية، من داكنة إلى لاَمعة إلى قَرْحيّة الأَلوَان، ممايشكل نمطأ هندسيا مجرّ داً ومُعزِّز اَ بتفاصيل



هذه الحقيبة من طراز Baguette هی نسخة مُعادد إصدارُها منLeatherBaguette من مجموعة ربيع وصيف ١١٦. هذه الحقيبةالقزحية الألوان مصنوعة من جلد نوبوك مع حبيبات بآييت صَغيرة ممُايْخُلق تأثير عرق اللؤلؤ

"على الرغم من أنّنا قطعنا شوطاً طويلاً منذ أن كنّا مجرّد متجر صغير للفراء لنصبح العلامة التجارية

العالمية التي نحن عليها اليوم، إلاّ أنّ هناك بعض

الأشيَّاء التي ما زلنا نقوم بها مثلمًا فعلت جدتي".

Silvia Venturini Fendi

ellegrabia com 9 A



حقسة Baguette هذه هي إعادة إصدار من Ethnic Animalier Baguette من مجموعةخريف وشتاء ۱۹۹۹،۰۰۸. تحمل نُقش جلد بقرة أبيض وأسود مع إبزيم FF مزیُن بحجر Blue Dyed Howlite باللون الأزرق. تشكّلُ الزّخارُ فَ العر قئةالحيوانئة المطبوعة على شعر المهر حزءاً من هونة .Baguette



حقيبة Baguette هذه هي تُسخة مُعَاد إصدارها مـن Furry Animalier Baguette من الْفرو من مجموعة خريف وشتاء بسنفةةعبده .٢..٨٩٩٩ السرد الحيواثى بلمسةً جريئة ومرحة فهي عبارة عن شعر حصّان . طويّل بلون أخضّر فيتأميني للحصول على متعة ومظهر فريد. Cuoio FF طىشە غدن توقىعاً بعود إلى أواخر

إين إحتان الشحستا

جاذبية الحرف اليدويّة.



حقيبة Baguette هذه هي

نْسَخَة جِدِيدةٌ من Fabric & Embroidery Baguette من القّماشُ والتطريز من مجموعة ربيع وصيف ٢٠٠٠. تمزج بين اثنين من رموز Fendi الأيقونية النسيج والتطريز، وقد ظهرت في العديد من مجموعات الألوان على مرُّ السّنين ىاستَخْدام ٦٠٠ قطعة من الكريستال واللؤلؤ والخرز والرقائق المطرزة معآ بدوئآ باتباع التصاميم الهندسية جنبآ إلى جنب مع التفاصيل الغريبة.



ر با عهدت Baguette مجموعةخريف وشتاء ١٩٩٩ ٢٠٠٠ عد التطريز الدقيق من الحرفّ الْيدوية الأكثّر شهرة وروعة في صناعة Baguette، وقد تمُ تطريزها يدويًا بالكامل من قبل حرفيّين خبراء في Fendi د۲۰٫۰۱۱ قطعة مريّعة من الألمنيوم.

# صيحة الموسم







حزمة من Rick Owens x Dr. Martens



حزام بسلسلة من Raey

جاكيت من التويد من R13



تنُورة من الجلد من Tom Ford



نظُارات شمسيّة من Celine



Ruslan Baginskiy من قبّعة

قفًازات من Dolce & Gabbana



حقيبة من Givenchy

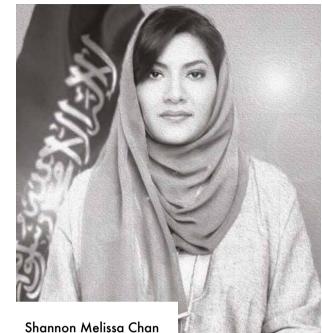
# عصر الروك

مغطَّاة بالسِّلاسل، ملفوفة بالجلد، إنطلقي في الظلام...



Valéria Bessolo llopiz. Virginie Dolata، :مترير خاص قام بتجميعة Morgane Rohée. Cassandre Viger for EllE International، بالتعاون مع

لقد قاتلرَ بلا كلل من أجل حقوقنا، وحاربنَ التحيِّز في كل منعطف. هؤلاء النِّساء يستخدُمنَ أُصواتُهنَ لتغييرُ العالَم.



هونغ كونغ، ٨٣ عاماً

لماذا هي؟ إلى جانب مهنتها اليومية

كحرّاحة معدة وأمعاء علونة وأستاذة

مساعدة في الحامعة الصينية في

هونغ كونغ، تُعمِل الدكتورة "تشان"

عن كثب مع منظمة أطباء بلا حدود

لتوفير الرعاية الجراحية على مستوى

العالم. وهي تدعو إلى الوصول إلى

الرعاية الطبية المناسبة في جميع

أنحاء العالم ووضعت نفسها في الصف

الأول للمساعدة الطبية في الأماكن

الخطرة للغابة التي دمّر تها الحّرب، مثل

اليمن والسودان. كانت أيضاً محوريّة

في حملات التطعيم المحلية لكوفيد

١٩ في هونغ كونغ.

تحعلك سعيدة".

نمواً في العالم.

هونغ كونغ الإنسانية.

# ریما بنت ُتنُدر آل سعود

الْسعُودِيَّة، ٤٧ عَاماً لماذا هي: بصفتها سفيرة للمملكة العربية السعودية لدى الولايات المتحدة. فهي أول سفيرة للسعودية في تاريخ البلاد. دافعت عن تمكين المرأة وعملت على توسيع الفرص للمرأة السعودية.

لحظة حاسمة: الدفاع عن حق المرأة في القيادة في المملكة العربية السعودية. وهي حملة حقَّقت أهدافها

# عبرة مؤثرٌة:

"ان وقغت ساكنة، فأنت تمنحينهم القوة لدفعك الح الأسغل . اذا واصلت المشف، فعليهم أن يتبعوك".

ماذا بعد؟ من خلال مؤسستها +Ca mosphere، أطلقت الأميرة ريما مسيرة Catwalk الثانية لحعم القطط الكساة في ٦ نوفمبر، لزيادة الوعي بالقطط الكُسرة المهدِّدة بالانقراضُ ـ مثل النمر العربى السعودى المنقرض تقريبآ وأنظمتها البيئية.

# Vuslat Dogan Sabanci

لَمَاذًا هِي؟ ناشرة سابقة للصحف في تركيا، وهي نائية رئيس "مؤسسة أيدين دوغان" التّي تعمل من أحل المساواة في التعليم وتمكين الشابات. وهي أيضًا مؤسسة Vuslat Foundation، وهي مبادرة عالمية مخصّصة لـ "الاستماع السُخي" كطريق للتغيير الهادف. ائها فّنانة علّمت نفسها بنفسها وأصيحت صوتاً قوياً لحقوق الانسان والقضايا الحنسانية في تركبا.

لحظة حاسمة: تمُ اخْتبار أول مشروع تركيب إبداعي لمؤسستها، بتكليف من Architecture Biennale، لیکون مکان عرض أزياء Valentino في عرض أزياء ۲۰۲۱ رولد



**عبرة مؤثّرة:** "يجب أن تكوني حاضرة بنشاط للاستماع، فالاستماع يحتاج اك الشحاعة".



# **Angelina Jolie** أميركية، ٤٧ عاماً

عملها مع مفوضية الأمم المتحدة

لشؤون اللاحئين وهي ناشطة ملتزمة

لحظة حاسمة: في يونيو ٢٠٢٠، تىرُعت "حولى" ىمىلغْ .....٦ دولار أمبركي لصندوق الدفاع القانوني التابع ال NAACP Legal Defense Fund في المحادث أعقاب مقتِل جورج فلويد.

ماذا بعد؟ إنّها تلعب دور البطولة في

ماذا بعد؟ الاستمرار في الدعوة إلى أنَّه لا يمكننا إصلاح أنظمتنا الاحتماعية قبل أن نصلح صلتنا بأنفسنا، وببعضنا البعض، وبالطبيعة.



لماذًا هي؟ هل هناك فعلاً داع للسؤال؟! ممثلة، صانعة أفلام، انسانية، سفيرة النوايا الحسنة الأميركية الكمبودية... وهي معروفة

في مجال الحفاظ على البيئة وحقوق

عبرة مؤثرة: "لا شيء له معنت

حقیقی، إذا لم أعيش حياة مفيدة

تبدا رغا Every Note Played مليغ فيه دور الزوجة السابقة لعازف بيانو مبدع، تعتنى به عندما يتمُ تشخيصه بمرض ALCS. تواصل "جولي" الإشراف على برنامج اليونسكو الثأني "نساء من أحل النحل" Women for Bees والذي تمُ إطلاقه مؤخراً في كمبوديا، لتدريب النساء على تربية النّحل.



# Marta Lempart ىەلندىق، ٣٤ عاماً

لماذا هي؟ بسبب نشاطها الاحتماعي والسياسي، استهدفت "لمبار" من قبل الحكومة بالاعتقالات والتُهم القانونية وواحهت تهديدات بالقتل من المحارضين. هذا لم يمنعها من ىدے وقیادۃ The Women Strike الذی يطالب بالحق في الإجهاض. شملّ عملها أبضاً الدفاع عن المساواة في الحقوق لأعضاء محتمع +GBTQ في بولندا وللأشخاص ذوى الإعاقة.

لحظة حاسمة: أنشاء "حركة الإضراب النسائية البولندية" لمواجهة دعاية الحكومة.

عبرة مؤثرة: "بالطبع، نتقدّم ونتراحع، مما يسنَّت قدراً كبيراً من الإحباط. من الواضح أنّ الأمر سىستغرق بعض الوقت، لكنَّنم أعلم، أنَّنا فِالنهاية، سنصل إلى حيث نريد لأنّ العكس مستحيل".

ماذا بعد؟ تشجيع الناشطين الآخرين لمدُهم بالدُعم النفسي.



Maria Ressa

أميركية فيلسنية، 09 عاماً

لماذا هي؟ هذه الصحفية ومراسلة

CNN السابقة في جنوب شرق آسيا

معروفة بالمشاركة في تأسيس

Rappler، وهو موقع إخباري فيليبيني

على الإنترنت. لقد حاربت بلا كللّ

ضد الأخبار المزيّفة ووحّهت انتقادات

شدىدة لرئىس الفىلىسن. ۲۰۱۹

تَمُ القَيضِ عليها يتهمة -Cyber

Defamation "التشهير البيسراني"،

في ما يعتبر عملاً سياسياً بمنادرة

لحظة حاسمة: في عام ٢٠٢١ حصلت

عبرة مؤثّرة: "لا يمكنك النجاح إن لم

ما**ذا بعد؟** تواجه ريسا حكماً

محتملاً بالسجن لأكثر من ١٠٠ عام

في الفيليبين لكشفها الحقيقة

حول الفساد السياسي العالمي على

الإنترنت، والذي سيصدر في سيتمبر

الحديد How to Stand . كتابها الحديد

Up to a Dictator (الذي صدر الآن) هو

رواية متفحُرة عن تُحقيقاتها التي

لماذاً هي؟ إنّها رابع أغنى امرأة في

الولايات المتحدة وقد التزمت بتقديم

نصف ثروتها على الأقل للأعمال

الخبرية. يصفتها أحد الموقّعين على

تعهّد العطاء، تبرّعت سكوت بأكثر

من ۲،۷ ملیار دولار فی عام ۲،۲۱ وحده.

شغلت منصب المديرة التنفيذية

لمنظمة Bystander Revolution لمنظمة

وهي منظمة مناهضة للتنمّر منذ أن

من الحكومة.

على حائزة نوبل للسلام.

تفشلي في وقت ما".

غَيْر ت قواعد اللعبة.

أمىركىة، 10 عاماً

Mackenzie Scott

لحظة حاسمة: طلاقها من الملياردير مؤسس "أمازون"، حيف بيزوس، عام ٢٠١٩. ثمُ تبرُعت لاحقاً باثنين من منازلهم في "بيغرلي هيلز" ىقىمة ەە ملبون دولار لـ "مۇسىسة محتمع كالبغور نبا"، في عام ٢٠٢٢.

عبرة مؤثّرة: "بستّحقّ الأشخاص الذين يكافحون ضد الظلم مركز الصدارة في القصص المتعلّقة بالتغيير الذي يصنعونα. وهذا صحيح أيضاً ـ وربما بشكل خاص ـ عندما بموّلون أعمالهم من ثروتهم".

ماذا بعد؟ ستواصل العمل مع المستشارين لتحديد الأسباب والمستفيدين. وبعد ذلك، بدلاً من فرض متطلّبات ابلاغ معقدة أو التدخّل في الإدارة، فإنّها تترك قرارات الإنفاق لتقدير المنتفعين.



# Emma Watson

بريطانية، ٣٢ عاماً **لماذا هي؟** في حين أنّ الشهرة المبكرة،

منذ الطفولة، تدفع بالكثيرين إلى دوامة التدمير الذاتي، استمرّت واتسون في ىناء مهنة سىنمائىة ناحجة عد "هارى بوتر" واستخدمت شغفها المتزايد بحقوق الإنسان والمساواة بين الحنيسين لتأخذ دور أحديداً كناشطة. إلى حانب عملها كسفيرة للنوايا الحسنة للأمم المتحدة، زارت بنغلاديش وزامبيا كجزء من جهودها الإنسانية، وعملت على تعزيز التجارة العادلة والملابس العضوية وعملت كسفيرة لـ Camfed International، وهي حركة لتعليم الفتيات في المناطق الريفية في إفريقيا. لحظة حاسمة: خطابها الأيقوني: "إن لم يكن أنا، فمن؟ وإن ليس الآن، فمتى؟" خلال الحدث المنظُّم لحملة HeForShe، في مقرّ الأمم المتحدة، في نيوپورك. عبرة مؤثّرة: "لا أريد أن يقرّر الآخرون

ماذا بعد؟ العمل وراء الكاميرا

من أنا".

والانتقال إلى الإخراج.



Malala Yousafzai

لماذا هي؟ منذ أن أطلقت عليها

حركة طألبان النار في باكستان في

عام ٢٠١٢ وكانت في الخامسة عشرةً

من عمرها فقط، أظهرت بوسفزاي

مرونة لا يمكن تصوّرها في مواجهة

هذا الرعب، حيث تعافت منّ إصاباتها

الكبيرة لمضاعفة نشاطها الذى

تعرُّضت للهجوم من أجله. تواصل

الكفاح من أحل التعليم في البلدان

التي يمكن فيها من<del>غ</del> الفتيات من

لحظة حاسمة: الغوز يحاثزة نويل

للسلام عام ۲۰۱۶ لتصبح يذلك أصغر

عبرة مؤثّرة: "يمكن لطفل واحد

ومعلَّم واحد وقلم واحد ً وكتاب

ماذا بعد؟ تطوير برنامج الفتيات التابع

الصندوق Malala Fund's Girl Program

لإيصال أصوات الفتيات وتزويدهن

يمهار ات القيادة والدِّعم والمناصرة.

باكستانية، 10 عاماً

الذهاب إلى المداريس.

شخص في التاريخ يفوز بها.

واحد أن يغيّر العالم".

# Olena Zelenka

أوكرانية، ٤٤ عاماً لماذا هي؟ "أولينا" هي مهندسة معمارية تُحوُلت إلى كاتّبة سيناريو وهي زوجة الرئيس الأوكراني فلاديمير زيلينسكي. أطلقت سلسلة من المبادرات الإنسانية التي تهدف إلى مساعدة الأوكرانيين الَّذين يعانون من العدوان الروسي.

"الكونغرس" الأميركي حول الغُزو الروسي لأوكرانيا في يولّبو ٢٠٢٢.



CHANGE MAKERS

عبرة مؤثّرة: "أربد حقاً ألا بعتاد

العالم بأسره على هذه الحرب.

نعم، انَّها بعيدة عنكم، وهي تدوم

وتستمرّ لغترة طويلة، ويمكنكم أن

تتعبوا منها، لكن من فضلكم لا

تعتادوا عليها، لأنَّه إذا اعتاد الحميع

عليها، فلن تنتهى هذه الحرب أبدأ".

ماذا بعد؟ تواصل حملتها لحمع

الأموال لشراء سيارات الطوارئ التي

لماذا هي؟ من عائلة أور تودكسية في

ولاية Gujarat، نهضت متحدية والدها

المسيء المستغل، لتصبح محامية

وناشطَّة من أجلَ حقوق المجتمعات

لحظة حاسمة: في اراً الماراً

شاركت في تأسسي المحلس

عبرة مؤثّرة:

'أنا فخورة بأنَّي امرأة. في

محتمعي، عندما تولد

الفتاة، ىشعر الناس ريعدم

الارتياح. لقد تركت يصمتى

في مجتمع كهذا. أيقظت

هؤلاء النساء اللواتي تردّدن

في التعبير عن آرائهنَّ. الآن

يحارُينَ الظُلمِّ.

ماذا بعد؟ تستمرُ في العمل الذي

تقوم به من خلال مؤسسة -WAY

VE التي تسعى الى تمكس الشياب

تشتدُ الحاجة إليها في أوكر انيا.

Manjula Pradeep

هندية، ٣٥ عاماً

الأكثر حرماناً في الهند.

الوطني للقيادات النيسائية.

1.7 ellearabia.com ellearabia.com 1 • ٢

# حان الوقت للتعامل بحدية مع تأثيرنا على الكوكب. هؤلًّاء النساء برسمِّنُ الطريقُ.



# Xiye Bastida

مكسكية–تشلية، ١٠ عاماً لماذا هي؟ باستيدا ناشطة مناخبة وعضو أفي الأمة المكسبكية الأصلية Otomi- Toltec. وهي واحدة من المنظمين الرئيسيين لّـ New "ובגבובום" York's Fridays for Future يوم الحمعة من أحل المستقبل" في نبوپورك. إنّها صوت رائد في ظهور السكان الأصليين والمهاجرين في . النشاط المناخي.

لحظة حاسمةً: تمّت دعوتها لتكون المتحدّثة الوحيدة في قمة المناخ في باندن عام ۲۰۲۱، حيث تحدّثت الى .ًّــ ر ئىس دولة.

عبرة مؤثّرة: "علىنا الاعتناء بأمّنا الأرض، لأن أمِّنا الأرض تعتنى بنا". ماذا بعد؟ هي حالياً طالبة في حامعة بنسلفانيا حيث تدرس "الدراسات البيئية" مع التركيز على السياسة.



## Jane Goodall ىرىطانىق، ٨٨ عاماً

والأوسمة لعملوأاه

. ... لماذا هي؟ تعتبر "غودال" كنزاً وطنباً في المملكة المتحدة حيث كرّست حباتها المهنية كعالمة اثنولوجيا وعالمة أنثروبولوجيا لدراسة سلوك الشمبانزي. لقد أدِّي عملها إلى تغيير عميق في فهم العلاقة بين البشر والحيواناتُ. أُسُسِت "معهد حين غودال لحماية التنوع البيولوجي والتنمية المستدامة والتعليم" وحصلت على العديد من الحوائز



نقتل جزءاً من أُرواحنا".

ماذا بعد؟ أحدث مشاريعها هو "كتاب لأمل: دليل البقاء على قيد الحياة في وقات التحار ب".



# Sonia Guajajara

مجلة Time Magazine.

عبرة مؤثّرةً: "تمرّ البرازيل بلحظة شديدة التوتّر. تتعرّض حقوق الأرض (للشعوب الأصلية) للهجوم. حياتنا نفسها على المحك".



ماذا بعد؟ تمّ اختيارها مؤخراً لمبادرة المستدام.



عبرة مؤثّرة: "مرز المهم جداً وجود مرشدات جيدات. هذا هو أُحد أز مة المناخ. أساب رغيته فدعم مثل هؤلاء الأشخاص الذين لديهم نُفس العقلية. أعَتَقد أَرَّة الكثير من الناس يحتاجون

**Emily Lam-Ho** 

هەنغ كەنغ، ٨٣ عاماً

ُحقاً الحفرصة". ماذا بعد؟ تعمل على 8Shades. وهي منصة من تأسيسها، تتناول 

ماذا بعد؟ لفتت غواحارا الانتباه الوطنى إلى سحق حقوق السكان لأصليين أثناء جائحة كوفيد ١٩.



لماذا هي؟ انتقلت هذه الناشطة البرازيلية من السكان الأصليين، من قبيلة Guajajara، إلى السياسة وأصبحت عضواً في "حزب الاشتراكية والحرية" اليساري (PSOL). كانت . في البداية مرشَحة لمنصب رئيس .. لىرازىل فى انتخابات ٢٠١٨، قبل أن يتمُ اختيارها لمنصب نائب الرئيس لمريث .Guilherme Boulos مشيها هذا أول شخص من السكان الأصليين يترشُّح لمنصب تنفيذي فيدرالي في

لحظة حاسمة: في المارة ألم اختبار Guajajara كواحدة من أكثر ١٠٠ شخصية مؤثّرة في العالم من قبل



المناخ الشياب الآخرين، ضدّ فشل العديد من الدول في اتخاذ إجراءات ضد

لحظة حاسمة: تقديمها حديث TED . ملهم خلال حدث Kanke المحلى في سن ١٣ عاماً فقط.

عبرة مؤثّرة: "أربد مستقبلاً أفضل. أريد أن أنقذ مستقبلي. أريد أن أنقذ مستقبلنا. أريد أن أنقذ مستقبل جميع الأطفال وجميع أبناء الأجيال

هيئة الأمم المتحدة للمرأة UN رمغقتسم ۲۰۳۰ رمالیا Women's 30 الخبرة في قضايا الشياب وسوف تركّز على وضع وصنع السياسات من أحل



**Autumn Peltier** 

لماذا هي؟ هذه المدافعة عن حقوق

السكان الأصلس Anishinaabe من

öWiikwemkoongFirstNation

مانيتولين، في أونتاريو، كندا، هي قوة

لا پستهان پها. تمُ تعبينها مغوّض

رئىيىي للمياه لأمة Anishinabek في

لحظة حاسمة: ۲۰۱۸ هـ، في سن

٣ عاماً، خاطبت "بلتيبر" قادة العالم

Swietenia Puspa Lestari

لَماذا هي؟ غوّاصة تحت الماء

ومهندسة بيئية وناشطة بيئية

"ليستارى" هي امرأة معجزة في

العصر الحديث. وهي المديرة التنفيذية

والشريكة المؤسسة لـ Divers Clean

Action (DCA)، في "جاكرتا" وتقود

فريقاً من الغوّاصّين المتطوّعين

الذين يقومون بإزالة القمامة، وخاصة

النفايات البلاستبكية، من الشعاب

المرجانية وإعادة تدوير ما يعثرون

اندەنىسىق، 🗘 عاماً

كندىة، ١٨ عاماً

نحتْ أَمِّنَا".

لحظة حاسمة: في عام ٢٠١٧، أُسُست

ي . لىستارى قمة الشياب الإندونيسي

للحطام البحري وفي ٢٠١٩ مت

لحظة حاسمة: يصفتها ناشطة في مجال حقوق الحيوان، رفضت إجراء سياستها بشأن إظهار الفراء، والتي استمرّت في حظرها في جميعً الإصدارات في عام ٢٠٢١.

عبرة مؤثّرة: "إذا كان بإمكان تلميذة مدرسة تغسر الخطاب العالمي وحدها ، فتختّلوا ما ىمكننا القيامية معاً".

ماذا بعد؟ تواصل عملها في العديد من الهيئات والمحالس الاستشارية بما في ذلك "حركة الأمم المتحدة لتوسيع نطاق التغذية"، و"مجلس الإشراف على النظم الغذائية للمنتدى الاقتصادى العالمي"، وسفيرة "أصدقاء المحيط". وهي أيضاً جزء من لجنة القيادة الدولية لـ Net Zero NHS



# Greta Thunberg سويدية، ١٩ عاماً

لماُذَا هي؟ إنّها صوت جيل جديد متمكّن من نشطاء المناخ. من السويد، حيث يدأت في سن الخامسة عشرة في الاحتجاج خارج البرلمان لهبلد حتح قمالت قحمة وم لك "إضراب المدرسة من أجل المناخ"، -اكتسبت الحركة قوة جذب بين أشخاص آخرين وسرعان ما شوهدت الاحتجاجات المدرسية في جميع أنحاء العالم. لقد قامت تمحاسبة الحكومات للا خحل ورفضت أن تتعرُّض للترهيب من خلال مسرحيات السلطة الأبوية.

لحظة حاسمة: لتجنُّب الطيران، أبحرت بالقارب من السويد إلى أميركا الشمالية حيث ألقت الكلمة الأيقونية الآن، "كيف تجرؤون؟" في خطابها في "قمة الأمم المتحدة لعمل المُناخي" لعام ٢٠١٩.

عبرة مُؤثُرة: "منزلنا يحترق. أنا هنا لأقول، منزلنا يحترق:".



Women

CHANGE MÄKERS

**ماذا بعد؟** لقد تحدّثت عن الخسائر التي

تسئيت بها طفولتها كناشطة وبينما

تظل ملتنمة بالقضية فانُها تَفضًا.

ألا تكون الوحه الوحيد لحركة العدالة المناخية العالمية. تشدُّد "ثونيرغ"

الآن على أهمية الاستماع إلى السكان

۔۔۔ **لماذا ھی؟** تخلُفت فیپتنام عن

بعض الدول الأخرى فيما يتعلُق

بالتزامها البيئى، لذلك عندما شاركت

Hoa Tran في تأسيس

Vietnam في يام ٦٦٦ كان هدفها

واضحاً: ربط المحتمعات بالموارد مع

تبنِّي ممارسات نمط الحياة الأكثر

احتراماً للبيئة والإنتاج المستدام

والمحافظة على الطبيعة. عمل منذ ما نقارت عقدين من الزمن مع

المنظمات الدولية، وإدارة مشاريع

التنمية، ومعالحة قضايا مثل الادارة

المشتركة للموارد الطبيعية، وإدارة

النفايات، وحماية البيئة، والتلوث

البلاستيكي والتكيُّف مع تغيّر المناخ.

لحظة حاسمة: مدافعة قوية عن

نهج "صفر نفايات"، وقد ساعدت

في الريادة بتقديمه في فيبتنام،

حيث شاركت خبراتها مع الشبكات

عبرة مؤثّرة: "لست أصغر أبداً من

أن تبدأ في التعلِّم والتعرِّف عن الحياة

ماذا بعد؟ تطوير مبادرة "صفر نفايات

في المحارس وغيرها" (ZHub) التي

تعلُّم الأطفال الأساسيات الخمسةُ:

رفض، تقلبل، إعادة استخدام، إعادة

تدوير ، تىسىنغ. بالاضافة الى ذلك، وضع

خرائط لتواجد البلاستيك على طول

الحواف الحضرية والساحلية لفيبتنام.

المستدامة".

المحلس بشأن القضانا المحلية.

Hoa Tran

فستنامية، ٤٢ عاماً

1.0 ellearabia.com ellearabia.com ۱・٤

# اقتصاد

لقد أحدثرَ وركة قونة في صناعة بهيمن عليها الذكور تاريخياً ، وهرنّ بمسّكرنَ الان ُ تِزمامُ السلطةُ.



**ريم, بدران** أردنية، ۵۳ عاماً

ر. لَماذا هي؟ اشتهرت بتطوّرها التجاري القيِّم وتَأْثيرها الاجتماعي، وكانت أولَّ امرأة تترشُّح للانتخابات كعضو في محلس ادارة غرفة تحارة الأردن في عام ۲۰۰۹، وفازت. محفوعة بهذا النَّحاح، ترشُّحت بعد ذلك للانتخابات كعضو في البرلمان في عام ٢٠١٠ وكانت أولّ امرأة في عُمان تفوز بمقعد خارج نظام الحصص في البلاد. بعد أن تدرّبت كخبيرة اقتصادية، أصبحت الآن عضواً في العديد من المنظّمات غير الربحية العاملة في محالات الاستثمار والمرأة والشيات والقيادة والتعليم والفن والتراث والرياضة والتمويل والاقتصاد.

لحظة حاسمة: تمُ اختبارها كواحدة من أندح النساء في العالم في محال الأعمال من قبل مؤسسة تحدي ريادة الأعمال النسائية الدولية في

عبرة مؤثّرة: "أفضل شيء يمكن لأي شخص أن يفعله لِيحقّق أرباحاً أكبر ومدخولاً أفضل ر. هو أن يبدأ نشاطاً تجارياً. هَٰذَا يُحَتَّاجِ إِلَى الشَّجَاعُةُ والمثأيرة".

**ماذا بعد؟** تستمرً في العمل كرئيسة للبنك الوطني للتمويل National Microfinance Bank الصغير في الأردن الذي يموّل المشاريع المُدرُة للدخل لشرائح المحتمع

ما تتمً مقارنتها بـ Google في مدى وصولها عبر البحث والتسوّة. عبر الانترنت والخرائط والمزيد. وهي أيضاً أول رئيسة تنفيذية لها.

عبرة مؤثّرة: "لتحقيق قفزة الح الأمام، فانٌ مهمتنا الأكثر الحاحاً هُي استعادة ثُقافة شركتنا القَائمة على الثقة والاستقلالية".

יורותוח יוסר און ביים ולום וכותוחות יוסר של שביים ולותוחות שביים של שביים ולותוחות שביים של היוסר של היוסר של ה وحهاً لوحه مع ٤٠٠ موظف واستمعت الى وحهات نظرهم حول التحديات الهبكلية لـ Naver واقتراحاتهم

Esther Duflo

فرنسية أميركية، ٤٩ عاماً لماذا هي؟ أستاذة محاضرة في "الحدُ من الفقر واقتصاديات التنمية" في مهد "ماساتشوستس" المهنيَّة ـ ولا تحاول الإَّجابة على "الأسئلة الكبيرة" مثل الآخرين في محال عملها مع نظريات شاملةً.



حالة شاذة رائعة. لحظة حاسمة: وصفتها صحيفة JoongAng Daily الكورية بأنّها "تحوّل حذري" لمحموعة Naver C-suite عندمًا ارتقت إلى منصب الرئيس التنفيذي في سن الأربعين. أصبحت أصغر قائدة على الإطلاق لـ Naver -Portal Operator – رقم واحد وأوّل شركة إنترنت في كوريا الحنوبية، غالباً

**لماذا هي؟ ٩٥٪** من المناصب

التنفيذية "بين الشركات الكورية

المحرجة في البورصة يشغلها رجال،

ويبلغ متوسط عمر الرئيس التنفيذي

-:.. أكثر من ٥٨. هذا ما يجعل "سو يون"

Choi Soo Yeon

كەرتق، ٤٠ عاماً



وبدلاً من ذلك، قامت بتحويل مجال اقتصاديات التنمية من خلال متابعة إجابات عملية لأسئلة صغيرة: ما هي المناطق الريفية في الهند بالذهابُ إلى العمل أو الآباء بتحصين أطفالهم؟ لحظة حاسمة: حصلت على حائزة نوبل في العلوم الاقتصادية

٢٠١٩ لعملها في البحث عن التدخُلات

السياسية التي تعمل على الحد من الفقر في البلدان النامية. كانت ثاني امرأة في التاريخ تحصل على الحائزة. عبرة مَوْثُرة: "نشعر الفقراء بالملل مثلنا حميعاً. قد تكون سعادتهم مهمة بالنسبة لهم بقدر صحتهم". ماذا بعد؟ صدور كتابها الأخبر Good Economics for Hard Times "اقتصاديات حيدة للأوقات الصعية".

# Gita Gopinath

أميركية هندية، ٥٠ عاماً لماذاً هي؟ سيكون من المستحيل سرد جميع إنجازات جوبيناث في المساحة القصيرة المخصّصة لها هناً، يكفى أن نقول، بصفتها نائب المدبر العام لصندوق النقد الدولي (IMF)، المعترف بها كأحد خبراء الاقتصاد الرائدين في Macro-Economist قد كانت مشغولة للغالة في الآونة

لحظة حاسمة: لقد لعبت دوراً محورياً في المساعدة على انهاء الوباء، وسمحت بالتسليم السريع للقاحات إلى البلدان المنخفضة والمتوسطة الدخل. ع**برة مؤثّرة: "**أفكّر في المشاكل.

أستخدم تدريبي الاقتصادي لابتكار

ما**ذا بعد؟** هي تحمع بين صانع السياسات لمحاربة آثار تغبّر المناخ، بينما تنشر عملها البحثى كباحثة في جامعة "هار فارد". وهي لا تُزال رائدة في محال الاقتصاد.





# Christine Lagarde

فرنسة، 11 عاماً لمَاذا هَي؟ انَّها رئيسة البنك المركزي الأوروبي، ولكن مهنة "لاغارد" المذهلة ىدأت في پارىس في شركة محاماة حولية. في عام ه..ً، أصبحت وزيرة الرئيس نيكولا ساركوزي، تمُ تعيينها وزيرة للاقتصاد. واحدة من النساء القلائل في السياسة والاقتصاد، تمُ فحص كلّ خطوة لها بطريقة ما كان للرجال أن يواجهوها في مناصب



Mariana Mazzucato الطالبة، £0 عاماً لَماذا هي؟ إنّ ترجمة الأفكار الاقتصادية إلى سياسة ليس بالأمر السهل، ولكن هذا ما كرُست

"ماز وكاتو" حياتها المهنية لتحقيقه. وهي المديرة المؤسسة لعهد Institute of Innovation and Public Purpose بحامعة كوليدج لندن (UCL)، لحظة حاسمة: عام ۲۰۱۱ تركت الحكومة الفرنسية لتصبح المديرة الإدارية لصندوق النقد الدولي (IMF)، حيث واجهت أزمة الديون في منطقة اليورو كأول امرأة على الإطلاق في هذا الدور (وكنت تعتقدين أنّ وظيفتك عبرة مؤثّرة: "لدى نظرية مغادها أنّ

أكبر تحديات عصرنا. النساء بتمّ اعطاؤهر"، موقعاً بشكل عام ويتمّ تعيينهنّ في الوظائف عندمًا يكون الوضع صعياً. لقد لاحظت ذلك فَ كَثُمْ مِن الحالات. فَ أُوقَاتَ الأَزْمَاتَ، يُطلب من النساء في نهاية المطاف حل الفوضى ومواحهة المشكلات الصعية والتركيز تمامأ على استتباب التنفيذ.

مَاٰذَا بعد؟ بلغ التضخُم مستوىّ قياسياً في منطقة اليورو، لذلك ىنصتُ تركّبزها على استقرار ارتفاع الأسعار وسط الحرب في أوكرانيا وحشد الاتفاق بين صانعي السياسة من ١٩ دولة للقيام بذلك.

وأستاذة في اقتصاديات الابتكار والقيمة العامة، ورئيسة مجلس منظمة الصحة العالمية لاقتصاديات الصحة للجميع، والفائزة بجائزة -Le ontief. جائزة النهوض بحدود الفكر الاقتصادي. إنهًا تتحدي باستمرار صانعي التسباسات لتشكيل الأسواق باستخدام التفكير المنطلق لحل 

zucato المبتكر صندوق الابتكار الأوروبي بقيمة ١٠٠ مليار يورو، ووضع الأفكار في كتابها المؤثر عالمياً. دليل أول لتغيير الرأسمالية، موضع

عبرة مؤثّرة: "يخبرنا التأريخ أُنَّ الابتكار هه نتبحة حمد حماعت هائل لسرفقط مرزمجموعة ضيَّقةٌ من الشياب البيضَ ي في كالَّيغورنياً. إذا أَردنا حَلَّ أُكبر مَشَاكُلُ الْعَالَمُ، عَلَيْنَا أَنَ نفهم ذلَك بشكل أفْضَلٌّ".

ماذا بعد؟ بصدر هذا الربيع كتابها The Big Con: How the con- الحديد sultingindustryhasinfantilized government,weakenedbusinessandwarped our economies



1 Women

CHANGE MAKERS

Stefanie Stantcheva

... لماذا هي؟ إنّ إعطاء الضرائب رواية

مقنعة تجعل الناس يرغبون في

الانخراط في الموضوع يعدُ إنجازاً

ىحدُ ذاته، لكِّن "ستانتيشيفا"، أستاذة

الاقتصاد في جامعة "هارفارد"،

شغوفة جداً بالموضوع ومن

المستحبل عدم الشعور بالإفتتان بعملها. يتمحور حول التأثيرات طويلة

. الأمد للسياسة الضريبية ـ على الابتكار

لحظة حاسمة: تمّ اختبارها كواحدة

من أفضل ثمانية اقتصاديين شباب

في العشريّة من قبل محلة The

عبرة مؤثّرة: "أنا مؤمنة جداً

يضرورة تواحد المزيد من المعلومات

والمزيد من التربية والتعليم في

.. ماذا بعد؟ تواصل استكشاف مواقف

الناس تحاه الضرائب والرعابة الصحبة

وسياسات الهجرة والسياسات

أبيئية والحراك الاجتماعي باستخدام

الدراسات الاستقصائية والتجارب على

نطاق واسع في الاقتصاد الاجتماعي.

ىلغارىة، ٣٦ عاماً

والتعليم والثروة.

القضايا الاقتصادية".

1 · V ellearabia.com ellearabia.com 1 • 7

# سياسة

من خلال تغيير القوانين وتغيير العقول والضغط من أجل عالم أفضل، تعرف هؤلاء الُنساء كُنف تُنْكُز الأموُر! ۗ

## Jacinda Ardern

نىوزىلندىق، 1٤ عاماً الماذا هي؟ منذ ٢٠١٧ هاد عنود "أردن" ح**ود: سي**: معد عليه ۱۹۳ هود اردن حزيها وبلدها خلال أزمات لم يكن ىامكان أي رئىس وزراء أن يتوقّعها من هُحمات "كرايستشيرش" الإرهانية. إلى اندلاع White Island. وبالطبع جائحة كوفيد ١٩. لقد اشتهرت بحزمها وتعاطفها ولا تخشى أن تكون صادقة بشأن حقيقة كونها أم عاملة. فازت بانتصار ساحق في الانتخابات العامة لحرب ٢٠٢٠ تصيح رئيسة وزراء نيوزيلندا مما أعطى - " حزبها أصواتاً أكثر من أي انتخابات في السنوات الخمسين المأضية.

لحظة حاسمة: احضار طفلها البالغ من العمر ٣ أشهر إلى اجتماع للأمم

عبرة مؤثّرة: "أنا حقاً أعارض الفكرة القائلة بأرت السياسة بحب أن تكون مكاناً مليئاً بالغيور، وحيث نركّز باستمرار علَّىٰ تسجيل الأهداف ضد بعضنا البعضّ . نعم، نحن يحاحة إلى ديم قراطية قوية، ولكن يمكنكُ أن تكونَ قوي، أ ويمكنك أنّ تكورنّ لطُبغَة..

ماذا بعد؟ هناك انتخابات تلوح في الأفق العام المقبل.





ملحقة صحفية للبيت الأبيض مثليّة الجنس في التاريخ. قبل أن تصبح أمًا مع زوجتها وتتولَّى وظيفتين من أهم الوظائف في حياتها، كانت "جان يبير " تقوم بحملّات سياسية، وكانت ناشطة ومعلُقة سياسية ومحاضرة في الشؤون العامة والدولية في حامعة كولومييا. عملت أيضًا كمحلّلة سياسية في NBC News و

أصبحت رئيسة قريق المرشحة الديمقراطية لمنصب نائبة الرئيس "كامالا هاريىس".



لحظة حاسمة: في أغسطس ٢٠٢٠،

عبرة مؤثّرة: "ليكن حلمك كبيراً [...] ولا تفقدى نفسك الحقيقية أبدأ". ماذا بعد؟ مع حالة السياسة الأمبركية المتقلِّية التي لا نهاية لها، ستكون مشغولة في توصيل رؤية "بايدن" للأمة بصفتها الملحقة الصحفية للبيت الأبيض.



أنَّها واحدة من خلفاء "أنجيلاً ميركل"



عبرة مؤثّرة: "إعملي من أجل أمر لأنَّه جيِّد، وليِّس فقط لأنَّ لديه فُرَصةٌ للنجاح".



Sanna Marin

فنلندىة، ٢٦ عاماً

لماذا هي؟ تصدّرت رئيسة الوزراء

انتشر مقطع فبدبو لها وهي ترقص

مع الأصدقاء في حفلة على نطاق واسع

وتلقُت انتقادات غير لائقة أحير تها على

إحراء اختبار تعاطى المخدرات. لقد

خرج عدد لا يحصى من السياسيين

والأشخاص البارزين لدعمها، وسلطوا

الضوء على المعاملة غير العادلة التي

تتعرِّض لها المرأة في موقع السلطة.

وينتقص الغضب حوّل رقصها، من

العمل الذي كانت تقوم به كقائدة،

بما في ذلك اتخاذ موقف صارم للغاية

ضد فلَّاديمير بوتين، بعد الغزو الروسي

لأوكرانيا والتعامل ببراعة مع أزمةً

ل**حظة حاسمة:** في سن الرابعة والثلاثين، أصبحت أصغر شخص يقود

حكومة في العالم. لقد حسّنت نظام

إجازة الأمومة السخى بالفعل في البلاد

لكل من الآباء والأمهات.

كوفيد ١٩.

حصة نسائية في الشركات المحرجة الرئيسية والمجالس، وموقفها لصالح زواج المثلبين والحدّ الأدني للأحور على الصعيد الوطني. كانت أول امرأة تشغل منصب وزيرة الدفاع وكان يُنظر إليها على نطاق واسع على

لحظة حاسمة: في يوليو ١٩،٦، تمّ انتخابها رئيسة للمقوضية الأوروبية، لتصبح أول امرأة تشغل هذا المنصب.

ماذا عد؟ قالت إنّ الاتحاد الأوروبي يخطُّط لحظر ٩٠٪ من جميع وارداتُ النفط الروسية يحلول نهاية العام.



عبرة مؤثّرة: "لا تُقاس قوة المحتمع بثروة أعضائه الأكثر ثراءً، ولكرن بمدى قدرة مواطنيه الأكثر ضعفاً على التأقلم". **ماذا بعد؟** لقد تعهّدت بأن تصبح فنلندا Net Zero بحلول عام ۲۰۳۵.

# Angela Merkel ألمانية، ۱۸ عاماً

ر لماذا هي؟ لُقُبت مبركل بأقوى امرأة في العالم أربع عشرة مرة من قبل محلة Forbes، وكانت في الأصل عالمة قبل أن تنتقل إلى السياسة وتعمل في طريقها إلى أعلى منصب . حيث عملت كمستشارة لألمانيا من ۱۰۰۸ جال کانت أول قائدة في الاتحاد الديمقراطي المسيحي (CDU).

**لحظة حاسمة:** نالت ميركل التي تتسم بالحذر عادة، اشادة دولية بخطوتها الحريثة لفتح حدود البلاد أمام اللاحثين في ذروة أزمة الهجرة الى أوروبا في عام ٢٠١٥، وحمعت الألمان تحت شعار We can do it "يمكنّنا فعل ذلك".

عبرة مؤثّرة: "اخترتُ أن أمارس مَهَنَةُ فِي الْغَيْزِياءَ لأَنَّ الْحَقَيْقَةُ لِيُسْتُ بهذه السهولة".

ما**ذا بعد؟** تعمل میرکل علی کتاب مذكرات سياسية مع مستشارتها القديمة "ببت بومان"، من المقرّر نشره في عام ۲۰۲۶، وهي أنضا الرئيسة الحديدة للحنة تحكيم حائزة غولينكبان للإنسانية (أزمة المناخ).





ربية ... لماذا هي؟ كما لو أنّ كونها أصغر عضوة في البرلمان منتخبة في الكونغرس الأمبركي لم يكن إنحازاً كافياً، فقد قدّمت "أوكاسبو- كورتيز" ما مجموعه ٢٣ تشريعاً في ولايتها الأولى وحدها.

E L L E 1 (Women)

CHANGE MAKERS

لحظة حاسمة: هم يمتلكون الكثير! من خلال حلسات استماع اللحنة، ضغطت على شركة أدوية کبری لتخفیض سعر دواء یقلُل من انتقال فيروس نقص المناعة البشرية: وأجبرت مقاول دفاع على إعادة اـ١٦ مليون دولار من التمويل الفيدرالي: وحملت مانكل كوهين على التَّصريح رسمياً أنَّ الرئيس دونالد ترامب كان متورّطاً في الاحتيال الضريبي.

# عبرة مٍؤثُرة: "التغس بتطلُّب شحاعة".

ماذا بعد؟ تنتهي فترتها الحالية في ٣ يناير ٢٠٢٣ لذا فهي منشغلة في الترشُّح للإنتخابات المقبلة.

1.9 ellearabia.com ellearabia.com ۱ • ۸

# ثقافة

القلم أقوى من السيف!

# هذه القُويَ التَّى لا يُستهان بها تكتب طريقها إلى التاريخ.



# **Dolly Alderton**

كندىة بريطانيةُ، ٣٤ عاماً لماذا هي؟ يتطلّب الأمر نوعاً معبّناً من الشجّاعة لتعرضي حياتك، بكل تفاصيلها الفوضوية المجيدة، لكي يستهلكها الآخرون. ولكن تلك هي العمود وكاتية المحلة والمؤلفة هذه اسمها. أصبح اقتباس كتابها الأول للتلفزيون، Everything I know About love، أحد أكثر العروض إثارة في العام. تُمْ إدراج روايتها Ghosts المتارجة إنام الماركة المتاركة في القائمة المختصرة لحائزة الكتاب البريطاني لأول ظهور خيالي وهي معروفة بذكائها في الثقافة الشيشة

**حاسمة:** البودكاست المحبوب الذي ابتكرته وشاركت في استضافته، حصل على عدد هائل منّ المعجبين الجدد وأثبت أنّه شريان حياة للعديد من المستمعين عد

عبرةمؤثُرة: "تقریباً کل ما أعرفه عن الحتْ، تُعلِّمتُه من صداقاتُه الطويلة الأمد مع النساء".

ماذا بعد؟ انْها تعمل على روانة . حديدة تخطُط للمواصلة في صناعة

ellearabia.com 11.



## لحظة عاسمة: نفُذت عملية محفوفة بالمخاطر لمدة ثمانية فرنسة، 40 عاماً أشهر تقريباً للتحقيق في دور رئيس

لماذا هي؟ اشتهرت الكاتبة والروائبة الوزراء "ناريندرا مودى" و"أميت شاه" رئيس حزب "بهاراتيا جاناتا" في والمخرجة بعملها في استكشاف -"الجندر" والجنس وآثار الفقر والحياة كجزء من المجتمع المهمُش. لحظة حاسمة: نشرت روالتها

الأولى، Baise-Moi، قصة الانتقام من الاغتصاب، في سن ٢٣ عاماً. في عام ...٦. شاركت في إخراج فيلم مقتسن عن رواية بطولتها نحمة اباحية فرنسية. أصبح أول فيلم يتمّ حظره

فی فرنسا منذ ۲۸ عاماً. عبرة مؤثّرة: "بعد سر، الأربعير،، يصبح الجميع مثل مدينة تعرّضت

في نشر الأعمال المتعلِّقة بالقضابا



# أعمال الشغب. عبرة مؤثّرة: "الهند تجربة غير

ماذا بعد؟ ستنضمٌ رنا أيوب قريباً إلى مغلام فالمناسة معاملة فالمناسبة والمناسبة والم كز ميلة مر موقة في Pritzker.



ماذا بعد؟ أطلقت دار نشر متخصّصة

المُحتمعية للثقافة المثلثة والنسوية. **Annie Ernaux** 

فرنسة، ١٨عاماً لماذا هي؟ وُصف عمل للكاتبة الفرنسيَّة التي لا تقبل التنازل أو





# حول احساسها القوى تنفسها.

الحيركية المسلطة المس

سوداء في العالم وأول مليارديرة

سوداء في العالم، ولكن ما نُعجب به

حقاً هو قدرتها على بناء علامة تحارية

**Oprah Winfrey** 

أمْسكية، ١٨ عاماً

E L L E 1 Women

CHANGE MAKERS

المعروفة الآن باسم "ملكة حميع الوسائط " Queen of All Media الوسائط. مغ البودكاست والكتب والأفلام والبرامج التلفزيونية والأحداث الحية وأكثر من ذلك بكثير على اسمها لا يوحد شيء لا تستطيع "أوبرا" فعله ـ باستثناء، ريها، أن تبطئ!

لحظة حاسمة: تَمُ تَرْشَيْحِهَا لحائزتي أوسكار اثنتين، كممثلة ومنتجة، ولكن عملها الخيري هو أكبر علامة تميّز شخصيتها، حيث قدُمت مساعدة كبيرة للمدارس وملاجئ النساء المعنفات وحملات للقبض علي المعتدين على الأطفال. عبرة مؤثّرة: "حوّلي جراحك إك

ماذا بعد؟ هي واحدة من المنتجين الأربعة الذين قاموا بإحضار الفيلم الموسيقي The Color Purple إلى الشاشة الكبيرة في ٢٠٢٣.

باعتراف واسع لها. ولقد أكسبتها

بعثاتها على الأرض، من حرب البوسنة

ومناطق الصراع الأخرى، سمعتها بأنَّها

لا تعرف الخوف. كانت كبيرة المراسلين

الحوليين لشبكة CNN من ١٩٩٢

إلى عام ٢٠١٠، ومنذ ذلك الحين عملت

لحظة حاسمة: اشتهرت بإحراج

الرئسين بيل كلينتون على الفور في مقللة في ١٩٩٣ متهمة إياه لـ

. . . . "التقلُب المستمر" بشأن الصراع

في البوسنة. ردّ بغضب لكنّها أكّدت

عبرة مؤثّرة: "قرّرت بسرعة تحويل

الخسارة والفشل الى القوة الدافعة

ماذا بعد؟ بعد معاناتها من سرطان

المبيض، قالت "أمانبور" أنّ لديها

ت نفسها كقوة لا يستهان بها.

فرصة حديدة للحياة.

المىساومة، بأنّه شجاع وجرىء. وقالت الصحفيّة Anita Chakraborty من صحيفة The Guardian: "إنّ الصفة التي تميّز كتابات "ارنو" عندما تتكلُّم عُن الحنس، عن كتابات . غبرها في محبطها، هي الغباب التام للخُجل. فالرغبة فيها تولد المزيد من الرغبة، ودافع الموت، والسعادة، وحتى الصدمات السابقة، مثل عمليّة احهاضها، ولكن لا اذلال أبداً".

اللحظة الحاسمة: الفوز يحاثزة نوبل للآداب الدال ٢٠٢٢. انُها تذهب ال الكاتب الذي يُعتبر، على حدّ تعبير إرادة . الفريد نوبل، "الشخص الذي يجب أن يكون قد أنتج في مجال الأدب العمل الأكثر تميّزاً في اتّجاه مثالي".

عبرة مؤثّرة: "قد يكون الهدف الحقيقي من حياتي هو أن يتحوَّل جسدي وأحاسيسي وأفكاري إك

**ماذا بعد؟** في أبريل ٢٠٢٣ ستنشر مطبع Yale Press مطبع معالية الأولى لكتاب "إرنو"، Look at the Lights My Love، والذي تصفه بأنَّه "تأمَّل يومي في الظاهرة الحديثة الفريدة لـ ."Big -Box Superstore

## Elif Chafak Amanda Gorman

أميركية، ١٤ عاماً تركىة، 01 عاماً لماذا هي؟ في غضون دقائق، أصبحت لماذا هي؟ روائية وكاتبة مقالات هذه الشَّاعرة والناشطة الأميركية ومتحدّثة عامة وعالمة سياسية اسمآ مألوفآ حول العالم عندما قامت وناشطة، تمّ ترشيح روايتها "١٠ دقائق "The Hill We Climb" مقاله، "Elimb" و٣٨ ثانية في هذا العالم الغريب" في في حفل تنصيب الرئيس "بايدن". القائمة المختصرة لحائزة Booker يستكشف عملها مواضبع الاضطهاد price. تُرحمت أعمالها إلى أكثر من والنسوية والعرق والتهميش، وكذلك ٥٠ لغة. وهي أيضاً نسوية ملتزمة الشتات الأفريقي. أصبحت "غورمان" وانسانية متاثرة يشدة بالصوفية أول شخص يُطلّق عليه لقب الشاعرة والثقافة العثمانية. تهاجم كتاباتها الوطنية للشياب في عام ٢٠١٧، لكن حميع أشكال كرة الأجانب المسرح العالمي دفعها إلى منطقة .Xenophobia

-- " Voice of Generation "صوت جيل ".

لحظة حاسمة: أن تصبح أصغر

شاعرة تقرأ شعرها في حفل تنصيب

شجعاناً بما يكفي لنكون الضوء".

هي الأكثر مبيعاً.

۲۰۳۱ ولد

لحظة حاسمة: اختبرت روايتها The Forty Rules of Love کواحدۃ مین "۱۰۰ رواية شكّلت عالمنا" على قناة BBC.

عبرة مؤثّرة: "الحِبُّ مُوجُودُ داخل كلّ واحد منّا منذ اللحظة التَّى نولد فيها وينتظر أن تُكتشف منذ ذلك الحين".

**ماذا بعد؟** تعمل على كتب جديدة.



111 ellearabia.com

# وسائل الترفيه

استخدمنَ دورهنٌ في الحياة العامة للفت الانتباه إلى القضايا المهمّة **وإلهام التغيير القوى.** 

# Adele ىرىطانىة، ٣٤ عاماً

لما**ذا هي؟** على الرغم من كونها واحدة من أفضل الفنانين الموسيقيين مبيعاً في العالم، حيث بلغت مبيعاتها أكثر من ١٢٠ مليون . تسجيل، وها جائزة "غرامي" و١٢ جائزة بريطانية باسمها، إلا أنُ أديل تحافظ طبيعتها الحقيقية وتحافظ على حسها البريطاني الراثع بروح الدعابة وشخصيتها الميستنكرة لذاتها.

لحظة حاسمة: كان كل ألبوم من ألبوماتها لحظة حاسمة في حدّ ذاته، وأصبحت أغانيها كلاسيكيات فوريّة، ولكن كان من الواضح أنّها حقّقت ولك عندما حصلت على MBE، خلك عندما ٢٠١٣، من أجل الخدمات التي قدُمتها

عبرة مؤثرة: "لدي شعور بعدم الأمان بالطبع، لكنِّنْ لا أتساهل مع أي شخص يشير إلى ذلك".

المتماق ليعاني وتأحير المتمالي القامتين المتمالي المتمالية المتمالية المتمالية المتمالية المتمالية المتمالية ا في "لاس فيغاس" بالدموع، أكُدت أَدِيًّا , أَنُها سِتَقَدُم ٣٢ عِرِضاً في -Cae sars Palace، من نوفمبر حتى مارس



Beyonce أميركية، ٤١ عاماً

لماذا هي؟ من أبن نبدأ حتى مع هذه القوة الخارقة التي هي "بيونسيه"! من Destiny's Child إلى Dangerouslyin Love . الألبوم المنفرد الذي دفعها إلى عالم sance، تتمتّع الملكة Queen B يقدرة خارقة على التقاط اللحظة الثقافية والاستمتاع بها قبل أي شخص آخر. يتحاوز عملها الموسيقي، ويحدث الحديث وصيحات الموضة والحالات المزاحية الاجتماعية بأكملها. لقد وحُهت إبداعاتها إلى التمثيل والإنتاج والغن والموضة وغير ذلك الكثير وهي واحدة من أكبر الفنانين مبيعاً في تاريخ الموسيقي.

لحظة حاسمة: كان إطلاق ألبومها Lemonade، الذي تناول مشاعرها بالخيانة مباشرة بعد ظهور شائعات عن شؤون زوجها Jay-Z خطوة قوية لا مثيل لها.

عبرةمؤثُرة: "لا تحاوك التَقليلُ من شأنك للعالمُ؛ دعي العالم يلحق ."ല്

ماذا ىعد؟ بأمل المعجبون في حولة عالمنة خاصة بألبوم Renaissance



المسرحية الهزلية -Ē4 Sitcom Chew ing Gum، التي فازت فيها بحاثزة Bafta ، استخدمت Coel صوتها على الشاشة وخارجها للإدلاء بسانات قوية. عرضت سبرتها الذاتية May Destroy You الذي كتبته ومثَّلت فيه، والذي فاز بحاثّزتي Bafta، وصنعت التاريخ ّكأول امرأة تسوداء تفوز بحائزة "المي" للكتابة المتميّزة لسلسلة محدودةً. لحظة حاسمة: تناول خطالها الأيقوني في مهرجان EdinburghTV في التمييز ومعاملة الناجين ٣٠١٨ التاجين



من الاعتداء الجنسي في صناعة عبرة مؤثّرة: "لا تخافوا من

ماذا بعد؟ تا Aneka الله Aneka في Black .Panther: Wakanda Forever

## Zhou Dongyu صننتّة، ٣٠ عاماً

لماذا هي؟ حازت الممثلة والمنتحة على ٣٧ حَاثَرَة ضخمة لعملها ولا تزال واحدة من أكثر الممثلات الصبنيات طلباً في جيلها. تتحدّى أدوارها أسلوب التمثيلُ، وهي مبهرة في مقاطع تتراوح من أفلَّام الإثارة والجَّريمة إلى الكوميديا الرومانسية. هي سفيرة للعديد من العلامات التجاريةُ الفاخرة، ولكن الأهم من ذلك أنَّها ناشطة بيئية ملتزمة تعمل كمتحدّثة باسم Franco-Chinese Month of The Environ-

لحظة حاسمة: لم يكن لديها خبرة سابقة في التمثيل قبل أن يتمّ اختبارها في عام ٢٠١ من قبل المخرج الشهير Zhang Yimou لتمثيل فيلمه أدائها بالعديد من الحوائز وأدًى بها إلى



أن تصبح واحدة من أربع ممثلات في الصين الأكثر قبولاً للتمويل.

عبرة مؤثّرة: "بمكن للحكمة البشرية أن تَغَيِّرِ ٱلْعالِمِ، ولكن احَيِّرَام السئةُ الاكولوحية والحيوانات والنبأتات والاهتمام يها والاعتزاز بها يجب أن يكون ُ شرطاً أساسياً ضرورياً".

ماذا بعد: لديها ثلاثة أفلام رئيسيّة من المقرّر اطلاقها عام ٢٠٢٣.

## Jung Ho-Yeon کورىت، ۱۸ عاماً

لماذا هي؟ بدأت حباتها المهنبة كعارضة أزّياء مستقلة في عام ٢٠١٠. ولكن عندما تنافست في الموسم الرابع من Next Top Model في كوريا (وأصبحت وصيفة)، انطلقت مسبرتها تحاريّة فاخرة مشهورة، ولكن الأهم من ذلك أنّها صنعت اسمها كممثلة Netflix ربلد قاملا دور البطولة Netflix بناء في Squid Games الشهير.

لَحْظَةُ حَاسِمةُ: فَازَتُ "بَحَاثُزَةُ نَقَانَةً



وقد ساعدت في تشجيع الشياب للحصول على لقاح كوفيد ١٩. لحظة حاسمة: رداً على الغاء قرار المحكمة اللعلا الأمير كية ٢٠٢٢ ماد قامت "رودريو" بأداء أعنية "Fuck ully Allen مع المغنية البريطانية You فی مهرجان Glastonbury. عُبِرة مؤثِّرة: "أحتّ النقد النَّاء لأنَّه ىعنى أنّ هناك من يهتمّ بك ويغنّك". ماذا عد؟ بأمل معجبوها أن تلعب

## **Taylor Swift** أمرركية، ١٣ عاماً

لماذاً هي؟ واحدة من أعظم كتُاب " - " - " الأغاني في جيلها، تعدُ "تايلور سويفَّت" قُوة لا يستهان بها. لقد باعت أكثر من ٢٠٠ ملبون أسطوانة في حمية أنحاء العالم، مما يحعلها واحدة من أفضل الموسيقيين مبيعاً على الاطلاق. لقد فازت بـ اا حائزة "غرامي" ـ بما في ذلك ثلاث جوائز "لأليوم العام"، وعُّ حائزة موسيقي أمبركية ـ و 29 حائزة "بيلبورد" للموسيقي ـ وهي أكبر جائزة للمرأة. وجائزة "إيمي".

لحظة حاسمة: اشتهرت بأنّها استعادت السيطرة على كتالوغ

الموسيقي الخاص بها بالكامل، بعد نزاع دام عاماً كاملاً مع مدير المواهب Louic Big Machine a Scooter Braun رفضوا السماح لها بشراء حقوقها، . فبدأت في إعادة تسجيل أعمالها وإصدار كل ألبوم مع عبارة (Taylor's Version) "نسخة تايلور" في العنوان.

# Olivia Rodrigo أمبركية، ١٩ عاماً

لماذا هي؟ من نجمة ديزني الصغيرة إلى رحلة نجمة البوب، كانت الرحلة ناجحة، لكن "رودريغو" جعلتها حقاً ملكاً لها. أصبحت أغنيتها المنفردة الأولى Drivers License "رخصة القيادة" واحدة من الأغاني الأكثر مبيعاً في عام ٢٠٢١. قبل توقيع عقدها القياس، تفاوضت بشأن الحفاظ على حقوقها بالنسبة لحميع أغانيها. صنّفتها Time على أنّها الأولى في الترفيمة Entertainer of Bill- الالله ٢٠٢١ وأطلق The Year board لقب "امرأة المالة إلى المراة المالة حنياً إلى حنب مع نحوميَّة البوب، فهي

ممثلى الشاشة للأداء المتمئز لممثلة

في مسلسل درامي" وحصلت على

عبرة مؤثّرة: "أحاول بجدٌ مهما كان

ماذاً بعد؟ ستلعب دور البطولة في

يريد Alfonso Cuaron قالثارة

Apple TV، جنباً إلى جنب مع -Cate Blan

. ترشیح لجائزة "إیمی<sup>ا</sup>

الأمر شائكاً. أقسم بذلك".



ELLE

1 Women

CHANGE MAKERS

**عبرةمؤثّرة:** 'أريد أن أقول لجميع

السيدات الشابات: سيكون

هناڭ أشخاص على طول

الطريق يحاولون تقويض

نحاحك أو ينسبون لنغسهم

الفضل إلى إنجازاتك أو

شهرتكّ... ولكرن أذا ركّزُت

فقط على العمل ولم تدعي

هؤلاء الأشخاص يُغيّرون "

طرنقك، فيوماً ما، عندما

تصلين إلى حيث تذهبين،

يحتونك، هم من أوصلوك

التهنّا. وهذا سيكون أعظم

شعور فالعالم".

ماذا العامير إصدار ألبومها العاشر

في الاستوديو في أكتوبر، تردِّد أنّ

"سُونفت" تخطُط للقيام بحولة فنُبية

.۲۰۲۳ ماد رمالحال ع

117 ellearabia.com ellearabia.com 117

# من خُلال أفلامهنّ وتصويرهنّ وأعمالهنّ الفنية الرائدة، رسمنَ إرثهنّ على مشهدنا التقافي.



لماذا هي؟ بستكشف عملها فن

الجسد، وفن التحمِّل، والنسوية،

والعلاقة بين المؤدي والجمهور،

وحدود الجسد وإمكانيات العقل. تعمل

-منذ أكثر من أربعين عاماً وتطلق على

نفسها المسالمين أحدة فن الأداء". ٢٠٠٧ منا

أسست معهد مارينا أبراموفيتش

(MAI)، وهو مؤسسة غير ربحية لفن

لحظة حاسمة: تضمُنت قطعة

أدائها Rhythm، وضع حياتها وجسدها

بالكامل في أيدي الغرباء، وتحويل

نفسها إلى شيء، يستخدمه المرء

كما يرغب لمدة ست ساعات في

مساحة المعرض. خلال هذا الوقت،

وافقت على النقاء ساكنة تماماً ودون

أى ردّة فعل حتى تنتهى التجربة.

عبرة مؤثّرة: "يشعر الناس بألم

## منال الضويان سعودية، ٤٩ عاماً

لماذاً هي؟ انخرطت "الضويان" منذ فترة طويلة في استحواب العادات المتحيّزة ضدّ المرأة التي تؤثر على وضع المرأة في المملكة العربية السعودية، وهي شاهد حسّاس ولكنّه حاسم للتحوّل الثقافي الذي يجتاح المملكة. تعمل عبر الصوت والنبون والنحت. دخلت مؤخراً في شراكة مع علامة تحاربة فاخرة شهيرة وأصبحت أول عربيّة تعبد تصميم إحدى حقائب الدَّار الشهيرة.

لحظة حاسمة: منشآتها التشاركية Esmi – a (F.II) Suspended Together ال ۲۰۱۲) وهي نتيجة ورش (۲۰۱۲) هي نتيجة عمل تقدُم قنوات ٌلآلاف النساء في المملكة لمعالحة العادات الاحتماعية الظالمة.

# عبرة مؤثّرة: "وجودي يمثَلُ تحدَّباً".

ماذا بعد؟ هي في صدد إنشاء عمل فني واسع النطاق لـ "وادي الفن" وهو مشروع تطوّر ثقافي جُديد في الصحراء السعودية.

شديد بداخلهم لدرحة أنّهم لا ىدىكەن ذلك".

ماذا عد؟ سبتهُ افتتناء أول معرض استعادى كسر لها في المملكة المتحدة في الأكاديمية الملكية للفنون ـ الذي كان مخطّطاً له مبدئيا لعام ۲۰۲۰ ـ في سيتمبر ۲۰۲۳ ويستمرّ حتى دىسمىر.

Jane Campion نىوزىلندىق، ١٨ عاماً قفدىييا" ب تازاف ١٩٩٣، واد ؟ رها أغلماً الذهبية ألى مهرجان كان السينمائي



أول مخرجة تحصل على هذه الحائزة. ثمٌ في عام ٢٠١٤، أصبحت أول مخرجة تتر أس لحنة تحكيم الأفلام الروائية في وهي أول امرأة في تاريخ السينما يتمُّ ترشیحها مرتین لُجائزة أفضل مخرجة في حفل توزيع حوائز الأوسكار عام The صلاف رید ۲۰۲۲ رماد رفع ۱۹۹۳ Power of the Dog، الذي فاز ت به أخبراً. لَّحِظة حاسمة: كانَّ لـ Piano تأثير ثقافی زلزالی حیث قالت Kirsten Dunst: ُكنت أعرف أنُ Jane هي الأفضل في إخراج الأداء النسائي... هذا النوع من التمثيل هو الهدف".

عبرة مؤثَرة: "ما نتعلَّمه في الأفلام التي أخرجتها النساء هو ما تعنيه المرأة الحقيقية. لا أعتقد أنّ الرجال يرون الأشياء خطأ وأنّ النساء على صوات، بل اأنَّنا فقط نرى الأشياء

Up Film Intensive، وهي محرسة أفلام من Netflix.



ىشكل مختلف". ماذا بعد؟ هي تركّز على Aotearoa Pop جديدة أسُستها في نيوزيلندا بتمويل



**لماذا هي؟** هي كاتبة السيناريو ومخرحة فيلم Titane الأخير، والذي لاقى ترحيباً كبيراً باعتباره "فيلم رعب شرس لا يتزعزع"، وفاز بـ "السعفة الذهبية" في مهرجان "كان" السينمائي بالجائزة وأول امرأة تفوز بها وحدها. يتمُّ الإحتفاء بها الآن باعتبارها واحدة من الشخصيات الرائدة في محال السينما. لحظة حاسمة: فيلمها الأول، Raw، الذى استكشف الأطراف الغرافية (Cannibalistic)مدخلاً إِيَّاها إلى المسرح الدولي كساردة قصص شجاعة تتحدُى ما يتوقّع من امرأة مخرجة.

عِبرة مؤثّرة: "أعتقد أنّه من المهم إثارة ردّة فعل أو إثارة الجدل أمنن خُلالً أَالْفَرِيُّ.

ماذا بعد؟ كجزء من البرنامج الفني مهلتستس ۲۰۲۳ هاد Villa Albertine لفيلمها التالي من خلال استكشاف عالم جراحة الجلد وفناني الوشم.

# Yayoi Kusama ىايانىت، 4P عاماً

لماذا هي؟ تشتهر هذه الغنانة بقصة شعرها الحمراء الشهيرة وولعها ىنقاط البولكا Polka Dot، وهي غربية الأطوار بقدر موهبتها. تعيش طواعاً في مصحٌ نفسي في طوكبو، وهو

موطنها منذ عام ١٩٧٧. في السنوات الأخبرة، كانت معارضها الواسعة النطاق في Tate Modern النطاق في Center بمثابة عروض بيع ضخمة وحذيت معجيبها الحدد من بين حيل. إنستغرام. بعد وصولها إلى نبويورك في عام ١٩٥٨، بدأت الفنانة في تطبيق فكرة النقطة على الورق والقماش والحدر ان وحتى على حسدها العارى.

لحظة حاسمة: مهُدت لوحاتها المبكرة "Infinity Net" ـ لوحات أحادية . اللون ملبئة بآلاف النقاط الصغيرة ـ الطريق للتساطة المفرطة. ساعدت أيضاً في الريادة في فن البوب والأداء

عبرة **مؤثّرة:** "أحضروا "بيكاسو"، أحضروا "ماتيس"، أحضروا أيّاً كان! فسأواجههم جميعاً بنقطة بولكا

ماذا عد؟ إطلاق عرض Louis Vuitton رن الأول مرة، تاول الأول مرة، تاول رن الأول أن الأول أن الأول الأولى الأولى الأولى الأولى الأولى الأولى الأولى حديد مع الفنانة من خلال الحقائب المستوحاة من "Infinity Mirror Rooms"، وستصدر المحموعةالكاملة في ينابر.



# Zanele Muholi حنوب افريقيا ، ٥٠ عاماً

لماذا هي؟ يمتدُ عمل هذه الفنانة غير الثنائية Non-Binary والناشطة البصرية إلى التصوير الغوتوغرافي والفيديو والتركيب، وتركّز على

لحظة حاسمة: بعد فترة وحيزة من مواضيع مثل العرق والجنسانيّة انتقالها إلى نيويورك، أنتجت فيلمها والحنس. انّها من أشهر المصوّرين Untitled Film Stills، والتي ارتدت فيه الذين بعملون البوم، وقد تمُ عرض مظاهراً مختلفة وصوَّات نفسها أعمالها في حميع أنحاء العالم. على أنَّها شخصيات نسائية مختلفة

لحظة حاسمة: أحد أكثر مشاريع (ورسوم كاريكاتورية) مثل الفاتنة "موهولي" إثارة للإعجاب هو Faces and Phases "وجوه ومراحل"، وهي سلسلة من الصور الشخصية لمجتمعات المثلبات والمتحوّلين حنسباً من السود في جنوب إفريقيا.

**عبرة مؤثّرة:** "أنا مجرّد إنسان". The National ماد کر ضرحات المادی Gallery of Iceland، يضَّمُ أكثر من ١٠٠



Prune Nourry

فرنسة، ۷۳ عاماً

فنية تجمع بين النحت والتركيب والأداء

والفيديو. الأُعمال التي تنتجها هي بشكل

أساسي كبيرة وضخمة وقد صنعت في

الموقع، والتي تدمّرها أو تدفنها أو تقوم

بتدويرها في طقوس موثّقة، من خلال

لحظة حاسمة: في الصين، أنشأت

حبيثياً من النساء من الطبن،

مستوحية من محاربي مدينة Xi'an,

من أحل مشروع بعثاث Terracotta

أننات تبراكوتا". Daughters "ننات تبراكوتا"

عُرضت حول العالم، تمّ دفنها في

**عبرة مؤثّرة:** "الغنّ يَبقينا بصحّتنا

**ماذا بعد؟** عام ۲.۳۰، ستُخرج "نوری"

بناتها الـ "Terracotta Daughters" من

لماذا هي؟ على مدى أربعة عقود،

كانت تُستجوب ثباتنا بالهوية،

متلاعبة بالقواعد المرئبة والثقافية

للفن والشهرة والحنس والتصوير

الغوتوغرافي. هي من بين أهم فناني

Pictures Ĝeneration، حيل الصور ، الذين

بلغوا سن الرشد في السعينيات.

التصوير الفوتوغر افي والفيديو.

الصين، في مكان سرًى.

Cindy Sherman

أميركية، ١٨ عأماً

عبرة **مؤثّرة:** "أتمنى أن أتعامل مع كل يوم على أنَّه عيد "الهالوير:" وأرن أرتدي ملابسي وأخرج إلى العالم كشخصية غريية الأطوار". ماذا بعد؟ منذ عام ۲۰۱۹، حنیاً آلی حنب لماذا هي؟ تتعاون هذه الغنانة البصرية المتعدّدة التخصّصات مع الحرفسن والمحلّلين النفسيين وعلماء الوراثة والأنثروبولوجيا والباحثين في أعمال

المهجورة،

مع عدّة أحداث استرحاعية رئيسية فى مۇسىسات مثل National Portrait ــــ Gallery في لندن ومؤسسة . Vuitton في باريس، تعمل على تحويل الصور التي نشرتها على حسابها على . إنستغرام إلى نسيج.

والساذحة

# Chloe Zhao صنية، ٤٠ عاماً

لماذاً هي؟ من بكين إلى برايتون، ثمّ من نبويورك إلى نبو إنغلاند، والآن لوس أنحلوس، منحت الحياة المتحولة، المخرجة وكاتبة السيناريو، قدرة نادرة وحقيقية على التنقُل بين الأشخاص - ..... والأماكن. يظهر ذلك في أعمالها الانتقائية ـ أفلام مستقلة، وأفلام غربية حديثة مترامية الأطراف، ومؤخراً فيلم Marvel الرائج.

ELLE

MAKERS

لحظة حاسمة: إنّ الفوز بحائزة أفضل فيلم وأفضل مخرجة عن فيلم Nomadland في حفل توزيع جوائز الأوسكار في ۲۰۲۰ من Zhao الأوسكار ثاني امرأة في التاريخ وأول امرأة ملوّنة تفوز يفئة أفضل مخرجة.

# عبرة مؤثّرة: "أينما ذهبت، أجذب الغرباء ٌ لأنَّنى واحدة منهم". ُ

ماذا بعد؟ كان من المقرّر أن تقوم بانتاج سلسلة لا تحمل عنواناً بعد، حول أصول أكبر حركة احتجاجية أمير كية آسيوية.



110 ellearabia.com ellearabia.com 11£

# موضة

هؤلاء هنّ المصمّمات وخبيرات الأسلوب والعارضات ورائدات التَّغيير اللواتي **أحدثن أكبر تأثير في صناعة الأزياء.** 

لدى علامة Chloe التحارية.

التنصيب إلرئاسي عام ٢٠٢١.

لحظة حاسمة: صمّمت "هررست"

الفستان الذى ارتحته السبحة الأولى

الدكتورة "جيل بايدن" في حفل

**عبرة مؤثُرة:** "أنّا لا أؤْمن بالكمال،

ماذا بعد؟ "هبرست"، التي تحمل

علامتها التحارية تسميتها لتربية

الأغنام في مزرعتها وتنتج صوف

Merino الخّاص بها، ستفرض رؤبتها

وفلسفتها للاستدامة على "كلوي".

... العلامة التحارية Gabriela Hearst

معروضة للبيع الآن في فندق Le Bristol

في باريس.

أنا أؤمن بمحاولة الحصول عليه".



# Maria Grazia Chiuri

انطالبة، ٥٨ عاماً ِ لَمَا**ذَا هَي؟** يعود الفضل إلى المديرة

الفنية لـ Dior في جلب النسوية إلى الأزياء الفاخرة. أثناء التدريب في Istituto Europeo di Design في روما، سرعان ما Pierpaolo مبلها الطالب j مع j مبلها Piccioli. بدأ الإثنان في استوديوهات Fendi في أواخر الثمانينيات. عد إنشاء محموعة من الأكسسوارات للمصمِّم الإيطالي فالنتينو عام ١٩٩٩، انضمًا إلى الدار المر موقة. في عام ٢٠١٦، غادرت ماريا غراتسيا كيورى فالنتينو لتنضمُ الى كرىستيان ديورُ. انُها أول امرأة تشغل هذا المنصب منذ انشاء العلامة التجارية في ١٩٤٦.

لحظة حاسمة: فقد حدُد قميصها الذي يحمل شعار "يجب أن نكون حميعاً نسويات" الاتحاه الحديد لديور في عرضها الأول لربيع وصيف ۲۰۱۷. ومنَّذ ذلك الحين، استهدفت حيل الألفية من المتسوّقين الذين 

عبرة مؤثّرة: "لحب أن تكوني دائماً شحاعة. لا تُدعي الآخرين يحدَّدون من أنت".

ماذا بعد؟ احتضائها التكنولوجيا ومستقبل الموضة.

ellearabia.com 117



Iris Van Herpen

# هولندية، ٣٨ عاماً

لماذا هي؟ لقد ألىست الحميع من Beyonce إلى Fan Bing Bing من تصميماتها الآتية من عوالم أخرى، وقصًاتها المستقىليّة. عد دراسة تَصمِيم الأزياء في معهد ArtEZ للفنون في Arnhem، عملت "فان مرين ً لدى Alexander McQueen تقلقاً ۲۰۰۷ رمادع .ClaudyJongstra خطّها الخاص الذي جذب مشاهير حريصين على الادلاء بينان يفضل تصاميم محموعاتها الثلاثية الأعاد واستخدام المواد المنتكرة.

لَّحِظة حاسمة: عندما ألىست Lady Gaga لحوائز MTV ۲۰۲۰ فستاناً تكنيكولور وقناع غاز وردى. عبرة مؤثّرة: "أرى الأزياء الراقية فعلاً

كمختبر للأزياء". ماذا بعد؟ تجربة ميتافيرس.



**Aurora James** کندىت، ۳۸ عاماً

لحظة حاسمة: السفر في حميع أنحاء أفريقيا في العشرينات من عمرها ومقابلة بعض الحرفيين. بدأت العمل مع مشغل في جنوب أفريقيا.

كان معرضاً لخطر الإغلاق. كانت تنظر الى الزغب (شكل حذاء حنوب أفريقي التقليدي) وبدأت في تعديل ألوانها وشكلها قلىلاً. ثمُ أُخذت الحذاء الي نيوپورك لبيعه في السوق... وباقي القصّة معروف.

عبرة مؤثّرة: "الاستثمار في قطعة صلىة حيدة الصنع تدوم لسنوات وسنوات هى احدى الطرق لتصبحى أكثر وعياً بالسنَّة".

ماذا بعد؟ تأمل "جيمس" أن تستمرّ صناعة الأزياء في التحرُّك نحو الأمام وفي تقبيم شكل الاستدامة وأن يقدّر المستهلكون ذلك في أي علامة

# Rei Kawakubo

ىاىانىت، ٨٠ عاماً

.. . .. لماذا هي؟ لكونها إحدى أكثر مصمّ مي



لماذا هي؟ انُها مديرة الداعية وناشطة ومصمّمة أزياء. ١٣٠ السّريت شركة الأزياء Brother Vellies، بهدف تعزيز ممارسات وتقنيات التصميم الأفريقية التقليدية. عام ۲۰۲۰ أُسُست "حىمىس" Percent Pledge كمنظّمة غير ربحية لدعم الشركات المملوكة من السود. وقد تمُ اختيارها كواحدة من أكثر ١٠٠ شخص نفوذاً من قبل Time



ريا Rei Kawakubo رجىية ، الأزياء تأثُّراً، تحدى شكل الملابس التقليدية. وهي Do-g Comme des Garcons قىلىنىنىڭ لهـنال قفع بحده رجم ver Street Market تحت الرادار . نادر أما تحري مقابلات، ومع ذلك فإنّ تأثير ها سائد دون شك. تقيم في طوكيو وباريس وهي ثاني مصمّم



متّحف متر وبوليتان للفنون. لحظة حاسمة: ۲۰۱۷ تزامناً م

المعرض، مُنح حفل Met Gala في متحف متر وبوليتان للغنون في مدينةً تيوپورك موضوع / Rei Kawakubo Comme des Garçons: Art of the In-.Between

عبرة مؤثّرة: "لا يمكننا أن نصبح شركة حديدة رائعة ما لم نفعل أشياء لم يتمّ القيام بها من قبل". **ماذا بعد؟** يستستمر في التكار مجموعات تشؤه الجسد وأي شيء سوى "الملايس السهلة".



لماذا هي؟ في أبريل ا٦٠٠ أنشأت ستبلا مُكارتني علامتها التحارية الخاصة بالأزباء التي تحمل اسمها، مع ملابس لا تزال معروفة حتى يومنا هذا ببساطتها وأناقتها وبروعتها السهلة. افتتحت أول بوتيك لها في Palais Royal في باريس ولاحقاً في نبوبورك. بصفتها نباتية مثل والدتها، لا تستخدم مكارتني الفراء أو الحلد في محموعاتها. حظر الحلود، والفراء، والريش، والغراء الحبواني جعلها رائدة في مجال المسؤولية البيئية في آخر صُبحات الموضة.

لحظة حاسمة: اعادة شراء حصة ٥٠٪ من أعمالها التي كانت مملوكة من محموعة Kering Ĝroup الفاخرة. على هذه الأرض بموارد محدودة، وعلىنا حميعاً أَن نكون مدركين كىف نستھلك وكىف نصنع وما ھى

Mycel- ب شكأ المحال ع**دد اغلم** lium الفطريات، نظام الحذور الحوفية المتحدِّد بلا حدود للفطريات، والتي يمكن أن يكون لها مظهر الحلد.



ِ **لَمَاذَا هَي؟** "ميوشيا برادا" مصمّمة أزياء ممتهنة لكنّها أيضاً منسّقة فنبة ومنتحة أفلام ومهندسة معمارية ونسوية واشتراكية وفنانة سابقة في التمثيل الصامت. نعم حقاً! لقد حوّلت منزل عائلتها للمنتحات الجلدية المتواضعة إلى أحد أهمً مراكز الأزياء الحاهزة للارتداء. عام ٦٠.٢٦ قَدُرت "بلومبرغ" صافي ثروتها بـ ١٩.ه مليار دولار، في المرتبة ٦٣٣ في

**لحظة حاسمة:** في فيرابر ٢٠٢٠. أعلنت "برادا" والمصمّم البلحيكي "راف سيمونز" أنَّه بعد أكثر من أرىعة عقود كمهندسة إبداعية لـ "برادا"، ستتشارك هذه المسؤولية الآن مع سيمونز"، المدير الإيداعي السابق لـ "كالفن كلاين" و"ديور". لمّ يسبق أن تشاركت شخصيتان مشهورتان من قبل المسؤوليات الإيداعية للملمة أزياء كبرى.

عبرة مؤثّرة: "يجب أن تكوني فضولية ولا تتوقفى عرى الُدرَّاسَة أبداً. عليك أَن تُتَحِدِّيُ نَفْسُكُ لِتَغَكِّرِي كُل يوم لَفَهِم مَا يَحِدَثُ والردّ عليه".

ماذا ىعد؟ الماناً منها بأنّ الأعمال التحارية بمكن أن تكون مريحة ومستدامة، هناك خطة للتخلُّص التدريجي من النايلون المعاد تدويره. وإيحاد يدائل للحلد.



Marine Serre

فرنسة، ۳۰ عاماً

لماداً هي؟ تحدّ Marine Serre لماداها

الشهير" "القمر" واحدة من أبرز

الشخصيات في الموضة الفرنسية

البوم. كانت علامتها التحاربة التي

تحمل اسمها، والتي تمُ إطلاقها

عام ۲۰۱۷، تتسلُق بشکل مطرد فی

الرهانات الرائعة، ويتمُ عرضها في

أسبوع الموضة في باريس. فهي تعمل

بالمواد المعاد تدويرها والأقمىشة

. العالية التقنية لنظرة وسطيّة، في

منتصف الطريق بين الملابس الرياضية

والنفعية وملابس البسهرة في الخارج.

لحظة حاسمة: ارتدت "بيونسيه" بدلة

قطنيّة مغطّاة بالهلال في "الألبوم

المرثي" Black Is King. لقد تُسنُنتُ لـ

عبرة مؤثّرة: "أنا أخاطر بكل رشيء.

الأمر لا يتعلِّق بالمال ، أنا أفعل رأشياء

ماذا بعد؟ تستمرٌ في الضغط من أجل

التغيير والتضمين والنشمول من خلال

لماذا هي؟ في سن الـ٢٤، تَغيُرت حياة

العارضة بين ليلة وضحاها عندما تم

نقلها بسرعة إلى المستشفى، ساعات

فقط قبل أن يهدِّدها الموت، بسبب

متلاز مة الصدمة التسمُّ مية ـ وهي حالة

ناحمة عن زيادة باكتبريا المكّورات

العنقودية الذهبية في الحسم، والتي

السدادات القطنية. وأسفر ذلك عن

ترتبط بشكل شائع باستخدام

من أجل الحبّ والتغيير . أنا عنيدة".

Serre بالمِلايين.

تصميماتهاالقوية.

Lauren Wasser

أميركية، ٣٤ عاماً

عبرة مؤثّرة: "رؤية الحمال هي القدرة على النظر إلى شخص آخر في إنسانيته". ماذا بعد؟ المزيُد من الحملات والافتتاحيات المتعلِّقة بالموضة، بما 

بتر ساقيها. بعد مرور تلك الأوقات

العصيية، صارت "والسر" تتكنّف مع

واقعها الحديد، وبدأت في بناء نفسها

من جديد وفي اكتساب الثّقة. من خلال

ساقيها الاصطناعية الذهبية، واصلت

مسيرتها المهنية كعارضة أزياء

لزيادة الوعى وقامت بحملات من أجل

قانون حديد يطالب شركات السدادات

القطنية بالكشف عن محتوبات

ELLE

1 (Women

CHANGE MAKERS



صنىت، ١٨ عاماً

لماذا هي؟ تشتهر مصمّمة الأزباء "روى زو" بإعادة تعريف فكرة الملاسس اليومية، مثل البدلة أو القميص العلوي أو الحورب، وتكشف عن الحسم وتضخُمه بنفس القدر من خلال علامتها التحارية RUI. فلا عجب أنّها محبوبة من المشاهير مثل دوا لبيا وسولانج. فازت روی بعدد من جوائز ي Young Designer Awards علامتها التجارية عام ۲۰۱۹ أحدثت بالفعل ضحَّة في الصناعة من خلال انشاء محموعات من الملاسس الحنسانئة–المنسدلة.

لحظة حاسمة: كانت Zhou أحد المتسابقين التسعة النهائيين لجائزة Karl Lagerfeld وفازت بجائزة LVMH

عبرة مؤثّرة: "أنا أحتّ فعلاً العالم المسالم ـ عاطفة ناعمة حدأ ولطىغة". ماذا بعد؟ تريد استكشاف أوجه تعاون

محتملة في المستقبل.

11V ellegrabia.com

هــوُلاء النساء يحوِّلن **فن الجمال إلى علامات** ت**جارية** ذات نفوذ **تقافي جاد.** 



هدی قطان أميركية عراقية، ٣٩ عاماً

لماذا هي؟ بدأت فنانة الماكباج ومدؤنة الحمال ونحمة وسائل التواصل الاحتماعي ورائدة الأعمال Joe Blasco Makeup بتدریب فی ر Academy in LA عد ،Academy in LA المالية في حامعة ميشيغان. بدأت محوّنتها "Huda Beauty" وقناتها على YouTube لمشاركة النصائح مع الأصدقاء عام ۲۰۱۰، قبل اطلاق منتحها الأول، الرموش الصناعية، عام ٢٠١٣. لم تكن لتتوقّع أن تصبح بسرعة المدوّنة الأولى في الشرق الأوسط. أصبح خط مستحضّرات التجميل التي ابتكرته امبراطوريّة للماكياج بقيمةٌ ١،٢ مليار

لحظة حاسمة: أصبحت-Huda Beau ty بسرعة الحساب الأول للجمال على إنستغرام في العالم مع أكثر من ٥٠،٨ مليون متابع.

# عبرة مؤثّرة:

"في اللحظة التي تقرّرين فيها أن تفعلهما تحسن أرن تفعليه، تكونين قدوضعت خطة حياة لنفسك واختياراً لمهنتك".

التجارية. تصميماته استثنائية يشكل

عبرة مؤثّرة: "عضوية ومستدامة وعالية الأداء، يمكنك الحصول على كل هذه الأشياء. ولست يحاجة الح

ماذا بعد؟ توسيع نطاق المنتحات القابلة لإعادة التعبئة بلا حدود، مثل علية ظلال العبون المعدنية -Red Edi tion المصنوعة من ورق قابل لإعادة التعبئة، وقابل لاعادة التدوير، وورق سمادي يشبه الجلد.



# دنماركىة، 0V عاماً

على قدم المساواة في الأداء. ألهمها

هذا لتصبح رائدة في محال الحمال

العضوى الفاخر مغ مستحضرات

التحميل Kjær Weis.

Christian Chauveau المرموقة للماكياج الفني، عملت Kirsten Kjær . Weis في جميع أنحاء العالم لعض محلات الموضة الأكثر شهرة. يصفتها فنانة ماكياج مطلوبة، وحدت أنُ الناس يضحُون يصحة يشرتهم فی Selfridges. باستخدام ماكباج اصطناعي مزعج. ومع ذلك، لم تكن المنتحات الطبيبة

وأوهامي، ورؤيتي مع العالم".



لماذا هي؟ إنّها فنانة الماكباج الأكثر نفوذاً والأكثر طلباً في العالم. لأكثر من ٢٥ عاماً، حعلتها رؤيتها الإبداعية مركزاً للإبداع يتمتّع بسعة أسطورية. أطلقت خط التحميل الخاص بها عام ۲۰۱۵، والذي أصبح بحلول عام ۲۰۱۹ شرکة بملبارات الدولارات وخط التحميل الأكثر مبيعاً

لَحُظة حاسمة: ثُمّ تبين السيدة الأزياء والحمال.

لحظة حاسمة: العمل مع المصمُم الرجل الذي يقف وراء (الرجل الذي يقف زجاجة عطر Comme Des Garçons المرصّعة بالحصى الفضية) لتطوير عبوة حميلة ومستدامة لعلامتها

ership IX الآتي قرساً.



ىاىانىت، ٨٥ عاماً

لماذا هي؟ عندما أصيبت بالربو خلال حياتها ألمهنية كمضيفة طيران، إلى حانب حفاف الحلد والشعر، لحأت بتقنيات العلاج بالنباتات. من خلال يحثها في علم الأدوية ومستحضرات . التجميل، بدأت موريّتا" في إدراك القُوة التحويلية للنباتات. بعد أن اكتشفت أنّ العلاج النباتي بمكن أن يدعم الصحة والعافية من الداخل وكذلك من الخارج، بدأت في تطوير سلسلة من منتحات التحميل النباتية التي

"بات ماكغراث" عضواً في وسام ... New Year Honours ۲۰۱٤ عاعماً رولكا برتية الشرف لخدماتها في صناعة

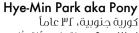
عبرة مؤثرة: "الماكياج هو أداة غير عادية تسمح لي بمشاركة إلهاماتي، ماذا بعد؟ خط الماكياج الجديد -Moth



لحظة حاسمة: عندمًا تركت عملها في شركة الطبران نهائيًا للالتحاق بالجامعة ودراسة العلاج النباتي في

بريس. **عبرة مؤثّرة:** "الجلد الرائع لا يستجدّ ىعد محاولة واحدة".

ماذا بيتمر في الدفاع بشغف عن العافية والرفاهية لدى المرأة. وهي متخصِّصة في الرعابة الذاتية للعالج الطبيعي لحقم صحة المرأة في جميع الأعمار.



لماذا هي؟ تصفتها مدونة، تُنسب الفضل ألى Pony المؤثِّرة وفنانة الماكياج في الترويج لصبحات الحمال الكورية في جميع أنحاء العالم. شهدت حياتها المهنية في محال الماكياج تحوَّلها إلى مؤلفة للعديد من الكتب الارشادية والتعاون مع العديد من العلامات التجارية للماكياج قبل اطلاق محموعتها الخاصة من مستحضرات التجميل، Pony Effect.

لحظة حاسمة: فيديو التحوّل الضخم الخاص بها Taylor Swift الذي حصل منذ عام ۲۰۱٦ ولا أكثر من ۲۳ مليون مشاهدة وحدها.

عبرة مؤثّرة: "أنا التكر كلّ مظهر من مظاهري للجميع"! ماذا بعد؟ تطوير خطوط حديدة،





**Violette Serrat** 

لمَاذا هي؟ أكسبتها موهبتها كفنانة

ماكباج تعاونها مع أعظم مصوري

الأزياء والمحلات. بعد أن أمضت

السنوات الأربع الماضية كمديرة

حمال عالمية في Estée Lauder. تمُ

تعيينها مديرة ايداعية للماكياج

في Guerlain العاص الماضي. تشمل

علَّامتها التجارية Violette\_Fr الماكياج

والعناية بالبشرة والعطور والعناية

بالشعر بتركيبات نباتية وخالية من

لحظة حاسمة: عد الانتقال الي

أمير كا في عام ٢٠١٥، ارتفعت أسهمها

المهنية، وذلك على الأقلُ بفضل

عبرة مؤثّرة: "أريد حقّاً احتضار،

ما**ذا بعد؟** اعادة التكار المنتحات

الشهبرة لدار مستحضرات التحميل

الشيخوخة. انَّها لامتياز فعليٌّ.

فرنسة، ٣٣ عاماً

القىسوة.

تعاونها مع "ديور".

Charlotte Tilbury بريطانية، ٤٩ عاماً بَرِية لَمَاذَا هي؟ إن فكُرت في الماكباج،

فكُرى في Charlotte Tilbury. بدأت إمبراطورية الحمال لديها بقناة ومدونة على YouTube حيث كانت تنشر نصائح حول العناية بالبشرة ودروس الماكباج. عام ۲۰۱۳، حظیت بمتابعة قوية بما يكفى إلى حانب حجوزاتها التحريرية الرفيعة المستوى لإطلاق علامتها التحارية Charlotte Tilbury Beauty التحميلية ltd في سيلفريدجز في لندن. بعد ذلك بعامين، افتتحت متحرها الرئيسي في Covent Garden. إلى حانت سات كا العالمية في الجمال، فهي سفيرة WomenforWomenInterna-aucoal ltional الخبرية.

CHANGE MAKERS

لحظة حاسمة: حصولها على وسام ۲۰۱۸ رولد MBE عبرة مُؤثَرة: "الجمال قوة.

والماكياج شيء يعزّزه فعلاً. انه سرّ المرأة". Charlotte Til- لهعالتنفا عدى عد أغلم

buryBeautyWonderlandفىليفربول، في المملكة المتحدة في أكتوبر ـ تتَطلُع إلى توسيع متاحرها لتشمل حميع أنحاء العالم.





باربادوس ، ٤٣ عاماً لماذا هي؟ يرغب المعجبون بشدّة في الحصول على ألبوم جديد للفنانة الموسيقية الأكثر مبيعاً في العصر الرقمي، ولكن عام ٢٠١٧، أنشأت نجمة البوب خط الأزياء الخاص بها Fenty، ثُمُ التكرت علامة مستحضرات التحميل Fenty Beauty، وصنت، Fenty Beauty الداعها منذ ذلك الحين في محال أعمالها بدلاً من الموسيقي. ٢٠٢٠ مان أطلقت محموعة Fenty Skin, وهي محموعة للعنابة بالبشرة. تتمثّل روحها في جعل النساء في كل مكان يشعرن تأنهنٌ مشمولات، مع التركيز على محموعة واسعة من ألوان السثيرة التي يصعب تطابقها تقليدياً، وتطوير الصيغ التي تناسب جميع أنواع البشرة، ـ ع . . وتحديد الظلال العالمية بدقة.

لحظة حاسمة: في مارس ١٠١٧. منحت مؤسسة حامعة هارفارد ربهانا حائزة الانسانية للعام تقديراً لتفانيها في تعزيز البرامج التعليمية. عبرة مؤثّرة: "الماكياج متاح لك لتستمتعي به. بحب ألا تشعري أبدأ بالضغط. لا ينبغي أبداً أن يبدو وكأنَّه ِ زِيْ موحْد. لا تتردْدي في أن تجرّبي حظُّك فيه، وأن تحازف وتتحرَّأى على

فعل شيء جديد أو مختلف". الله قخاليا لهتوية قيمنة (ع**حد اغله** مليار دولار، وتربية ابنها، وربما، ربما فقط، تأليف موسيقي جديدة!



119 ellearabia.com ellearabia.com ۱۱۸

أسلوب الحياة إنهنْ مصمّمات داخلِيات ومهندسات معماريات وطاهيات... ولكُن هناكُ ما هو أكثر بُكثير لهؤلاء النُّسَاء مرُن مهنَّتهنَّ الأساسية.

Dominique Crenn

لماذا هي؟ هي لبست فقط الطاهبة

الوحيدة في الولايات المتحدة التي

حصلت على ثلاث نجوم ميشلان حاليًّا

في مطعمها Atelier Crenn في سيان

فرَّانسيسكو، ولكنِّها أيضاً نَّاشطةً

ومدافعة عن حقوق المرأة وأيقونة

في محتمع المطاعم وحتى محتمع

السرطان. في بيئة مطابخ المطاعم

التي غالباً ما تكون سامة وعدوانيّة،

ودعونا نواحه الأمر، ذكوريّة، صنعت

لنفسها السمأ لمعاملة موظفها

يشكل حيد وتحنّب الصراخ العادي

وسوءً المعاملة المرتبط يبيئة العملّ

لحظة حاسمة: الشراكة مع -Re

think Food، وهي منظمة غير ربحية

في مهمة لانشاء نظام غذائي أكثر

استدامة وإنصافاً، حيث يمكن للجميع

الوصول إلى الأطعمة المغذية. في كل

أسبوع، Petit Crenn محكمة الشّقيق.

وحيات الطعام للمحتمعات التي تواحه

عبرة مؤثّرة:

"أن تكوني طاهية يعني إطعام

الناس، وهو جزء من قصةً البشرية

حمعاء".

ماذا ىعد؟ تركّز Crenn على استخدام

منصتها لتشكيل مستقيل أفضل

ذات الضغط العالي.

انعدام الأمن الغذائي.

للحيل الحديد.

فرنسة، ٥٧ عاماً

# Frida Escobedo مكسيكية، ٣٤ عاماً

**لماذا هي؟** واحدة من أبرز المهندسين المعمارتين في عصرنا، فهي تخلق تحارب مكانية ومحتمعية قُونُة، مع لفت الانتباه إلى القضابا الاحتماعية والاقتصادية والبيئية اليوم. أُسُست استودىو الهندسة المحاربة والتصميم الخاص بها عام ٢٠٠٦ والذي ىقى فى مدينة مكسيكو. وعام ٢٠١٨، أصيحت أصغر مهندسة معمارية رثان Serpentine Pavilion مثانی Serpentine Pavilion کاری امرأة تتمّ دعوتها بعد أن صمّمت Zaha Hadid الأول في عام ٢٠٠٠.

لحظة حاسمة: حصّولها على عقد عضدته دویشه مهم Ray Harlem الاستخدامات في نيوپورك يتخلُّله شقق متداخلة باستودبوهات ر للفنانين ومساحات عمل مشتركة اللضافة الي -Harlem's Historic Na tional Black Theatre. الهدف هو ربط المحتمئ الحديد بالمحتمئ الحالي وبالعالم الفني للمسرح.

عبرة مؤثّرة: "لطالما تساءلت ما الذي يجعل يعض الأشياء تنجح، وما الذي يحعل يعض الأشياء مهمّة، وكيفانيندالغة مشتركة".

مىمصتا لھالىتخا رفت ?عدى اغلم HM Aanes מ الحديد Oscar L Tana MET من متحف Hsu-Tang Wing في نبوبورك. سبكون الحناح الحديد موطناً لمجموعة الفن الحديث بالمتحف، والتي تشمل أعمالاً من . القرنين العشرين والحادي والعشرين.



Patricia Uraviola اسانىة، 11 عاماً

لَماذا هي؟ تؤمن المهندسة المعمارية وحهة نظر تصميم أصلية تحمع بين الأساليب الانسانية والتكنولوحية والاجتماعية. يواجه تفكيرها التصميمي التحديات وكسر الأحكام المسبقة تبنما تحد روابط غبر متوقعة بين المألوف وغبر المكتشف. قامت ىتدرىس درحة الماحستبر في التصميم الداخلي في أكاديمية "دوموس" في "ميلانو" وألقت محاضرة في حامعة هارفارد. يتعامل الاستوديو الخاص بها في الهندسة المعمارية (الفنادق، البيغ بالتحزئة، المعارض)، وتصميم المنتحات الصناعية والاستشارات الاستراتيجية.



# Leonor Espinosa كولومىية، 09 عاماً

والبصيرة الأنثروبولوجية والانغماس في محتمعات مختلفة حول العالم. مۇسىسة Leo Espinosa التى تخلق الريفية من خلال تعزيز تقاليد الطهى والتغذية والأمن الغذائي.

محموعات MoMA.

لحظة حاسمة: ١٠٠٨ منا اختيارها كأفضل مصمّمة العام في المعرض التجارى الفرنسي "Now! یاد تعلی ۲۰۱۰ ماد . Design à Vivre المتدالية الخهيبة للاستحقاق للغنون الحميلة من وزارة التربية والتعليم والثقافة والرياضة.

عبرة **مؤثّرة:** "ليس من بداية أو ماذا عد؟ تصميم أسطح وأقمشة أفضل وأكثر ذكاءَ لخلق بيئة أكثر صحة وأماناً. تقول، "يحب ألا نعتبر الطبيعة مكاناً حميلاً بعد الآن، ولكن



لمَاذَا هي؟ اِشتهر مطعمها -leo Coci

na y Cava في يوغاتا بأنّه أحد أفضل المطاعم في العالم. يجمع أسلونها في الطهي بين التقاليد والذاكرة والإيداع الذى يتميّز بالنكهات الكولوميية النابَّضة بالحياة. إنَّها مهتمة يدمج الفن المعاصر مع البحث الميداني لحظة **حاسمة: ۲۰۰۸** أطلقت مبادرات إنمائية في المحتمعات

عبرة مؤثّرة: "أردت أن ألتهم العالم... كنت حائعة لذلك".

Ciclo- قفسلف رمحتست **عد؛ اغلم** bioma "سيكلو-بيوما" في فن الطهو كقوة دافعة للتنمية الاحتماعية والاقتصادية في المجتمعات الأصلية والكولوميية والأفرو–كولوميية.

تبدأ كل مشروع من خلال بناء . علاقة تعاطفية مع المستخدم والتي ستتفاعل في النهاية مع تصميماتهاً. العديد من أعمالها موجودة في

نهایة. فالیوم، کل شیء مترابط".

بمثابة جزء من أنفسنا. يجب أن تكون "الإكولوحيا" هي القوة الدافعة لدينا".

الروحية بخبرتها في الموضة وتوحيه داخا ، کھفھا Sacred Grotta أسفل متحر مىلانو.

عبرة مؤثّرة: "كل الألوان لها اهتزازات خاصة وكلما لاحظت ذلك، واحتضنتيه، كلماً ازدادت قدرتك على الاستفادة من شدء أعمق في نفسك. فاللون قوة".

ماذا بعد عد مطبوعاتها النابضة بالحياة إلى يحيرة كومو، حيث أطلقت أول مشروع تصميم داخلي الم لها في فندق Passalacqua الجديد، نتساءًل عما إن كانت العلامة ستتشارك مع غيرها من المواقع والعقارات.

# **Gwyneth Paltrow** أميركية، ٥٠ عاماً

ً التي اشتهرت سابقاً بأدوارها في أفلام مثل The Royal Tenen- a Iron Man baums، النشرة الاختارة الأصبية Goop، لتشحيع القراء على "تغذية الحانب الداخلي" منهم. توسّعت .. Goop إلى Goop.com ـ إمبراطورية

عبرة مؤثِّرة: "حياتي حيدة لأنِّني لست سلبية حيالها. أنا أستثمر في ما هه حقيقه بمثا بالأشذام بالحقيقيين للقيام بأشياء حقيقية، من أحل ذاتى الحقىقىة".

ماذا عد؟ مسلسلات وثائقية مىنىة على Goop مضاءة باللون الأخضر بواسطة Netflix للموسم الثاني.

# India Mahdavi

فرنسة من أصل الرانه مصرى، ا عاماً

لماذا هي؟ مع شهادات في الهندسة المعماريّة والتصميم الصناعي والتصميم الغرافيكي وتصميم . المنتحات وتصميم الأثاث، بدأت India Mahdavi حياتها المهنية كمحيرة فنية لمصمّم الديكور Christian Liaigre. افتتحت استودبو التصميم الخاص بها، وفي الوقت نفسه، افتتحت أول صالةً عرض --ويوتيك مخصّص للأكسسوارات في باريس. عام ٢٠٠٣، أطلقت أول محموعة أثاث لها. وهي معروفة رمدلكماا وعبعدا قباوعا الهدياتيم



نمط الحياة والعافية يما في ذلك التجارة الإلكترونية. ينصبُ التركيز على التعاون مع العلامات التحارية للأزياء، وإطلاق المتاجر المنبثقة، وتأسيس قمة للعافية، ومجلة مطبوعة، وبودكاست، وكتاب طبخ، وسلسلة وثائقية يتمّ بثُها على Nefflix. لحظة حاسمة: أصدرت الشركة أول

هزَّ از لها في يوم عبد الحبِّ في فيراير ٢٠٢١، وقالت "بالترو" ممازحة أنَّها "كان عليها أن تمضى الوقت" بطريقة ما خلال حاثحة فيروس كورونا.



ELLE 100men

يمكن رؤيتها ومشاهدتها فيها مثل

قندق Revington في نيوبورك، ومقهي

قى بارىس، Germain q Café Francais

Con- jug ,Sketch Gallery , ம் டீற

لحظة حاسمة: أَدُى التعاون مع

— H&M Home في وقت سابق من هذا

العام إلى وصول جُماليتها الرائعة

الى محموعة سكانية حديدة من

المتسوّقين، وذلك بفضل أسعارها

عبرة مؤثّرة:

الحياة أقرب منّا المهذا الحدَّ، وقد

أَثِّر ذَلَكَ عَلَى سَهُولَةَ الْوَحُودِ . وَهَذَا

يعنى استخدام كل لحظة للتعلَّم

والاستمتاع والضحك".

رواحت طانه"،تحالق عقا ع**عد اغام** 

قادم ـ لكنِّها مفاحأة لا أريد افسادها"!

"لم يسبق أن كانت هشاشة

naught's Coburg في لندن.

171 ellearabia.com ellearabia.com ۱۲۰

J.J. Martin

أميركية، ٤٨ عاماً

لماذا هي؟ "ج.ج. مارتن" هي المؤسسة

والرئيسة التنفيذية للإيداع والروح

في La Doublel، وهي إحدى الكلامات

التحارية للأزياء والأدوات المنزلية التي

تهُ تأسيسها عام هـ٢٠١ والتي تحتفل

بأفضل الحرف البدوية المصنوعة

في الطاليا والتي يتمُ تقديمها غمزة متَّطرفة من منزلها في ميلانو.

تمُ اطلاقها كمحلة على الانترنت

يمكن التسوق فيها وتعرض كنوز

مارتن القديمة، وقد تطوّرت الشركة

الآن لتصبح علامة تحاربة متكاملة

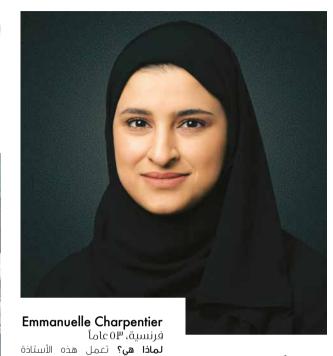
لأسلوب الحياة تزرع الفرح من الداخل

والخارج، بينما تدعم الحرفيين

لحظة حاسمة: مزج ممارستها

الإيطاليين ومجتمعها من النساء.

# العلوم والتقنيات الجديدة كان عملهن محورياً في ريادة التطوّرات على الأرض وخارجها.



# **سارة الأميري** إماراتية، ٣٥ عامًا

ِ لَمَا**ذَا هَي؟** "الأميري" هي رئيسة وكالة الامارات للفضاء (UAESA) ووزيرة الدولة للتعليم العام والتكنولوجيا المتقدمة في الدولة. كانت تعمل في الأصل من قبل UAESA كمهندسةً برمجيات في أوائل العشرينات من عمرها، وبعد حوالي عقد من الزمن كانت تقود مهمة لإرسال مسبار غبر مأهول إلى المريخ لرسم خريطة الغلاف الحوى للكوكب بأكمله. دخلت المركبة الفضائية، المسماة Hope، بنحاح مدار الكوكب الأحمر في أوائل عام ۲۰۲۱ وهي ترسل الصور والبيانات منذ ذلك الحين.

لحظة حاسمة: رؤلة صورة محرّة أندرومندا عندما كانت تعمر ١٢ عاماً وقررت أنها ستتعلم الكثير عن الفضاء، بقدر ما تستطبع.

عبرة مؤثّرة: 'العلم بالنسبة ليهو أكثر أشكال التعاون الدولي. إنه يدون أفق، ولا حدّ له، ويُتم إدارته بواسطة عواطف الأفراد لصالح التفاهم البشري."

ماذا بعد؟ الإشراف على رحلة طيران و على كوكب الزهرة في عام Flyby ۲۰۲۸، بالاضافة إلى حولة على ملاضافة كوبكيات مختلفة، كاملة بهبوط



يطالبة، 20 عاماً يقارب ... أيوم في الفضاء! سيستغرق الأمر نوعاً خاصاً حداً من المرونة، لكن رائدة الفضاء هذه التائعة لوكالة الفضاء الأوروبية، لديه كل ما يلزم للنمو على متن مركبة فضائية لفترة طويلة. كانت "كريستوفوريتي" سابقاً طباراً ومهندسة في سلاح الحو



الإيطالي. احتفظت بالرقم القباسي لأطول رحلة فضاء دون انقطاع من قبل رائد فضاء أوروبي حتى يونيو ٢٠١٧ عندما تمُ كسر هذا الرقم القياسي (ولحسن الحظ، من قبل رائدة فضاء أخرى!) وهي تكمل حالياً مهمة على متن محطة الفضاء الدولية وفي سيتمير، أصبحت أول أوروبية امرأة

لتكون قائدة لها. أنّه من المقبول التلاعب بالسلالة لحظة حاسمة: عندما أصبحت أول الجرثومية البشرية بغرض تغيير امرأة إيطالية في الفضاء. بعض الصفات الحينية التي ستنتقل عبرة مؤثّرة: "عندما تكتشفين

عبر الأحيال ". ماذا عد؟ قد يوضع أول دواء لتعديل أشاء حديدة كل دقيقة ويستوعب عقلك الكثير من التحارب، بيدو وكأنّ الحيثات من نوع Crispr، المصمّة العيثاث اضطرابات الدم، في الأسواق بحلول الوقت ىتسع."

والباحثة في علم الأحياء الدقيقة وعلم الوراثة والكيمياء الحيوية، مديرة

MaxPlankInstituteforInfection

لحظة حاسمة: ٦٠٦ مُنحت

أشار ينتييه" وعالمة الكيمياء الحيوية

الأمير كية Jennifer Doudna حائزة نويل

في الكيمياء لريادتها في تقنية تحرير

الحينات الثورية المسماة Crispr كانت

هذه أول حائزة علمية تغوزيها سيدتان

عَ**بِرِةً مؤثَرة:** "شخصياً، لا أعتقد

.۲۰۱۵ مند Biology in Berlin

ماذا بعد: الاستمرار في إلهام الجيل القادم كقائدة لمحطة الفضاء الدولية.



لماذا هي؟ عندما يتعلق الأمر بفهم طول عمّر الإنسان، هناك عدد قليل من الناس في العالم أكثر تجهيزاً من 'سينثيا كينيون''. عالمة أحياء جزيئية وعالمة في علم الأحياء، خطت خطوات كبيرة في دراسة علم الوراثة للشيخوخة، وهي نائية رئيس أبحاث



فخرية للكيمياء الحبوية والفيزياء الحبوية في حامعة كالبغورنيا، سان فرانسىسگو.

لحظة حاسمة: ۱۹۹۳ ما ۱۹۹۳ اكتشفت أن طفرة Mutation جين واحد يمكن أن تضاعف من عمر الدودة المستديرة الصحية الخصية C مما يدل على أنّ طول العمر تحدِّده الحبنات. كما لاحظت أن اعطاء الحينات مادة السكر قلِّل من عمرها وبالتالي أزالت السكر والكربوهيدرات من نظامها الغذائي. عبر ةمؤثّرة: "العلاقةبير الشيخوّخة والأمراض المرتبطة بالعمر تشير الح طريقة جديدة تمامأ لمكافحة العديد

من الأمراض دفعة واحدة. أي من ت خلال السعي وراء عامل الخطر الأكبر: الشيخوخةنفسها".

ماذا بعد؟ الكشف عن سر الخلود؟



# Hailan Hu صننة، ٤٩ عاماً

لماذا هي؟ عام ٢٠٢٢، مُنحت عالمة for Women in Sci- ق بال عصاب Hu بالعصاب ence International Award L'Oréal-UNESCO للنساء في الدولية لاكتشافاتها المذهلة في محال علم الأعصاب وعلاج الاكتئات، وهو أمر

أنضاً المديرة التنفيذية لمركز علم ... الأعصاب في كلية الطب يجامعة -Zhe jiang University School of Medicine .Hanazhou

لحظة حاسمة: احراء تحارب سريرية رائدة على القوارض كشفت كبف يمكن استخدام عقار التخدير Ketamine الكيتامين كعلاج سريع للاكتئاب، مع تحقيق حالة خهنية أفضل في غضون ساعات بدلاً من

عبرة مؤثّرة: "العالمات الصينيات يزدهرن، والجميع يتسابق من أجل التحسن." ماذا بعد؟ تطوير مضادات الاكتئاب



# Katalin Karikó

محرية أميركية، ١٧ عاماً لماذا هي؟ بعد انتقالها إلى الولايات المتحدة في العشرينات من عمرها، أصبحت كاربكو منذ ذلك الحبن نائباً أول لرئيس شركة BioNTech أكبر انجازات Karikó هو استخدام معرفتها كعالمة كبمباء حبوبة ربه صالحا قالم في حماله المرابعة كوفيد ١٩ من خلال تطوير لقاحات "messenger RNA" (mRNA)، والتي تعلم الخلابا كبفية صنع بروتين من شأنه أن يؤدي إلى استجابة مناعية داخل الحسم. ساهم عملها في النهانة في انشاء لقاحات Moderna .Pfizer-BioNTech

لحظة حاسمة: في وقت سابق من هذا العام، حصلت علّى جائزة مشتركة بقيمة ٣ ملايين دولار في علوم الحياة لجهودها في تطوير اللقاح.

عبرة مؤثّرة: "شعرتوكأننى اله." ماذا بعد: هناك أمل في أن يساعد mRNA أَنضاً في تشكيل الأساس

# Timnit Gebru

أميركية من أصل أفريقي، ٣٩

لماذا هي؟ Gebru هي مهندسة كمسوتر أُ ذكية للغاية أحعلت من مهمتها دراسة التداعيات الأخلاقية للذكاء الاصطناعي، مع التركيز بشكل خاص على التحيزات الخوارزمية التي يمكن أن تظهر على أنها عنصريةً. مدافعة عن التنوع في التكنولوجيا، وهى أيضاً أحد مؤسسي Black in Al، التي تسعى إلى زيادة وحود الأشخاص السود العاملين في قطاع الذكاء الاصطناعي. في نهاية عام ٢٠٢١، أطلقت "حبيرو" مجموعة أبحاث الذكاء الاصطناعي المستقلة الخاصة بها، -DAIR (Distrib uted Artificial Intelligence Research

لحظة حاسمة: أثناء مشاركتها في قيادة الذكاء الاصطناعي الأخلاقي من فریق Google، نشرت تُحثاً يير المحمد التعرف على الوحه المحمد ال أقل دقة في تحديد الأشخاص ذوي البيشرة الملونة من الأشخاص البيضّ. وهو عبب يمكن أن يؤدي إلى التمبيز. ثم ورد أنها طردت من قبل Google، مما أدى إلى احتجاجات نباية عنها.

عبرة مؤثّرة: "أنا قلقة للغاية بشأن مستقبل الذكاء الأصطناعي. لس رىسىت خطر استىلاء الآلات المارقة. ولكرى بسبب المجموعةالمتحانسة أحادنة البعد من الرحال الذين يشاركون حالياً في تطوير التكنولوجيا".

ماذا بعد؟ تستمر Gebru في تحدي

Big Tech من خُلال طرح أسئلةً

صعبة حول من يقوم ببناء الذكاء

الاصطناعي، ولأي غرض، ولصالح من؟

الأنثى مع تقدم العمر. لحظة حاسمة: إدراك وحود علاقة بين بنين التأس ومرض الزهايمر،

بتأليف كتابين غير خياليين – Brain

The XX Brain g Food الأكثر مىياً

في نبوپورك تايمز، والذي پستكشف

التعزيز المعرفي والوقاية من مرض

"الزهايمر" على وجه التحديد لدى

النساء. تستكشف فبه الأساليب

ربع على الأدلة المتعلقة بالنظام

الغذائي والحدِّ من التوتر والنوم والتي

تقطع شوطاً طويلاً في حماية دماغ



# Susan Wojcicki

بولندية أميركية، ٤٤ عاماً **لماذا هي؟** بعد أكثر من ٢٠ عاماً في صناعة التكنولوجيا، شقت Wojcicki طريقها إلى Google لتصبح الرئيسة التنفيذية لموقع YouTube. (كانت واحدة من أواثل الأشخاص الذين وظفتهم الشركة عندما تأسست عام ۱۹۹۹ مد تأحير مرآبها لمؤسسي (Larry Pageg Google Sergey Brin والآن وبقيمة صافية قدرها ٧٦٥ مليون دولار، وجدت أيضاً الوقت الكافى لإنحاب خمسة أطفال.

CHANGE MAKERS

> والحور الذى يلعبه هرمون الاستروجين - - - - - . في حمانة دماغ الأنثى من الخرف.

> عُبِرةَ مَؤُثُرة: "ان تعرّضنا المستمر

للطعام هو الذي يجعل النظام

الغذائك أهم عامل بؤثر على

الحمض النووي لدينا على الإطلاق."

**ماذا بعد؟** مَزْيد من البحث حول

أفضل السبل لاستخدام العلاج

لحظة حاسمة: نصحت Google ىشراء YouTube مقابل ۱.۷ مليار دولار عام ۲۰۰۱، وهي شركة تدبر ها منذ عام

عبرة مؤثّرة: "ما يهمني هو أن يتعلم الأطفال كيفية إدارة التكنولوحيا بمسؤولية."

ماذا ىعد؟ اكتشاف كىف ىمكن لمنصات مثل YouTube أن توفّق بنجاح بين حق الأشخاص في حرية التعبير في عصر المعلوماتُ المضللة المتزالدة.



177 ellearabia.com ellearabia.com 177

# مَوْلاء النساء **فائزات بكلّ معنى الكلمة.**



Naomi Osaka

" . . . لماذا هى؟ لاعبة تنس من النخبة في

صدارة لعبيها، فازت تأريعة ألقاب في

... Grand Slam، البطولات الأربع الكبري

منذ عام ۲۰۱۸ يما في ذلك يطولة

الولابات المتحدة المفتوحة عربة

وبطولة أستراليا المفتوحة عام ٢٠٢١.

وهي أيضاً أول لاعبة آسيونة تحمل

التصنيف الأول ـ في الواقع، احتلت

المركز الأول لمدة "٢٥ أستوعاً عام

۲۰۱۹. بالاضافة الى شغفها بالرياضة،

وصفت نفسها بأنها "مهووسة

-بالموضة"، ولامعة، ورائدة أعمال

"تبنى إمبراطوريتها الخاصة". أطلقت

محموعتها الخاصة للعنابة بالبشرة

والتي تسمى Kinlo للون البشرة

الداكنة وحصلت على أكثر من ٥٠

ملبون دولار من التأبيد مع الشركات،

يدءاً من ماركات الأزياء الفاخرة وصولاً

الى Airbnb. وهي أيضاً محافعة عن

لحظة حاسمة: عندما تغلبت على

معبودتها بسرينا ويليامز في يطولة

الولايات المتحدة المفتوحة عآم ٢٠١٨.

عبرة مؤثّرة: "عليك فقط الاستمرار

والقتال من أجل كل شيء، وفي يوم

من الأيام ستصلين إلى حيث تريدين."

ماذا بعد؟ أن تصبح رقم واحد عالمياً

الصحة العقلية.

مرة أخرى.

ىاىانىت، 10 عاماً



أُولَمبية و ٢٥ ميدالية في بطولة العالم.

كما تم الاعتراف بها لقّبولها "الفشا ،"

ىلطف. خلال أولمساد طوكبو ٢٠٢٠،

انسحبت من المنافسة بعد أن عانت من "التقلبات" (فقدان الوعي المكاني

الهوائي) المرتبطة بالضغوط النفسية

التي كآنت تعاني منها. على الرغم من

أنهاً اتخذت تعض الوقت بعيداً عن

المنافسة الاحترافية، الا أنها لم تعلن

أبداً عن اعتزالها الحمياز. عام ٢٠٢٢

حصلت على وسام الحرية الرئاسي من

قبل الرئيس الأمريكي "جو بايدن"، وهي

أعلى جائزة مدنية في الولايات المتحدة.

لحظة حاسمة: عندما أصبحت أول

لاعبة جمياز على الإطلاق تحصل على

مضاعفة ثلاثية في يطولة الولايات

لمتحدة للحمياز في أغسطس ٢٠١٩

وهو أمر يعتبر خطوة مستحيلة،

عبرة مؤثّرة: "لقد بنيت بهذه

الطريقة لسبب ما ، لذا سأستخدمها ."

ماذا بعد؟ تشغل "بايلز" الآن منصب

كبيرة مسؤولي التأثير لتطييق الصحة

لعقلبة، وتريّد استخدام ملفها

لشخصى لالهام الفتيات ليصبحن

حازمات وتنافسيات وقويات يما يكفى

ويُعرف الآن باسم "Biles II".

ولير فعن الصوت عالياً.

# Ashleiah Barty

أسترالية، 🗋 عاماً لماذاً هي؟ بالإضافة إلى كونها لاعبة "كرىكىت" ولاعىة "غولف" موهوىة، يعد Ashleigh Barty أحد أفضل لاعبي "التنس" على هذا الكوكب. خلال مسترتها، فازت بـ ١٥ لقباً فردياً في اتحاد التنس العالمي، يما في ذلكُ يطولة فرنسا المفتوحة عام ٢٠١٩. و"ويمبلدون" عام ٢٠٢١، وبطولة أستراليا المفتوحة عام ٢٠٢٢. ومع خلك، في ربيع عام ٢٠٢٢، أعلنت اعتزالها "التنس" الإحترافي عن عمر بناهز ٢٥ عاماً فقط. لماذا؟ لأنها . تريد "مطاردة أحلام أخرى". وقالت أنضا انها تربد رد المزيد للمحتمع ـ لا

لحظة حاسمة: الفوi بيطولة أستراليا المفتوحة لتصبح أول لاعبة محلية تفوز بلقب فردى الرجال أو السيدات منذ ٤٤ عاماً.

سيما الشياب من السكان الأصليين

# عبرة مؤثّرة:

"ان فزت، فهذه مكافأة. وان خسرت، ستظل الشمس تشرق في اليوم التالي، وكل شده على ما يرام".

ماذا بعد؟ تولت "بارتي" منصب Chief ا "كبير مسؤولي Inspiration Officer الإلهام في شركة الاتصالات الأُسترالية Optus. كُما أنها تكتب سلسلة من الكتب للأطفال ومذكر اتها.

Simone Biles أميركية، 10 عاماً **لماذا هي؟** أفضل لاعبة حمياز على



لماذا هي؟ Gu هي بطلة أولمبية متزلحة حُرة تنافست لصالح كل من الولايات المتحدة (ولدت في كاليفورنيا)، والصين. في وقت سابق من هذا العام، فازت بميداليتين ذهبيتين وفضية للصين في دورة الألعاب الأولميية الشتوية الماح ٢٠٢٢ في "نكين". علام هذا العمل الغذ أول رتاضية تزلج حرة تغوز بثلاث ميداليات في دورة أولمبية واحدة. في العام السابق، فازت بثلاث ميداليات للولايات المتحدة في كل من يطولة الاorld Champion- رحالنا عنولة

Aspen F.F.I Winterg ship F.F.I Aspen



X Games. كما تم الاشادة بقدرتها على التعامل ديلوماسياً مع التوترات الحيوسياسية حول تنافسها على هاتين الدولتين المتعارضتين. صنفتها مجلة Time ضمن أفضل ١٠٠ شخصية مؤثرة في العالم. لحظة تحاسمة: هيوط Double

.Cork ITF في دورة الألعاب الأولمبية الشتوية لعام ٢٠٢٢ في بكين. عبرة **مؤثرة:** "عمري ١٨ عاماً وأعيش أفضل أيام حياتي."

Salt Lake قنیعہ عدلست **؛عدب اغلہ** city في الاستعداد لاستضافة دورة الألعاب الأولمبية الشتوية ٢٠٣٠ أو ٢٠٣٤ بصفتها سفيرة.



عبرة مؤثّرة: "ليس عليك إخفاء ? رقبتس مأ رقبتس



# Pernille Harder

كرة القدم للسيدات الدنماركي، واحدة من أغلى اللاعبات وأكثرهنٌ كُلْفة في لعنة السيدات، بعد انتقالها من نهائي دوری أبطال -Champions League Fi Chelsea الي nalists Wolfsburg Fraun ۳.، كالقد ۲۰۲۰ رولد تاعسيلا Women ألف جنيه إسترليني. في عالم قلُّ فيه حِداً عدد لاعبي كرة القدّم الرحال الذين يعلنون أنّهم مثلبي الحنس، أصبحت . هار در " وصديقتها ماغدالينا اريكيييون، لاعية كرة القدم السويدية المحترفة والتي هي أيضاً في فريق تشيلسي، قدوة يحتذى بها في جميع أنحاء العالم. في منشور على إنستغرام في اليوم العالمي للمرأة، كتبتا: "نحن مستمرون في المضي قدماً لأننا نريد عالماً خال من التمييز والقوالب النمطية، عالمُ أفضل فعلاً للحميع". لحظة حاسمة: عندما أصبحت أول شخص في التاريخ يفوز بلقب أفضل لاعبة UEFA للسيدات، ولمرُتين (في

ميولك للعب كرة القدم." ما**ذا عد؟** سىنتھى عقد "ھاردر" م تشیلسی فی صیف ۲۰۲۳ – فهل



ىرىطانىة، 19عاماً **لماذا هي؟** بعد ثلاث سنوات فقط من احترافهاً، أصبحت Raducanu العتق تنس محترفة فازت بيطولة الولايات المتحدة المفتوحة عام ٢٠٢١ عن عمر يناهز ١٨ عاماً، وهو إنحاز يعني أيضاً أنها أصبحت أول امرأة بريطانية تغوز بلقب فردی "غراند سلام" منذ فوز فیرحینیا ويد في ويميلدون عام ١٩٧٧. لبس هذا فقط، لكنها فعلت ذلك بالفوز في عشر مباريات متتالية دون خسارة أي محموعة، مما أول لاعبة تنبن تفوز ببطولة غرائد سلام من جولات التصفيات

فرنانديز في يطولة الولايات المتحدة المفتوحة عام ٢٠٢١ لتصبح اللاعبة رقم ٢٣ في العالم وتحتلُ المرتبة الأولى في بريطانيا، وحصدت أيضاً جاأَثَرْ ة قدرها ه. ۲ مليون دولار.

عبرة مؤثرة: "كل لاعب في قرعة السيدات لديه فرصة للغوز بأي

ماذا بعد؟ بعد إقصائها في الحولة الأولى من بطولة الولايات المتحدة Raducanu كغير المراقع للعمل في طريقها لإعادة التصنيف.



# Megan Rapinoe أميركية، ٣٧ عاماً

راينو هي لاعبة كرة قدم لماذاً هي؟ رايينو هي لاعبة كرة قدم محترفة وحائزة على الميدالية الذهبية الأولمبية، بعد أن فازت بالمبدالية الخهبية مع المنتخب الوطني للسيدات في الولايات المتحدة في أولمبياد لندن الصيفية ٢٠١٢. ساعدتهنّ لاحقاً في الفوز بكأس العالم للسيدات مرتين في ١٥.٦ و ٢٠١٩. واليوم، هي قائدة الدوري الوطني لكرة القدم النسائية ىن قديمة صريحة عن OL Reign. المساواة في الأجور بين الجنسين والعدالة العرقية. في وقت سابق من و. هذا العام، منّح الرئيس جو بايدن رابينو وسام الحرية الرئاسي عن "مسيرتها النَّارِيَّة التي تمهُد للأحيال القادمة". انها على الإطلاق.

لحظة حاسمة: تسجيل هدف نادر أوليمبيكو" من ركلة ركنية في "أولامبيكو" من ركلة ركنية أولمبياد طوكيو ٢٠٢٠ ـ فاز فريقها في النهاية بمبدالية برونزية لجهودهنً. عبرة مؤثرة: "لا ينبغي لأحد أن



ما هي أحلامك." ماذا بعد؟ تأمل رايينو في قيادة الولايات المتحدة للفوز يكأس العالم ۲۰۲۳، والتي ستستضيفها أستراليا ونىوز ىلندا.

پخبرك ما هي حدودك ولا أن پخبرك

# Serena Williams أميركية، ٤١ عاماً

رياً الله المادة المن المادة التنس القاماً ونحاحاً في كل العصور، كانت سيرينا ويليامز تتمتع بمسيرة مهنیة امتدت لـ ۲۷ عاماً. اشتهرت أنها بدأت تلعب التنس عندما كانت طفلة مع أختها فينوس، وقد تم تصوير قصتهما في الفيلم الأخبر King Richard. فازت سيرينا ويليامز بما محموعه أربع مبدالبات ذهبية أولمبية و٢٣ لقياً فردياً في "Grand Slam" ـ أكثر من أي لاعبة في Open Era ـ واحتلت المرتبة الأولى في في الفردي من قبل اتحاد التنس النسائي لمدة ٣١٩ أسبوعاً. لم تكن فقط أُغْلَى رياضية أحراً على الإطلاق، بل استخدمت شهرتها في حملة من أحل المساواة في الأحور بين الحنسين، والعدالة العرقية، والرعاية الصحبة بأسعار معقولة للأمهات والأطفال. في أغسطس ٢٠٢٢، أعلنت رحيلها عن الرياضة لمتابعة الشياء أخرى تهمها"، مثل النتها الصغيرة، ألىكىسىس أولىمسا.

لحظة حاسمة: فازت يأول لقب لها في بطولة الولايات المتحدة المفتوحة فيّ سن ١٧ عاماً، وهزمت المصنفة الأُولى على العالم آنذاك، مارتينا هینغیس، فی مجموعات متتالیة.

# عبرة مؤثّرة: "أعتقد حقاً أن البطل لا يتم

تحديده من خلال انتصاراتُه، ولكرن مرن خلال كيفية التعافي عند سقوطه."

ما**ذا بعد؟** تنمية عائلتها وبناء شركتها الحديدة ذات رأس المال الاستثماري، Serena Ventures.

170 ellearabia.com ellearabia.com ۱۲٤

# **KELLY WEARSTLER** EVOCATIVE STYLE من Kelly Wearstler Rima Sugi g

كَيلَى ويرستلر هي مصمّمة داخلية ذات خبرة وعيقرية مبدعة تشيتهر بأسلوبها المثالي الذي ىذكّر ىتالُق ھولىوود ـ المّدر ستّة القديمة. ففي أي مشروع ديكور داخلى أو لحظة إلهام ـ هي الشخَّصُ الذي يُجِب أن تقصديه. يستكشف هذا الكتاب، الأول يختصط لها منذ ١٠ سنوات، طريقة الإتيان بأسلوبها الأيقوني إلى منزلك.



**RATTAN: A WORLD** OF ELEGANCE AND

يذكَّرنا "الرُّوطان" بالزمن الغارب،

والرائع في الريفييرا، وكَأَنَّه مُقطع

يستحضر ذلك السحر الغريب

من فبلم كلاسبكي أو لوحة.

لقد شهد مؤخراً إطلاقٌ شُرارته

من جدید وهی تجد طریقها مرة

أخرَى إلى منازلُ الناس ـ هذه المرة

كقطعة مذهلة، وتوقيع فريد.

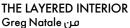
من خلال الصور الأرشيفية

للديكورات الداخلية الجميلة.

يعرض الكتاب حاذيية "الروطان"

CHARM

من Lulu Lytle



يتبع أسلوباً أكثر انتعاشاً وأناقة يضفى ُعلى الْمنزل طابعاً خاصًاً من خلالٌ اللون والنمط والملمس ورواية القصص الرائعة! تشمل المساكن المميِّزة قصراً حديثاً على نهر "بريسبان" في "كوينزلاند"، وقصراً في مَدِينَة "ملبورن" يتُسم بألوان فَخُمة، و"بنتهاوس" في ضاحية "توراك" الحصرية في "ملبورن" والتي تبث أُجُواء Dynasty المبهرة.



# DESTINATIONS JEAN LOUIS DENIOT من Pamela Golbin

من خلال وضع طبقات من الفن والأثاث من فترات مختلفة، اشتهر جان دينيو بأسلوبه المثقّف الكلاسيكي. يتتبّعه الكتاب في جميع أنحاء العالم إلى ١٨ وجهة تعرض أحدث مشاريعه الدولية و ... التي لم تُنشر من قبل، من مكتبه الخاص البالغ الأناقة في باريس إلى "فيلا" إيطالية على الواجهة البُحرية.

GREG

NATAL





لمساعدتك في مساعيك في تصميم منزلك. أو لإلهامك لمنزل جديد، إليك بعض أفضل المُجلَّدات التوَّى بمكنك الرحوع إليها!



# ROMANCING THE HOME من Stewart Manger هذا الكتآب سوف يعجب ويحذب على السُواء كلُّ من المطَّلَعين

على التصميم والذين يقدّرون عنى المطمية الجافزين يعدرون التصميمات الداخلية الجميلة، يطلُ بنا على منازلِ مختلفة، سواء كان منزلاً على سفح تلُةً يطلُّ على البحر ـ وهو يشرح ويصوّر على طول طريقة Stewart في إضفاء لمسة عاطفية



# LISA PERRY: FASHION -**HOMES - DESIGN** من Robyn Lea

تشتهر المصَّمُمة ليزاً بيري، ومقرّها نيويورك، بملابسها وأكسسوار اتها المستوحاة من الستينيات، وهذا التصميم الغريب الأُطُوارِ، هُو الذي يتدفُقُ أيضاً عبر منزلها. من خلآل الأعمال الغنية الجريثَة والازدهار الإبداعي والإضاءة الرائعة، يلتقط Assouline رّحلتها في التصميم وهى تصنغ الديكورات الداخلية لممتلكّاتها حول العالم.



# lisa perry

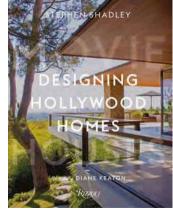
# **ART LIFE**

من Sig Bergamin لدار مهندس معماري ومصمّ مشهور عالمياً معروف بأسلوبه الغريد ورؤيته الانتقائية وديكوراته الداخلية الزاهية، Sig Bergamin محبوب بسبب محاورته بين الديكور الشديد البساطة والديكور المبالغ فيه من جميع أنحاء العالم. يقدُّم الكتاب، وهو للن بهين الفاع الحالف يعدو المحاب. وهو عبارة عن مجموعة متنوعة من الديكور ات الداخلية، جولة خاصة في ١٢ من أعماله، من البرازيل إلى البرتغال.



# **DESIGNING HOLLYWOOD HOMES** من Stephen Shadley

بدمجة سحر هوليوود ورواية "ستيفن شاديلي" هو الرجل الذي يُقف وراء التصميمات الداخلية لنجوم La وراء التصميمات الداخلية لنجوم Diane Keaton Robert Altman g Jennifer Aniston g وغيرهم. وهو معروف بتقديره وحيرسه وسو مصروت بصديره للجمال والتصميم البسيط الذي يجعل المِنزل ـ أي منزل ـ منزلا دافئاً ومضيافاً وهادئاً.





# 17V ellearabia.com



وسط زحمة في التقويمات، هذه هي الأحداث اللافتة التي تثير الإهتمام في الـوقت الحالي.

الغنّ بكل أشكاله

# شغّلي

# Souad Massi من Sequana

إن لم تكوني قد سمعت عن سعاد من قبل، فإنّ Sequana هي الخطوة الأفضل لذلك. تستكشف المغنيَّة وكاتبة الأغاني الفرنسيَّة–الحزاتُريَّة، من خلال التقاطها للزمن في ١٠ عروض شاعريّة جميلة، موضوعات تتناول المنفى والحرية والسياسة والإشتياق، والأمل الذي يحافظ على استمراريّة الحياة. ألبوم جميل يشوبه بعض الحزن والكآبة يعتمد على مجموعة متنوّعة من الأساليب الموسيقية ـ الفولكلورية، والكاونتري، والروك، والكاليبسو، والبوسا، جنباً إلى جنب مع أصوات الشرق الأوسط والصحراء الجزائرية.





لاتفوّتي

# Sola Jazz Lounge Comedy Nights

هل تبحثين عن بعض البهجة الاحتفالية قبل العطلة؟ اذن نوصيك بالتوحّه الي Sola Jazz Lounge في أمسيات الأحد لحضور Lounge هذا العرض الذي بضمً مجموعة متنوّعة من الكوميديين الارتجاليين، ليس فقط كوميديًا مرحاً ولكنَّه أيضاً غامر بحيث يتمِّ إشراك الجمهور في أحزاء من العمل ـ على أيّ حال أنت محظوظة وإن اضطررت للإمساك بقطب بطنك من الضحك أو للاختياء وراء الطاولة هروياً من الممثل!

# تابعات

# مع سيطرة الألعاب على المستقبل، قمنا بتجميع قائمة من اللاعبات السعوديات اللواتي بحدريك فتابعتهنّ!



ധിമവ

Netflix ربلت Blockbuster

بالنسبة للجيل القديم من عشَّاق الكوميديا Netflix فقد استطعانجمية أعلى الفلام الكوميدية من خلال التوحّه إلى أقرب متحر ضخم واستتُحار أحدث فيلم مضحك أو شرائه. من

الواضح أنّ هذا المسلسل مثير للسخرية حيث أنّ Neiflix وخدمات البث الأخرى كانت مسؤولة عن انهيار سلسلة التأجير التي كانت تهيمن على السوق ذات يوم. لقد تناولت مليسا فوميرو

رمن Brooklyn Nine–Nine) ور اندال بارك (Fresh Off the Boat) ور اندال بارك (Brooklyn Nine–Nine) وراندال بارك

المعروف أيضاً بالسم "المدير") للحفاظ على متجر الفيديو Blockbuster

الخاص به مفتوحاً وعلى طاقم العمل سعيداً وسط المنافسة والمشاعر المعقّدة.

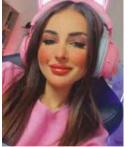
MESHAEL @meshaelmr

من خلال اهتمامها بشيء من کل شيء، يتراوح محتوى Meshael بين الموضة والجمال ونمط الحياة ـ مع تركيز كبير على الألعاب! لقد استقطبت حتى الآن أكثر من عشرين ألف متابع عبر إنستغرام ينتظرون بومياً حديدها في عالم الألعاب.



JUDE KHALED @juuuuuuuuuuude

لشخصية مرحة، ضاحكة، "حود" هي بالفعل نجمة في مجتمع الألعاب في المنطقة. تدأت مع لاستكنة Crash Bandicoot الكلاستكية عندما كانت صغيرة في البيّينُ وهي معروفة Call of g POV باحل "هبحا ققريطريقة الأعام الآن .Duty: Warzone

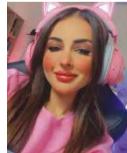


BASHAYER @\_gh

الرياضات الإلكترونية المحترفة، Yalla Esports وشريكة Twitch Partner مهدّت "بشاير" الطريق أمام السيدات ليخضنَ حسّ المغامرة في مجال الألعاب في



سكون، كلمة مشتركة باللغات العربية والأردية والهندية تعنى ببساطة الهدوء والراحة والسَّكينة. إنَّه ذلك الشعور بالسكون المطلق حيث من شأن التحوّل في المقاييس أن يعيد بعض التوازن إلى حالة الفوضي. يتمُ تقديم بودكاست "سكون" باللغة العربية. وهو استكشاف مثالي للصحة العقلية. يتتبُع الموسم الجديد الضيوف الذين يناقشون انعكاسات تجاربهم الشخصية وعلاقتها بعلم النفس. سواء تعلِّق الأمر بالرحمة، أو الصفح، أو الحب، أو التأمّل ـ تتناول الحلقات جميع الجوانب بعناية ودراية خالصة.



مباشرةً من المملكة، عضو منظمة

179 ellearabia.com

# تركيز على الأفلام تغذية المواهب وربط الثقافات

سعادة الشيخة جواهر بنت عبدالله القاسمى، مديرة مهرجان الشارقة السينمائور الدولي للأطفال (SIFF) والشياب و FÜNN وهي مؤسسة فُريدة قَن نوعهًا مكرِّسةً لرعاية أحيال المستقيل من القِّنانين الموهوبين في مجال الإعلام والسينما، وهي مدرِّسة سابقة للغة الإنكليزيَّة، لديهًا شغف بالفنون واللغة والسِّنما. تحدَّثت إلى ELLE

تحمل لمستقبل الشباب؟ من خلال الأفلام التي يتمّ عرضها في مهرجان الشارقة السينمائي الدولي، تتمثِّل رؤيتنا في تحفيز الإبداع والتفكير النقدى لجيل المستقبل. نقوم بذلك من خلال إثراء مهاراتهم في الفنون الإعلامية. من خلال ورش العمل والندوات، لتحفيزهم على إنشاء محتوى فريد ومشاركة خبراتهم من خلال مجموعة من الوسائط الجديدة. من السمات البارزة في الإصدار التاسع حدث Green Carpet حيث ستة أفلام مختارة، بليها إحراء مناقشات مع طاقم الفيلم والفريق العامل لتعميق فهم الجوانب الموضوعية والفنية للفيلم. SIFF هو أيضاً فريد من نوعه بسبب فئة أفلام الأطفال والشباب التي تعرض أفلاماً يخرجها الأطفال، ويتمّ

# كيف ساعدتك خلفيتك التعليمية في رؤيتك لرعاية صانعي الأفلام

الشباب؟ درست اللغة الإنكليزية وآدايها، وفتح هذا ذهني على قراءة التاريخ والتعرُّ ف على ثقافات متنوِّعة حول العالم. ويعكس مهرجان الأفلام أيضاً هذه الروح لأنّه من خلال الأفلام المعروضة هنا، بوسع فهم الثقافات والعادات والحياة عبر العديد من البلدان. كنت مدرِّسة لما تقارب الـ ١٠ سنوات قبل أن انضممت إلى FUNN وأصبحت جزءًا من SIFF. لقد كنت دائماً منخرطة مع الأطفال، وأنا مفتونة دائماً بكيفية تشكيل عقول الشياب بالقيم الصحيحة للسلام والتسامح والتفاهم أثناء نموّهم ليصبحوا مواطنين في العالم. تعتبر الأفلام طريقة رائعة لتعزيز أهداف طويلة المدى وذات مغزى في حياة الأطفال. الأطفال هم مستقبلنا، ومن خلال تنمية

فهم الثقافات الأخرى وواقع حياتهم وتجاريهم، تشجّع الأفلام الأطفال على التفكير في العالم من حولهم.

# لماذا تعتقدين أنّ الأفلام يمكن أن يكون لها تأثير على الأجيال القادمة؟

الغيلم وسيلة تصل إلى القلوب والأرواح في كل مكان، وتبقى حية في أذهاننا لفترة طويلة بعد مشاهدتها. وعندما يتمُ تصوير الرسالة الصحيحة بالطريقة الصحيحة، فإنّها تلامس الأوتار الصحيحة وتلهمنا حميعاً. تقدّم الروايات من مختلف الثقافات أيضاً مجموعة متنوّعة من وجهات النظر التي تشجّع الأطفال على رؤية الصورة الأكبر ومراقبة الاحتمالات المتعدّدة لموقف معنّن. فالأفلام تعرّضهم لواقع معيّن مثل النزاعات والحروب والأزمات الإنسانية وغير ذلك، حيث يتردِّد صداها بقوة لدى الجماهير عند رؤيتها من خلال عدسة لكاميرا. من المؤكِّد أنّ الفيلم الجيِّد لديه القدرة على تغيير القلوب والعقول

Arabia حول رؤيتها للشياب في البلاد وإيجاد المواهب ورعايتها.

"SIFF هو عبارة عرن

منصة للأطفال

والشياب وهدفنا

هو تعریف جمهورنا

المستهدف بمزيج

متوازن من الأفلام

التي تقدّم محتوىً

ترفيهنأ ومثرنأ

وتعرّفهم على

أماكن وأشخاص

وثقافات مختلفة

عن ثقافاتهم.

نأمل أن يستلهم

لأطفال من أولئك

الذين يرونهم

على الشاشة وأرن

يتعلموا منهم

ليصبحوا عوامل

تغيير بأنفسهم".

بماذا هذه النسخة التاسعة من المهرجان هي فريدة من نوعها وماذا التحكيم في مسابقة الحوائز من قبل لحنة تحكيم مكوّنة من أطفال.

وإحداث تحوّلات في السلوك أو يؤدى إلى تغييرات أوسع في المجتمع. نأمل أن سيتلهم الأطغال من أولئك الذين يرونهم على الشاشة وأن يتعلَّ وامنهم ليصبحوا عوامل تغيير بأنفسهم. غالباً ما كانت الأفلام مصدر ألهام: الأفلام التي تستكشف الاهتمامات السئية، والأفلام عن صناعة الوحيات السريعة، وعن الحهود البطولية للأفراد والمحتمعات، والقصص الحقيقية لرحال الأعمال والشخصيات... فالأفلام غالباً ما كانت مؤثرة لناحية

قوية تؤثر على

جميع أفراد

إك إطلاق العنان

لتجارب غنية

وتسهيل مواهبهم

المحتملة في صناعة

الأفلام. ورش

العمل التعليمية

ونقاشاتنا تعلّمهم

مهاراتقيمة

وتوفر متنفسأ

إبُداُعياً للأطفال

والشباب للتعبير عرى

أنفسهم".

التغيير في المشاهدين والمجتمع الأكبر. ما هي رسالتك للأطفال الصغار الذين يتطلُّعون إلى

مشاركة قصصهم مع العالم؟ وما هي بعض التحديات الأكثر شيوعاً التي يجب أن يتغلّبوا عليها لتحقيق النجاح؟ السينماوسيلة قوية تؤثر على حميع أفراد المحتمع، والأطفال ليسوا استثناء. من خلال جلب أفضل السينما العالمية إلى الشارقة، نهدف إلى إطلاق العنان لتحارب غنية وتسهيل مواهيهم المحتملة في صناعة الأفلام. ورش العمل والنقاشات التعليمية لدينا تعلّمهم مهارات قيمة وتوفّر منمة بمهسفان بسختلا بالشيال الفكالل أبداء إلى فنتم فئة أفلام الأطفال والشياب في مهرجان القاهرة السينمائي الدولي أيضاً الجيل القادم من صانعي الأفلام الفرصة لعرض مواهبهم على منصة أكبر. مع التقدّم التكنولوجي، أصبح من السهل جداً على الأطفال والشباب الذين لديهم شغف واهتمام بصناعة الأفلام نقل اهتماماتهم إلى المستوى التالى.أحدالتحديات الرئيسية التى لاحظناها هوكيف يجدبعض صانعي الأفلام الشباب أنّ الشغف الأولى يتلاشى عندما يدركون أنَّه ليس لديهم فكرة عن كيفية تشغيل الأدوات المعقدة. وضع ميز انتّة هو قضية رئيسية أخرى لصانعي الأفلام الشياب، مثل العثور على الممثلين المناسسن والتعرُّف على الكاميرا، وبرامج التحرير، وما إلى ذلك. هذا هو المكان الذي تحدث فيه برامج FUNN في SIFF كل عام فرقاً كبيراً لأنَّها تساعد في صقل مهار اتهم وجعلهم واثقين من أنفسهم وفي إعدادهم لمساعيهم الإبداعية.

هل بإمكانك شرح بعض أفضل التجارب التى أحدثت فرقاً لهذا الجمهور الشاب؟ في FUNN، نؤمن بأنّ كل شخص لديه قدرات إبداعية وأنّه يجب رعايتها في سن مبكرة لمساعدة الأطفال على اكتشاف مساراتهم الإبداعية الخاصة لتحقيق النجاح. تشجّع ورش العمل وبرامج التوجيه التي



ند بيبحتاا بلد بابشاا صلحال مدار FUNN القضفة تنافي المراقبة المرا أنفسهم بحرية والشروع في رحلاتهم الإبداعية الفريدة. يلعب الوالدان دوراً محورياً في رعاية اهتمامات أطفالهم. من خلال التحوّل من النهج التقليدي للتعلّم إلى نهج عملي أكثر متعة، يمكن للوالدين مساعدة أطفالهم على النموليصبحوا بالغين أصحاء يتمتَّعون بمستويات عالية من الإبداع. إنّ اللعب التخيِّلي الذي من شأنه أن يثير فضولهم، وتعزيز الإبداع من خلال الفن لتوسيع خيالهم، وغرس عقلية النمو في الشباب سيحقّق فوائد على المدى الطويل.

ما هي فلسفتك في بناء المواهب وفي إيجاد ومتابعة المواهب والمهارات؟ أعتقد أنُ كل واحد منا لديه القدرة على تطوير وتعزيز مواهبنا الإبداعية الطبيعية. الإبداع وسيلة للتعبير عن الذات. إنّه شيء يمكننا جميعاً تعلّمه وهو مهارة وعملية في نفس الوقت. لذا، ابدأي منذ الصَّغر! ابحثي عن شغفك وجديه، وارعيه بالصبر وابحثي عن الأدوات والموارد المناسبة لبناء هذه الموهبة. الموهبة موجودة في كل مكان

ولكن الغرص ليست دائماً في متناول الجميع. من خلال تسهيل التفكير الإبداعي غير المألوف من خلال ورش عمل وأنشطة FUNN على مدار العام، نأمل في إطلاق أفكار جديدة للأطغال والشباب في الشارقة والإمارات العربية المتحدة، ومساعدة جيلنا المستقبلي على اكتشاف إمكاناته الكاملة.

171 ellearabia.com ellearabia.com ۱۳۰

# قوّة الموسيقى

مغنية الراب السعودية، Jara "جارا"، لها كلمة واحدة لكلّ من يستخفّ بالمرأة – "أفا"!

# على المسرح

أخبرينا عن إصدارك الأخير وعن رسالتك؟ "AFA" هي أغنية تهدف إلى تمثيل وإبراز القوّة والمرونة التي تجسُدها المراق. كلمات الأغاني والغيديو الموسيقي والرسائل الكاملة وراءها تمثّل النساء اللواتي يسعين ويقاتلن ويربحن اللعبة كل في مجالها. إنّها أغنية تهدف إلى تقدير النساء القويات وقد تمّ إعدادها لتسليط الضوء على النساء اللواتي يمثّلن رافعات في جميع المهن ولتمكينهن، هنّ اللواتي يرتدين قبعات متعدّدة كل يوم. الأمهات ورائدات الأعمال وسيدات الأعمال والفنانات والمحاميات والطبيبات والزوجات... والقائمة تطول ولا تنتهي أبداً.

كيف استُقبل أسلوب "الراب" الخاص بك ـ ومن كان أكبر مشجُع لك ـ عندما بدأت لأول مرة؟ ركُزت كثيراً على مهنتي وعلى إيجاد أسلوبي وصوتي بدلاً من التركيز على التعليقات. لطالما كانت التعليقات السلبية وصوتي بدلاً من التركيز على التعليقات. لطالما كانت التعليقات السلبية والإيجابية موجودة، وأحياناً الواحدة أكثر من الأخرى، لكنني أبقيت رأسي في الكبة بدلاً من التركيز على ما يقوله الناس. شيء واحد أودُ قوله هوأنُ النقد والكراهية الذي تلقيته قد حغُزني بالفعل أكثر من التشجيع الذي تلقيته. تعطيني السلبية دائماً دافعاً إضافياً لفعل ما أفعله وتحفُزني على إثبات الخطأ في حكم الكارهين. والداي هما أكبر الداعمين لي، لحسن الحضر وكن أبي معي طوال فترات الصعود والهبوط. أبقتني والدتي متحمُسة وذكرتني بأهمية إنهاء تعليمي والسعي للحصول على مؤهلات أعلى وهو أمر أدافع عنه. وقد ساعدني والدي من خلال حمايتي ودعمي، مع العلم أنُ يدعمني.

# فالحياة

ما هي التحديات التي واجهتيها كإمرأة، وكسعودية، خلال مسيرتك المهنية؟ التحديات موجودة في كل مسار أو مهنة يختارها المرء. في

> مجال الموسيقى، لم يكن الأمريمثُّل تحدياً كبيراً، لأنَّ كونك امرأة في الوقت الحاضر والسعي وراء شغفك يتمَّ دعمه وتشجيعه. كوني مغنية راب/ فنانة من بين أمور أخرى، في السعودية كان بمثابة ميزة من حيث الهدف الذي أسعى للوصول إليه.

> ما الذي جاء أولاً، الموسيقى أم الموضة؟ وأيًاهما شكّل إلهاماً للأخرى؟ الموضة بالتأكيد. لطالما كنت أقدّر الإحتشام والتواضع وأعطيه الأولوية، وقد جرّبت على مرّ السنين أزياء الشارع وتحوّلت من ارتداء الحجاب إلى ما أحبّ أن أسميه "هودجاب" Hoodjob. إنّها الطريقة التي أعبّر بها عن نفسي. أرتدي السم جارا كما أرتدي ملابسي: في تحدُّ للتصنيف والتسميات التعسفية. جارا هو والكلمات التي أكتبها، والحياة التي أعيشها. والكلمات التي أكتبها، والحياة التي أعيشها. أسلوبي هو تعبير عن الدور الذي ألعبه كواحدة من النساء الوحيدات مغنّيات الراب في المملكة

العربية السعودية، وعن تمهيد طريقي في مشهد الهيب هوب الحضري، وعن رواية الحكايات الجريئة في مواجهة التغيير.

كيف تشعرين كونك شخصية عامة وكيف شكّلك ذلك؟ من المثير للاهتمام طرح هذا السؤال لأنني لا أعتبر نفسي بالضرورة شخصية عامة. لا أرى ما يراه الآخرون بصراحة ولا أعتقد أنّني أدرك نطاق عملي في الوقت الحالي. من وجهة نظري، أنا فقط أصنع نفسي وأفعلٍ ما بوسعي.

بماذا يختلف مكانك اليوم عما كنت تعتقدين أنّك ستكونين عليه؟ لم أكن أتوقُع أن تأخذ الحياة هذا المجرى على الإطلاق. أنا فخورة بأنّي استخدمت مصاعبي كوقود لغني ودفع من أجل إبداعي ورؤيتي. لم أتخيّل نفسي أعزف الموسيقى أو أكون في دائرة الضوء. لطالما كنت رافعة لجميع المهن وكنت أهدف إلى فعل الكثير في الحياة، لكن التأثير والتمكين اللذين استطاعت الموسيقى خلقهما لي لم يكن شيئاً خطُطت له.

# فىالمنزل

إلى من تستمعين في هذه الأيام؟ من المثير للدهشة أنّه مرّ وقت طويل منذ أن كنت أمضي أيامي في عزف الموسيقى والاستماع إلى كل ما هوجديد. لقد كنت بعيدة عن الاستماع إلى الموسيقى وكنت أقدّر الصمت أكثر. عادةً، أستمع إلى البودكاست بدلاً من الموسيقى، لأسباب عديدة، لكن أحدها هو الحدّ من التأثيرات الخارجية والتأكّد من أنّ موسيقاي تأتي تماماً من إبتكاري وإبداعي، أن أجد صوتي وأجوائي يعني أنّني أحاول أن أُحِدٌ مما أستمع إليه حتى لا أقوم بتقليد أسلوب شخصٍ آخر عن غير قصد.

طريقتك للراحة والاسترخاء؟ أقضي الكثير من الوقت بمغردي في غرفتي، وعادةً ما يكون الإسترخاء في عزل نفسي ومحاولة تحرير ذهني من التوتر المستمر. في الآونة الأخيرة، كان أسلوب الاسترخاء الخاص بي هو القيام بنزهات عرضية في الطبيعة وقد ساعدني ذلك كثيراً من حيث

الترفيه عن نفسي.

كيف تعتنين بنفسك؟ وهل من "روتين" معيّن؟ من المعروف أثني أعتني بالآخرين وليس بنغسي، لذا يجب أن أعترف أثني كنت أفتقر إلى الرعاية الذاتية، لكنّها ستكون دائماً تقدّماً عملياً. في الوقت الحالي، لا يوجد روتين محدّد أو خاص أتّبعه للاسترخاء، لكنّن دائماً منفتحة على الاقتراحات.

كيف تدلّلين نفسك بعد يوم طويلِ حافل؟
هذا ليس شيئاً يمكنني القيام به كل يوم، ولكن
ميزة Po Not Disturb عدم الإزعاج" على هاتفي ووضع
ميزة Airplane Mode هي، إن صحّ القول، علاج الرعاية الذاتية
الوحيد الذي أعطي نفسي إيّاه من حين لآخر (التركيز
على ذلك أحياناً). أنا عاملة مجتهدة ولا يتوقّف
نشاطي، لكن في بعض الأحيان يكون ذهني غارقًا، أو
مرهقاً ومثقلاً، لذا أحياناً اقوم بإيقاف تشغيل هاتفي
حتى أتمكّن من تجنّب الإفراط في التحفيز وهي
طريقة لإبطاء الأمور من أجل نفسي لمدة دقيقة.



# سحر الأفلام

تَعَرِّفُونَ عِلَى هَالَةَ الهَابِدِ Hala Alhaid، صَانِعَةَ رَسُومَ فَتَحَرِّكُةُ ومخرحة أفلام مقرّها الرباض، وإحدى الموهبتين النسائيتين اللتَين تَعرضان لأول ُ مرة عُلُّو ، Netflix MENA كُحرَّء من "محمَّوعة أصوات سعودية حديدة". تُكلِّمت إلى ELLE Arabia عن أحدث أفلامها المتحرِّكة The Palm Witch "ساحرة النخيل"، المستوحق من حكايات وذكريات طفولتها في المملكة العربية السعودية.

> "لطالما حلمت بعوالم خيالية. كنت أؤمن بالأبطال الخارقين والأكوان الموازية ـ وما زلت" تقول هالة الهايد، المخرحة وصانعة الرسوم المتحرّكة للفيلم القصير الثلاثي الأبعاد "The Palm Witch". في مقابلة صريحة حيث تروى وراء الكواليس تحديات وأحلام فيلمها الأخير الذي عُرض مؤخراً في مهرحان البحر الأحمر السينمائي الدولي في المملكة العربية السعودية، لم تتراجع هالة عن أي شيء. تقول: "أنا من أشدً المجبين بالإثارة والتشويق. خلال مرحلة البحث، عدت إلى ذكريات طفولتي الأولى ووجدت أنّ أبرز القصص التي شوُقتني كانت تلك التي شاركها كبار البيين في العائلة حول الأساطير. هكذا بدأ هوسي بـ The Palm Witch". بالنسبة لهالة، كان هذا يعنى الغوص في الأرض وأساطيرها وخرافاتها، ودراسة المبتولوحيّات المختلفة حول العالم، والبحث للعثور على مرحع مرئي أو تمثيل للساحرة. وتعترف: "لقد أدركت خلال رحلتي هذه أنّ الساحرة لم تكن يوماً نحمة العرض"، وهكذا تطوّرت الحبكة، بناءً على سياق الخوف وكيف يؤثّر على الناس، ويجذبهم بفضول كبير. "كطريقة لتكريم The Palm Witch، قىلت فى النهانة فكرة أنّها لىست حاضرة بالمعنى البصرى، ومع ذلك فإنّ روحها ترشدنا

> > من خلال قصة الفتاتين الصغيرتين". وبالحديث عن شيء لم تشاركه من قبل، تكشف هالة عن معاناتها الصحيّة الشخصية عندما دخلت المستشفى لمدة شهرين بينما كان المشروع قيد التنفيذ. "خضعت لعملية تحوّل كبيرة في حياتي بالتعامل مع مرض مزمن بعيداً عن وطني. لقد كانت حالة شبه قاتلة حيث تمكّنت من النحاة ولم أتقرّب من نفسي إلا خلال عملية التعافي. لقد تمكّنت من خوض هذه التجربة المؤلمة واستخدامها كقوة محفزة لإنهاء فيلمى

في الوقت المحدد، والذي يمكنني الآن أن أقول إنّني أنحزته بنحاح". تدور أحداث الفيلم حول صديقتين، سارة ونورا، وهي مستوحاة من الحكايات القديمة التي يرويها

كبار السن في العائلة لضمان عودة أطفالهم إلى المنزل باكراً. بالحديث عن تصميم الشخصية، تتخطى هالة الحماليات والأناقة. بالنسبة لها، الشخصيات المتحرِّكة قابلة للتواصل وحقيقية ـ فهي تتعامل مع قضانا ومسائل مشتركة بين حيل الشياب اليوم. Miles Morales (2018, Spider-Man: Into" شخصیات Coraline g (the Spider-Verse by Sony Animation (2009, the American Stop-motion Animated Dark Fantasy Horror Film)، من سن الشخصيات المفضّلة لدى في الرسوم المتحرِّكة في الوقت الحالي، أساساً لأنّ لديهم الكثير من العمق، وكلاهما يتعامل مع دىنامىكىات الأسرة ىمثل هذا التأثير". باستخدامها

الرسوم المتحرّكة كوسيلة إختارتها، تحد هالة نفسها تفكّر في القصص التي لم بشاركها حيلها بعد. كان التعامل مع هويتها كعربية متأثّرة بالغرب شيئاً اعتقدت أنّها بحاحة إلى إخفائه أو الشعور بالخجل منه، وقد انتهى الصراع الداخلي عندما تحوّلت إلى تطوير شخصيات متحرُكة لها نفس المشاعر للتواصل مع حمهور أوسع. "من خلال كتابة القصص التي تحمل مشاعر عالمية، أتذكّر باستمرار أنّنا كبشر نتشارك نفس اللغة العاطفية في حمية أنحاء

العالم". وبذلك، ترسم هالة قصة جديدة ـ قصة مليئة بشخصيات الرسوم المتحرِّكة التي تحيى كل ما هو قديم وجديد، مُعاشّ ومُختبر، محسوس وغير معلن.



ماذا عد؟

"أعمل حاليًا كمخرجة رسوم متحرّكة بملامح سعودية أثناء تطوير مشروع فيلم رسوم متحرِّكة قصير خاص بي كِكاتبة ومخرجة. عُلْثُ المشَّارِكة في القصص السعودية التي أستطيع أن أرى تفسي فيها".













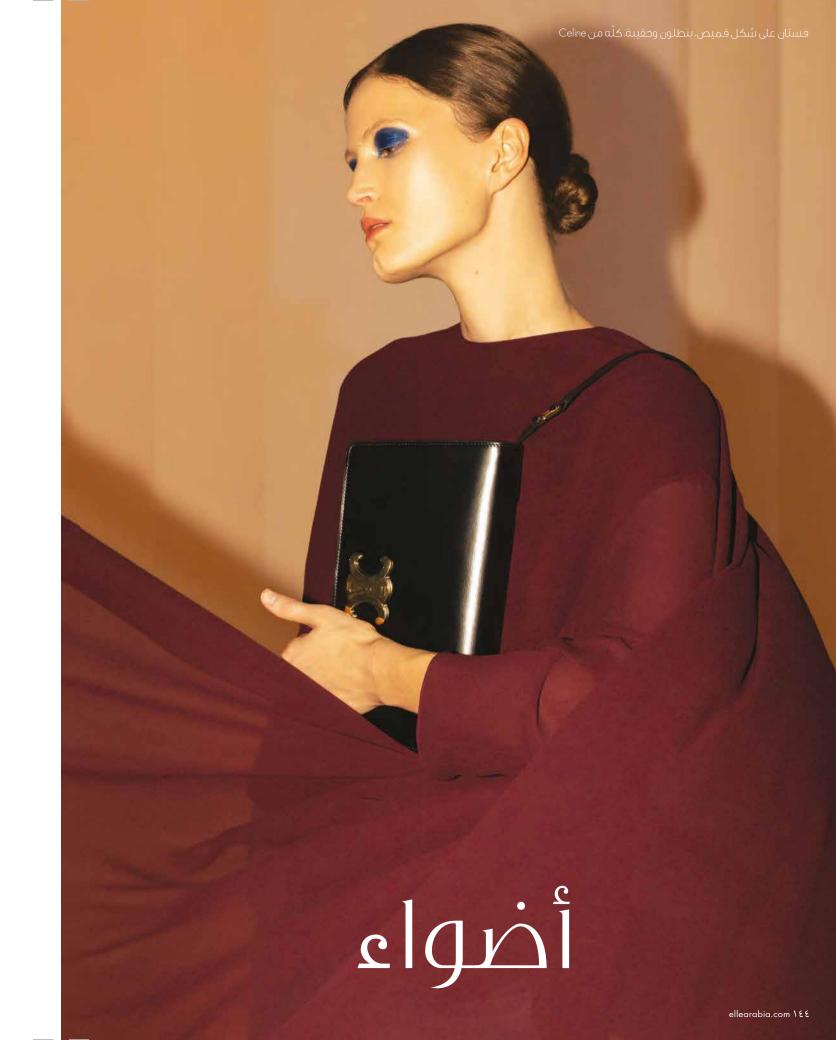




تنسیق Frank Pena تصویر Esenia Ivaklova

بسلاسة فائقة، تنتقل درجات ألوان الخريف الغنيَّة في زخارف فخمة وصور ظلَّية مميِّزة، وتنزلق برويَّة من النهار إلى الليل...

المغيب







NEV ellearabia.com



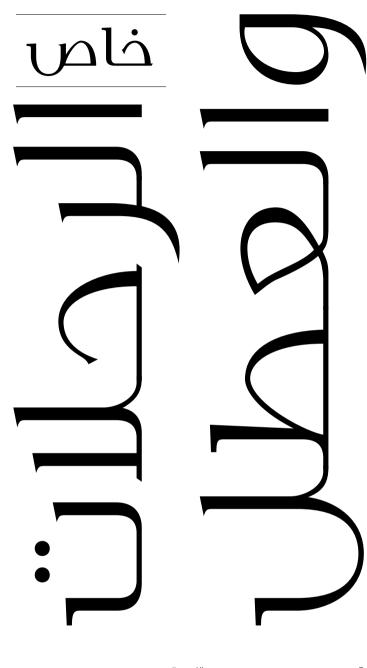




تصوير: Esenio lvaklova قنسيق: Trank Peno تصويف الشعر والماكيا



101 ellearabia.com



تصویر Tom Schirmacher

تنسیق Celia Azoulay

تعرّفي على الصّيحات التي من المؤكد أنّها ستغيّر طريقتك في ارتداء الملابس لرحلات ٢٠٢٣.

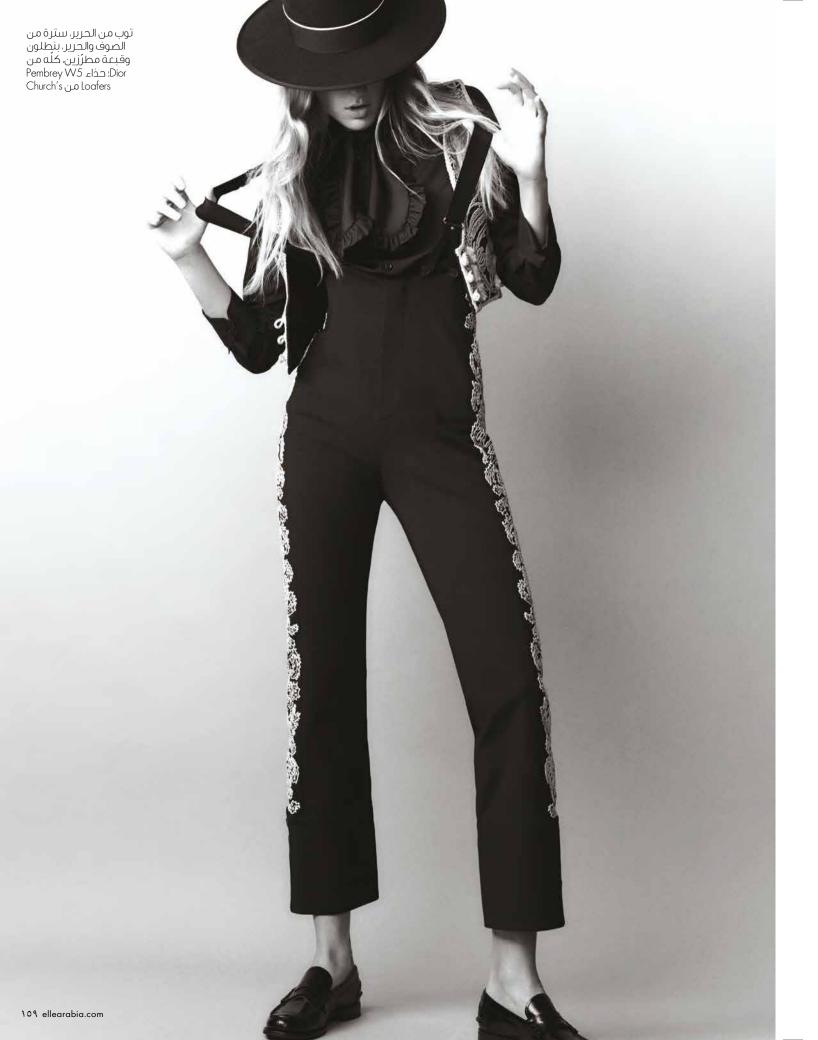














Aourglass؛ بلوزة من ساتان الحرير من Hourglass؛ بلوزة من ساتان الحرير من







فستان مخمل من Gucci: أقراط Odissea Ear Huggies من



حدىث مع تاتا... رائدة العناية

يجلب موسم الأعياد دائماً عدداً كسراً

من الحفلات والعشاءات والمناسبات، لذلك لا يدِّ من إضافات صغيرة على

روتين العناية ببشرتي. أنا أحبٌ مظهر

الماكياج وكأنّك بدون ماكياج، لكن

في المناسبات الخاصة، أستغلُ قوة

الماس لمنح يشرتي إشراقاً طبيعة

وثقة إضافية لايمكنك العثور عليها

في أي مكان آخر. أستخدم دائماً كريم

Illuminatina a Illuminatina Eye Créme

Moisturizer المصنوع من غبار الماس

الحقيقي، والذي يعدّ بمثابة تغيير في

قواعد الكبة لتوفير مظهر ميثنعً

دون استخدام لمعان ضار ، حيث أنّ معظم مواد اللحمان الحوحودة حالىاً في منتحات الماكباج مصنوعة في الواقع من البلاستيك الذي يضرّ

My Illuminating میک کمی .طناب Eye Créme کـ "هایلایتر" ویفتُح علی

ىالىشرة Tata Harper



#### نزةة **الأزهار**

كلُ شيء من روائَح Gisou جيد حقاً. صُنع من عسل حديقة نحل ميرسالح في هولندا، إصدار الأزهار الجديد من عطر الشعر المشبع بالعسل لا يرطُب الشعر ويخفُف التجعُد فحسب بل يضيف الآن روائح جديدة من الحلاوة مع اللافندر الترابي الذي يضفي



حتَلُ **مفيدة** 

مُحلول الساحرة الحديد هذا من

SkinCeuticals لسر الدن فقط قدرة

ثورية على تقوية حاجز البشرة، ولكن

مزیج Phyto Corrective Essence Mist

السحرى للنباتات ينجح في إبعاد

مثالياً لعلاحات ما بعد "الليزر"!

الخشونة عن شعرك، مما يجعله

مذكرة الجمال كل مستحضر ومنتج للجمال مثير للإهتمام وقادم إلى السوق.



ORIBE

مستلزمات **الشعر** 

شعرك (وفروة رأسك) تنظيفاً عميقاً هو بأمسُ الحاجة إليه الكيميائية. على قائمتنا؟ شامبو الشامبو المنقًى Olaplex N°4C الذى يملِّس الشعر ويقوِّيه.

تمنح أنواع الشاًمبو المنقّيّة اليوم ولكن دون أن ترهقه بقيبيوة المواد Oribe Gold Lust Repair & Restore Shampoo @ ApothecaBeauty.com Sisley وشاميو Clarifying Shampoo Hair Rituel Revitalising Straightening

OLAPLEX Nº.4C BIT COLARS (CAPTER).
RECORD STREET & CLASSITE
No. 1975.
RECORD STREET & CLASSITE
RECORD STREET

ىقولون، اثنان أفضل من واحد. مثال على ذلك: Item Beauty by Addison Rae's Boost Juice برانمر مغزز بدرجتين من ألوان التكييف (تختفیان تحت الماسکار ا!)

وماسكارا ملوّنة إثنين في واحد ويتميِّزان Conditioning Hues لتساعد الرموش على أن تبدو أطول وأكثر كثافة

#### مشكلة **مزدوحة**

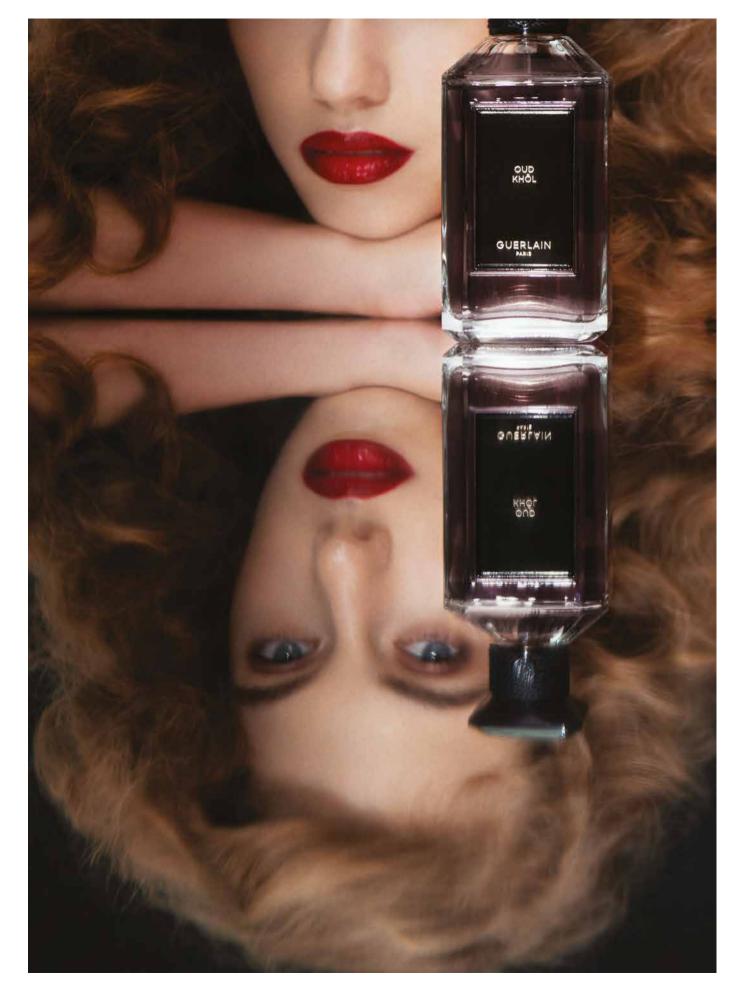


# 



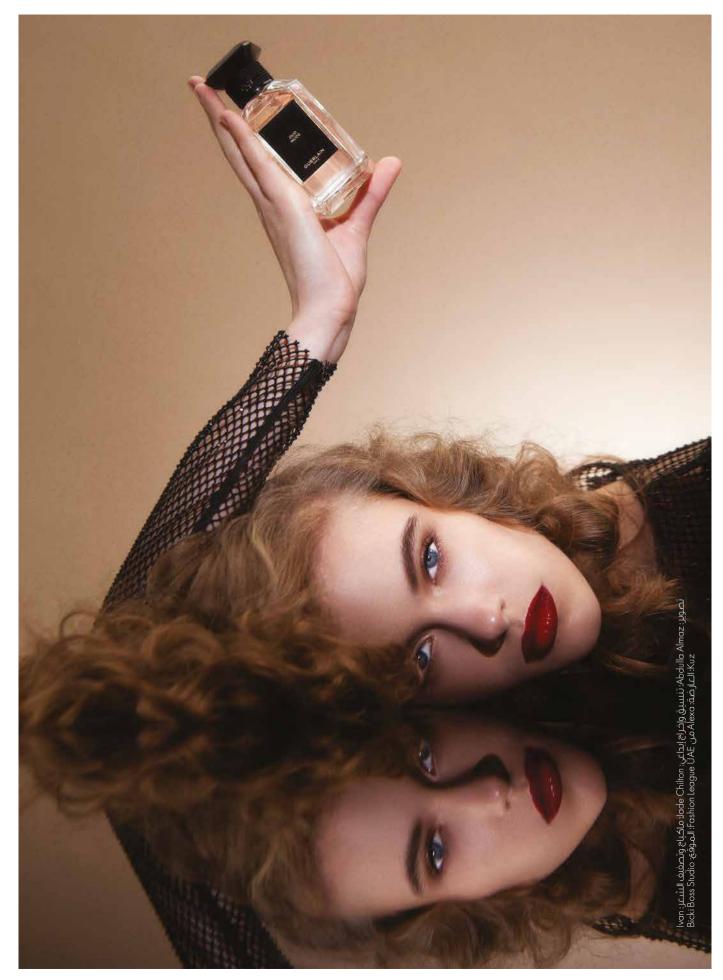
وتمَّ الكشف عنها في مجموعة L'Art & La Matière إطلاقها مع ثلاثة عطور استثنائية تُكرِّم العود: Oud Nude غير المتوقَّعة لهذه المادة السوداء ذات الـوجـوه المتعدِّدة. صُنعت أجمل مكوِّنات العطور بشغف ومهارة وخبرة، من Guerlain التي تحتفي بالذكرى السنويَة الأولى لإعادة وCherry Oudg و Oud Khol و Oud Khol. ابتكار جريء رائع يمجد التدرِّجات





NVN ellearabia.com







VO ellearabia.com Vε



### الحمال والرفاهية

الحياة

يحتاج أحد إلى مساعدتي.

ماذا تفعلين من أجل تغيير مجرى يوم سيء؟ أقضى الوقت مع كلبي. أعامل كلبي كأنَّه طفلي. يوماً ما، سيكون لدى أطفال وسيشعر بالغيرة. لكن حتى ذلك الحين، هو طفلي المكسو بالفرو وأنا حريصة على حمايته فقط.

إِنَّ الحب غير المشروط الذي يحمله الكلاب مميِّز للغاية. إنَّها سعدة حداً

ماهى أهم رسالة غرسها فيك والداك؟ أعتقد بأنّها أهمىة التمتّع بالثقة

والادر اك القوى للذات. كان والداى بدعاني دوماً أختار ما كنت أريد ارتداءه عندما كنت صغيرة. لم يختارا ملابسي، حتى عندما كنت في الثالثة أو الرابعة من

عمرى. كان من الممكن أن أختار قميص من الجير سيه مع حذاء بلاستيكي بكعب وريما عصابة للرأس وشورت كرة سلة. كان ذلك يسعدني. وكان

له تأثيراً كبيراً علىٌ وعلى قدرتي بالشعور بأنِّني أستطيع ارتداء ما أريد وارتداء

لقد بدأت حياتك المهنية كعارضة أزياء وراقصة احتياطية في سنّ

مبكرة جداً. ما هي نصيحتك للشابات بشأن الحفاظ على استقرارهما الخهنى والنفسى إلى جانب الحفاظ على ثقتهنّ بأنفسهنٌ ؟ برأبي إنّ هذا

مهمُ اليوم أكثر من أي وقت مضى. لا يمكنك مقارنة نفسك بأحد، لأنَّك لا

تشبهين أحداً. العيش على طبيعتك هو أفضل شيء قد تقومين به، فلا أحد

يمكن أن يباريك في كونك على طبيعتك وستفوزين دائماً في هذه اللعبة.

تمنحك شعور الرضى في الحياة. إنّ اعتبار شخص معيّن مصدر إلهام يختلف

Future (معهالتكتب مستقبلها) وبرامج الاستدامة العلمية. هل إنْ تعليم الإناث القراءة والكتابة، والقضايا البيئية، من الأمور المهمّة

**بالنسبة لك أيضاً؟** أنا ابنة مدرّ سين، لذا فإنّ التعليم مهم للغاية بالنسبة

لى. لقد لمست كيف يمكن أن يغيِّر حياة الإنسان. أنا أؤمن إيماناً راسخاً بأنُ

الحمية لمالحق في الحصول على التعليد. فالمعرفة قوَّة، وهيمًا لا يستطيع أحد أن يأخذها منك. بمجرد أن تحصلي عليها، تصبح ملكك. والاستدامة أيضاً

مهمة للغاية بالنسبة لى. ما زلت أتعلُّم كيف يمكنني أن أكون أفضل لهذه

الناحية، وما الدور الذي يمكنني أن أساهم به ومن خلاله. لأنّه يتعيّن على

لذا تَقَبُلي هذا الأمر وابحثي عن الأشياء التي تسعدك، والتي تبهجك، والتي

عن المقارنة. فالمقارنة هي منحدر زلق قد يقودك إلى عواقب خطيرة. تفتخر Lancôme بجهودها الخيرية، والتي تشمل برنامج Write Her

الملابس التي أرغب فيها. لقد علِّماني أيضاً ألا أقف أبداً مكتوفة اليدين عندما

ىشرتك أمر في غانة الأهمية. (أ)

هل تتبعين أي تقنيات أو ممار سات تساعدك في الحفاظ على صحتك العقلية؟ طريقتي المفضّلة ـ وأكثر طريقة ساعدتني ـ هي وضع قائمة بالأشياء التي أنا ممتنَّة لوجودها، كل ليلة قبل النوم. أحياناً أكتبها وأحياناً أقولها بصوت عال. لكن مجرد قولى "أنا ممتنة لأجل هذه الأشياء" يساعد حقاً على رؤية الأمور من منظور مختلف.

هل لديك عطر مميّز؟ وما الذي تحسّنه فيه؟ إنّه لأمر رائع حقاً: كانت إحدى مهمًاتي الأولى كسفير Lancôme أن أكون الوحه الاعلامي للعطر الحديد الذين كانوا بصدد إطلاقه. كان لديهم زجاجة، لكنِّهم لم يكونوا قد اختار واالعطر بعد. أعطوني ثلاثة خيارات مختلفة، وقد تسنّى لى اختيار العطر الذي هوالآن ldôle. لذا فإنَّنى أشعر بوجود ارتباط بيني وبينه.

ِ **ما أكثّر ما تحبّينَه في كونكَ سفيرة Lancôme**؟ أنا أقدّر وأحبُ روح التعاون وأنَّنا نجرُب دائماً أمور آجديدة. يعجبني أنَّه في حملاتي تمكنًا من تنفيذ بعض الأفكار الجديدة، مع المحافظة على إرث العلامة. علاوةً على ذلك، تشتهر Lancôme بتشكيلة ألوانها، وهذا مهم بالنسبة لي. ولا ننسي أيضاً جودة

**لقد قلت إنّ بشرتك حسّاسة. فكيف تعتنين بها؟** لقد تعلّمت أن أكتشف الأشياء التي تناسيني وألتزم بها. كان هذا صعاباً بالنسبة لي تندما كنت أصغر سناً. كنت قليلة الصبر وأريد نتيجة سريعة، مثلاً، غداً. في النهاية تعلُّمت أنَّ النتائج تأتي وتتحقِّق مع مرور الوقت. بالنيسة للمنتحات والمستحضر ات الأساسية، فأنا أحبٌ مصل Génifique. إنّه لطيف وخفيف ولكنّه مرطّب للغاية، وأنا أحبُ استخدامه بشكل خاص عندما أسافر. فالحفاظ على ترطيب

ماهى المنتجات التى تنصحين بها أصدقائك؟ أوصى دائماً بـ Lancôme لمنتحاتها المخصّصة للعبون، سواء كان ذلك محدّد العبون مثل Lancôme lash Idôle/Le 8 الكيار أو طلال عبون أو مالكار أو أو Crayon Khol Hypnôse. "لانكوم" لديها أفضل أنواع الماسكارا وأحمر الشفاه. لدى الكثير من أقلام أحمر الشفاه Lancôme L'Absolu Rouge، الأمر لا يصدُق. وهو أمر مضحك، لأنِّني لا أرتدى عادةً سوى اللون الأحمر أو الألوان العارية. أتمني لوكنت أكثر ميلاً إلى تجريب ألوان أخرى. أيضاً، كما أنَّى مبهورة بخافي العيوب Idôle الحديد، الذي يتسيم بقوامً فائق الخفّة ولكنّه قابل للتوزيع يشكل حيّد. (ب)

نسمع أنُك نباتية. ما هي وجباتك النباتية المفضلة؟ أنا نباتية منذ أن كان عمرى اا عاماً. إنّه قرار اتخذته عندما كنت طفلة بعد أن علمت من أين يأتي اللحم، ليس لدى وقت للطهى، لكنِّني أعتقد أنِّني كنت لأبرع في ذلك. يمكنني صنع برغر الفاصوليا السوداء. إنّها الوصفة الوحيدة التي تعلّمتها وأصبحت الوجبة الأساسية بالنسبة لي. لحسن الحظ، أعيش في لوس أنجلوس، حيث يوجد الكثير من الخيار ات للنباتيين.

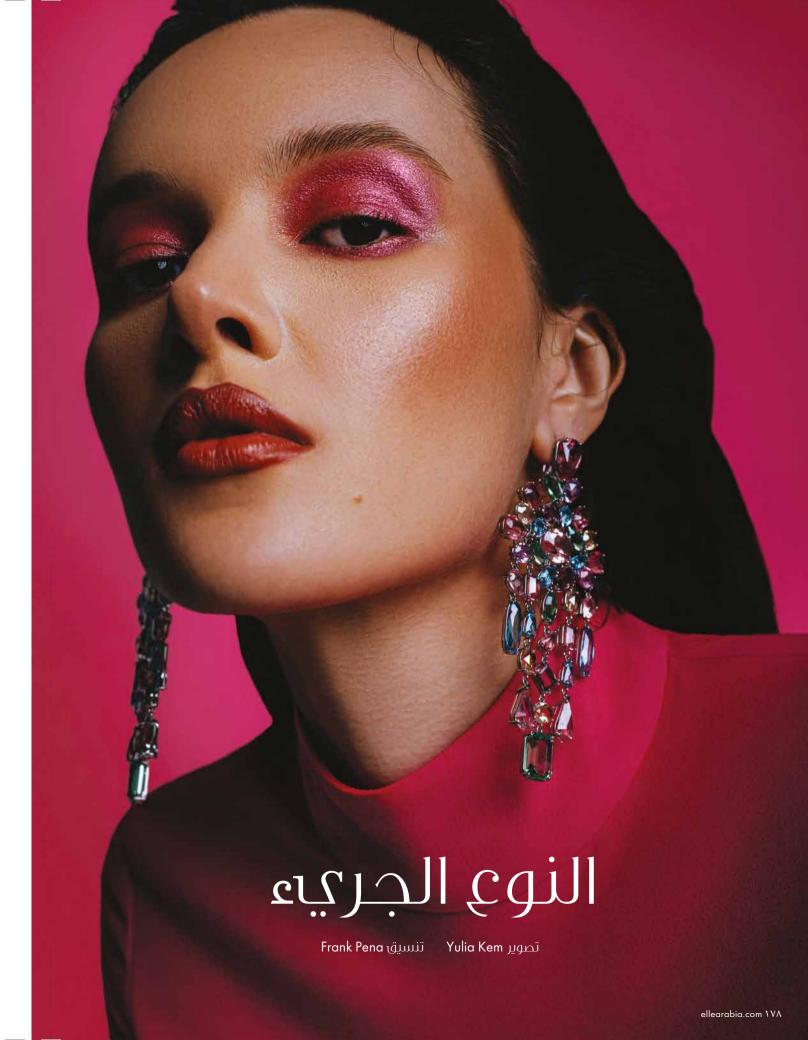
#### أسئلة غير متوقّعة

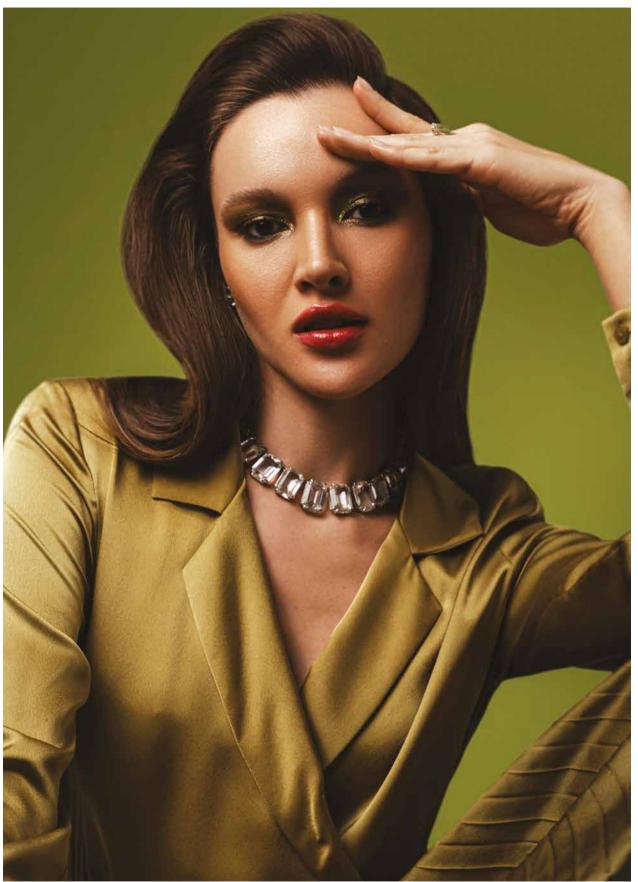
هل أنت شخص يستيقظ باكراً أم يسهر لوقت متاخُر؟ انا من الأشخاص الذين يسهرون لوقت متاخُر ، أكثر موهبة أو قوّة خالوقة ترغبين في التمثّغ بها . . . أرغب في أن أتمثّغ بالقدرة على الإنتقال الفوري سيجعل هذا حياتي اسهل بكثير . سرٌ لا نعر فه عنك . . . في الحقيقة وبكل صدق ليس لدي أسرار . ضحة مسلية تقومين بها في الحفلات . . . يستدعي هذا وجودي في حفلة . أملك الأكبر للمستقبل . . . أن يكون الناس أكثر تعاطفاً ولوقليلاً . فسيقودنا ذلك إلى مساعدة بعضنا البعض بشكلٍ أكبر . شعارك في الحياة . . . كن شخصالطيفاً



1VV ellearabia.com







تصوير: Yulia Kem@yulia, tem @frankpenasylist; تنسيق: Yulia Kem@yulia,kem; Frank Pena@fankem; كاليأغ قصفيف اللشعر: Gemayaravolfe تصفيف اللشعر: Mayarani @danihaisylist)





روعة الشفاه المرسومة

انسي كل شيء عن مواد قلء الشقاه؛ حسّنوی شکل وحجم شفتىڭ باستّخُداف أحدث تقنيات الماكباج على TikTok، وها إنّ قُلْمَ + Gimme Brow Volumizing Pencil مرن Benefit Cosmetics الأداة التى تساعدكُ على القيام بذلك!



لشفتيك بشكل ناعم.

مرّری پلینیم 'California Kissin التجميل من Benefit Cosmetics وضعيه في وسط الشفة السفلية لإضفاء مظهر أكثر امتلاءً. الخطوة ٤ أُتبعى ذلك باستخدام ملمٌ

الحصول على شفاه ممتلئة

ومبطّنة، وتساعدنا على شرح

ذلك مستحضرات التحميل

من Benefit Cosmetics التي

🥻 تفصّل الطريقة لكل من

خذی قلم Gimme Brow خذی

+ Volumizing Pencil من

مستحضرات التجميل من Benefit Cosmetics (متوفّر في

۱۲ تدرُجاً) و بضربات خفیفة،

ارسمى الخطوط الخارجية

يَهتَمُ بِتَجِرِبتَها...

الخطوة ا

الخطوة ٢ Color Balm مین Benefit

طاعث نلاك Cosmetics حتى يتمُ ترطيبها بشكل حيد ويوفرة. تعطيك هذه التركسة المربحة والناعمة، الإحساس بوسادة مبطّنة وهي تحتوى على زيدة المانغو البرية التي تساعد في الحفاظ على نعومة الشفاه وعلى ترطيبها طوال اليوم.

النثيفاه Gloss واحصلي بسرعة على شفاه ممتلتّة جميلة تدوم لساعات. النتيجة ستذهلك فعلاً!

الخطوة ٣

خذی & Gogotint Cheek

lip Stain من مستحضرات

جمال



Lutetia رقعنغ باريس

عنوان أيقوني على الضفة اليسرى من نهر السين، يتمتّع بتحديثِ رائع ومناظر لا مثيل لها.

ماذا تحزمین في متعتك؟

> لتصميم وتزيين الأجنحة المميزة. هناك The المصمة St Germain Penthouse by Coppola بالتعاون مع المؤلف الأسطوري الذي يعرف باريس جيّداً فرانسيس فورد كوبولا، و The Suite Eiffel Writer's g ,Parisienne by Isabelle Huppert Suite مع إطلالة على برج إيفل، وجناح جوزفين بيكر، وجناح Carré Rive Gauche الرئاسي...

#### استريحى واسترخى

جدًاً في قلب المدينة!

في حين أنَّ الموقع مثالًى لاكتشاف الفنون المذهلة، والأزياء، والمشهد الثقافي في المدينة، يشكُل الفندق أيضاً واحة من الهدوء مع عدد من المساحات الفريدة للالتقاء والترفيه والتأمل والانغماس. الأكثر شهرة هو Brasserie Lutetia. مطعم الغندق الشهير الذي يقع على طابقين وله فناء خفي خاص به في الهواء الطلق. في قلب الفندق، يقع "صالون سان جيرمان"، وهو عبارة عن ردهة تتميّز بسقف زجاجي لامع للفنان Fabrice Hyber وفناء في الهواء الطلق خلفه. للحصول على مزيد من الاسترخاء، توجُهي إلى مركز Akasha Holistic Wellbeing، وهو منتجع صحى بمساحة ٧٠٠ متر مربع يقوم بحسب فلسفته على أساس عناصر الحياة الأربعة: الهواء، والتراب، والماء، والنار، ويقدِّم خدمات التجميل والعلاجات مع ست غرف صحية، وساونا وغرفة بخار ومغطس و"جاكوزى" لا متناهى وغرفة لىاقة بدنية كبيرة وأخيراً، الجوهرة الكبرى: مسبح بطول ١٧ متراً، وهذا نادر



حقیبة من Moynat



## فندق Bulgari باریس

جوهرة استثنائية، حيث يلتقي أفضل ما في الرقي الإيطالي مع الأناقة الفرنسية، كل ذلك في أحد أرقى شوارع باريس وأكثرها شهرة ـ شارع جورج الخامس.

#### تفاصيل داخليّة

لطالما كانت مجوهرات بولغاري مرادفاً للذهب والبريق والسحر، لذلك سيكون من الطبيعي أن نتوقع أن يكون عرض الغنادق للعلامة التجارية الإيطالية هو نفسه. مثال على ذلك، واحته الجديدة ـ هل نضيف اللامعة بشكل غير عادي ـ واحة من الأناقة والرقي على الضفة اليمنى لباريس، في وسط شارع جورج الخامس الغخم للغاية. المبنى، الذي تمَّ هدمه وإعادة بنائه بدقة على مدى ست سنوات من قبل مكتب المهندسة المعمارية الإيطالية الشهيرة Antonia Citterio Patricia Viel .قد صمُمت كل فندق من فنادق بولغاري السبعة حتى الآن ـ ينضح بمزيج متطور من النقاء الذي لا مساومة عليه والعودة إلى التصميم الهندسي الدقيق للعمارة الإيطالية في عصر النهضة معاصرة المالسيكيين. في الداخل، تمُّ تعزيز عامل التألق ليشمل نفس لوحة الألوان والأنسجة الموجودة في فنادق بولغاري

الأخرى: الرخام، وأغطية الجدران الحريرية، والغرانيت، والمغروشات، وأعمال خشب الأوكالبتوس المطلية، تخلق قماشاً مثالياً للأثاث المصمَّم والقطع الغنية. على عكس العديد من فنادق المدينة يضمَّ فندق "بولغاري باريس" V7 غرفة وجناحاً فقط، مما يمنحه جودة خاصة وطابع شبه سكني. لوحة الألوان بأكملها عبارة عن مزيج من الزخارف ذات الألوان الفاتحة.

الألوان بأكملها عبارة عن مزيج من الزخارف ذات الألوان الفاتحة.
تمّ تنشيطه وإضفاء الحياة عليه من خلال السجاد المتعرّج (إشارة إلى أرضيات الباركيه الكلاسيكية الشهيرة في المحينة) الذي يمتدّ تحت الألواح الأمامية ذات الخيوط الفضية التي تلوح بلطف فوق الأسرة الناعمة والجذابة التي تتميّز جميعها ببياضات تحمل توقيع Enzo degli Angivoni. تضفي الكتب وبطانيات من الكشمير من تصميم Enzo degli Angivoni. تضفي الكتب والصور الفوتوغرافية والقطع الفنية من إعداد Gio Ponti على كل غرفة وجناح الطابع الحميم لشقة خاصة مبهجة. بينما تستغل الحمامات ـ

يشترك في نفس الاهتمام التفصيلي بالتصميم والتسهيلات. مستوحى من الطراز الانطالي الحديث مع مصابيح حائط زحاجية مصنِّعة وأحواض لغسل البدين موضوعة على قواعد من "الكروم" اللمّاع، كلّها مزنّنة بقطعة فنية زحاجية منقوشة بزخر فة Bulgari Serpenti Constellation، باستخدام التقنية التاريخية نفسها التي الرحاج، René Lalique. أمًا المبنى الأنسانيين فهو الـ Bulgari Penthouse، والذي يمكن رؤيته من الشارع، موطناً لحديقة بيذ عادية على الشطح مع نباتات البحر الأبيض المتوسط وأشجار الفاكهة حيث يمكن للضيوف الاستمتاع بإطلالة ٣٦٠ درحة مذهلة على المعالم الشهيرة في العاصمة الفرنسية. وهو لا ينتهى عند هذا الحدِّ. يستمرُّ سحر روما وإرث الصائغ الإيطالي في الظهور تحت ردهة الطابق الأرضى حيث يشغل المنتجع الصحى مساحة ٣٠٠٠ متر مربع على طابقين، وهو بمثابة دعوة لسكان الفندق والعملاء المحليين على حدّ سواء لقضاء اليوم هناك لاستكشاف العلاحات المبتكرة والمصمّمة حسب الطلب لتهدئة العقل والحسد والروح.

#### طعامٌ لذيذ

1. PENTHOUSE-DINING ROOM-TERRACE; 2. PENTHOUSE GARDEN; 3. SPA VITALITY POOL

MOTIF; 4. CHAMBRE EXECUTIVE TERRASSE

سواء كنت تبحثين عن تجربة تذوّق لا تُنسى أو على بعض الحشود المتأثّرة بالموضة في البار، لا يمكن تغويت تناول الطعام والكوكتيلات في فندق بولغاري باريس! يقع Ristorante أ في حديقة خاصة، وهو ملاذ بعيد عن الصخب الباريسي، وهو مطعم ذواقة يديره الطاهي ذو الثلاث نجوم 'نيكو روميتو' الذي يعيد اختراع تقاليد تناول طعام 'ما وراء الألب' Transalpine 'ما وراء الألب في الأساسية ما في المكوّنات والخصائص الأساسية للثقافة والديويّة للصناعات التي هي صنع إيطاليا. في طريقك لتناول العشاء، توقّفي عند البار للاستمتاع بمكان حيث يقوم المختصون بالخلطات بدمج المشروبات الروحيّة بالمكوّنات المحلية لإعداد مشروبات خاصة بهم، وحيث تستمرّ ساعة المقبّلات Apertivi لساعات!



حذاء من Mach & Mach مداء

NAV ellearabia.com

#### نمطالحياة



من خلال مبدأ وذهنيّة "لا تستسلمي"، نحم ريكاردو وزوحته، زهرة إيرام، في إطلاق وتسويقٌ وتوسُيع نطاق ممارسة طبّ الأسْنَانِ الأكثُرُ فُخَامةٌ فَهُ ، أَلْعَالُم، وتُقديمُ ُخُدِماُتُ ذَاُتُ مُسْتَوى عَالَمِي وَعِروضَ تَجِمِيليَّةَ وَطِييَّة ثُوريَّة. تَلَقَى Elle Árabia نظرة فاحصة على ُ هَذِهِ العِتَّادُةِ الْحَدِيثَةُ وَتَلْتَقُّيُ بِالثَّنَائِيُ ٱلْمُوي وَرَاعِها...

تمتد العبادة الحديدة على

مساحة ١٠٠٠ متر مربع وتتكوَّن

من ثلاثة طوابق. تستلهم

التصميمات الداخلية

قر المحمااقسعنهاانهم

والتصاميم من حمية أنحاء

العالم، وتبرز من خلال عمل

فنى مبدع للفنان Richard

Örlinski، وهي واحدة من ثماني

قطع فقط موجودة اليوم.

تلتقى الضيافة الفاخرة بالطب المتميِّز في قلب مدينة زيورخ، حيث تفتح عيادة Eram أبوابها في "Hochhaus zur Palme" المرموقة، وستحلُّ العيادة مكان بنك Credit Suisse التاريخي، وتشمل الخزنة الأصلية التي يستمُ

Eram öalıc

استعمالها كمساحة تخزبن آمنة لغينير الأسنان الحصري، القشرة التي طوّرتها العيادة. أُسُس هذه العيادة الزوجان السويسريان زهراء إيرام، التي تفخر برصيدها الذي يغوق الـ ١٥ عاماً من الخيرة في طب الأسنان التجميلي، ولاعب كرة القدم السويسري المحترف السابق والمصرفي الخاص ريكاردو ميلي، وهذا الإطلاق الحديد يميّز نفسه من خلال خدمات الضيافة والمرشد الشخصي، المصمّمة حسب الطلب لضمان رفاهية كاملة لإقامة مرضاها. عمل فريق من الخبراء الطبيين وخبراء طب الأسنان بانسجام تام مع المتخصّصين في الاستشارات

الغذائية ومستحضرات التجميل والتمريض لتقديم تجربة متعددة التخصّصات وشاملة.

متحديةالطرق .. التقليدية لإنتاج الفينير (القشرة)،تتميّز Eram-Veneers الفريدة من نوعها بمحموعة متنوّعة من خيارات الألوان التي يتمّ إنتاجها حصرياً داخل العيادة بواسطة مختبر Eram.





## في حديث مع... زّهرة إَيّرام وريكاردو ميلي

زهرة إيرام، الشريكة المؤسّسة والرئيسة التنفيذيّة لعبادة Eram. تحمل رصيداً بأكثر من ١٥ عاماً في محال تطوير الأعمال والنمو وفي خيرة طب الأسنان. ريكاردو ميلي هو رجل أعمال ورائد في المحال، ولاعب

> كرة قدم محترف متقاعد، بالإضافة إلى كونه الشريك المؤسس والرئيس التنفيذي للعمليات في Eram قعادة. بعد سنوات من التدريب والتركيز الرياضي الاحترافي، وحُه ريكاردو طاقته ومهاراته القيادية إلى المشاركة في تأسسن إحدى أفخم عبادات طب الأسنان والتحميل الطبي في العالم.

عن عيادة Eram وأنواع الخدمات وتخصّصها... بدأنا على الأسنان على الأسنان على الأسنان على الكرنا على الكرنا على طب الأسنان لنصبح حقًا الوجهة الأولى لكل شيء، من "الفينير" وتلسس الأسنان. نما العمل يشكل كبير حيث اكتسبنا ثقة مرضانا، وأدركت أنّ نفس الُثقة امتدت إلى مناطق أخرى من الوجه. إنّ منظورنا لعيادة Eram الحديدة هو حقّاً الفخامة والأناقة وإعطاء حقّاً نهجاً شاملاً لعلاجات الوجه عن طريق الفم. هذا يعني أنّه عندما تأتين إلى عيادتنا كمريضة لإجراء فحص عادى، فلن يكون لديك موعد مع طييب الأسنان فحييب، يل

أَنضاً مَعَ أَخْصَائِي حراحة التحميل بالإضافة إلى مَصمُم الابتسامة. يركُز أكثر من أربعة أطباء على المريض للتأكِّد، عند وضع خطة العلاج، بأنٌ كل شيء متماسك ومتناسق ويتماشي مع بعضه البعض. هذا مهم جداً

نحن فعلاً الأفضل في محالنا لأنّنا اخترنا ىدقّة المتخصّصين لدينا. يفهم أطباؤنا هذه

بالنسبة لنا. لتكوني قادرة على تقديم ذلك في

عبادة واحدة، بعمل الأطباء معاً، حنباً إلى حنب. عمًا يميّز Eram في خضمُ المنافسة...

الفلسفة والمعاسر والنظرة العامّة الشاملة التي نودُ أن نقدُمها. بالإضافة الى ذلك، ركُزنا حقًا -على التحرية الكاملة للمرضى. لدينا مختبرنا الخاص مما يعني أثنا ننتج الفينير كلّه داخل عبادتنا. لذلك، يتمُّ التحكُم في كل شيء وفقاً لماسر عبادة Eram. نقوم أنضاً بتخصيص ألوان الفينير لكل مريض. وبالطبع نلبًى طلبات فريدة حدًاً لمرضى فريدين أيضاً من نوعهم، مثل وضع الماس على أسنانهم. لدننا العديد من الخيارات المختلفة، ويما أنّ لدينا تطوير خاص بنا، فنحن العبادة الوحيدة في العالم التي تقدِّم هذه الخدمات وتلبّى مثل هذه الطلبات الخاصة. نأخذ الماس ونطحنه ونحوّله الى مسحوق، ثمّ ندمحه في القشرة للحصول على هذا التألُق في الإىتسامة. وما يحعلنا أكثر تميّزاً، هو أنّه عندما ربلد العصول Eram قعادة العصول يأل التسامة حميلة، يكون لكل منهم "مدير لرعاية

المرضى" خاص به. ممًا بعني أنَّه قبل السفر ، ننظُم طائرة خاصة للقبام بجولة في سويسرا مع حجز الفندق وكل ما يحتاجونه أثناء إقامتهم.

عمًا يطلبه معظم مرضى دول مجلس التّعاون الخليجي... أحيانًا أضطر إلى الضغط على نفسى لأدرك حقًا أنُ هذا الشخص يجلس في عيادتنا، فنحن ممتنُّون جداً! عادة، إنّ النِّساء اللواتي يأتين من أجل الغينير، وحشو البوتوكس، والجراحة التجميليّة للوحه، يحبين سويسرا

نحن نتبع نهجأ شاملاً

لأسلوب الحياة والرفاهية

والغخامة والأناقة،

متخصصين فاتحميل

الغم والوجه، ونهدف

إلى أن نكون روّاداً في طبّ

الأسنان عالميّاً. نحن

مقتنعون بأزر الابتسامة

الغريدة والغردية لديها

القدرة على تحويل

وتقوية الثقة بالنفس

على الغور.

ريكاردو ميلي، الشريك

المؤسسوالرئيس

التنفيذي لعيادة Eram.

لأَنْهِنُ يؤمنُ ينهجنا الطبي وبالمعابير العالية للغاية، والتي لا يمكن مقارنتها غيرها في العالم. لذلك، بالنسبة للمرأة، هذا أكثر من محرد تحميل واهتمام بالحماليّات. وما لا شر الدهشة، هو أنّ الكثير من الرجال يقفزون في هذا الاتجاه لأنَّهم يريدون أيضاً أن يظهروا في أفضل حالاتهم!

عن الفرق بين احتياجات المرأة العربية والجنسيات الأخرى... ما أحنَه في المرأة العربية هو أنَّها تتمتَّع بتلك الأناقة. تحسن الاعتناء بنفسها. لا يهمُ إلى أبن تذهب، فهي دوماً أنبقة وواثقة حداً، وتعرف ما تربد. هذا بالتأكيد شيء يمكن أن نتعلَّمه كأوروبيين من العالم العربي. لدى النساء العربيات متطلّبات أكثر من النساء الأوروبيات، فهنٌ يرغبن دائماً في الأفضل والأفخر. معظم العلاحات بالألماس التي نقوم بها مخصِّصة للنساء العرسات وهنَّ لا ينظرنَ إلى المدَّة التي تستغرقها ولا إلى تكلفتها، طالما أنّها الأفضل والأجمل. إنهنُ مهتمات جداً بالتفاصيل.

عن الخطط المستقبليّة للتوسّع وفتح فروع في الخليج... قطعاً! لقد خطّطنا لذلك فعلاً، وهذا أيضاً طلب من الحكومة. نتلقًى العديد من الطلبات لفتح فروع في الشرق الأوسط.

119 ellearabia.com ellearabia.com ۱۸۸ العقرب

۲۴ تشرین ۱/أکتوبر – ۲۱ تشرین ۲/نوفمبر

إنّ اتّخاذك خطوة حريئة نحو المستقيل

لىس في الواقع خطوة، بل إنّها قفز ة. علىك

أن تتخلي عن الماضي قبل أن تتمكِّني من

السيطرة على المستقيل، وهناك لحظة

ما بينهما، في منتصف الطريق، ستكونين

فيها في الجُّو. فإن لم تستعدُى لذلك،

فريّما لنّ تكوني مقتنعة بأنٌ ما تُهدفين

إليه سيعطيك كّل ما تريدينه. إن كان الأمر

كذلك، قومي بإجراء المزيد من البحث،

واطرحي المرَّبد من الأسئلة. وعندما

ستصحّبن واثقة، ستقفزين.



۲۰ آذار/مارس – ۱۹ نیسان/أبریل

الحمل

لدىك بعض الأعمال غبر المكتملة المتنفِّية من الماضي. ريما كنت تعتقدين أَنُّك إِن تَرَكَتُهَا حِيثٌ هِي، واندفعت نحو المستقبل كل طاقتك المعتادة، يمكنك التهرّب منها ـ لكن يبدو أنّ هذا غير ممكن. عودي إلى الوراء وقومي نما عليك القيام به. وانسى الرّبح والختسارة ومن يحصل على ماذا؛ فُليكن هدفك، بدلاً من ذلك، إزالة الحواجز يحيث يشعر كلا الحانس بالحرية في المضِّ قدماً.

السرطان

۲۱ حزیران/یونیو – ۲۱ تموز/یولیو

في الأسابيع القليلة المقبلة، سيبدو لك أنٌ

الوّقت قد تباطأ إلى حدٌ ما، ممًا سيسمح

طنمقوبال حياتك بطريقة عبر مألوفة منا

أو عاديّة. ان كنت من الناحجات، فيسكون بمقدورك حعل النحاح أكبر وبدوم أكثر؛

وكذلك البدء يتنفيذ المشارية الطويلة الأمد

التي كانت تبدو عالقة؛ أمَّا الأنشياء التي كنت

تتمنّين ألا تحدث أبداً، فيمكنك التراجع عنها.

وإن كنت بحاجة إلى القيام بأي من هذه

الأشباء، فاغتنمي الفرصة!



الرئيسيّة. فإنّ علامات التُوتُر موجودة منذ نضعة أسابيع، لكن خسوف القمر . في يرحك هذا الشهر سيحيرك أخيراً على التُحرُك. قد بعني هذا نهاية علاقة ويدء أخرى، أو قد يعني بداية جديدة للطقة الخرى، أنت فيها؛ ولكن في كلتا الحالتين، ستجرى الأمور وفقاً لشروطك الخاصة. ها ودى مستعدّة لإضاعة وقتك في شؤون التي لاّ ولن تقودك إلى أي مكان.





الأسد ۲۲ تموز/یولیو – ۲۲ آب/أغسطس

قبل بضعة أشهر، قدم لك كوكبا

المشترى ونبتون رؤية جديدة للمستقبل، لكنك كنت مشغولة جدّاً بحيث لم يتسنّى لك الأخذ يما قدّماه لك. الآن يسألانك من حدید. ولا داعی لأن تتخلی عن کل ما عملت ُ يحدُّ من أحلةً: فكل ما عليك فعله هو أن تغيري مسارك قليلاً وتسمحي لنفسك بالسيّر في طريق لا تستطيعين أن ترى فيه دائماً إلى أتن تتّحهين. محفوف بالمخاطر؟ قلىلاً، رِيُّما. أكثر اثارة للاهتمام؟ بالتأكيد.



ويمكن أن يتغيّر في أي لحظة. هل ارتكبت

خطأ كبيراً؟ ليس بالضرورة. تعاملي مع

المرحلة على أنَّها مؤقتة، ونقطة انطلاق

تقودك إلى شيء آذر. استمرًى في التُحرك،

وسيكون كل تثبيء على ما يرآم.

۲۳ آب/ أغسطس – ۲۲ أيلول/سبتمبر

العذراء

منذ أن طُلب منك القيام بدور جديد قبل بضعة أسابيع، فأنت لم تُثْبتي أنّه يمكنك القيام به فحسب، والقيام َبة بشكل جيِّد، بل بدأت في إجراء تحسينات، كما يفعل دائماً مولودٌ برج العذراء. هذا الشهر، تخفُ الوتيرة وكذلك الضغط ولو قليلاً، ممّا بمنحك الوقت للتخطيط الميسق ولإحراء المزيد من التغييرات. بطريقة ما، تصبحين ضحيّة نجاحك ـ ولكن وبكلّ صدق، أنت تحنَّىنه تماماً كما هو.



## الميزان

۲۳ أىلول/سىتمىر – ۲۲ تشرىن ۱/أكتوبر

تكون أواخر أكتوبر بمثابة تدافع محنون حيث ستعملين يشكل بائس وتصارعين الوقت الضئق والموعد النهائي لإكمال أصلحاً ، الله من قلفشنه صنح عربش تبلغُين الموعد ـ ليس إلّا ـ ولكنّ الأحداث تتخذ منعطفاً مختلفاً، وتشعرين بالسحق. وان عرض علىك في هذه المرحلة شيئاً أقل بكثير مما تستحقينه، فلا تستسلمي: قولي لا، وانتظري. سيحالفك تدفّق الحظّ والثروة من حدثد قريباً، وسيتمّ الاعتراف ىعملكالسابقكماتستحقّين.



## الجدي

۲۱ کانون۱/دیسمبر – ۱۹ کانون ۲/پناپر

هل أنت على استعداد لوضع ثمن لحلمك؟ بوفِّر لك هذا الشهر فرصة للقيام بشيء لطالما رغيت فيه، وقد تمتلكينه، ولكَّن بعد ذلك تجدين نفسك تتساءلين عمًا إذا كان يستحقُّ ثمنه. هل يحب أن تكون تلك العلامة التّحارية وذلك اللون ذاته بالضيط، أم أنّ نسخة أقل كلفة ستفي بالغرض؟ فالثمن والقيمة ليسا نفس الشيء؛ والقيم العاطفية لا يمكن أن تنخفض أَبْداً، وهي تساوي أكثر من المال بكثير.



نص سرنار فيتزواتر

## القوس

۲۲ تشرین۲/نوفمبر –۲۰ کانون۱/دیسمبر

التقدُّم في الحياة والمضي قدماً هو شيء تفعلينه "يشكل طبيعي، وأنت دائمًا حريصة وعلى استعداد ليداثات حديدة. لا بل متحمّسة جدّاً في بعض الأحيان. يستعد كوكب المشترى الذى يحكم برجك للمضى قدماً وقريباً جداً ـ ولكن قبل أن تتبعيه، ألقى نظرة سريعة إلى الوراء. فإن كان هناك آمالّ وأحلام لم تتحقُّق عد، فاحملها معك واصطحينها إلى المستقبل؛ إنها خفيفة ولا تزن شيئاً، في النهاية. لم يحن وقتها بعّد



#### الدلو الحوت ۱۹ شباط/فبرایر – ۱۹ آذار/مارس ۲۰ کانون ۲/ینایر – ۱۸ شباط/فبرایر

سيأتى هذاالشهر يسيل من الأفكار الجديدة يعود الإحساس بالحزم، المرحّب به جداً، إلى . المحالات الرئيسيّة من حياتك. يدخل زحل والإلهَّام، وسيكون تأثيرها مثل المطر بعد شهور من الجفاف. دعيها تجتاحك وتغيض الآن المرحلة الأخيرة من وقته في برجك علىك، ممّا يمنحك الغذية العاطفيّة الخاص؛ لقد واحهت حمية تحدّيات العامين التي لطالما افتقرت إلىها ولفترة طويلة. الماضيين، ويمكن أن توادهي المستقيل لسّت مضطرة للردّ علىها، فقط تلقَّيها، بثقة. في الوقت نفسه، فإنٌ علاقة الحب التي كانت عميقة حداً وسريعة حداً تتباطأ تجاوبي معها وانتعشى. تلاعبي بالاحتمالات والإمكّانيّات، وخطّطي للمستقبل. إلى وتيرة أكثر قابليّة للإدارة. أخيراً، هناك بحلول نهاية الشهر، ستّكونين مستحدّة ترقية ستعرض عليك في العمل، ولكن لمواحهة العالم من حديد. فقط ان كنت تريدينها. فهي تنتظر نداءك.

191 ellearabia.com ellearabia.com 19.



تتمتَّع السنَّدة المؤسِّسة لـFRAME Publicity بحياة مهنية حافلة منذ ٢٠عاماً في محال العلاقات العامة الفاخرة، حيث تعمل على استراتىحىات العلامة التحاربة على ٣٦٠ درحة، من خلال صناعة الأزياء والمجوهرات والساعات الفاخرة والجمال ونمط الحياة ، لتعزيز مكانتها. ولدت رانی روترعرعت فی دبی ، وانتقلت إلى مدينة نيويورك عاّم ٤٠٠٠، وتوغّلت مباشرة فى عالم العلاقات العامة والاتصالات، وعادت إلى دبى عام ١١٠٦ لتطبِّق ما تعلَّمته في مدينة نيوپورك، في السوق العربية. وتستمتع حالياً في وكالتها FRAME، بعملها الحديد معالعلامات التحاربة الفاخرة "الأولى على وسائل التواصل الاجتماعي" من خلال مساعدتها على **التواصل** مع العملاء الإقليمييري.

نشأت في دبي وأنا أحلم بأن أدخل عالم صناعة الأزياء، لكنني كنت أتساءل يوات إن كان هناك مكان لي حقاً فيها... قرأت مجلات الموضة العالمية و تمنّيت صبّ أن يكون هناك أشخاص يشبهونني فيها، متسائلة إن كان بإمكاني فعلاً أن عاعدة أنضم إلى "النادى". بعد ذلك، عملت وعملت وعملت أكثر بعد لأضمن أنّه بات

بإمكاني أن أكون جزءاً من الحوار.

نحنهنا لأنّنا نحتّالموضة.

نقرأها، ونتنفّسها، ونرتديها،

ونعيشها، ونغرميها، لكن هل

نشعر حقاً بأنّنا حزء منها؟

بالنظر إلى هذا العدد من ELLE، ترين التمثيل المتنوّع للأصوات القديمة والناشئة يجعلني أشعر بالفخر، علماً أنّنا قطعنا شوطاً بعيداً في دفع هذا التوازن في الصفحات التي نستهلكها. لقد وجدنا طريقنا ولم نعد نبحث في الخارج عن التصديق على الموضة لدينا أو الإعتراف بصحتها ـ فهذا جوهريً وعرقيً على حدُ سواء، وهذا جزء من سبب تأسيس FRAME Publicity، وهي فرقة من محترفي اتصالات الموضة، وهم من مواليد الثقافة الثالثة، والمغتربين، والسكان المحليين، وهم تعريف لزيائن الموضة وللتعدّية الثقافية والثقافة الراسخة على السواء، إن لم يكونوا من نقًاد الموضة.

لقد تغيّرت وسائل الإعلام في سوقنا لتعكس هذا التضمين أيضاً، وأنا سعيدة جداً حيال ذلك. لقد تغيّرت تجارة التجزئة الدولية أيضاً، مما يتيح لنا الآن التسوّق محلياً على مستوى العالم ـ حيث قام المصمُمون الفائزون في Fashion Trust Arabia بالتخزين لدى MATCHESFASHION. أشعر أننا وضعنا أسس تضمين المواهب الناشئة وهو أمر حقّقناه الآن في سوق الشرق الأوسط ـ

وسنعمل بشكل جماعي لنمؤه ولتحدّي تعريفه. سأستمر في قراءة المجلات، واستهلاك الأزياء، ومتابعة أصوات الموضة في أسواقنا بشغف وهي تمهّد الطريق...



## Rani ILMI

عزيزتي قارئة ELLE Arabia عزيزتي قارئة

لقد رأيت مؤخراً، مثلك تماماً، منشورات على TikTok تعرب فيها أصوات الموضة الشابة عن أسفها لطبيعة الهيمنة على صناعة الأزياء. عادةً تنصبُ الموضة الشابة عن أسفها لطبيعة الهيمنة على صناعة الأزياء. عادةً تنصبُ انتقاداتهم على أنُ كبار السن في الصناعة لا يرغبون غالباً في مساعدة الشباب، لأنهم يعتبرونهم على غير علم كاف بشؤون الموضة ليكون لهم مكان فيها أو رأي صحيح عنها. وقد أوضح الرواد القدامي في الصناعة أنُ آراءهم ليست جديرة بالاهتمام، لأنهم، على سبيل المثال، لم تتم دعوتهم لحضور عرض أزياء معين على مدار العشرين عاماً الماضية. والرسالة هي أنهم ليسوا في نفس "مستوى" دور النشر، وبالتالي ليس لديهم أعمال تضعهم هم أنفسهم في موقع أشخاص ذوي تحليل، وتغطية جديرة بالاهتمام، لهذه الصناعة.

من الموضة منذ الهلع من الموضة منذ الهلع من التسؤل عندين. والمعادي والمعادي والمعادي والمعادي والمعادي المعادي والمعادي المعادي المعاد

من الذي سيصبح حقاً مرجعاً في الموضة في الشرق الأوسط اليوم؟ من الناحية العملية، لا يهمُ كيف يشعر الناحية المبدعين الشباب الجدد لمتابعين كثر على IG، ولنفوذ كبير على TikTok، لأن السلطة، في الموضة كما في العديد من الآليات الصحفية والإبداعية الأخرى، تُمنح لأولئك الذين لديهم جمهور، وأولئك الذين لا يستطيعون التواصل بفعالية

مع الجمهور عام ٢٠٢٦ سيجدون سلطتهم ضعيغة ومتآكلة، بغض النظر عن عدد عروض الأزياء التي تمُت دعوتهم إليها أو عن المعلومات التي قاموا بتخزينها عن أرشيغات Tom Ford لمجموعات:Gucci

## D R I F T

Rosé sunsets meet sundowner sessions at DRIFT pool bar.

FOR MORE INFORMATION AND BOOKINGS CALL 04 315 2200
OR EMAIL INFO@DRIFTBEACHDUBAL.COM

LOCATED AT ONE CONLY ROYAL MIRAGE | DRIFTBEACHDUBALCOM | @ DRIFTBEACHDUBAL



## LOUIS VUITTON